

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TENTANG
MAKANAN SEHAT UNTUK MENCEGAH STUNTING PADA BALITA
DI PUSKESMAS CIPONDOH TANGERANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

**AI SISKAWATI
512023003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TENTANG
MAKANAN SEHAT UNTUK MENCEGAH ATUNTING PADA BALITA
DI PUSKESMAS CIPONDOH TANGERANG TAHUN 2024**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**AI SISKAWATI
NIM: 512023003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

LEMBAR PERSETUJUAN

AI SISKAWATI

NIM. 512023003

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU
TENTANG MAKANAN SEHAT UNTUK MENCEGAH
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS
CIPONDOH TANGERANG TAHUN 2024**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Di
Pertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 26 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb.Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Mulyanti, S.ST., M. Keb., Bdn
NPP. 2010060887036

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU
TENTANG MAKANAN SEHAT UNTUK MENCEGAH
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS
CIPONDOH TANGERANG TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

AI SISKAWATI

NIM. 512023003

Telah disetujui dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Rabu 10 Juli 2024

Penguji I



Nurhayati, S.ST.,M.Kes.,Bdn

Penguji II



Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb.Bd, M.Keb

Pembimbing Pendamping



Mulyanti, S.ST., M. Keb., Bdn

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Ai Siskawati

NIM : 512023003

Program Studi : S1 Kebidanan RPL

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisa Skripsi yang berjudul;

“Gambaran Pengetahuan , Sikap Dan Perilaku Ibu Tentang Makanan Sehat Untuk Mencegah Stunting Pada Balita Di Puskesmas Cipondoh Tangerang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun dengan menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 26 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ai Siskawati

Nim : 512023003

Program Studi : S1 Kebidanan RPL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran Pengetahuan , Sikap Dan Perilaku Ibu Tentang Makanan
Sehat Untuk Mencegah Stunting Pada Balita Di Puskesmas
Cipondoh Tangerang Tahun 2024”**

Hak bebas Royalti noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk perangkat data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Ai Siskawati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Annisa Ridlayanti, S.Keb.Bd.,M.Keb
2. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn

Tanda tangan



HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.” (QS. Al-Baqarah: 286).

“ Maka sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.” (QS. Al-Insyirah: 6-8).

PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk bapak Haji Jukanam dan Ibu Hajah Saeti, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini untuk anakmu.

Untuk suamiku tercinta Andi Nuryandi S.T, terimakasih telah memberikan kasih sayang, cinta dan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan dan cita-cita istrimu mu ini, makasih untuk pengertian dan kesabaran mu selama ini

Terimakasih untuk teman-teman saya semua yang mengenal saya. Kalian sudah menjadi teman terbaik untuk saya selama menempuh pendidikan sarjana.

Untuk Bapak dan Ibu Dosen Universitas `Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan yang terbaik bagi mahasiswanya, terutama Bapak/Ibu (sebut nama) selaku pembimbing saya. Terima kasih karena telah memberikan bantuan, semangat, dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Karakteristik Ibu Tentang Stunting di Puskesmas Cipondoh Tangerang”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Pada pembuatan Skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah S.Kp., MS.Biomed, selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kep., M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiанти. S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Mulyanti, S.ST., M.Keb.,Bdn, selaku Ketua Program Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Bandung.
8. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb.,Bd dan Mulyanti, S.ST., M.Keb.,Bdn, selaku Dosen Pembimbing I dan II.
9. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.
10. Dr. Hj Rizki Adiarti , MKM, selaku Kepala Puskesmas Cipondoh Tangerang.
11. Bidan - bidan selaku pembimbing di lahan Puskesmas Cipondoh yang telah banyak membantu, memberikan ilmu dan kesempatan untuk mengambil data.
12. Ibu yang mempunyai balita di Puskesmas Cipondoh Tangerang selaku responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
13. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan dukungan kepada peneliti.
14. Suami tercinta yang selalu sabar dan memberikan dukungan dan do`a tiada hentinya dan anakku tersayang yang sudah bekerja sama dengan bunda agar proses penyusunan skripsi lancar.
15. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Skripsi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti.

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TENTANG MAKANAN SEHAT UNTUK MENCEGAH STUNTING PADA BALITA.

Ai Siskawati ¹⁾, Annisa Ridlayanti ²⁾, Mulyanti ^{1,2,3)}
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
Aisiskawati06@gmail.com

Abstrak

Stunting pada balita memerlukan perhatian ekstra karena dapat menghambat perkembangan fisik dan mentalnya di kemudian hari, pada masa pertumbuhannya. Indonesia menempati peringkat ketiga di antara negara-negara SEAR untuk balita stunting, menurut Organisasi Kesehatan Dunia. Saat ini perkiraan di Indonesia adalah 37,2% anak usia 1 hingga 5 tahun. Wilayah di Provinsi Banten dengan konsentrasi balita stunting tertinggi. Kota Tangerang Barat sebesar 11,8 persen, Kota Tangerang sebesar 11,8 persen, dan Kota Tangsel Selatan sebesar 9 persen. Data ini menunjukkan Kabupaten Pandeglang di Provinsi Banten mempunyai prevalensi sifat stunting paling besar. Penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan , Sikap, dan Perilaku Ibu Tentang Makanan Sehat Untuk Mencegah Stunting Pada Balita Di Puskesmas Kecamatan Cipondoh Tangerang Pada Tahun 2024. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskripsi .Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner. Sampel dalam penelitian ini adalah 100 ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun di puskesmas cipondoh tangerang yang dipilih menggunakan teknik pengambilan sampel *probability sampling* dengan random sampling. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat hasil 93% ibu berpengetahuan kurang dan sisanya sebanyak 7% berpengetahuan baik adanya kejadian stunting pada anak, Hasil penelitian dari sikap ibu bahwa 14% ibu berperilaku positif dan sisanya sebanyak 86% berperilaku negatif, Hasil penelitian dari perilaku ibu bahwa 12% ibu berperilaku positif dalam berperilaku dan sisanya sebanyak 88% berperilaku negatif.

Pengetahuan, Sikap, Perilaku, *Stunting*

DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE, ATTITUDES AND BEHAVIOR REGARDING FOODHEALTHY TO PREVENT STUNTING IN TODDLER

Abstract

Stunting in toddlers requires extra attention because it can hinder their physical and mental development later in life, during their growth period. Indonesia ranks third among SEAR countries for stunted toddlers, according to the World Health Organization. Currently, the estimate in Indonesia is 37.2% of children aged 1 to 5 years. Areas in Banten Province with the highest concentration of stunted toddlers. West Tangerang City was 11.8 percent, Tangerang City was 11.8 percent, and South Tangsel City was 9 percent. This data shows that Pandeglang Regency in Banten Province has the greatest prevalence of stunting. This research aims to determine the description of mothers' knowledge, attitudes and behavior regarding healthy food to prevent stunting in toddlers at the Cipondoh Tangerang District Health Center in 2024. This type of research is quantitative with a descriptive design. Data collection was carried out using a questionnaire. The sample in this study was 100 mothers who had toddlers aged 1-5 years at the Cipondoh Tangerang health center who were selected using probability sampling techniques with random sampling. The results of the study showed that 93% of mothers had little knowledge and the remaining 7% a good had knowledge of the incidence of stunting in children, The results of the study from the mother's attitude that 14% of the mothers behaved positively and the remaining 86% behaved negatively, The results of the research from the mother's behavior that 12% of the mothers behaved positively in behaving and the remaining 88% behaved negatively.

Knowledge, Attitudes, Behavior, Stunting

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Manfaat Praktis	8
1. Bagi Peneliti.....	8
2. Bagi Masyarakat	8
3. Bagi Institusi Pendidikan	8
4. Bagi Tempat Penelitian.....	8
F. Sistematika penulisan.....	9
G. Manuskrip	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Pengertin Stunting.....	10
2. Asupan Zat Gizi	10
3. Penyakit Infeksi.....	11
4. ASI Eksklusif	11

	5. MP-ASI	12
	2. Pola Asuh	16
	3. Sanitasi dan Lingkungan Air Bersih	17
	4. Akses Pelayanan Kurang	17
	5. Tingkat Ekonomi.....	17
	B. Pengetahuan	18
	1. Cara Memperoleh Pengetahuan	19
	2. Cara Memperoleh Kebenaran Non-ilmiah.....	19
	3. Pengukuran Pengetahuan	21
	4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22
	C. Sikap.....	27
	D. Perilaku	31
	E. Hasil Penelitian Yang Relevan	43
	F. Kerangka Pemikiran.....	44
BAB III	METODE PENELITIAN.....	45
	A. Variabel Penelitian	45
	B. Kerangka Konsep	46
	C. Definisi Operasional.....	46
	D. Desain Penelitian.....	48
	1. Populasi.....	48
	2. Sampel.....	48
	3. Estimasi besar sampel	49
	E. Teknik pengambilan sampel	49
	F. Pengumpulan Data	50
	1. Jenis Data	50
	2. Cara Pengumpulan Data.....	51
	3. Pengolahan Data	51
	G. Teknik Analisa Data.....	52
	H. Instrumen Penelitian dan Uji validitas Reabilitas	53
	1. Uji Validitas	54
	2. Uji Reabilitas.....	55

I. Prosedur Penelitian.....	56
J. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	58
K. Etika Penelitian	59
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Pemberian Makan Anak Sehat dan Anak Sakit Menurut Umur ...	13
Tabel 2.2 Daftar Tabel Penelitian yang Relevan	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Panduan Cara Penyajian, Tekstur dan Frekuensi makan balita 14

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	44
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 2	Surat Permohonan Etik Penelitian.....	75
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	76
Lampiran 4	Surat izin permohonan penelitian	77
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Pendahuluan dan Penelitian	78
Lampiran 6	Lembar Bimbingan.....	80
Lampiran 7	Lembar persetujuan sidang akhir skripsi.....	82
Lampiran 8	Lembar keterangan bebas administrasi	83
Lampiran 9	Lembar Permohonan menjadi responden	84
Lampiran 10	Lembar Persetujuan menjadi responden.....	85
Lampiran 11	Lembar Kuesioner	86
Lampiran 12	Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 13	Dokumentasi.....	93

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, T., Prayudha Ishak Djuarsa, Y., Henni Setiawati, S., Wahjuni Putri, T., Roesli, E., Nur Eka Putra, H., Aziz, A., Baskoro, A., Trihono, Suryanti, T., Hartono, B., & Hendi Utomo, L. (2016). *Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga* (1st ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6.
- Baghini, F. K., Iranifard, E., Roudsari, R. L., & Najmabadi, K. M. (2023). The Role of Midwives in Women's Empowerment: A Narrative Review. In *Journal of Midwifery and Reproductive Health* (Vol. 11, Issue 3, pp. 3767–3781). Mashhad University of Medical Sciences. <https://doi.org/10.22038/JMRH.2022.68761.2016>
- Haryanto, M., & Pd. (2020). *EVALUASI PEMBELAJARAN (KONSEP DAN MANAJEMEN)* (1st ed.). UNY Press.
- Idris, S. (2017). *INTERNALISASI NILAI DALAM PENDIDIKAN (Konsep dan Kerangka Pembelajaran dalam Pendidikan Islam)*.
- Info FKUI. (2020, September 17). *Pentingnya Nutrisi 1000 Hari Pertama Anak untuk Mencegah Stunting*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota Tahun 2021* (Kemenkes, Ed.). Kemenkes.
- Kemenkes RI. (2023, August 23). *Optimalkan Golden Age Anak untuk Generasi Bebas Stunting*. KEMENKES.
- Kemenkes RI. (2024, January 23). *Pemberian Makanan Pendamping ASI yang Tepat untuk Pencegahan Stunting*. KEMENKES.
- Nisrina Anis, M. (2021). *Cegah Stunting Sebelum Genting (Peran Remaja Dalam Pencegahan Stunting)* (A. Dharmawan, Ed.; 1st ed.). PT Gramedia.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Patty, S. R., & Nugroho, F. (2020). KEMISKINAN DAN MALNUTRISI PADA ANAK BALITA DALAM KELUARGA NELAYAN DI WILAYAH PESISIR KOTA SERANG. *EMPATI: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 8(2), 109–125. <https://doi.org/10.15408/empati.v8i2.14510>
- Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor Yang Mempengaruhi* (S. Amalia, Ed.; 1st ed.). UNY Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, L. (2020). *Strategi Pembelajaran Berbasis Motivasi*. Elex Media Komputindo.

**Wanita Persatuan, D., Kota Malang, T., Denianus Nong Yendi, Y., Luh Putu Eka, N.,
Maemunah, N., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Tribhuwana Tungadewi Malang, M., Program Studi**