

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penulis telah melakukan asuhan keperawatan keluarga terhadap keluarga Tn. I, terutama Ny. M yang mengidap hipertensi, melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Berdasarkan hal tersebut, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, ditemukan bahwa salah satu anggota keluarga Tn. I, yaitu Ny. M, memiliki riwayat penyakit hipertensi. Meskipun Ny. M mengaku memiliki riwayat hipertensi, ia jarang meminum obat dan jarang memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan. Saat tekanan darahnya diukur, tekanan darah Ny. M adalah 160/90 mmHg. Dari sini, dapat disimpulkan bahwa tidak semua tanda gejala hipertensi akan muncul pada pasien, terutama pada Ny. M.

2. Diagnosa

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan oleh penulis terhadap keluarga Tn. I, khususnya Ny. M, ditemukan beberapa data yang menjadi acuan dalam menentukan diagnosa keperawatan. Diagnosa yang ditemukan pada Ny. M adalah defisit pengetahuan dan ketidakpatuhan dalam meminum obat.

Intervensi Berdasarkan diagnosa yang ditemukan, penulis merencanakan beberapa tindakan keperawatan untuk Ny. M, yaitu mengonsumsi jus ketimun, menggunakan teknik relaksasi dengan dzikir, dan memberikan penyuluhan tentang perawatan dan pencegahan hipertensi kepada keluarga Tn. I.

3. Implementasi

Setelah merencanakan tindakan keperawatan, penulis melakukan tindakan yang telah direncanakan kepada Ny. M. Ny. M melakukan tindakan tersebut dengan mengonsumsi jus ketimun secara rutin 2 kali sehari untuk mengurangi tekanan darah, menggunakan teknik relaksasi dzikir untuk menenangkan hati, dan menerima penyuluhan tentang perawatan dan pencegahan hipertensi bagi keluarga Tn. I agar mereka dapat menjaga kesehatan dan mencegah hipertensi.

4. Evaluasi

Setelah melalui empat tahap proses keperawatan, yaitu pengkajian, diagnosa, intervensi, dan implementasi, diagnosa defisit pengetahuan telah teratasi. Namun, diagnosa ketidakpatuhan minum obat belum teratasi karena keterbatasan waktu dalam memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga Tn. I, khususnya Ny. M. Secara keseluruhan, Ny. M sudah mulai rutin mengonsumsi jus ketimun 2 kali sehari dan mampu menerapkan teknik relaksasi dzikir.

B. SARAN

1. Keluarga Tn. I

Penulis berharap agar keluarga Tn. I selalu menerapkan gaya hidup yang sehat dan menjaga kebersihan dengan menjaga pola makan yang baik serta rutin melakukan teknik relaksasi dzikir. Penulis juga berharap agar keluarga Tn. I memiliki pengetahuan yang cukup mengenai masalah kesehatan yang dihadapi oleh keluarga tersebut.

2. Institusi

Penulis berharap bahwa institusi akan terus memberikan pelayanan akademik yang terbaik bagi mahasiswanya. Selain itu, institusi diharapkan dapat menjadi sumber motivasi bagi mahasiswa agar mereka tetap semangat dalam belajar dan mengembangkan potensi mereka. Penulis juga berharap bahwa institusi selalu menyediakan referensi ilmu terbaru guna meningkatkan kualitas dan mutu pendidikan yang diberikan.

3. Mahasiswa

Penulis berharap agar mahasiswa dapat mengembangkan keterampilan dan pengetahuan terbaru guna meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Penulis berharap bahwa mahasiswa dapat menjadi tenaga kesehatan yang profesional dan selalu memberikan manfaat kepada banyak orang melalui profesinya.