ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Oleh:

SARAH EKA SOPIANA

NIM. 402022096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi NERS

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

SARAH EKA SOPIANA

NIM. 402022096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SARAH EKA SOPIANA
NIM. 402022096

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Karya Imiah
Tanggal 30 Mei 2023

Oleh :
Pembimbing

Triliana Purwadesi, M.Kep
NPP. 197707102005012001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

Disusun Oleh :

SARAH EKA SOPIANA

NIM : 402022096

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I	Penguji II
Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2021160386092	NPP. 2017160289063
Ketua Sidang	Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
Triliana Purwadesi, M.Kep	Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NIP : 197707102005012001	NPP 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa	: Sarah Eka Sopiana
NIM	: 402022096
Program Studi	: Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, Juli 2023

METERAI TEMPEL

Sarah Eka Sopiana

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa	: Sarah Eka Sopiana
NIM	: 402022096
Program Studi	: Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis//pencipta. Demikian pernyatan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2023
Yang Menyatakan,

Sarah Eka Sopiana

Mengetahui Pembimbing,

Triliana Purwadesi, M.Kep

MOTTO

Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri

(QS. Al-Isra ayat 7)

Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya

(HR.Bukhari)

Lakukanlah perbuatan baik sekecil apapun itu, karena kita tidak pernah tahu, amalan apa yg membuat kita masuk surga

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penullis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah komprehensif yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Kasus BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bandung Kiwari: Pendekatan *Evidence Based Nursing Nesting*" *Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan terima kasih kepada:*

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Kep.An, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr.Hj.Sitti Syabariyah.,S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama ini
6. Triliana Purwadesi, M.Kep sebagai dosen pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan karya ilmiah akhir ini.

7. Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku selaku penguji sidang
8. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji sidang
9. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung, yang telah banyak pula memberikan ilmu serta bimbingan yang bermanfaat bagi peneliti.
10. Teristimewa kepada keluarga, suami dan anak-anakku yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materi dan dorongan semangat, serta doa dan kasih sayang yang tulus dalam menggapai cita-cita.
11. Rekan-rekan yang telah banyak memberikan masukan yang sangat berguna dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Sekalipun peneliti telah mencurahkan segenap pemikiran, tenaga dan waktu agar tulisan ini menjadi lebih baik, peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Akhir kata, pada-Nya jualah kita berserah diri. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua khususnya pada profesi keperawatan. Aamiin.

Bandung, Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Sarah Eka Sopiana

402022069

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RS BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING NESTING*

Neonatus adalah masa kehidupan pertama di luar rahim sampai dengan usia 28 hari, dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menjadi di luar rahim. Berat bayi lahir rendah adalah berat bayi lahir kurang dari 2500gram atau 5,5 pounds jumlah bayi berat lahir rendah (BBLR) di Indonesia masih cukup tinggi. Data WHO mencatat Indonesia berada di peringkat Sembilan dunia dengan persentasi BBLR lebih dari 15,5 persen dari kelahiran bayi setiap tahunnya. Tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan yang komprehensif pada BBLR dengan penerapan *development care:nesting,* terhadap status termoregulasi bayi. Dilakukan dengan metode studi kasus pada dua pasien BBLR, By Ny D, dan By Ny Y. Diagnosa yang muncul adalah *termoregulasi tidak efektif berhubungan dengan peningkatan kebutuhan oksigen, ketidak adekuatan suplai lemak subkutan, berat badan ekstrem.* Intervensi yang dilakukan adalah *regulasi temperatur dan nesting.* Hasil selama perawatan 3 hari, maka termoregulasi membaik setelah dilakukan *nesting*. Hal ini sesuai dengan literatur dan jurnal bahwa dengan batuan nesting posisi fleksi, bayi difasilitasi untuk meningkatkan aktivitas tangan ke mulut dan tangan menggenggam. Kondisi tersebut secara tidak langsung dapat meningkatkan aktivitas gerakan otot yang berbanding lurus juga dengan peningkatan metabolisme sehingga berujung pada peningkatan suhu tubuh

Kata kunci : asuhan keperawatan, BBLR, *nesting*, termoregulasi

ABSTRACT

Sarah Eka Sopiana

402022069

NURSING CARE IN LBW CASES IN THE PERINATOLOGY ROOM OF BANDUNG KIWARI HOSPITAL: EVIDENCE BASED NURSING NESTING APPROACH

Neonate is the first period of life outside the womb until the age of 28 days, where there is a very big change from life in the womb to outside the womb. Low birth weight is the weight of a baby born less than 2500gram or 5.5 pounds. The number of low birth weight babies (LBW) in Indonesia is still quite high. WHO data notes that Indonesia is ranked ninth in the world with a percentage of LBW of more than 15.5 percent of infant births each year. The purpose of preparing this scientific paper is so that the author is able to carry out comprehensive nursing care for LBW with the application of development care: nesting, towards the baby's thermoregulation status. Performed with a case study method on two LBW patients, By Mrs. D, and By Mrs. Y. The diagnosis that arises is ineffective thermoregulation associated with increased oxygen demand, inadequate supply of subcutaneous fat, extreme body weight. The interventions performed were temperature regulation and nesting. The results during the 3-day treatment, thermoregulation improved after nesting. This is in accordance with the literature and journals that with rock nesting in the flexion position, babies are facilitated to increase hand-to-mouth and hand-grasping activities. This condition can indirectly increase muscle movement activity which is directly proportional to an increase in metabolism so that it leads to an increase in body temperature.

Keywords: nursing care, LBW, nesting, thermoregulation

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR **1**

ABSTRAK **3**

BAB I **6**

A. Latar Belakang Masalah 6

B. Rumusan Masalah 9

C. Tujuan 10

D. Manfaat Penulisan 11

E. Sistematika Penulisan 12

BAB II **13**

A. BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah) 13

B. Konsep Dasar Nesting 27

C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS 33

D. DIAGNOSA KEPERAWATAN 39

E. INTERVENSI KEPERAWATAN 41

F. IMPLEMENTASI 56

G. EVALUASI 56

H. KONSEP INTERVENSI KEPERAWATAN YANG DIAMBIL SESUAI EBN 57

BAB III **83**

A. Pengkajian 83

B. Diagnosa Keperawatan 90

C. PERENCANAAN KEPERAWATAN 94

D. IMPLEMENTASI 102

E. CATATAN PERKEMBANGAN 107

BAB IV **111**

A. KESIMPULAN 111

B. SARAN 114

DAFTAR PUSTAKA **115**

DAFTAR PUSTAKA

Amelia, L. POSISI NESTING TERHADAP PERIODE TIDUR-BANGUN BAYI PREMATUR DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. SOEDARSO PONTIANAK.

Anggraeni, L. D., Astuti, M. F., & Rasmada, S. (2022). Evaluasi Penerapan Nesting Terhadap Perubahan Berat Badan dan Tanda Vital Bayi. NERS Jurnal Keperawatan, 18(2), 76-81.

Bera, A., Ghosh. J., Singh, A., Hazra, Som & Hunian. (2014). *Physiological Parameters of The Low Birth Weight Newborn*. Indian Journal of Community Medicine/Vol 39/Issue 4. Diakses Tanggal 26 Oktober 2021

Berman, A., Snyder, S. J., Kozier, B., Erb, G. L., Levett-Jones, T., Dwyer, T., ... & Stanley, D. (2014). Kozier & Erb's fundamentals of Nursing Australian edition (Vol. 3). Pearson Higher Education AU.

Dhilon, D. A., & Fitri, E. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RS Sekabupaten Kampar Tahun 2018. Jurnal Doppler, 3(1), 1-11.

Eliyanti, Y., & Noeraini, N. H. (2020). PENGARUH NESTING TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU. JURNAL MEDIA KESEHATAN, 13(2), 120-128.

Gitto, E., Pellegrino, s. (2012). Stress response and prosedural pain in preterm newborn: The role pharmacological treatments. Eur J Pediatr; 171, 927-933

Hidayat, A. A. (2021). Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif. Health Books Publishing.

Hockenberry, M.J., & Wilson, D. (2015). Wong ‘nursing mcare of infans and children. St. Louis Missouri: Mosby.

Kameliawati, F., & Diana, H. (2020). Gambaran umum kepercayaan diri ibu yang memiliki Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Pringsewu Lampung. Wellness And Healthy Magazine, 2(1), 199-203.

Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kusnasetia, S., & Rini, R. (2016). Pengaruh Konseling Terhadap Motivasi Ibu Melakukan Perawatan Metode Kangguru Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah. KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(2), 270-275.

Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Nurpaijah, N., & Sari, R. S. (2021). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru terhadap Stress Hemodinamik pada Bayi Berat Lahir Rendah di RS Annisa Tangerang 2020. Jurnal Health Science, 2(7), 923-931.

Nursalam. (2016). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Potter, A & Perry, A (2015), *Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses,dan praktik*, vol.2, edisi keempat, EGC, Jakarta.

Prawirohardjo, Sarwono, 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Nina Pustaka Sarwono Prawirohajdo.

Saroso, Gatot, I.2012. *Buku Ajar Neonatologi*.ed.1.IDAI

Saprudin, N., & Sari, I. K. (2018). Pengaruh Penggunaan Nesting Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Nadi Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Kota Cirebon. Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 9(2), 16-26.

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto.

Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta

Symington A.J., & Pinelli, J. (2006). Developmental care for promoting development and preventing morbidity in preterm infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, CD001814

Wati, R. C. R., Etika, R., & Yunitasari, E. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Respon Fisiologis Bayi Berat lahir Rendah. Pediomaternal Nursing Journal, 5(2), 175-182.

Witartiningsih, S., & Aniroh, U. (2022). Perbedaan Saturasi Oksigen dan Denyut Jantung Bayi Sebelum dan Sesudah Diberikan Posisi Semipronasi dengan Nesting pada Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Kabupaten Temanggung. Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS), 4(2), 270-281.

Yongki, Judha, Rodiyah dan Sudarti. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita.* Yogyakarta. Nuha Medika

Yunanto,Ari.(2014).Buku Ajar Neonatologi,ed I.IDAI

Pratama, Y. A., & Sulistyawati, E. (2022). Perubahan Suhu Tubuh, Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Nadi Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Menggunakan Terapi Nesting. Ners Muda, 3(2), 181-186.