

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA
SISWA KELAS 4-6 DI SDS BINA MUSLIMIN
KECAMATAN MAJALAYA**

SKRIPSI



Oleh:

**DEWI ARYANI
NIM. 502020017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA
SISWA KELAS 4-6 DI SDS BINA MUSLIMIN
KECAMATAN MAJALAYA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas
'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**DEWI ARYANI
NIM. 502020017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Dewi Aryani
NIM. 502020017

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA
SISWA KELAS 4-6 DI SDS BINA MUSLIMIN
KECAMATAN MAJALAYA**

Skripsi ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 19 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Fatihah Handavani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2022210785117

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA
SISWA KELAS 4-6 DI SDS BINA MUSLIMIN
KECAMATAN MAJALAYA**

Disusun oleh:
DEWI ARYANI
NIM. 502020017

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 27 Juli 2024

Penguji I



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bdn

Pembimbing Utama



Fatihah Handayani, S.ST.,M.Keb

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

**HALAMAN PERNYATAAN ORGANILITAS
SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dewi Aryani
NIM : 502020017
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
Pengambilan karangan, pendapat karya orang lain dalam penulisan skripsi yang
berjudul:

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA SISWA KELAS 4-6 DI SDS
BINA MUSLIMIN KECAMATAN MAJALAYA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya
ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik
institusi ini

Bandung, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Dewi Aryani

ABSTRAK

Dewi Aryani
502020017

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA SISWA KELAS 4-6 DI SDS BINA MUSLIMIN KECAMATAN MAJALAYA.

V; 2024; 78 halaman; 17 tabel; 1 bagan; 20 lampiran.

Perubahan penting saat masa remaja adalah pubertas. Namun, sebagian besar remaja masih belum mengetahui perkembangan yang terjadi pada masa ini sehingga berpengaruh pada kesiapan dalam menghadapinya. Kesiapan menghadapi pubertas memengaruhi kesehatan reproduksi remaja saat ini dan masa mendatang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi pubertas pada Siswa SD. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 110 siswa, dilakukan di SDS Bina Muslimin Kecamatan Majalaya pada bulan April-Juni 2024 dengan kriteria inklusi: Siswa/siswi kelas 4-6, belum mengalami pubertas dan bersedia menjadi responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, dukungan keluarga, dan kesiapan menghadapi pubertas. Data dianalisis menggunakan *univariat* dan *bivariat* dengan *rank spearman*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar siswa berpengetahuan baik sebanyak 74 orang (67,3%). Sebagian besar siswa mendapat dukungan keluarga yang baik saat pubertas sebanyak 61 orang (55,5%). Hampir seluruh siswa memiliki sikap siap menghadapi pubertas yaitu 108 orang (98,2%). Hasil uji korelasi didapatkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi pubertas (p value=0,000). Saran bagi tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi kepada remaja, bagi pihak sekolah untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi khususnya pada kesehatan reproduksi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kesiapan Pubertas, Pengetahuan.
Kepustakaan : 73 buah (2014-2023)

ABSTRACT

Dewi Aryani

502020017

CORELLATION BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH READINESS TO FACE PUBERTY IN STUDENTS IN GRADES 4-6 AT SDS BINA MUSLIMIN MAJALAYA SUB-DISTRICT.

V; 2024; 78 pages; 17 tables; 1 chart; 20 appendices.

An important change during adolescence is puberty. However, most adolescents are still unaware of the developments that occur during this period, which affects their readiness to face it. Readiness to face puberty affects the current and future reproductive health of adolescents. The study aims to determine the relationship between knowledge and family support with readiness to face puberty in elementary school students. This research method uses quantitative correlation with a cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling with a total of 110 students, conducted at SDS Bina Muslimin Majalaya District in April-June 2024 with inclusion criteria: Students in grades 4-6, have not experienced puberty and are willing to be respondents. Data were collected using questionnaires on knowledge, family support, and readiness to face puberty. Data were analyzed using univariate and bivariate with spearman rank. The results showed that most students had good knowledge as many as 74 people (67.3%). Most students received good family support during puberty as many as 61 people (55.5%). Almost all students have a ready attitude towards puberty, namely 108 people (98.2%). The correlation test results showed that there was a relationship between knowledge and family support with readiness to face puberty (p value = 0.000). Suggestions for health workers can provide reproductive health education to adolescents, for schools to make the results of this study a reference source, especially on reproductive health.

Keywords: Family Support, Puberty Readiness, Knowledge.

Literature: 73 pieces (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena dengan rahmatnya dan ridhonya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan pola asuh dengan kesiapan remaja menghadapi pubertas”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas `Aisyiyah Bandung. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep,Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms. Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners. M.Kep., Sp.Kep Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan 1 Fakultas ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku Wakil Dekan 2 Fakultas ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
8. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb selaku Dosen Pembimbing 1 Skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.

9. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM ., Bdn selaku Dosen Pembimbing II Skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
10. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn selaku Penguji 1 Sidang Akhir Skripsi.
11. Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn selaku Penguji 2 Sidang Akhir Skripsi.
12. Sahabat dan teman-teman S1 Kebidanan beserta semua pihak yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'anya dalam pembuatan skripsi ini.
13. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan.

Bandung, 9 Juli 2024



Penulis

ABSTRAK

Dewi Aryani
502020017

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA SISWA KELAS 4-6 DI SDS BINA MUSLIMIN KECAMATAN MAJALAYA.

V; 2024; 78 halaman; 17 tabel; 1 bagan; 20 lampiran.

Perubahan penting saat masa remaja adalah pubertas. Namun, sebagian besar remaja masih belum mengetahui perkembangan yang terjadi pada masa ini sehingga berpengaruh pada kesiapan dalam menghadapinya. Kesiapan menghadapi pubertas memengaruhi kesehatan reproduksi remaja saat ini dan masa mendatang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi pubertas pada Siswa SD. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 110 siswa, dilakukan di SDS Bina Muslimin Kecamatan Majalaya pada bulan April-Juni 2024 dengan kriteria inklusi: Siswa/siswi kelas 4-6, belum mengalami pubertas dan bersedia menjadi responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, dukungan keluarga, dan kesiapan menghadapi pubertas. Data dianalisis menggunakan *univariat* dan *bivariat* dengan *rank spearman*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar siswa berpengetahuan baik sebanyak 74 orang (67,3%). Sebagian besar siswa mendapat dukungan keluarga yang baik saat pubertas sebanyak 61 orang (55,5%). Hampir seluruh siswa memiliki sikap siap menghadapi pubertas yaitu 108 orang (98,2%). Hasil uji korelasi didapatkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi pubertas (p value=0,000). Saran bagi tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi kepada remaja, bagi pihak sekolah untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi khususnya pada kesehatan reproduksi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kesiapan Pubertas, Pengetahuan.
Kepustakaan : 73 buah (2014-2023)

ABSTRACT

Dewi Aryani

502020017

CORELLATION BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH READINESS TO FACE PUBERTY IN STUDENTS IN GRADES 4-6 AT SDS BINA MUSLIMIN MAJALAYA SUB-DISTRICT.

V; 2024; 78 pages; 17 tables; 1 chart; 20 appendices.

An important change during adolescence is puberty. However, most adolescents are still unaware of the developments that occur during this period, which affects their readiness to face it. Readiness to face puberty affects the current and future reproductive health of adolescents. The study aims to determine the relationship between knowledge and family support with readiness to face puberty in elementary school students. This research method uses quantitative correlation with a cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling with a total of 110 students, conducted at SDS Bina Muslimin Majalaya District in April-June 2024 with inclusion criteria: Students in grades 4-6, have not experienced puberty and are willing to be respondents. Data were collected using questionnaires on knowledge, family support, and readiness to face puberty. Data were analyzed using univariate and bivariate with spearman rank. The results showed that most students had good knowledge as many as 74 people (67.3%). Most students received good family support during puberty as many as 61 people (55.5%). Almost all students have a ready attitude towards puberty, namely 108 people (98.2%). The correlation test results showed that there was a relationship between knowledge and family support with readiness to face puberty (p value = 0.000). Suggestions for health workers can provide reproductive health education to adolescents, for schools to make the results of this study a reference source, especially on reproductive health.

Keywords: Family Support, Puberty Readiness, Knowledge.

Literature: 73 pieces (2014-2023)

**HALAMAN SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI TULIS ILMIAH**

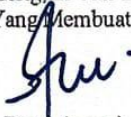
Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dewi Aryani
NIM : 502020017
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*nonexclusive royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS PADA SISWA KELAS 4-6
DI SDS BINA MUSLIMIN KECAMATAN MAJALAYA**

Bandung, 29 Juli 2024
Yang Membuat,


Dewi Aryani

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

Tandatangan

1. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb



2. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
MANUSKRIP	1
LAMPIRAN.....	14
BAB I	15
PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat penelitian.....	20
E. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II.....	24
TINJAUAN PUSTAKA.....	24
A. Landasan Teoretis	24
1. Remaja.....	24
2. Pubertas	28
3. Perubahan Perilaku.....	39
4. Kesiapan	42
5. Pengetahuan.....	45
6. Dukungan Keluarga.....	49
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	52
C. Kerangka Pemikiran.....	55
D. Kerangka Konsep	56
E. Hipotesis.....	56
BAB III.....	58
METODE PENELITIAN.....	58
F. Jenis Penelitian.....	58
G. Variabel Penelitian	58

H. Definisi Operasional.....	59
I. Populasi dan Sample	60
J. Teknik Pengumpulan Data	63
K. Instrumen Penelitian.....	63
L. Validitas dan Realibitas.....	66
M. Pengolahan Data.....	68
N. Teknik Analisis Data	69
O. Prosedur penelitian	71
P. Tempat dan Waktu Penelitian	74
Q. Etika Penelitian	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pertumbuhan Rambut Pubis Pada Anak Laki-laki	38
Gambar 2. 2 Pertumbuhan Payudara dan Rambut Pubis Pada Anak Perempuan	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.....35

Tabel 2. 2.....35

Tabel 2. 3.....37

Tabel 2. 4.....39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	55
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 16 Hasil Penelitian
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 19 Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir
- Lampiran 20 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 21 CV Peneliti

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. (2020). Dukungan Keluarga Bagi Remaja dalam Menghadapi Pubertas di SMP Negeri 1 Kota Bima. *Bima Nursing Journal*, 1(2), 97. <https://doi.org/10.32807/bnj.v1i2.517>
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). *Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian*. 14(1), 15–31.
- Arfah, M., Yarni, L., & Studi Bimbingan dan Konseling, P. (2023). Kesiapan Anak Menghadapi Masa Puber. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 7607–7616.
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Bumi Aksara.
- Azwar, S. (2017). *Metodologi Penelitian* (2nd ed.). Pustaka pelajar.
- Bapenas. (2021). *Buku Saku 17 Tujuan Perkembangan Berkrlanjutan*. <https://sdgs.bapenas.go.id/website/wp-content/uploads/2021/04/Buku-Saku-Target-Metadata.pdf>
- BPS. (2023). *Statistik Pemuda Indonesia 2023*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/18781f394974f2cae5241318/statistik-pemuda-indonesia-2023.html>
- cahyani. (2019). *Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi SDN Langensari 02 Unggaran Barat Semarang*. <https://doi.org/https://repository2.unw.ac.id/312/>
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopose*. Deepublish Publisher.
- Devi, R. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Sekolah Dasar (SD) Menghadapi Menarche Pada Keluarga Tenaga Kerja Wanita (TKW) (Studi Kasus Di Desa Tanggulturus, Tanggulkundung, Dan Tanggulwelahan Kecamatan Besuki Tulungagung) [UNIVERSITAS AIRLANGGA.]*. <https://repository.unair.ac.id/95849/>
- Fitrianti, L. (2023). *Hubungan Pengetahuan Sikap dan Perilaku dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA N 4 Batanghari*. UNIVERSITAS JAMBI.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Trussmedia Grafika.
- Harnita, S. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Dalung Kabupaten Bandung Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- Kahayani, M., Widodo, D., & Susmini. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Remaja Awal Dalam Menghadapi Perkembangan Pubertas. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 502–512.
- Kurniawati, ni putu. (2021). Hubungan Antara Dukungan Orangtua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarce di Sekolah Dasar Negri 6 Gianyar. *Jurnal Ilmu Pendidikan*.
- Kurniawati, N., Wahyu, M., Akbid, N., Putra, B., Purworejo, B., & Soekarno Hatta, J. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja Awal. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, XII(1), 17–22.
- Malina, Siswari, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Pubertas Terhadap Kesiapan Remaja Awal Dalam Menghadapi Pubertas Di Sdn Buse Desa Bunut Baik Lombok Tengah. *Occupational*

Medicine, 53(4), 130. <https://med.unismuh.ac.id/events/workshop-penulisan-naskah-publikasi-internasional-terindeks/>

- Melina. (2023). *Hubungan Pengetahuan Tentang Pubertas Terhadap Kesiapan Remaja Awal Dalam Menghadapi Pubertas di SDN Buse Desa Bunut Baok Lombok Tengah*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) HAMZAR.
- Nabilah, S. A., & Amalia, A. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Baginda 2 Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 1–5.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhidayati, S. (2016). *Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri* [Universitas Brawijaya.]. <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/126054>
- Nurkancana, wayan. (2018). *Evaluasi Pendidikan* (2nd ed.). Usaha Nasional.
- Nurmayanti, M. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas terhadap Tingkat Kecemasan di SMPN 1 Sindangagung Kabupaten Kuningan Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan STIKKU*.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawan*. Salemba medika.
- Panggabean, S. M. U., Fariningsih, E., & Aritonang, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 7(2), 1191–1195. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16656>
- Priadana, S. M., & Denok, S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media.
- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan Tentang Pubertas dalam Menghadapi Perubahan Fisik pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 213. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>
- Sarwono, sartilo W. (2016). *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers.
- Slameto. (2015). *Belajar Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya* (6th ed.). PT Rineka Cipta.
- Subekti. (2020). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunaryo. (2019). *Psikologi Untuk Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal Menengah dan Implikasi Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Wirdia Putri, A. (2021). Hubungan pola komunikasi ibu dan pengetahuan remaja tentang pubertas dengan kesiapan remaja usia 12-15 tahun menghadapi masa pubertas. *Repositoryy Stikes Ngudia Husada Madura*, 1–22. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/949/>