

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL-
QUR'AN SURAT AR RAHMAN UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI
PADA IBU DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PONED RAWAT INAP
CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh:
EVI PUJAWATI
NIM: 512021088

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2022**

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL-
QUR'AN SURAT AR RAHMAN UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI
PADA IBU DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PONED RAWAT INAP
CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
EVI PUJAWATI
NIM.512021088

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

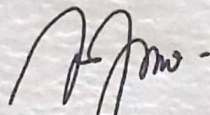
**EVI PUJAWATI
NIM. 512021088**

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL
QUR'AN SURAT AR RAHMAN UNTUK MENGURANGI SKALA
NYERI PADA IBU DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PONED
RAWAT INAP CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

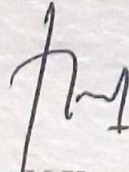
Oleh :

Pembimbing Utama



Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP. 2015150387057

Pembimbing Pendamping



Ns. Sajodin, M.Kes., AIFO
NPP. 2014280373049

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DAN MURROTAL AL QUR'AN SURAT
AR RAHMAN UNTUK MENGURANGI NYERI PADA IBU DENGAN RUPTUR
PERINEUM DI PONDOK RAWAT INAP CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG**

Disusun Oleh :

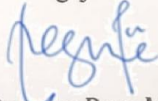
EVI PUJAWATI

NIM : 512021088

Telah disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah
Memenuhi Syarat untuk Diterima

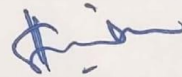
Bandung, 26 Januari 2023

Penguji I



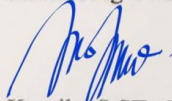
Reynie Purnama Raya, M.Epid

Penguji II



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Ami Kamila, S.ST., M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : Evi Pujawati
NIM : 512021088
Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

“Efektivitas Aroma Terapi Lemon dan Murottal Al-Qur'an Surat Ar Rahman untuk Mengurangi Skala Nyeri pada Ibu dengan Ruptur Perineum di Poned Rawat Inap Cimilaka Kabupaten Sumedang Sumedang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi

ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang saya buat pernyataan,



Evi Pujawati

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Evi Pujawati

NIM : 512021088

Program Studi : S-I Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusiv (non-Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

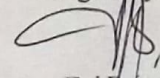
EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL AL QUR'AN SURAT AR RAHMAN UNTUK MENGURANGI NYERI PADA IBU DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PONDOK RAWAT INAP CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG.

Hak bebas Royalti Noneklusiv ini, Universitas ' Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang Menyatakan



Evi Pujawati

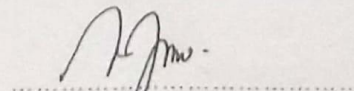
Mengetahui,

Tim Pembimbing

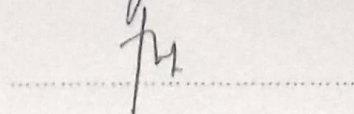
Nama

Tanda Tangan

1. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes



2. Ns.Sajodin,M.Kes.,AIFO



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbi'l 'alamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **“Efektivitas aromaterapi lemon dan murottal Al Qur’an Surat Ar Rahman untuk mengurangi skala nyeri pada ibu dengan rupture perineum di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang”**. Tak lupa pula shalawat beserta salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Proposal Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penyelesaian Proposal Skripsi ini tentunya didukung oleh berbagai pihak yang telah berkontribusi baik dalam memberikan tambahan pengetahuan maupun dukungan emosional. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Univesitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Annisa Ridlayanti, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Ami Kamila, S.ST .,M.Kes selaku indakann studi tugas akhir skripsi dan selaku dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, pemikirannya, dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, motivasi selama proses penyusunan proposal ini
8. Ns. Sajodin, M.Kes.,AIFO. Selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, pemikirannya, dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, motivasi selama proses penyusunan proposal ini
9. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb pembimbing akademik yang telah banyak memberikan ilmu, arahan, masukan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan tepat waktu
10. Kepala Puskesmas Rawat Inap Cimalaka yang telah memberikan bantuan, izin, dan kerjasamanya dalam melaksanakan penysusunan proposal ini.
11. Seluruh responden yang bersedia memberikan partisipasi yang sangat berharga dalam penelitian ini.
12. Seluruh dosen dan staf program Studi Kebidanan (S-1) Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

13. Kepada kedua Orang tua tersayang dan kakak beserta adik tercinta telah senantiasa memberikan motivasi, moral maupun materil, do'a serta dukungan dalam menyelesaikan Proposal ini.

14. Rekan – rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Akhirnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan proposal ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak. Semoga mendapat balasan dari Allah SWT. Serta tidak lupa penulis juga memohon maaf atas kekurangan dan kesalahan yang ada selama penulisan proposal ini, semoga akan lebih baik untuk kedepannya, Aamiin

Wassalamu'allaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, Oktober 2022

Peneliti

Evi Pujawati

**Universitas 'Aisyiyah Bandung
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Kebidanan**

**Skripsi, Bandung Januari 2023
EVI PUJAWATI
NIM: 512021088**

EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR RAHMAN UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI PADA IBU DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PONED RAWAT INAP CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG

ABSTRAK

Teknik non-farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu dengan ruptur perineum bisa dilakukan dengan cara memberikan aromaterapi lemon dan memperdengarkan Murottal Al-Qur'an. Terapi tersebut dapat menurunkan hormon stres pada yang mendengarkannya dan mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas, serta tegang. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk melihat efektivitas aromaterapi lemon dan terapi murottal dalam mengurangi skala nyeri pada ibu dengan ruptur perineum.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *quasy eksperimen* dengan pendekatan *Equivalent Control Group*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik non-random sampling dengan metode *purposive sampling* yakni sebanyak 30 orang ibu bersalin (15 orang diberikan aromaterapi lemon dan 15 orang diberikan terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya perubahan skala nyeri ibu bersalin. Hasil penelitian diperkuat oleh hasil perbedaan nilai uji dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon didapatkan p value sebesar 0,001 ($p \text{ value} < 0,05$) dengan arti bahwa terdapat adanya perbedaan nilai yang sangat bermakna. Sedangkan skala nyeri pada ibu bersalin sebelum sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an juga menjadi berkurang. Hasil penelitian diperkuat oleh hasil perbedaan nilai uji dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon didapatkan p value sebesar 0,001 ($p \text{ value} < 0,05$) dengan arti bahwa terdapat adanya perbedaan nilai yang sangat bermakna.

Sehingga dapat disimpulkan dalam penelitian ini bahwa aromaterapi lemon dan terapi Murottal Al-Qur'an surat Ar Rahman efektif untuk mengurangi skala nyeri pada ibu dengan ruptur perineum di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Efektivitas, Murottal Al-Qur'an, Skala Nyeri

Universitas 'Aisyiyah Bandung
Faculty of Health Sciences
Midwifery Undergraduate Study Program

Undergraduate Thesis, Bandung January 2023
EVI PUJAWATI
NIM: 512021088

EFFECTIVENESS OF LEMON AROMATHERAPY AND MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR RAHMAN TO REDUCE THE SCALE OF PAIN IN WOMEN WITH PERINEAL RUPTUR IN PONED RAWAT INAP CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG

ABSTRACT

Non-pharmacological techniques to reduce pain in mothers with perineal ruptures can be done by giving lemon aromatherapy and listening to Murottal Al-Qur'an. This therapy can reduce stress hormones in those who listen to it and activate natural endorphins, increase feelings of relaxation, and distract from fear, anxiety, and tension. Therefore, this study was conducted to see the effectiveness of lemon aromatherapy and murottal therapy in reducing pain scale in women with perineal rupture.

The method used in this research is a quasi-experimental research with the Equivalent Control Group approach. The sampling technique in this study used a non-random sampling technique with a purposive sampling method, namely as many as 30 mothers giving birth (15 people were given lemon aromatherapy and 15 people were given Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman therapy).

The results of this study indicate that there is a change in the maternal pain scale. The results of the study were reinforced by the results of the test for differences in values using the Wilcoxon statistical test to obtain a p value of 0.001 (p value <0.05) meaning that there were significant differences in values. Meanwhile, the scale of pain in women giving birth before being given murottal Al-Qur'an therapy also decreases. The results of the study were reinforced by the results of the test for differences in values using the Wilcoxon statistical test to obtain a p value of 0.001 (p value <0.05) meaning that there were significant differences in values.

So it can be concluded in this study that lemon aromatherapy and Al-Qur'an murottal therapy are effective for reducing the pain scale in mothers with perineal rupture at the Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang.

Keywords: Effectiveness, Lemon Aromatherapy, Murottal Al-Qur'an, Pain Scale

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BERSEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
F. Materi Skripsi	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
a. Landasan Teori	9
b. Kerangka Teori	26
c. Hipotesis Penelitian	26
d. Hasil Penelitian yang Relevan	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	31
B. Kerangka Pemikiran	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	35
G. Alur Penelitian	35
H. Tempat dan Waktu Penelitian	37
I. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	28
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Bersalin di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Bersalin di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Bersalin di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sebelum diberikan Aromaterapi Lemon di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sebelum diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang	41
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Efektivitas Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Ibu Dengan Ruptur Perineum Di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang	42
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Efektivitas Murottal Al-Qur'an Surat Ar Rahman Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Ibu Dengan Ruptur Perineum Di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS).....	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Pemikiran	32
Gambar 3.2 Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 *Ethical Approval* (Surat Persetujuan Komite Etik)
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 8 Tabulasi Data dan Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 9 Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kaheel, A., D. (2013). *Pengobatan Qur'ani Manjurnya Berobat Dengan Al-Qur'an*. Amzah. Jakarta.
- Chapman, Vicky. (2006). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran*. Jakarta: EGC
- Choli, A. (2014). *Dahsyatnya Al Qur'an*. Jakarta : AMP pres.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang. (2018). *Profil kesehatan kabupaten sumedang Tahun 2018*. Sumedang: Dinkes Kabupaten Sumedang,
- Djohan, (2009). *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Best Publisher
- Drake, R.L., Vogl, A.W., & Mitchell, A.W.M. (2010). *Gray's Anatomy for Students (2nd ed.) International Edition*. Philadelphia: Churchill Livingstone Elsevier.
- Faiz, O., & Moffat, D. (2004). Dalam a Dorland, W.A.N. (2002). *Kamus Saku Kedokteran Dorland*. Jakarta: EGC.
- Freeman, R. M., et al. (2014). Cutting a mediolateral episiotomy at the correct angle: evaluation of a new device, the Episcissors-60. *Med Devices (Auckl)*. 7, 23-28.
- Ganong, WF. (2005). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Hale, G. (2008) Lavender – nature's aid to stress relief. Available from URL: www.aromatherapy-stress-relief.com. Diakses 7 September 2022.
- Handayani, R., Dyauh F., Dwi R. T. A., Dewi N. R. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5 (2), 1-15.
- Hapsari, E. D. (2011). Perbedaan Skor Kepatuhan Anak Autis saat dilakukan Terapi Perilaku Applied Behaviour Analysis (ABA) Tanpa dan Dengan Aromaterapi Lavender. Jawa Tengah: Universitas Jenderal Soedirman.
- Kurniarum, Ari. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kushariyadi, Setyoadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Penerbit: Salemba Medika. Jakarta.

- MacGregor, S. (2001). *Piece of Mind Menggunakan Kekuatan Pikiran Bawah Sadar Untuk Mencapai Tujuan*. Jakarta: Gramedia
- Manuaba, I. B. G. (1998). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mindlin, (2009). *Brain Music*.
- Mochtar, R. (1998). *Sinopsis Obstetri Jilid I*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Mochtar, Rustam. (2011). *Sinopsis Obstetri Jilid 1*. Jakarta : EGC.
- Mochtar, Rustam. (2013). *Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Patologi edisi 2*. EGC : Jakarta.
- Norwitz, E., & Schorge, J. (2008). *At a Glance Obstetri & Ginekologi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga.
- Norwitz, E., & Schorge, J. (2008). *At a Glance Obstetri & Ginekologi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rieneka Cipta.
- Oxorn, H., et al. (2010). *Ilmu Kebidanan, Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Esentia Medika.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Edisi Ketiga*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Reeder, S.J., Martin, L.L., & Griffin, D.K. (2011). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Edisi 18*. Jakarta : EGC.
- Saifuddin, A.B. (2008). *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Saifuddin, Abdul Bari. (2002). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Saifuddin, Abdul Bari. (2006). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- SDKI. (2007). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*.
- SDKI. (2012). *Survei demografi dan kesehatan Indonesia*.
- Sharma S. (2009). *Aroma Therapy*. Terjemahan Alexander Sindoro. Jakarta: Kharisma Publishing Group
- Sholeh, M. (2012). *Agama Sebagai Terapi Telaah Menuju Kedokteran Holistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Snell, R.S. (1998). *Anatomi Klinik Untuk Mahasiswa Kedokteran Jilid II (3rd edition)*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D)*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
- Sumarah, et al. (2008). *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Susiana, S. (2019). “Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab dan Upaya Penanganannya”. *Bidang Kesejahteraan Sosial Info Singkat*. Jakarta : Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI. 11(24), hal. 13-18.
- Syamsiah, S., & Malinda, R. (2019). Determinan Kejadian Ruptur Perineum di BPM E.N Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 190–198.
- Walls. (2009). *Herbs and Natural Therapies for Pregnancy, Birth and Breastfeeding.* International Journal of Childbirth Education.
- White, J.S. (2006). *USMLE Road Map: Gross Anatomy, Second Edition*. Philadelphia: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Wijayanti, HN. (2019). ‘Hubungan Berat Badan Bayi Baru Lahir dengan Kejadian Ruptur Perineum Persalinan Normal pada Ibu Primigravida. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. Vol. 7. No. 1.
- Wiknjosastro, H. (2006). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Wiknjosastro, H. (2017). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.