

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN
SINDROM NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Vokasi Diploma III
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

Elsa Thoyibah

NIM 102020016

PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN
SINDROM NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Vokasi Diploma III
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

Elsa Thoyibah

NIM 102020016

PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

MOTTO

Ridhallahi Fi Ridhalwalidain

“Ridho allah swt bergantung dari ridho kedua orang tua dan kemurkaan allah swt bergantung dari kemurkaan orangtua{HR. Tirmidzi, Ibnu Hibban, Hakim}”

“ Yang saat kamu jalani ini merupakan jalan terbaik yang di berikan oleh allah saw, jalani dengan ikhlas dengan tabah percayalah semua akan indah pada waktu yang tepat “

‘It’s not always easy, but that’s life, be strong because there are better days ahead’ { Mark Lee }

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini di persembahkan untuk :

1. Kedua Orangtua tercinta, Kaka serta Adik yang telah memberikan do'a dan kasih sayang yang begitu besar kepada penulis sehingga lancar dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada keponakanku tersayang Jeanilda Mayzura Fabian secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Kepada seluruh anggota NCT tercinta Moon Taeil, Seo jhonny, Lee taeyong, Nakamoto yuta, Qian kun, Kim doyoung, Liyongkin (ten), Jung jaehyun, Dong si cheng (winwin), Kim jungwoo, Wong yuk hei (lucas), Mark lee, Xiao dejun, Huang guanheng (hendery), Huang renjun, Lee jeno, Lee donghyuck (haechan), Na jaemin, Liu yangyang, Osaki shotaro, Jung sungchan, Zhong chenle, Park jisung, secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada seluruh anggota Stray Kids Bang chan, Lee know, Changbin, Hyunjin, Han Felix, Seungmin, Jeongin, secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini
5. Teman-teman seperjuangan Prodi Vokasi Diploma III Keperawatan (Unvorse) 2020.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN SINDROM
NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG**

Disusun oleh :

Elsa Thoyibah

Nim 102020016

Telah di setujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

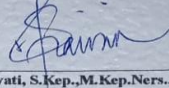
Bandung, 21 Juni 2023

Penguji I



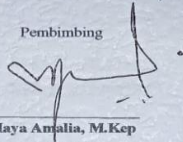
Eli Lusiani, M.Kep

Penguji II



Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep.Ners., Sp.Kep.An

Pembimbing



Maya Analia, M.Kep

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Pendidikan

Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., M.Kep

Scanned by TapScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Elsa Thoyibah

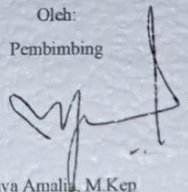
NIM. 102020016

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN
SINDROM NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG**

Karya tulis ilmiah ini telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan untuk
dipertahankan pada ujian siding karya tulis ilmiah Vokasi Diploma III
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Maya Amalia, M.Kep

NPP. 2021160386092

Scanned by TapScanner

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Elsa Thoyibah

Nim : 102020016

Program Studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya oranglain dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN SINDROM NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi integritas akademik di intitusi ini.

Bandung, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan ,



Elsa Thoyibah

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Thoyibah
Nim : 102020016
Program Studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti nonklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

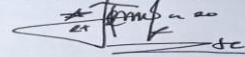
"ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN SINDROM NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG"

Hak bebas royalti Nonklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan ,



Elsa Thoyibah

Mengetahui,

Pembimbing



Maya Amalia, M.Kep

ABSTRAK

Elsa Thoyibah

102020016

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A USIA 9 TAHUN DENGAN SINDROM NEFROTIK DI RUANG HUSEN RSUD AL-IHSAN BANDUNG

1011aman; 2 tabel; 1 gambar; 1 lampiran

Sindrom Nefrotik (SN) adalah penyakit ginjal paling sering pada anak yang ditandai dengan edema beserta proteinuria, hipoalbuminemia dan hiperkolesterolemia. komplikasi pada sindrom nefrotik keseimbangan nitrogen negatif, hiperkoagulasi, hiperlidemia dan lipiduria, gangguan metabolisme kalsium dan tulang, infeksi. Tujuan dilakukannya penulisan ini untuk melakukan asuhan keperawatan secara langsung dan komperhensif meliputi bio, psiko, social dan sepiritual. Dengan menggunakan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan perkemihan berdasarkan ilmu keperawatan. Hasil pengkajian yang di peroleh dari asuhan keperawatan yaitu keluhan bengkak di wajah dan ekstremitas bawah. Diagnosa keperawatan yang di tegakkan yaitu hypervolemia, keletihan, deficit perawatan diri, defisit pengetahuan. Intervensi yang di lakukan berfokus pada pemantauan cairan, manajemen cairan, manajemen energi, perawatan mulut. Hasil perawatan selama tiga hari masalah dianosa yang teratasi deficit perawatan diri oral hygiene, deficit pengetahuan sudah menjelaskan kepada keluarga klien tentang sindrom nefrotik. Disarankan pihak RSUD Al-Ihsan dapat mempertahankan pelayanan yang sudah baik terutama pada anak dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien terutama pada penderita Sindrom Nefrotik.

Kata kunci : anak, asuhan keperawatan, sindrom nefrotik

ABSTRACT

Elsa Thoyibah

102020016

NURSING CARE IN AN. A 9 YEARS OLD WITH NEPHROTIC SYNDROME IN THE HUSEN ROOM OF AL-IHSAN HOSPITAL BANDUNG

101 pages; 2 tables; 1 picture; 1 Appendix

Nephrotic syndrome (SN) is the most common kidney disease in children characterized by edema along with proteinuria, hypoalbuminemia and hypercholesterolemia. complications in nephrotic syndrome negative nitrogen balance, hypercoagulation, hyperlidemia and lipiduria, disorders of calcium and bone metabolism, infections. The purpose of this writing is to carry out direct and comprehensive nursing care including bio, psycho, social and lonely. By using nursing care in clients with urinary disorders based on nursing science. The results of the assessment obtained from nursing care are swelling in the face and lower extremities. Nursing diagnoses that are established are hypervolemia, fatigue, self-care deficit, knowledge deficit. The intervention focuses on fluid monitoring, fluid management, energy management, oral care. The results of treatment for three days of dianosa problems that resolved oral hygiene self-care deficit, deficit knowledge has explained to the client's family about nephrotic syndrome. It is recommended that Al-Ihsan Hospital can maintain good services, especially for children in providing nursing care to patients, especially patients with Nephrotic Syndrome.

Keywords : child, nursing care, nephrotic syndrome

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dalam menempuh Pendidikan Diploma III program studi keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Bandung ini dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Pada ''An. A Usia 9 Tahun Dengan Sindrom Nefrotik Di Ruang Husen RSUD Al-Ihsan Bandung''.

Sebagai mahluk-nya yang lemah penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu pengetahuan dan sumber-sumber yang ada. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai perbaikan dimasa yang akan datang.

Dalam proses penyusunan laporan tugas akhir, penulis banyak sekali mendapat bantuan berupa bimbingan, nasehat, kasih sayang dan dukungan moril maupun material yang sangat berharga. Untuk kesempatan kali ini penulis nmenyampaikan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.. M.Kep., Ns., Sp.An., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, M.Kep selaku Dekan Universitas Aisyiyah Bandung
3. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung
4. Hendra gunawan, M.Km selaku dosen Pembimbing Akademik Prodi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Maya amalia, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan KTI yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Eli lusiani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku dosen penguji I
7. Tia Setiawati, S.Kp.. M.Kep., Ns., Sp.An., selaku dosen penguji II
8. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis selama melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun sebagai upaya penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga KTI ini dapat bermanfaat dalam peningkatan pengetahuan serta keterampilan yang diberikan terhadap pelayanan masyarakat dibidang keperawatan, khususnya untuk penulis, dan umumnya Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Bandung, 21 juni 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters and a large 'R' at the bottom.

Penulis

DAFTAR ISI

MOTTO	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
. Latar belakang.....	1
Rumusan masalah	8
Tujuan penulisan.....	8
Manfaat	9
Metode telaah dan pengambilan data	10
Sistematika Penulisan	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
Konsep Sindrom Nefrotik.....	12
Gambar 2.1 derajat edema	25
Konsep tumbuh kembang anak	26
Konsep asuhan keperawatan.....	29
BAB III.....	39
TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
Tinjauan kasus.....	39
Pembahasan	74
BAB IV	88
KESIMPULAN DAN SARAN	88
Kesimpulan	88

Saran.....	91
LAMPIRAN.....	92
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP).....	92
Proses Kegiatan Penyuluhan :.....	93
Metode : <i>edukasi</i>	94
Sumber Referensi :	94
Evaluasi :	94
LAMPIRAN MATERI.....	96
BIODATA	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 3.1 Riwayat kesehatan masalalu	43
Tabel 3.2 Riwayat Keluarga.....	45
Tabel 3.3 Pengkajian Fisiologi.....	45
Tabel 3.4 Konsep diri	52
Tabel 3.5 Fungsi Peran.....	54
Tabel 3.6 Ketergantungan	54
Tabel 3.7 Kecemasan	37
Tabel 3.8 Pemeriksaan Perkembangan	60
Tabel 3.9 Hasil Laboratorium	61
Tabel 3.10 Terapi Obat	63
Tabel 3.11 Analisa Data	65
Tabel 3.12 Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 2.13 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Edema	25
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan	92
Lampiran 2 Materi Penyuluhan	92
Lampiran 3 Poster Penyuluhan	100
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	104
Lampiran 5 Riwayat Hidup	107

DAFTAR PUSTAKA

- Azhari, Muhammad Hasan, and Berta Afriani. "Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Perubahan Pola Tidur pada Anak Usia Prasekolah di Ruang Aster RS TK. II Dr. AK. Gani Palembang Tahun 2015." *Jurnal'Aisyiyah Medika* 1.1 (2018).
- Albar, Husein. "Tata laksana sindrom nefrotik kelainan minimal pada anak." *Sari Pediatri* 8.1 (2016): 60-8.
- BUDIARTI, SITI NUR INDAH. "Meningkatkan Kesehatan Anak Melalui Pembiasaan Sikat Gigi Di Tk Negeri Pakunden." *EDUCATIONAL: Jurnal Inovasi Pendidikan & Pengajaran* 1.1 (2021): 117-123.
- Elfarisi, R. N., Susilawati, S., & Suwargiani, A. A. (2018). Kesehatan gigi dan mulut terkait kualitas hidup anak usia 4-5 tahun di Desa Cilayung Oral health related to the quality of life of children aged 4-5-years-old in Cilayung Village. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 30(2), 85-94.
- Garniasih, Dina, Julistio TB Djais, and Herry Garna. "Hubungan antara kadar albumin dan kalsium serum pada sindrom nefrotik anak." *Sari Pediatri* 10.2 (2016): 100-5.
- Hartati, A., Sekarwana, N., & Dzulfikar, D. L. H. (2016). Perbedaan laju filtrasi glomerulus berdasarkan kadar kreatinin dan cystatin C serum pada sindrom nefrotik anak. *Sari Pediatri*, 16(5), 325-9.
- Handayani, Irda. "Profile of Cholesterol and Albumin Concentration and Urine Sediment Based On Nephrotic Syndrome Children
- (Kulshrestha et al., 2011)Kharisma, Y. (2017). Tinjauan umum penyakit sindrom nefrotik. *Universitas Islam Bandung*, 1–4.
- Kulshrestha, S., Grieff, M., & Navaneethan, S. D. (2011). Interventions for preventing thrombosis in adults and children with nephrotic syndrome. In *Cochrane Database of Systematic Reviews* (Issue 1702612198). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd006024.pub2>
- Nilawati, G. A. P. (2016). Profil sindrom nefrotik pada ruang perawatan anak RSUP Sanglah Denpasar. *Sari Pediatri*, 14(4), 269-72.
- Pardede, S. O. (2020). Anemia pada Sindrom Nefrotik Anak: Patogenesis dan Tata Laksana. *Sari Pediatri*, 22(1), 57. <https://doi.org/10.14238/sp22.1.2020.57-64>
- (Pardede, 2020)Kharisma, Y. (2017). Tinjauan umum penyakit sindrom nefrotik. *Universitas Islam Bandung*, 1–4.
- Pardede, S. O. (2020). Anemia pada Sindrom Nefrotik Anak: Patogenesis dan Tata Laksana. *Sari Pediatri*, 22(1), 57. <https://doi.org/10.14238/sp22.1.2020.57-64>
- Pardede, S. O. (2020). Anemia pada Sindrom Nefrotik Anak: Patogenesis dan Tata Laksana. *Sari Pediatri*, 22(1), 57. <https://doi.org/10.14238/sp22.1.2020.57>
- Puspasari, Diarum, Indria Laksmi Gamayanti, and Madarina Julia. "Kecenderungan gangguan perilaku pada anak dengan sindrom nefrotik." *Sari Pediatri* 17.1 (2016): 1-8.
- Pramawaty, Nisha, and Elis Hartati. "Hubungan pola asuh orang tua dengan konsep diri anak usia sekolah (10-12 tahun)." *Jurnal Keperawatan Diponegoro* 1.1 (2012): 87-92.
- Pardede, S. O. (2020). Anemia pada Sindrom Nefrotik Anak: Patogenesis dan Tata Laksana. *Sari*

Pediatri, 22(1), 57. <https://doi.org/10.14238/sp22.1.2020.57-64>

Putri, Dea Ariski Kelana, Sudiarto Sudiarto, and Roni Purnomo. "Pengaruh Penerapan Teknik Komunikasi Terapiutik Dalam Memandirinklien Defisit Perawatan Diri: Mandi Dan Berhias." *Journal Of Nursing And Health* 3.2 (2018): 78-85

Trihono, P. P., Marwali, E. M., Alatas, H., Tambunan, T., & Pardede, S. O. (2016). Pengaruh lama pengobatan awal sindrom nefrotik terhadap terjadinya kekambuhan. *Sari Pediatri*, 4(1), 2-6.

Utami, Yuli. "Dampak hospitalisasi terhadap perkembangan anak." *Jurnal ilmiah WIDYA* 2.2 (2014): 9-20.

.