

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dalam melaksanakan studi kasus ini penulis telah memberikan asuhan kebidanan pada Ny."I kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus di klinik khalifah. Asuhan yang telah diberikan kepada Ny I dapat disimpulkan, sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. I telah diberikan asuhan senam hamil pada ibu trimester III Didaatkan hasil mempercepat proses persalinan dan merileksasikan pernafasan,
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin telah dilaksanakn pada Ny. I yaitu dengan menganjurkan untuk mendengarkan murottal alquran pada persalinan kala I fase aktif, didapatkan hasil ibu lebih rilek dalam menghadapi proses persalinan.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sudah diberikan, bayi baru lahir di fasilitasi untuk melakukan IMD selama 1 jam, didapatkan hasil bayi sudah dapat menemukan puting ibu, kondisi bayi dalam keadaan normal.
4. Asuhan kebidanan neonatus sudah diberikan yaitu perawatan tali pusat dengan menggunakan kassa steril, didapatkan hasil tali pusat bayi puput pada hari ke-4.
5. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. I lahir sudah dilakukan yaitu ibu melakukan kegel nifas minggu pertama setelah lahiran, didapatkan hasil luka perineum mengering pada hari ke 5 dan tidak ada tanda infeksi serta pembengkakan di sekitar vagina, hal ini sesuai dengan teori.

B. Saran

Mengingat pentingnya asuhan yang dilakukan secara berkesinambungan pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan neonatus maka saran yang dapat diberikan adalah

1. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien mendapatkan informasi dan edukasi yang jelas tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan neonatus sehingga asuhan-asuhan yang sudah penulis berikan dapat di implementasikan dalam kehidupan sehari-hari. Dan keluarga terutama suami diharapkan dapat membantu klien dalam mengambil keputusan yang berhubungan tentang kesehatannya. Serta memberikan dukungan yang optimal kepada klien dalam melewati masa-masa kehamilan, persalinan dan nifas, sehingga proses yang dijalani dapat berjalan secara fisiologis.

2. Lahan Praktik

Diharapkan klinik khalifah dapat menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan baik dan dan mengimplementasikan asuhan berdasarkan *evidence based*.

3. Bidan

Diharapkan dalam memberikan asuhan yang diberikan bidan bisa lebih baik lagi, memperhatikan kondisi pasien yang masih belum mengerti tentang kondisi dan masalah yang dialaminya dan mengembangkan serta menerapkan asuhan-asuhan berdasarkan *evidence based*.

4. Penulis

Diharapkan penulis lebih teliti dan lebih baik lagi dalam melakukan asuhan yang diberikan. Seperti mengingatkan pasien untuk melakukan asuhan-asuhan secara mandiri di rumah, melakukan evaluasi terhadap kondisi pasien serta keberhasilan asuhan yang diberikan.