

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN Darmaraja Kab. Sumedang, mengenai Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN Darmaraja Kab. Sumedang berdasarkan karakteristik responden adalah remaja putri dengan usia 15 sampai 18 tahun yang terbagi dalam tiga angkatan yaitu kelas X, XI, dan XII. Dapat disimpulkan bahwa nilai Pengetahuan dikategorikan baik, dan Sikap dikategorikan baik, terhadap Kepatuhan yang dikategorikan patuh berdasarkan :

1. Pengetahuan remaja putri SMAN Darmaraja Kab.Sumedang memiliki tingkat pengetahuan yang tergolong pada kategori baik.
2. Sikap remaja putri SMAN Darmaraja Kab.Sumedang memiliki tingkat yang tergolong baik dengan nilai diatas rata-rata.
3. Kepatuhan remaja putri SMAN Darmaraja Kab.Sumedang memiliki tingkat yang tergolong kepatuhan baik.
4. Antara pengetahuan & sikap dengan kepatuhan ditemukan adanya hubungan yang bermakna dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kategori baik.

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah, diharapkan remaja putri dapat mengisi catatan Konsumsi tablet tambah darah di buku Raport Kesehatanku atau kartu kontrol minum tablet tambah darah sebagai pengingat dan peningkatan kepatuhan. Anemia pada remaja putri akan berdampak pada kesehatan dan prestasi di sekolah dan diharapkan tidak akan berisiko anemia saat menjadi ibu hamil dikemudian hari.
2. Bagi pihak UKS, diharapkan memberikan pelayanan rutin dengan memberikan jadwal minum dan memiliki stok tablet tambah darah untuk di konsumsi oleh remaja putri SMAN Darmaraja, serta menjadwalkan screening Hb setiap Enam bulan, serta menyiapkan pelayanan agar bisa menangani remaja putri yang anemia dan mengalami masalah dan gangguan dengan organ reproduksi nya.
3. Bagi pihak Puskesmas, perlunya diperhatikan edukasi remaja putri SMAN Darmaraja dalam menyikapi konsumsi tablet tambah darah agar dapat mendorong untuk memiliki pengetahuan yang baik dalam konsumsi tablet tambah darah. Diharapkan adanya inovasi dari pihak Dinas Kesehatan dan pihak sekolah agar persentasi kepatuhan di setiap Angkatan dan usia memiliki kenaikan atau stabil (tanpa penurunan).
4. Untuk Dinas Kesehatan perlunya ditingkatkan perbaikan program minum tablet tambah darah sebagai apresiasi kepatuhan remaja putri SMAN Darmaraja Kab.Sumedang dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

5. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini masih terbatas pada pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan, penelitian ini menemukan adanya dua faktor yang bisa menjadi bahan penelitian untuk peneliti lainnya yaitu sumber informasi dan motivasi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah