

BAB IV

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir dengan menerapkan intervensi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia disimpulkan:

1. Pengkajian pada Ny. O usia 78 tahun, Status kesehatan saat ini klien mengatakan nyeri kepala dan nyeri dibagian tengkuk. Gejala yang dirasakan saat ini klien mengatakan sering mengalami nyeri kepala dan terasa berat, terutama pada siang hari, nyeri bertambah ketika beraktivitas dan berkurang saat istirahat, nyeri dirasakan sudah satu tahun dan nyeri dirasakan hilang timbul, dengan skala nyeri 6. Klien tampak menahan nyeri dan sesekali memijat kepala nya. Klien mengkonsumsi obat hipertensi yang diberikan panti. TTV: TD: 183/110 mmHg N: 88x/mnt.
2. Pengkajian pada Ny. J, usia 74 tahun Status kesehatan saat ini klien mengatakan nyeri kepala dan nyeri dibagian tengkuk. Gejala yang dirasakan saat ini klien mengatakan sering nyeri kepala dan nyeri lutut nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, terkadang terasa berat dibagian tengkuk, nyeri dirasakan ketika sesudah beraktivitas dan ketika malam hari, nyeri sudah 8 bulan dirasakan, skala nyeri 5. Klien tampak meringis.
3. Diagnosa keperawatan Ny. O dan Ny. J nyeri kronis berhubungan dengan gangguan fungsi metabolic ditandai tekanan darah meningkat (hipertensi).

4. Intervensi yang diberikan pada kedua klien yaitu rendam kaki air hangat selama 7 hari dilakukan selama 15 menit bertujuan untuk menurunkan tekanan darah.
5. Evaluasi hasil yang didapatkan setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat pada Ny. O tekanan darah menurun menjadi 140/85 mmHg, nyeri berkurang, skala nyeri 2, klien tampak lebih rileks. Sedangkan pada Ny. J setelah diberikan terapi terdapat penurunan tekanan darah menjadi 120/80 mmHg, Klien mengatakan nyeri kepala sudah berkurang dan nyeri dikaki sudah berkurang dan skala nyeri berkurang menjadi 1.

B. SARAN

1. Bagi penulis lain

Karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat tentang pengaruh rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah.

2. Bagi Griya lansia

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian terapi rendam kaki air hangat dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi.

3. Bagi Universitas 'Aisyiyah Bandung

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi referensi dalam proses pembelajaran tentang asuhan keperawatan gerontik pada pasien dengan hipertensi.