

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari Asuhan keperawatan ini adalah:

1. Keluhan utama yang dirasakan oleh kedua pasien adalah nyeri pada luka post Operasi *Sectio Caesarea*.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat oleh penulis adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Operasi *Sectio Caesarea*), Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, Risiko perdarahan, dan Risiko infeksi.
3. Intervensi keperawatan yang penulis ambil berdasarkan *Evidence Based Nursing* untuk menurunkan tingkat nyeri adalah teknik menyusui dengan posisi *biological nurturing baby led feeding*. Intervensi lainnya yaitu Dukungan mobilisasi, Perawatan pasca *Sectio Caesarea*, dan pencegahan infeksi.
4. Implementasi dilakukan selama tiga hari, dan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dirancang sebelumnya.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan didapatkan hasil risiko perdarahan dan risiko infeksi tidak terjadi, serta diagnosa nyeri akut dan gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian.

6. Teknik menyusui dengan posisi *biological nurturing baby led feeding* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post Operasi *Sectio Caesarea*, dari skala berat sampai sedang menjadi skala ringan.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Disarankan bagi perawat pelaksana untuk menerapkan teknik *biological nurturing baby led feeding* sebagai salah satu terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu dengan nyeri post Operasi *Sectio Caesarea*

2. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan

Karya tulis ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi atau sumber informasi mengenai pemberian asuhan keperawatan pada ibu dengan nyeri post Operasi *Sectio Caesarea* untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan maternitas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Karya tulis ini bisa menambah wawasan dan pengetahuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu dengan nyeri post Operasi *Sectio Caesarea*