

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIERTENSI DI
RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

FAIZAL HADI UTAMA

NIM . 402022144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIERTENSI DI
RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

diajukan untuk untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

FAIZAL HADI UTAMA

NIM . 402022144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

FAIZAL HADI UTAMA

NIM. 402022144

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KIAK ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang KIAK
30 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 200919078003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

Disusun Oleh:
FAIZAL HADI UTAMA
NIM. 402022144

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan ditanyakan telah memenuhi syarat untuk
diterima
30 Mei 2023

Penguji I

Enisah, M.Kep

Penguji II

H. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners.M.Kep.

Ketua Penguji

Rahmat, S. Kep., Ners

Diketahui Oleh

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Ners

Diketahui Oleh

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Ners

Nina Gartika, S.Kp. M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Faizal Hadi Utama

Nim : 402022144

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan KIAK berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI
DI RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Faizal Hadi Utama

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Faizal Hadi Utama

NIM : 402022144

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

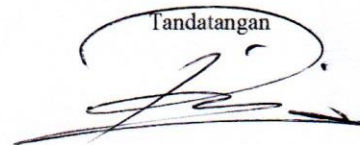
Bandung, 30 Mei 2023
Yang Menyatakan,



Faizal Hadi Utama

Mengetahui,
Pembimbing

Rahmat, S. Kep., Ners

Tandatangan


MOTTO

“Never give up for a better life”

“Jangan menyerah untuk hidup yang lebih baik”

وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا

“Dan sesungguhnya telah Kami muliakan anak-anak Adam, Kami angkat mereka di daratan dan di lautan, Kami beri mereka rezeki dari yang baik-baik dan Kami lebihkan dengan kelebihan yang sempurna atas kebanyakan makhluk yang telah Kami ciptakan.”

(Q.S Al-Isra : 70)

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji serta syukur penulis panjatkan ke khadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Berkat kehendak Allah SWT penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Kasus Hipertensi di RW 01 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Terapi Rendam Kaki Air Hangat”. Penulis bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien TBC untuk melakukan pengkajian, merumuskan diagnosis, membuat perencanaan, melakukan implementasi dengan hasil akhir mengevaluasi proses keperawatan serta dapat menjadi suatu informasi yang bermanfaat.

Dalam pengerjaan karya ilmiah akhir ini tidak sedikit hambatan dan rintangan yang penulis hadapi, namun dengan bimbingan dan dukungan dari semua pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan semangat kepada penulis.
2. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan selalu memberikan semangat kepada penulis

3. Inggriane Puspita Dewi, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan selalu memberikan semangat kepada penulis
4. Nina Gartika, S. Kep., Ners., M. Kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan selalu memberikan semangat kepada penulis.
5. Rahmat.,S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk dapat membimbing penulis dengan sabar dan memberikan arahan, saran, dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan KIA.
6. Seluruh dosen yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta seluruh staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Kepada dua orang hebat, Ayahanda dan Ibunda. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai di tahap ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan keselamatan, Aamiin.
8. Kepada bidadariku, Isteri tercinta (Riski Megawati) yang selalu mendampingi, memberikan support, dukungan sampai tahap ini dan menampung keluh kesah selama proses Pendidikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan pahala dan surga untukmu.
9. Kepada superboy, anaku tercinta (Afkar Zein Al Zaidan) semoga kelak menjadi anak yang shaleh dan pejuang yang sukses di jalan Alllah SWT.

10. Saudara-saudari ku terima kasih telah memberikan support yang tiada hentinya, memberikan arahan dan menjadi pendengar yang baik.
11. Sahabat dan kerabat, terima kasih telah memberikan support yang tiada henti dan bersedia mendengarkan keluh kesah dalam proses menyusun KIA.
12. Rekan – rekan seperjuangan Pendidikan Profesi Ners 2022 terima kasih sudah berjuang bersama hingga bisa menyelesaikan tahap ini.
13. Rekan kerja, terimakasih atas toleransi dan support hingga sampai tahap ini

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kasih sayang dan rahmat- Nya kepada semuanya, Aamiin. Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, namun kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan lainnya di masa yang akan datang. Semoga penyusunan karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis, pembaca maupun bagi dunia pendidikan. Aamiin

Bandung, Mei 2023
Penulis,



Faizal Hadi Utama

ABSTRAK

Faizal Hadi Utama

NIM 402022144

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI RW 01 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RENDAM KAKI AIR HANGAT

Penyakit Tidak Menular (PTM) menjadi penyebab utama kematian secara global. Salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan yang paling serius saat ini yakni hipertensi. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memberi asuhan keperawatan keluarga pada Tn. M dan Ny. Y dengan ketidakpatuhan pada penderita hipertensi agar dapat mengontrol tekanan darah dan menurunkan tekanan darah. Metode yang digunakan pada karya tulis ini adalah studi kasus dan studi kepustakaan. Hasil yang diperoleh pada saat pengkajian Tn. M tidak mematuhi program pengobatan sedangkan pada Ny. Y tidak mematuhi program pada diet hipertensi. Diagnose yang muncul didasarkan data hasil pengkajian ketidakpatuhan dalam program hipertensi. Sehingga dalam mengatasi permasalahan tersebut, penulis merumuskan intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan terhadap program hipertensi dan implementasi identifikasi, diskusi menjalani program, pelibatan keluarga, pemberian penkes hipertensi dan informasi fasilitas kesehatan, serta memberikan terapi rendam kaki air hangat untuk membantu menurunkan tekanan darah.

Saran kepada keluarga yang merawat harapan dapat memberikan support sistem kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi dengan cara mengingatkan minum obat, menerapkan diet hipertensi, dan memeriksakan tekanan darah ke fasilitas kesehatan. Hal ini diperlukan karena keberhasilan keperawatan keluarga berhubungan dengan tingkat kemandirian keluarga dalam merawat anggota keluarga.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Hydroterapi

Kepustakaan : 19

ABSTRACT

Faizal Hadi Utama

NIM 402022144

FAMILY NURSING CARE IN HYPERTENSION CASE IN RW 01 CISEUREUH KELURAHAN, REGOL SUB-DISTRICT, BANDUNG CITY: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO WARM FOOT SOAK

Non-Communicable Diseases (PTM) are the main cause of death global. One of the Non-Communicable Diseases (PTM) which is the most serious health problem today is hypertension. This scientific paper aims to provide family nursing care to Mr. M and Mrs. Y with non-compliance in hypertensive patients in order to control blood pressure and reduce blood pressure. The method used in this paper is a case study and literature study. The results obtained at the time of the study Mr. M did not comply with the treatment program while Mrs. Y did not comply with the program on the hypertension diet. The diagnoses that emerged were based on the results of non-compliance assessments in the hypertension program. So that in overcoming these problems, the authors formulated interventions aimed at increasing adherence to the hypertension program and implementing identification, discussing the program, involving families, providing hypertension health education and information on health facilities, and providing warm water foot soak therapy to help lower blood pressure.

Suggestions for families who care for hope can provide a support system for family members who suffer from hypertension by reminding them to take medication, apply a hypertension diet, and have their blood pressure checked at a health facility. This is necessary because the success of family nursing is related to the level of family independence in caring for family members

Keywords : Hypertension, Family, Hydrotherapy

Libraries : 19

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	9
A. Konsep Dasar Hipertensi	9
B. Konsep Keluarga.....	30
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	40
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	70
A. Laporan Asuhan Keperawatan, Meliputi:	70
B. Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	94

C. Intervensi Keperawatan	95
D. Implementasi dan Evaluasi	100
E. Analisi Kasus dan Pembahasan	117
BAB IV_KESIMPULAN	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	48
Tabel 2.3 Tabel PICO	51
Tabel 2.4 Critical Appraisal Artikel Evidence Based Nursing	52
Tabel 3.5 Pengkajian.....	70
Tabel 3.6 Komposisi Keluarga 1.....	70
Tabel 3.7 Komposisi Keluarga 2.....	71
Tabel 3.8 Pengkajian.....	73
Tabel 3.9 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga	74
Tabel 3.10 Pengkajian Lingkungan.....	75
Tabel 3.11 Pengkajian Struktur Keluarga	77
Tabel 3.12 Pengkajian Keluarga	79
Tabel 3.13 Pengkajian Stres dan Koping Keluarga	81
Tabel 3.14 Pengkajian Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keluarga.....	82
Tabel 3.15 Kebutuhan Gizi	83
Tabel 3.16 Data Spiritual	84
Tabel 3.17 Pengkajian Fisik keluarga 1	85
Tabel 3.18 Pengkajian Pemeriksaan Keluarga 2.....	87
Tabel 3.19 Analisa Data.....	89
Tabel 3.20 Skoring Prioritas Masalah Keluarga 1	91
Tabel 3.21 Skoring Masalah Keluarga 2.....	92
Tabel 3.22 Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	94
Tabel 3.23 Intervensi Keluarga 1	95
Tabel 3.24 Intervensi Keluarga 2	97
Tabel 3.25 Implementasi dan Evaluasi	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LEMBAR SATUAN ACARA TUGAS

Lampiran 2 MEDIA PENKES

Lampiran 3 LEMBAR BIMBINGAN

Lampiran 4 LEMBAR HASIL TURNITIN

Lampiran 5 DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Lampiran 6 LEMBAR PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIAK

DAFTAR PUSTAKA

- Cahya, B. T. (2016). *Peran dan Fungsi Keluarga dalam Merawat Keluarga yang Menderita DM di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan*. 66, 37–39.
- Dinas Kesehatan JawaBarat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.
- Febrina, Wiwit, A. R. (2018). Analisis Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (Pmo) Pasien Tb Paru. *Analisis Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) Pasien Hipertensi*, 3(2), 118. <https://doi.org/10.32883/hcj.v3i2.66>
- Hartinah, D., Sofyan, A., Siswanto, & Syafiq, A. (2019). *The Effect of Hydrotherapy on Blood Pressure of The Hypertensive Patients in Public Hospital of RA. Kartini Jepara*. 15(IcoSIHSN), 96–99. <https://doi.org/10.2991/icosihsn-19.2019.22>
- I Putu Sudiartawan, & I Made Dwi Mertha Adnyana. (2022). Efficacy of Hydrotherapy Soak Feet in Lowering Blood Pressure of Hypertension Sufferers in Dauhwaru Village, Jembrana. *Science Midwifery*, 10(4), 2954–2962. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.715>
- Jehaman, T. (2021). Jurnal 2 Indo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(2), 197–204. <http://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/59>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Infodatin Tuberkulosis. *Infodatin Tuberkulosis*, 2.
- Manoppo, erick johans, Masi, gresty m, & Silolonga, W. (2018). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/19476/19027>
- Melizza, N. (2018). Pengaruh Intervensi Supportive Educative System Berbasis Integrasi Self Care dan Family Centered Nursing Model Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Status Gizi Penderita Tuberkulosis. *Tesis, Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*, 1–109. http://repository.unair.ac.id/77030/2/TKP_27_18_Mel_p.pdf
- Oktavianti, D. S., & Insani, P. D. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21.
- Prananda, Y. (2017). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap

Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya. *Kedokteran*, 1–18.

Prestasi, J. O. (2015). *Jurnal Olahraga Prestasi*, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015 | 77
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA MELALUI SENAM YOGA.
11.

Rahmawati, I., & Gunawan, I. (2022). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan. *Healthcare Nursing Journal*, 7–12.

Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Primasari, N. A., Rumbo, H., & Al., E. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). In *Duta Media Publishing*.

Siswanto et al. (2023). *Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat*. 9, 70–80.

Sitepu, N. A. (2020). Pengkajian Data Sebagai Dasar Fondasi Proses Keperawatan. *OSF Preprints*, 1(1). <https://osf.io/jk3h4/>

Sutini, N. K., Maharini, K. A. A., Antari, N. W. S., & Suyasa, I. G. P. D. (2022). Gambaran Pengetahuan Keluarga Dengan Hipertensi Tentang Perawatan Mandiri Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 55–63. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i2.138>

Uprianingsih, A. (2018). *Pengaruh Pemberdayaan Keluarga Berbasis Family Centered Nursing Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Dalam Pencegahan Ispa Berat (Pneumonia) Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Penanae Kota Bima Nusa Tenggara Barat*. 031, 2018.

WHO. (2021). *Global Tuberculosis 2021*.