

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI SHAKER*
*EXERCISE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

DADANG

NIM. 402022146

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI SHAKER
EXERCISE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung*



Oleh:

DADANG

NIM. 402022146

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

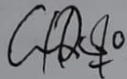
LEMBAR PERSETUJUAN

DADANG
402022146

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPEUTIC SHAKER EXERCISE***

Lembar Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Tanggal 1 Juni 2023

Oleh
Pembimbing:



Nuni Apriani, S.Kep.Ners.,M.Kep
NPP. 2022260488125

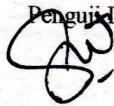
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

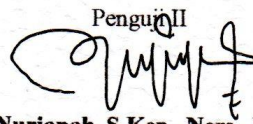
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPEUTIC EXERCISE**

Disusun Oleh
Dadang
402022146

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 1 Juni 2023

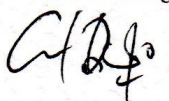
Penguji I


Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2001141070010

Penguji II


Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep

Ketua Sidang:



Nuni Apriani, S.Kep.Ners.,M.Kep
NPP. 022260488125

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.
NPP. 2014290478050

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Dadang
NIM : 402022146
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya ilmiah, yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPEUTIC
EXERCISE*"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini

Bandung, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,


Dadang



SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Dadang

NIM : 402022146

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI SHAKER
EXERCISE*”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Dadang

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Tandatangan

Nuni Apriani, S.Kep.Ners.,M.Kep



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Pada Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Bandung Kiwari Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing Terafi Shaker Exercise*”** Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan menyelesaikan studi di Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu dan arahan serta motivasi sehingga penulis pun mendapatkan ilmu tambahan yang sangat bermanfaat.
3. Riandi Alfin, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Koordinator Prodi Profesi Ners sekaligus Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan inspirasi, bimbingan serta motivasi untuk semangat dalam belajar dan menyelesaikan tugas-tugas selama kuliah profesi.
4. Nuni Apriani, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai pembimbing Karya Ilmiah Akhir ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan serta masukan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, Februari 2023

Dadang

MOTTO

“Tidak ada sehelai daun pun yang gugur kecuali atas izin Allah.” (Al An’am:59)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Pertama

Keluargaku yang tercinta

Kedua

Seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Ibu Nuni, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.

Ketiga

Seluruh teman-teman seangkatan Pendidikan Profesi Ners X.

ABSTRAK

Dadang
402022146

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAFI *SHAKER EXERCISE*

IV; 2023;85 halaman; 1 gambar;18 tabel; lampiran

Latar belakang manifestasi klinis yang muncul akibat dari penyakit stroke salah satunya penurunan kemampuan menelan. Gangguan menelan disebabkan oleh penurunan pada nervus glossofaringeus, nervus vagus dan nervus hipoglossus, timbulnya gangguan fungsi menelan dapat mengakibatkan terjadinya malnutrisi. Metode: desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada dua orang pasien stroke dengan masalah keperawatan gangguan menelan dengan intervensi terafi *shaker exercise*. Hasil: setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi terafi *shaker exercise* kepada kedua pasien, pasien ke satu setelah dilakukan intervensi hari kelima pasien mampu makan nasi tim, pasien kedua setelah dilakukan intervensi hari kelima pasien mampu minum susu satu porsi. Saran: perawat mampu menerapkan terafi *shaker exercise* untuk membantu pasien stroke yang mengalami gangguan menelan agar cepat pulih kemampuan menelannya dan bisa terpenuhi kebutuhan nutrisinya.

Kata kunci: stroke, terapi *shaker exercise*, gangguan menelan

ABSTRACT

Dadang
402022146

NURSING CARE OF SWALLING DISORDERS IN STROKE PATIENTS IN THE ICU OF BANDUNG KIWARI HOSPITAL USING THE EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO SHAKER EXERCISE

IV;; 85 pages; 1 picture; 18 tables; attachments

The background of the clinical manifestations that arise as a result of stroke is one of which is a decrease in the ability to swallow. Swallowing disorders are caused by a decrease in the glossopharyngeal nerve, vagus nerve and hypoglossal nerve, the emergence of impaired swallowing function can result in malnutrition. Methods: the research design used was a case study conducted on two stroke patients with nursing problems swallowing disorders with shaker exercise therapy interventions. Results: after nursing care was carried out by providing shaker exercise therapy interventions to both patients, the first patient after the fifth day of intervention the patient was able to eat team rice, the second patient after the fifth day of intervention the patient was able to drink one portion of milk. Suggestion: nurses are able to apply shaker exercise therapy to help stroke patients who experience swallowing disorders so that their swallowing ability quickly recovers and their nutritional needs can be met

Keywords: stroke, shaker exercise therapy, swallowing disorders

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan.....	5
D. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
I. Konsep Dasar <i>Stroke</i>	8
II. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Stroke</i>	22
III. <i>Evidence Base Nursing Terafi Shaker Exercise</i> Terhadap Gangguan Menelan.....	35
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	44
A. Laporan Asuhan Keperawatantant	44
B. Pembahasan.....	63
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa PICOS Framework.....	36
Tabel 2.2 Hasil Analisis VIA pada Jurnal Artikel	37
Tabel 2.3 Deskripsi Topik Definisi Shaker Exercise	42
Tabel 2.4 Deskripsi Topik Prosedur Tindakan terafi Shaker Exercise	42
Tabel 2.5 Deskripsi Topik Standar Operasional Prosedur Therafi Shaker Exercise	43
Tabel 3.6 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Stroke di Ruang ICU RSUD Bandung Kiwari	44
Tabel 3.7 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pasien.....	45
Tabel 3.8 Hasil Pengkajian Psiko-Sosial-Spiritual	48
Tabel 3.9 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL)	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Stroke	14
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 2 Lembar Bimibingan KIAK

Lampiran 3 Hasil Turnitin

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Adel Ebada El Sayed, R., & Mohamed Khalifa Ewees, A. (2021). Effect of Shaker Exercise on Dysphagia Level among Patients with Cerebral Vascular Stroke. *Egyptian Journal of Health Care*, 12(1), 646–663.
- Alvin, R. (2022). *Buku Panduan: Karya Ilmiah Akhir Komprehensif*. Pendidikan
- Choi, J. B., Shim, S. H., Yang, J. E., Kim, H. D., Lee, D. H., & Park, J. S. (2017). Effects of Shaker exercise in stroke survivors with oropharyngeal dysphagia. *NeuroRehabilitation*, 41(4), 753–757.
- Darotin, R., Nurdiana, & Nasution, T. H. (2017). Analisis Faktor Prediktor Mortalitas Stroke Hemoragik di Rumah Sakit Daerah dr Soebandi Jember. *NurseLine Journal*, 2(2), 9.
- Farhan, Z. (2018). Pengaruh Latihan Vokal terhadap Perubahan Kemampuan Menelan pada Pasien Stroke Infark di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Slamet Garut Tahun 2015. *Jurnal Soshum Insentif*, 43–55.
- Geofani, P. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Stroke Hemoragik di Bangsal Saraf RSUP Dr. M. Djamil Padang. Karya Tulis Ilmiah. Tidak Diterbitkan. Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemenkes Padang: Padang.
- Gao, J., & Zhang, H. J. (2017). Effects of chin tuck against resistance exercise versus Shaker exercise on dysphagia and psychological state after cerebral infarction. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 53(3), 426–432.
- Irma Okta, W., & Santi, M. (2015). Hubungan Antara Karakteristik Pasien Stroke dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Rehabilitasi. *Jurnal*

- Berkala Epidemiologi, 3(1), 24–34.
- Kemenkes, R. (2019). Infodatin Stroke Kemenkes RI 2019. In Infodatin Stroke Kemenkes RI 2019.
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Medika Tadulako, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 1(2), 36–44.
- Nurarif, A., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda. Yogyakarta: Mediaction.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (II)*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Pandaleke, J. J. C., Sengkey, L. S., & Angliadi, E. (2014). Rehabilitasi Medik Pada Penderita Disfagia. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 6(3).
- Sri Wahyuni, N. (2016). Dokumentasi keperawatan. Ponorogo: UNMUH Ponorogo Press.
- Sari, L. M., Yuliano, A., & Almudriki, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Terhadap Kemampuan Deteksi Dini Serangan Stroke Iskemik

Akut Pada Penanganan Pre Hospital. JURNAL KESEHATAN PERINTIS
(Perintis's Health Journal), 6(1), 74–80.

Siyamti, D., Pudjonarko, D., & Mardiyono, M. (2019). Pengaruh Akupresur Dan
Shaker Exercise Terhadap Kemampuan Menelan Pasien Stroke Akut Dengan
Disfagia. CENDEKIA UTAMA Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan
Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus, 8(2), 142.

Tarihoran, Y. (2017). Pengaruh Shaker Exercise Dan Latihan Menelan Dengan
Jelly Terhadap Kemampuan Menelan Pada Pasien Stroke Dengan Disfagia Di
Rsud Kota Bekasi 2017. Jurnal Keperawatan, 000.

Tarihoran, Y. (2019). Pengaruh Shaker Exercise Terhadap Kemampuan Menelan
Pada Pasien Stroke Dengan Disfagia Di Rumah Sakit Kota Medan. Indonesian
Trust Health Journal, 1(2), 61–67. <https://doi.org/10.37104/ithj.v1i2.14>