

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS KARSINOMA MAMMAE
POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER RSUD AL-IHSAN PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* TERAPI MUROTTAL**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIA-K)



Disusun Oleh :

APRILIA DAMAYANTI

402022145

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS KARSINOMA MAMMAE
POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER RSUD AL-IHSAN PENDEKATAN *EVIDENCE*
BASED NURSING TERAPI MUROTTAL**

diajukan untuk memenuhi tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif



Disusun Oleh :

Aprilia Damayanti

402022145

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

APRILIA DAMAYANTI
NPM. 402022145

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
KARSINOMA MAMMAE POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI
DI RUANG RAWAT INAP CANCER CENTER RSUD AL-IHSAN
PENDEKATAN ~~KE~~ EVIDENCE BASED NURSING**

Karya Ilmiah ini Telah Disetujui dan Dipertanggung jawabkan dihadapan Sidang
Penguji Program Studi Profesi Ners

Oleh:


Riandi Alfira

Riandi Alfira, S.Kep. Ners, M. Kep
NPP: 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
KARSINOMA MAMMAE POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI
DI RUANG RAWAT INAP CANCER CENTER RSUD AL-IRHSAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh:

**APRILIA DAMAYANTI
NPM. 402022145**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan penguji Tim penguji Sidang Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Januari 2023

Penguji I



Sajodin, S. Kep., Ns., M.AIFO
NPP : 2014280373049

Penguji II



Siti Nurlela, M. Kep

Pembimbing



Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP: 2019310890073

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Damayanti

NIM : 402022145

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
KARSINOMA MAMMAE POST OPERASI RADIKAL
MASTEKTOMIDI RUANG RAWAT INAP CANCER CENTER
RSUD AL-IHSAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik diinstusi ini

Bandung, 27 Januari 2023

Atun


KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Damayanti

NIM : 402022145

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS KARSINOMA MAMMAE POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMIDI RUANG RAWAT INAP CANCER CENTER RSUD AL-IHSAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 13 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Aprilia Damayanti

HALAMAN MOTO PERSEMBAHAN

MOTTO

“Always be yourself no matter what they say and never be anyone else even if they look better than you”

“Selalu menjadi diri sendiri apa pun yang mereka katakan dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka terlihat lebih baik dari kamu”

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah ini saya persembahkan untuk

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Bambang Setyo Sutiarso dan Ibunda tercinta Ibu Sumini yang telah memberikan kasih sayang dan selalu mendoakan serta memberikan dukungan secara moril dan materil.
2. Keluarga besar tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa.
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanallah wa Ta'ala atas berkat dan Rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIA-K) dalam rangka memenuhi persyaratan ujian akhir Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Karsinoma Mammarum Post Radikal Mastektomi di Ruang Rawat Inap Cancer Center RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat Pendekatan Evidence Based Nursing”

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Karya Ilmiah Akhir yang penulis susun dapat selesai dengan baik. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan, karena pengetahuan dan kemampuan yang masih terbatas dan dalam penyusunan laporan ini tidak lepas dari do'a dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penyusun hendak mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
5. Sajodin, S.Kep., Ns., M.AIFO. Selaku penguji sidang I yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
6. Siti Nurlela, M.Kep. Selaku penguji sidang II yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
7. Kepada Orang Tua saya yaitu Ibu (Sumini) dan Ayah (Bambang Setyo Sutiarto) yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, mendidik penulis agar bisa

- menjadi pribadi yang bertanggung jawab, taat dan bermanfaat bagi orang lain, senantiasa dengan tulus memberikan doa, semangat dan pengorbanan yang diberikan. Kemudian Kakak Saya (Diah Susetyo Rini) dan Adik (Allysa Octavia Ramadhani) yang telah memberikan semangat dan dukungan tanpa henti
8. Kepada Teman dekat Rini Komalasari S.Kep, Lailasari Sabila S.Kep, Dewi Suryatiningsih S.Kep, Aan Atikah S.Kep yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat
 9. Seluruh teman-teman seperjuangan prodi Profesi Ners angkatan 2022 yang sudah berjuang bersama dan memberikan dukungan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
 10. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do'a yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis juga sering menjumpai berbagai macam hambatan dan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini

Bandung, 29 Januari 2023



Aprilia Damayanti

ABSTRAK

Aprilia Damayanti

402022145

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS KARSINOMA MAMMAE POST RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG CANCER CENTER RSUD AL-IHSAN

Pendahuluan : Kanker Payudara (Karsinoma mammae) merupakan gangguan dalam pertumbuhan sel normal mammae dimana sel abnormal timbul dari sel-sel normal, berkembang biak dan menginfiltrasi jaringan limfe dan pembuluh darah. Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Intervensi yang diberikan pada kasus ini adalah dengan pemberian terapi murottal. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara post operasi radikal mastektomi

Metode : Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dalam bentuk review kasus yang menganalisis suatu masalah asuhan keperawatan pada pasien-pasien yang mengalami kanker payudara. Lokasi penelitian pasien 1 (Ny. E) dan pasien 2 (Ny. T) dilakukan di Ruang Rawat Inap Ca Center RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Hasil dan pembahasan : Pada Pasien 1 dan Pasien 2 ditemukan masalah keperawatan yang sama yaitu nyeri akut. Dimana nyeri merupakan keluhan yang sering terjadi pada pasien kanker payudara. Terdapat perbedaan skala nyeri yang dirasakan pada kedua pasien dimana pasien 1 skala nyeri yang dirasakan 5 (0-10) dan pasien 2 skala nyeri 4 (0-10). Maka dari itu dilakukan penegakkan diagnose yang sama. Dalam kasus ini menggunakan terapi murottal sebagai intervensi. Terapi murottal Al-Qur'an adalah salah satu jenis terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri karena dapat menimbulkan respon relaksasi bagi yang mendengarkannya, pemberian terapi Al-Qur'an memberikan efek nonfarmakologi adjuvant dalam mengatasi nyeri

Kesimpulan dan Saran : Berdasarkan data pasien ditemukan adanya kesenjangan dan kurangnya penggalan terhadap keluhan pasien sehingga dalam penegakkan diagnose masih terdapat data yang kurang menunjang. Kedepannya diharapkan agar dapat melakukan pengkajian yang menyeluruh dengan tepat dan akurat. Serta dalam pengolahan data lebih teliti lagi agar asuhan keperawatan yang dilakukan dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan kebutuhan pasien

Kata Kunci : Karsinoma Mammae, Nyeri, Terapi Murottal

ABSTRACT

Aprilia Damayanti

402022145

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN CASE OF CARCINOMA MAMMAE POST RADICAL MASTECTOMY IN CANCER CENTER ROOM OF RSUD AL-IHSAN

Introduction : Breast cancer (*carcinoma mammae*) is a disturbance in the growth of normal mammary cells where abnormal cells arise from normal cells multiply and infiltrate lymph tissue and blood vessels. Breast cancer ranks first in terms of the highest number of cancers in Indonesia and is one of the first contributors to death from cancer. Intervention given in this case by administering murottal therapy. The purpose of this was to describe nursing care for breast cancer patients post radical mastectomy

Methods : The design of this study uses descriptive analytic in the form of a case review that analyzes a problem of nursing care in patients with breast cancer. The research location for patient 1 (Mrs. E) and patient 2 (Mrs. T) was carried out at the Inpatient Ca Center at Al-Ihsan Hospital, West Java Province

Result and Discussions : In patient 1 and Patient 2 the same nursing problem was found namely acute pain. Where pain is a complaint that often occurs in breast cancer patients. There are differences in the perceived pain scale in the two patients where patient 1 feels pain scale 5 (0-10) and patient 2 pain scale 4 (0-10). Therefore the same diagnosis was made, in this case using murottal therapy as an intervention. Al-Qur'an murottal therapy is a type of non-pharmacological therapy that is used to reduce pain levels because it can cause a relaxation response for those who listen to it. Al-Qur'an therapy provides adjuvant non-pharmacological effects in dealing with pain

Conclusion and Suggestions : Based on patient data there are gaps and a lack of exploration of patient complaints so that in making a diagnosis there is still data that is not supportive. In the future it is hoped that it will be able to carry out a comprehensive assessment accurately and precisely. As well as in processing the data more thoroughly so that the nursing care carried out can be carried out properly according to the needs of the patient

Keywords : Carcinoma Mammae, Pain, Murottal Therapy

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Sistematika Penulisan	5
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORITIS	6
A. Konsep Penyakit Kanker Payudara	6
B. Analisis Jurnal PICO/VIA	17
BAB III.....	52
LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Pengkajian.....	52
B. Analisa Data.....	63
C. Rencana Asuhan Keperawatan	66
D. Implementasi Keperawatan	74
E. Catatan Perkembangan.....	77
F. Analisis dan Pembahasan.....	78
BAB IV.....	83
KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kaheel. (2011). *Al Qur'an the healing book*. Tarbawi Press
- Arif Hendra. (2020). *Pengaruh terapi murotal terhadap skala nyeri kepala pada klien cedera kepala di rsu prof. dr. margono soekarjo dan rsud banyumas*. (2006-2009)
- Ardiarini, A., & Choridah, L. (2020). *Intraductal Papillary Carcinoma Payudara : Temuan Pada Pencitraan Ultrasonografi*. Vol 1, 235-240
- Azis, W. (2015). Terapi Murotal Al-Qur'an Surat Arrahman Meningkatkan Kadar β Endorphin dan Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Al Qur'an Surah Arrahman Recital Therapy Increase β - Endorphin Levels and Reduce Childbirth Pain Intensity on A. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(3), 213-216
- Azjunia, R., Nurhamsyah, D. (2022). Terapi Non-Farmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4 : *Literature review*. Vol(5) No 2
- Brattberg, G. (2008). *Self-administered EFT (Emotional Freedom Techniques) in Individuals With Fibromyalgia : A Randomized Trial*. 7(4), 30-35
- Guntari, G.A.S., & Suariyani, N.L.P. (2016). *Gambaran Fisik dan Psikologis Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2014*. 3(1), 24-35
- Komite Nasional Penanggulangan Kanker (KPKN). (2015). *Panduan Pelayanan Klinis Kanker Serviks*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta
- Lindayani, L., Bhakti, P., Nurhayati, N. (2021). *The Effectiveness Of Al-Qur'an Murottal Therapy On Reducing Pain Among Post Operative Patients : A Systematic Review*. Vol(7) No 1

- Mulyani, N., Purnawan, I., & Upoyo, A. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Murottal Selama 15 Menit dan 25 Menit terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Kanker Pasca Bedah. *Jurnal of Bionursing*, 1(1), 5-10.
- Marfianti, E. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kanker Payudara dan Keterampilan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) untuk Deteksi Dini Kanker Payudara di Semutan Jatimulyo Dlingo. *Jurnal Abdimas Madani dan Lestari*. Vol 1 No 2
- Nurmahani, Z. (2017). Proses Koping Religius Pada Wanita Dengan Kanker Payudara Jurnal Psikologika Vol (22) nomor 1
- Oktavia, W., Ariyanto, H. (2021). *A Case Study : Murottal Distraction to Reduce Pain Level among Post-Mastectomy Patients*. International Journal of Nursing and Health Service (IJNHS). Vol(4) Issue 3
- Rahayu, W., Fathonah, S. (2018). Gambaran Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Vol(6) No 1
- Risnah dan Muh Irwan. (2021). *Falsafah dan teori keperawatan dalam integrasi keilmuan* (Musdalifah, Ed.). Alauddin University Press.
- Suwardi, A.R., & Rahayu, D.A. (2019). Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 27.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, edisi 8. Jakarta : EGC.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta : DPP PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi 1 Cetakan 2*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Wahyuningsih, H.P., & Kusmiyati, Y. (2017). *Bahan Ajar Kebidanan : Anatomi Fisiologi*. Jakarta : PPSDM Kemenkes RI.