

**PENGARUH JARIPUNKTUR TERHADAP RASA NYERI
KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI PMB Y DI KOTA CIMAHI**

SKRIPSI



Oleh :

DILIANI SARININGSIH

NIM: 512021014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH
BANDUNG
2023**

**PENGARUH JARIPUNKTUR TERHADAP RASA NYERI
KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI PMB Y DI KOTA CIMAHI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



DILIANI SARININGSIH

NIM: 512021014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

DILIANI SARININGSIH

NIM : 512021014

**PENGARUH JARIPUNKTUR TERHADAP RASA NYERI KALA I FASE
AKTIF PADA IBU BERSALIN DIPMB Y KOTA CIMAHI**

Profosal Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Skripsi
Tanggal 16 Januari 2023

Oleh.

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M. Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Imas Mardiansyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn
NPP. 2008130568024

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

PENGARUH JARIPUNKTUR TERHADAP RASA NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DIPMB Y KOTA CIMAHI

Disusun Oleh:


DILIANI SARININGSIH

NIM : 512021014


Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diterima.

Bandung, 16 Januari 2023


Penguji I


Lis Kurniati, S.Pd., MH.Kes
NPP. 196002201981032001

Penguji II


Annisa Ridlayani, S. Keb., M.Keb., Bdn.
NPP. 2009240285027

Pembimbing Utama


Nurhayati, S.ST., M. Kes
NPP. 2015171287058

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Diliani Sariningsih

NIM : 512021014

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Jaripunktur terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Y diKota Cimahi”

Apabila Suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan Tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas Akademik di Institusi ini.

Bandung, ..16 JANUARI 2023



(Diliani Sariningsih)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Mahasiswa Diliani Sariningsih

NIM . 512021014

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Pengaruh Jaripunktur terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin diPMB Y di Kota Cimahi Tahun 2022“

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 16 Januari 2023



(Diliani Sariningsih)

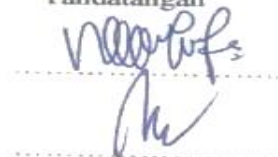
Mengetahui

Tim Pembimbing

Nama

1. Nurhayati, S.ST., M. Kes.
NPP.2015171287058
2. Imas Mardiansyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn
NPP. 2008130568024

Tandatangan



MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN

“ Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang
berilmu pengetahuan beberapa derajat dan Allah Maha Mengetahui apa yang
kamu kerjakan” (Q.S. ARRA'AD :28-29)

Bersabarlah sepanjang apapun malam berselimut gelap, fajar pasti akan
datang bersinar.

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan “

(Q.S. AL-INSYIROH :6)

Ku persembahkan skripsi ini teruntuk yang terkasih...

Ayahandaku (Bp. Suwarno) Berkat Do'a yang selalu mengiringiku
sehingga dapat ku selesaikan skripsi ini.

Teruntuk Putraku tersayang (M. Hasanudin Ali) semoga skripsi ini dapat
memacu semangat kuliahmu dan menjadi suri teladan untukmu.

Teruntuk yang tersayang adikku..

(Nugraha Febrianto, S.Si & Mega Rahayu, S.Pd., Gr., M.Pd) yang selalu
memberikan dukungan, Do'a, motivasi, dan bantuannya sehingga skripsi
ini dapat ku selesaikan

Kepada yang terhormat dan terkasih dosen pembimbingku...

ibu Nurhayati, S.ST.,M. Kes beserta ibu Imas Mardiansyah, Bd., M.Tr.Keb
Terima kasih banyak atas Motivasi, bimbingan, bantuan dan kasih
sayangnya kepadaku sehingga skripsi ini dapat ku selesaikan dengan baik.

Kepada yang terhormat M. Ferry Wong selaku Konsultan expert, Direktur
Natural Therapy Indonesia, Master dan Foudner Jaripunktur yang selalu
memberikan dukungan, support, bimbingan dan pengarahannya kepadaku
sehingga skripsi ini dapatku selesaikan dengan baik.

Kepada yang tersayang Sahabat-sahabatku beserta teman seperjuangan
Mahasiswi Sarjana Kebidanan Alih jenjang yang telah memberikan
motivasi, bantuan dan kasih sayangnya kepadaku selama ini.

Semoga niat baik, Tindakan baik akan memeberikan hasil yang terbaik,

Aamiin Yaa Robballamiin.

Ku ucapkan Terima Kasih hanya dengan sebuah karya kecilku ini dalam
bentuk kata yang dapat kupersembahkan teruntuk kalian semua..



Terima kasih Universitas ku..

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Penulis

Diliani Sariningsih _ 512021014

KATA PENGANTAR



Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT atas Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya yang melimpah, Sholawat serta Salam semoga tercurah kepada Junjungan kami Nabi Muhammad Shalallahu'alaihiwasallam, sehingga Penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “ Pengaruh Jaripunktur terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada Ibu Bersalin di PMB Y Di Kota Cimahi”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di universitas ‘Aisyiyah Bandung. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun proposal skripsi penelitian ini masih banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun dengan kasih Sayang, bantuan, bimbingan, pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi, penulis mengucapkan Terima Kasih yang tak terhingga Kepada :

1. Tia Setiawati, S.Keb., Ns., M.Kep., Sp.An Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed, Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp, Ners., M.Kep., Sp. Kep.Kom, Selaku Wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Annisa Ridlayani, S.ST., Bd., M.Keb , Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Sekaligus bertindak sebagai Penguji II, Yang telah bersedia memberikan arahan, bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Iis Kurniati, S.Pd., MH.Kes, Selaku Penguji I, Yang telah bersedia menguji, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
8. Nurhayati, S.ST., M.Kes, Selaku Pembimbing I, Yang telah bersedia membimbing, memotivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Imas Mardiansyah,, S.ST., Bd., M.Tr.Keb, Selaku Pembimbing II, Yang telah bersedia membimbing, memotivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi.
10. Master Ferry Wong (Franciscus Xaverius, S. Kom., S.Tr.Akup., M.H.Kes., S.Tr.Kes) Selaku Konsultan Ekspert, Direktur natural therapy Indonesia, Master & Foudher Jaripunktur yang telah membantu, memotivasi, dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Bd. Yuyu Widaningsih, S.Keb, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian diPMB.

12. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah membimbing, memberikan Ilmu dan telah memberikan bantuan memperlancar penyusunan proposal skripsi ini.
13. Teman- teman seperjuangan S1 kebidanan Alih Jenjang Universitas ‘Aisyiyah Bandung 2021-2022 yang telah memberikan motivasi dan bantuannya selama ini kepada penulis.
14. Berbagai pihak yang sudah memberikan bantuan dan kasih sayangnya kepada penulis dan penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu, Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dalam tata Bahasa ataupun cara penyajiannya. Oleh sebab itu Semoga Allah SWT membalas semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, Aamiin Yaa Robbal ‘Allamiin.
Kesempurnaan hanya milik Allah dan kesalahan hanya ada di makhluk-Nya.
Nashrun minallahi wafathum qariib.
Terima Kasih, Wassallamu’allaikum Wr.Wb.

Bandung, 16 Januari 2023

Peneliti

ABSTRAK

Diliani Sariningsih

512021014

PENGARUH JARIPUNKTUR TERHADAP RASA NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DIPMB Y DI KOTA CIMAH

V; 2022; 165 Halaman; 13 Gambar; 12 Tabel; 51 Lampiran

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya rasa nyeri persalinan yang merupakan masalah utama yang secara umum dirasakan dan dialami oleh semua ibu bersalin selama proses persalinan. Bila rasa nyeri persalinan ini tidak segera diatasi dapat menyebabkan kecemasan dan ketakutan yang berlebihan pada ibu bersalin hal ini tentu saja dapat mrnyebabkan persalinan menjadi lama dan rasa nyeri persalinan terasa lebih hebat.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Pengaruh Jaripunktur (titik meridian jari-jari tangan, LI 4 dan SP 6) terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Y di Kota Cimahi. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode Rancangan penelitian Quasi Experimen dengan two group pre-test dan post-test with control group desain. Uji statistic yang digunakan adalah Uji Wilcoxon dengan p-value < 0,05. Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 38 responden ibu bersalin kala I fase aktif dan terbagi menjadi dua kelompok yang terdiri dari 19 responden kelompok intervensi dan 19 responden kelompok control. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 17 November-17 Desember 2022 dengan Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil peneltian menunjukkan adanya pengaruh pemberian Jaripunktur terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin.

Disarankan kepada bidan ataupun tenaga medis lainnya diharapkan Jaripunktur dapat diaplikasikan pada ibu bersalin pada kala I fase aktif.

Kata kunci : Nyeri, Persalinan, Jaripunktur.

Kepustakaan : 26 buah (2009-2021)

ABSTRACT

Diliani Sariningsih

512021014

THE EFFECT OF FINGERPUNCTURE ON PAIN IN ACTIVE PHASE I IN INDEPENDEN PRACTICE MIDWIFE Y LABOR WOMEN IN CIMAHY CITY

V; 2022; 167 Pages; 13 Pictures; 12 Tables; 53 Appendix

This research is motivated by the existence of labor pain which is the main problem that is generally felt and experienced by all mothers during labor. If labor pain is not treated immediately it can cause excessive anxiety and fear in the birthing mother, this of course can cause labor to take longer and labor pain to feel more intense.

This study was conducted to determine the effect of finger puncture (finger meridian points, LI 4 and SP 6) on pain during the first active phase in women giving birth at independent practice midwife Y in Cimahi City. This research was conducted using a Quasi-Experimental research design method with two groups pre-test and post-test with control group design. The statistical test used is the Wilcoxon test with a p-value <0.05 . The population in this study consisted of 38 respondents during the first active phase of labor and were divided into two groups consisting of 19 respondents in the intervention group and 19 respondents in the control group. This research was carried out on November 17-December 17 2022 with data collection techniques using a questionnaire.

The results of the study showed that there was an effect of finger puncture on pain during the first active phase in labor mothers.

It is suggested to midwives or other medical personnel that Fingerpuncture can be applied to mothers in labor during the first active phase.

Keywords: Pain, Labor, Fingerpuncture.

Libraries: 26 pieces (2009-2021)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL/ SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	xi
HALAMAN ABSTRAK.....	xii
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xv
HALAMAN GAMBAR.....	xvi
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 19
A. Latar Belakang.....	19
B. Rumusan Masalah	22
C. Tujuan Penelitian	22
D. Manfaat Penelitian.....	23

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	26
A. Landasan Teoritis.....	26
1. Jaripunktur.....	26
a. Teori Jaripunktur.....	26
b. Sejarah Jaripunktur.....	30
c. Manfaat Jaripunktur.....	32
d. Teknik Cara Pemijitan Jaripunktur.....	33
e. Titik Meridian Tubuh Manusia.....	36
f. Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan Pemijatan...	50
g. Patokan pemijatan menggunakan ukuran CUN.....	54
2. Nyeri Persalinan.....	55
a. Definisi Rasa Nyeri.....	55
b. Macam-macam Nyeri.....	56
c. Fisiologi nyeri Persalinan.....	57
d. Faktor Yang Mempengaruhi respon terhadap nyeri Persalinan	59
e. Penyebab Nyeri persalinan.....	61
f. Skala pengukuran Nyeri.....	62
g. Penatalaksanaan Rasa Nyeri Persalina.....	66

3. Persalinan.....	66
a. Definisi Persalinan.....	66
b. Jenis-jenis Persalinan.....	67
c. Tahap Persalinan.....	68
d. Faktor-Faktor yang mempengaruhi persalinan	70
e. Penyebab Persalinan.....	71
B. hasil Penelitian yang relevan.....	73
C. Kerangka Pemikiran.....	76
D. Hipotesis Penelitian	78
BAB III. METODE PENELITIAN.....	79
A. Desain Penelitian	79
B. Kerangka Konsep.....	80
C. Definisi Operasional penelitian.....	80
D. Populasi dan Sampel.....	82
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	83
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	83
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	87
H. Analisa Data.....	89
I. Etika Penelitian.....	90

BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	93
A. Gambaran Umum.....	93
B. Hasil Penelitian.....	93
C. Pembahasan.....	99
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN	114
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	165
SURAT PERNYATAAN	166

DAFTAR TABEL/SKEMA

Tabel 1.1. Tabel 5 Unsur Yin dan Yang.....	41
Tabel 2.6. Tabel Skala Nyeri FLACC.....	65
Tabel 4.1. Tabel Lama Persalinan.....	69
Tabel 2.1. Perbedaan peneliti terdahulu.....	73
Skema 2.2. Kerangka Pemikiran.....	77
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	81
Tabel 4.1. Hasil Univariat, Tabel intensitas nyeri sebelum perlakuan.....	94
Tabel 4.2. Tabel intensitas nyeri setelah perlakuan.....	95
Tabel 4.3. Tabel Distribusi Frekuensi tingkat nyeri persalinan sebelum dan sesudah diberi intervensi.....	95
Tabel 4.4. Hasil Bivariat, Tabel Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	96
Tabel 4.5. Tabel Uji Wilxocon.....	97
Tabel 4.6. Tabel Uji Homogen.....	98
Tabel 4.7. Tabel Uji Mann Whitney.....	98

HALAMAN GAMBAR

Gambar a.1. Titik Jaripunktur.....	28
Gambar b.1. Jaripunktur rekor MURI 2010.....	32
Gambar d.1. Titik Jaripunktur & Teknik memijat.....	34
Gambar d.2. Cara memijat Jaripunktur dari arah dalam keluar.....	35
Gambar d.3. Titik Li 4.....	35
Gambar d.4. Titik SP 6.....	36
Gambar e.1. Yin & Yang.....	37
Gambar e.2. Meridian Tubuh Manusia.....	39
Gambar 2.6.a. Numeric Rating Scale.....	62
Gambar 2.6.b. Verbal Respon Scale & Numeric Rating Scale.....	63
Gambar 2.6.c. Visual Analog Scale.....	63
Gambar 2.6.d. Face Pain Scale.....	64

HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat ijin penelitian.....	115
2. Permohonan menjadi responden.....	116
3. Lembar persetujuan mengikuti penelitian.....	117
4. Lembar kuesioner.....	118
5. SOP Jaripunktur.....	122
6. Modul Jaripunktur.....	125
7. Hasil SPSS.....	129
8. Originalitas.....	140
9. Surat persetujuan Etik.....	142
10. Permohonan Uji Exspert Judgment.....	143
11. SIPB Bd. Yuyu Widaningsih.....	150
12. STR Bd. Yuyu Widaningsih.....	151
13. Sertifikat Bidan Delima.....	152
14. Sertifikat Jaripunktur.....	153
15. Formulir bebas administrasi persetujuan siding skripsi.....	155
16. Formulir persetujuan siding skripsi.....	156
17. Lembar kegiatan bimbingan tugas akhir.....	157
18. Sumber buku yang digunakan.....	163
19. Foto bayi yang ibunya menjadi responden.....	164
20. Foto saat konsultasi skripsi Bersama Pembimbing 1 & 2.....	165

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo S, Suharti (2020) *Buku Persalinan tanpa rasa nyeri berlebihan, Edisi 3*, Penerbit Ar-Ruzz media, Yogyakarta.
- Andriana E (2010) *Buku Melahirkan Tanpa Rasa Sakit, Edisi ke-6* , Penerbit PT. Bhuana Ilmu Populer, Jakarta.
- Ersila W, Lia Dwi Prafitri, Nina Zuhana (2019) *Jurnal Siklus Volume 08 Nomor 02, Juni 2019 dengan Judul Perbedaan Efektivitas Massage Effleurage dan Kompres dingin terhadap nyeri persalinan di Puskesmas Kabupaten Pekalongan.*
- Evelyn C. Pearce (2011) *Buku Anatomi dan Fisiologi untuk paramedis, Edisi ke 35*, Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Fitriahadi E, Istri Utama (Oktober 2019) *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Managemen Nyeri Persalinan UNISA Yogyakarta*, Penerbit UNISA Yogyakarta.
- Gumilang I, Maruni Wiwin Diarti (2019) *Jurnal Kesehatan <http://ejournal.poltekkesternate.ac.id/ojs> dengan Judul Metode Non Farmakologis mengurangi nyeri persalinan dengan menggunakan Efflurage massage.*
- Hibatulloh Q.N, Dwi Estuning Rahayu, Rahajeng Siti Nur Rahmawati (2021) *Jurnal Original Research Indonesia Midwifery and Health Sciences Journal, Eavailable online at : <http://ejournal.unair.ac.id/index.php/IMHSJ> dengan Judul Efektifitas Terapi Akupresure terhadap Nyeri Persalinan Pada Fase Aktif Tahap pertama.*
- Hidayah, I.N , S.ST & Indarniati (2018) *Buku Pijat Reflesi untuk Wanita, Edisi 1, Hal 88-90*, Penerbit : Dunia Sehat, Jakarta.
- Judha M, Sudarti, Afroh Fauziah (Februari 2020) *Buku Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan, Edisi 1*, Penerbit Nuha Medika, Yogyakarta.

Juniartati. E, Melyana Nurul Widyawati (oktober, 2018) Jurnal Kebidanan <https://www.researchgate.net/publication/329121331> dengan Judul *Penerapan Counter Pressure untuk mengurangi nyeri persalinan kala I.*

Kusyati E, Diah Dwi Pratiwi (2012) Jurnal Kebidanan Vol. IV No. 02, Desember 2012, dengan Judul *Efektivitas Teknik Realksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang Tahun 2012.*

Katili Dwi Nur Octaviani, Krisnik Potale, Sabrina Usman (2018) Jurnal Kesehatan Madu, Vol. 7 (2018) dengan judul *Pengaruh akupresure terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif pada primi gravida diruang bersalin RSUD dr. M.M. Bunda Limboto.*
<http://journal.umgo.ac.id/index.php/madu>

Masdinarsyah Imas (2022) Jurnal Asuhan ibu dan anak (JAIA 2022;7(1): 45-51) dengan Judul *Akupresur dalam mengurangi emesis gravidarum di Desa Jagabaya Kecamatan Cimaung Kabupaten Bandung,* imas.masdinarsyah@yahoo.co.id

Maryunani Anik (2010) *Buku Nyeri dalam Persalinan, Teknik dan cara penanganannya, Edisi 1,* Penerbit CV. Trans Info Media, Jakarta Timur.

Mahendra B & Yoan Destarina (2009) *Buku Pijat Sendiri, Edisi 1, Hal 6-18.* Penerbit Penebar Plus, Jakarta.

Ridlayanti Annisa , Imas Masdinarsyah , Anita Yuliani (2021) Jurnal Asuhan Ibu dan anak (JAIA 2021;6(1): 9-15 dengan judul *Manfaat akupresur dalam mencegah menometrorrhagia pada Wanita usia reproduksi di Lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.*

Rinaldi SF, Bagya Mujianto (2017) *Buku Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medis, Metodologi Penelitian dan Statistik,* Penerbit KEMENKES RI Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan

Edisi tahun 2017, Jakarta.

Sastrawinata S (Edisi enam, 2020) *buku Obstetri Fisiologi, Universitas Padjadjaran Bandung*, Penerbit Buku kedokteran ECG.

Setiawan A& Saryono (2021) *Buku Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2 , Edisi ke 2*, Penerbit Nuha Medika, Yogyakarta.

Sugiyono (November, 2019) *Buku Metode Penelitian Kuantitatif*, Penerbit Alfabeta CV, Bandung.

Sugiyono (Oktober, 2019) *Buku Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Edisi ke-27*, Penerbit Alfabeta CV, Bandung.

Supliyani E (2017) *Jurnal Bidan “Midwife Journal” Volume 3 no. 01, Januari 2017* www.jurnal.ibijabar.org dengan *Judul Pengaruh Massage Punggung terhadap intensitas nyeri persalinan kala I di Kota Bogor*.

Tafsir Web. 2022. Surat Al Anbiya Ayat 83. Diakses melalui: <https://tafsirweb.com/5595-surat-al-anbiya-ayat-83.html>

Vitriani O, Lailiyana, Kasmenita (2017) *Jurnal Ibu dan Anak, Volume 5, no.2, November 2017, Pengaruh terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri persalinan Pada Ibu Bersalin kala I Di Puskesmas Sedinginan Riau tahun 2017*.

Wong M.F (Oktober 2018) *Buku Holistic Care With Jaripunktur*, Penerbit Wong Publiser, Jakarta.

Wong M.F (2018) *Buku Panduan Lengkap Pijat, Edisi 2 hal 56-68*, Penerbit Penebar Plus, Jakarta.

Wong M.F (2018) *Buku Hipnopunktur Kombinasi Hipnosis dan Akupunktur, Edisi 1 Hal 20-27* , Penerbit: Penebar Plus, Jakarta.

Wong M.F (2019) *Buku Acuyoga, Kombinasi Acuyoga dan Akupresur, Edisi 1, Hal 16-25* Penerbit : Penebar Plus, Jakarta.

Wong M.F& Rifatun Nisa (Agustus 2019) *Buku Kesehatan Holistik Ibu & Anak untuk generasi stunting, Edisi 1, Hal 29-40*, Penerbit: Penebar Plus, Jakarta.

Wong M.F (2018) *Buku 9 Terapi Pengobatan terdahsyat, Edisi 2*, Penerbit Penebar Plus, Jakarta.