

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Jaripunktur merupakan cabang dari ilmu Akupunktur dan turunan dari ilmu Akupresur yang merupakan cabang ilmu pengobatan Tradisional Tiongkok china yang pemijitannya hanya berfokus pada jari-jari tangan dan kaki. Jaripunktur memiliki sifat listrik yang ketika dirangsang dapat mengubah tingkat neurotransmitter dalam tubuh dari Medulla Spinalis dan Syaraf-syaraf Otak sehingga menghasilkan Zat Opioid Endogen sehingga memproduksi Beta Endorphin. Endorphin adalah zat penghilang rasa sakit secara alami diproduksi oleh tubuh, yang memicu respon menenangkan dan membangkitkan semangat dalam tubuh, memiliki efek positif pada emosi, dapat menyebabkan relaksasi dan normalisasi fungsi tubuh, sebagai hasil dari pelepasan endorphin.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan tanggal 17 November – 17 Desember 2022 di PMB Y di Kota Cimahi, maka dapat disimpulkan bahwa intervensi Jaripunktur yang dilakukan kepada kelompok intervensi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri persalinan sehingga dapat disimpulkan bahwa Jaripunktur berpengaruh terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin. ibu bersalin.

## **B. Saran**

### 1. Bagi PMB

- a. Dengan penelitian Jaripunktur memberikan gambaran sejauh mana kejadian rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin.
- b. Dengan penelitian Jaripunktur ini diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi non farmaka dalam menangani atau mengatasi rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin.
- c. Dengan penelitian Jaripunktur dapat mengetahui seefektif apa Jaripunktur terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan penelitian Jaripunktur ini diharapkan dapat menjadi Evidence Based Midwife Practice, menambah kepustakaan dan wawasan bagi mahasiswa mengenai terapi non farmaka yang menjadi salah satu alternatif terapi yang dapat digunakan terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin.

### 3. Bagi responden

Dengan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan informasi bagi responden mengenai Jaripunktur dalam mengatasi rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin

### 4. Bagi Peneliti lain

Dengan adanya penelitian Jaripunktur ini diharapkan dapat memberikan informasi selanjutnya mengenai terapi Jaripunktur terhadap rasa nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin, dan perlu diadakan penelitian selanjutnya.