

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul penerapan teknik back massage dengan nyeri akut (*Low Back Pain*) pada lansia di Griya Lansia disimpulkan:

1. Pengkajian pada Klien 1 didapatkan data nama Ny. P, usia 78 tahun, status perkawinan cerai mati, agama Islam, pendidikan terakhir SD, diagnosa medis :LBP dan hipertensi, tinggal di Panti, status kesehatan saat ini nyeri punggung (karena pernah jatuh), gejala yang di rasakan saat ini Klien mengatakan punggung terasa sakit dan panas, dan nyeri yang menjalar ke kaki terasa kebas ketika berjalan, skala nyeri 6. Mengonsumsi obat nyeri punggung dan hipertensi yang diberikan panti. Ttv : TD 160/90 mmHg, rr 21x/menit, n 78x/menit, S 36,5 c, BB/TB 47 Kg/165 CM. Pengkajian head to toe tidak ada keluhan kecuali Ekstremitas atas dan bawah mengalami kelemahan otot 4/5. Sedangkan Pengkajian pada Klien 2 didapatkan data nama Ny. I, usia 72 tahun, status perkawinan Menikah, agama Islam, pendidikan terakhir SD, diagnosa medis :LBP dan hipertensi, tinggal di Panti, status kesehatan saat ini nyeri punggung (karena pernah jatuh), gejala yang di rasakan saat ini klien mengeluh nyeri dibagian punggung, pinggang dan kaki, terasa panas di punggung, klien mengatakan nyeri terasa ketika berdiri terlalu lama, klien memiliki riwayat hipertensi, skala nyeri 7. Mengonsumsi obat nyeri punggung dan hipertensi yang diberikan panti.TTV: TD: 170/90 mmHg, R: 20x/mnt, N: 80x/mntS: 36,2⁰C, BB/TB 50 Kg/165 CM. Pengkajian head to toe tidak ada keluhan kecuali Ekstremitas atas dan bawah mengalami kelemahan otot 4/5.
2. Diagnosa keperawatan utama pada Ny. P dan Ny. I adalah Nyeri akut

b.d agen pencedera fisik (LBP)

3. Intervensi Keperawatan yang diberikan pada Ny. P dan Ny. I adalah manajemen nyeri dengan intervensi utama back massage selama 5 hari
4. Evaluasi, setelah dilakukan implementasi keperawatan back massage selama 5 hari pada Ny. P masalah nyeri akut teratasi dengan hasil penurunan skala nyeri menjadi 2 pada Ny. P dan Ny. I masalah nyeri akut teratasi dengan hasil penurunan skala nyeri menjadi 3
5. Kesimpulan dari karya ilmiah ini back massage efektif dalam menurunkan tingkat nyeri LBP pada Ny. P dan Ny. I

B. Saran

1. Bagi penulis lain

Diharapkan dapat meneliti terapi lain yang digunakan khususnya dalam melakukan asuhan keperawatan dengan nyeri akut karena Low back pain.

2. Bagi Griya Lansia

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian back massage dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan low back pain.

3. Bagi Universitas 'Aisyiyah

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi terbaru baik jurnal maupun buku yang dapat diakses oleh mahasiswa khususnya terkait pengaruh back massage terhadap penurunan intensitas nyeri akut pada lansia dengan *Low Back Pain*.