

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA
DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING BACK MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF



Disusun Oleh :

Adinda Mutia Falah

NIM. 402022111

**PRGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA
DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING BACK MASSAGE***

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

Adinda Mutia Falah

NIM. 402022111

**PRGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

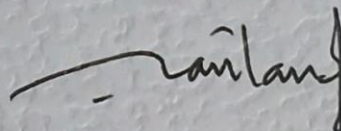
LEMBAR PERSETUJUAN
ADINDA MUTIA FALAH
NIM. 402022111

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA
DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING BACK MASSAGE***

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIP: 197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

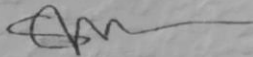
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING BACK MASSAGE*

Disusun oleh :
Adinda Mutia Falah
NIM : 402022111

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 31 Mei 2023

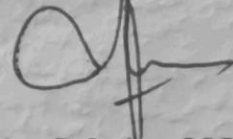
Penguji I



Salami, M.Kep

NIP.197209232005012002

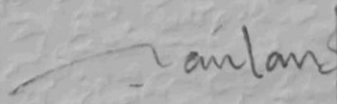
Penguji II



Lina Safarina, M.Kep

NIDN.0612027604

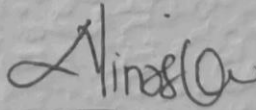
Pembimbing Utama



Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom

NIP: 197309142005011003

Diketahui Oleh.
Ketua Program Studi Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep

NPP.20144290478050

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Adinda Mutia Falah

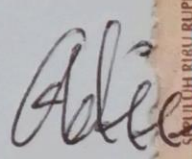
NIM : 402022111

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING BACK MASSAGE”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Mei 2023
Yang membuat pernyataan,




Adinda Mutia Falah

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama: Adinda Mutia Falah

NIM: 402022111

Prgram studi: Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING BACK MASSAGE***

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Juni 2023

Yang menyatakan

Mengetahui,

Adinda Mutia Falah

Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep.,
Ns., Sp.Kep.Kom



MOTTO

حياتنا كلها عبادة

“Hidup Kami Seluruhnya Hanya Untuk Ibadah”

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

"Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan agar mereka beribadah kepada-Ku,"

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada:

1. Suami saya tercinta Fajri Kemal Zaeny yang telah memberikan ridlo, dukungan, kesabaran dan cinta kasih selama saya menjalani pendidikan profesi ini.
2. Anak saya tercinta Mainaka Maitreya Zaeny yang selalu kuat dan mau diajak kerjasama dengan baik, yang juga mengikuti pendidikan profesi ini sejak dalam kandungan.
3. Orang tua tercinta Bapak Deden dan Mamah Irma yang telah memberikan dukungan penuh juga cinta dan kasih sayang tiada hentinya.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS LBP DI PANTI GRIYA LANSIA: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING BACK MASSAGE*

¹ **Adinda Mutia Falah**

¹**Mahasiswa Jurusan Keperawatan Profesi Ners
Universitas ‘Aisyiyah Bandung Fakultas Ilmu Kesehatan
Email:**

Pendahuluan: Nyeri punggung bawah atau *Low Back Pain* (LBP) merupakan manifestasi keadaan patologik yang dialami oleh jaringan atau alat tubuh yang merupakan bagian punggung atau yang ada di dekat punggung terutama sering terjadi pada lansia. Salah satu langkah sederhana dalam upaya menurunkan nyeri dengan menggunakan stimulus kutaneus adalah dengan melakukan *back massage*. Tujuan: penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik *Back Massage* pada lansia dengan kasus *Low Back Pain*. Metode: penelitian ini menggunakan metode *Studi kasus* dan dari referensi 5 artikel dengan cara penelusuran melalui database *google scholar*, *Pubmed*, *Proquest*, *Scencedirect*, *E-resources*, *Garuda* yang dilakukan bulan Desember 2022 dan EBP (*Evidence Based Practice*). Hasil: Berdasarkan hasil studi kasus pada Ny. P dan Ny. I menunjukkan sebelum pemberian *back massage* skala nyeri LBP berdasarkan NRS Ny. P adalah 7 dan Ny. I dengan skala 7. Setelah diberikan *back massage* selama 5 hari Skala nyeri pada Ny. P adalah 3 dan Ny. I dengan skala 2. Kesimpulan, dari karya ilmiah ini setelah pemberian terapi *Back massage* pada Ny. P dan Ny. I selama 5 hari efektif dalam penurunan intensitas nyeri LBP. Saran, diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian terapi *back massage* ini dalam melakukan asuhan keperawatan lansia terutama pada penderita *low back pain*

Kata kunci: *Back Massage*, Lansia, *Low Back Pain*, Nyeri Akut
Kepustakaan: 5 literatur review (2012-2022).

ABSTRACT

NURSING CARE OF THE ELDERLY WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT THE GRIYA LANSIA CENTER: AN EVIDENCE BASED NURSING BACK MASSAGE

¹ **Adinda Mutia Falah**

¹ ***Students of the Nursing Profession Department
University of 'Aisyiyah Bandung Faculty of Health Sciences***

Email:

Introduction: Low back pain or Low Back Pain (LBP) is a manifestation of pathological conditions experienced by tissues or organs that are part of the back or those near the back, especially common in the elderly. One simple step in an effort to reduce pain by using a cutaneous stimulus is to do back massage. Purpose: The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care by applying the Back Massage technique to the elderly with cases of Low Back Pain. Method: this study uses the case study method and references 5 articles by searching through the Google Scholar database, Pubmed, Proquest, Sciencedirect, E-resources, Garuda which was conducted in December 2022 and EBP (Evidence Based Practice). Results: Based on the results of the case study on Mrs. P and Mrs. I showed before giving back massage the LBP pain scale based on NRS Ny. P is 7 and Mrs. I with a scale of 7. After being given back massage for 5 days the pain scale on Mrs. P is 3 and Mrs. I with a scale of 2. Conclusion, from this scientific work after giving back massage therapy to Mrs. P and Mrs. I was effective for 5 days in reducing the intensity of LBP pain. Suggestions, it is hoped that this can be a material consideration for giving early back massage therapy in carrying out nursing care for the elderly, especially in patients with low back pain

Keywords: Back Massage, Elderly, Low Back Pain, Acute Pain

Literature: 5 literature reviews (2012-2022).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan metode *literature review* dan EBP (*Evident Base Practiced*). Penyusunan KIA ini menggunakan metode *literature review* dan EBP yang dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Bandung. Adapun KIA ini menggunakan metode *literature review* dan EBP ini berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Panti Griya Lansia Dinas Sosial Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Back Massage*”**.

Dalam menyelesaikan penulisan KIA dengan metode *literature review* dan EBP ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan KIA ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah bersedia membantu dan terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam perencanaan, pelaksanaan, serta penyusunan KIA ini.

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp. M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk bimbingan, selalu sabar dalam memberikan saran kepada penulis.
5. Riandi Alvin.,S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Koorninator Pendidikan Profesi Ners
6. Seluruh dosen pengajar yang telah banyak memberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran dan bekal dalam penyusunan KIA ini dan seluruh staf

Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan KIA ini.

7. Kepada penganggung jawab Griya Lansia yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Griya Lansia
8. Kepada kepala ruangan Griya Lansia yang telah membimbing penulis selama penulis melakukan penelitian di Griya Lansia
9. Kepada seluruh perawat lansia Griya Lansia, yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di Griya Lansia
10. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, kata-kata penyemangat dan bantuannya dalam kelancaran proses penyusunan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian KIA ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari penyusunan kalimat maupun isi yang dikarenakan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan, keterbatasan waktu dan tenaga. Oleh karena itu, penulis tidak menutup diri dari kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan KIA ini.

Akhir kata semoga KIA ini dapat mendukung untuk pengembangan ilmu keperawatan lansia.

Bandung, 31 Mei 2023

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK....	vi
ABSTRACT...	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Lansia	8
B. Konsep Dasar Low Back Pain (LBP).....	12
C. Konsep Nyeri.....	20
D. Konsep Back Massage.....	24
E. Konsep Asuhan Keperawatan LBP	26
F. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN	36
G. Matriks temuan jurnal.....	64
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Laporan Kasus.....	65
B. Pembahasan.....	116
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124

LAMPIRAN	126
-----------------------	------------

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in worker. *Workers J MAJORITY*, 4, 12.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Laju Pertumbuhan Penduduk Jawa Barat Tahun 2020*.
- Budiono, & Budi Pertami, S. (2018). *Konsep Daar Keperawatan* (S. Parman & D. Restu (eds.); 1st ed.). Bumi Medika.
- Fadhilatul Huryah, N. S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Stimulus Kutaneus Slow-Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) di poliklinik rehabilitasi medik rsud embung fatimah batam . *Jurnal Ilmu Keperawatan Volume 8, Nomor 1* .
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Karakteristik Lansia*.
- Mahasih, T. (2019). Pengaruh Stimulus Kueatneus Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pengrajin Rotan Yang Menderita Low Back Pain (LBP). *JURNAL KESEHATAN Vol.10 No.1 Tahun*.
- Mardjono & Sidharta. (2010). *Neurologi Klinik Dasar, cetakan ke 15* (15th ed.). Dian Rakyat.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Mujianto. (2013). *Cara Cepat Mengatasi 10 Besar Kasus Muskuloskeletal dalam Praktik Klinik Fisioterapi*. Trans Info Media.
- Mustika. (2019). *Buku Pedoman Model Bec*.
- Ni P P kusuma, I. N. (2017). Pengaruh Back Massage Terhadap Tingkat Nyeri Low Back Pain Pada Kelompok Tani Semangka Mertha Abadi Di Desa Yeh Sambul. *CARING, Volume 1 Nomor 2*.
- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2016). The Effect of Murottal Al Qur'an Therapy on Sleep Quality in the Social Rehabilitation Unit of the Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>
- PERDOSSI. (2016). Panduan Praktik Klinis Neurologi. *Perdossi*, 154–156.
- Rahayu, L. P. (2014). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap tingkat Nyeri pada Pasien dengan Low Back Pain di Rumah Sakit Islam Surabaya . *Jurnal Ilmu Keperawatan* .

- Sadeli, H. A., & Tjahjono, B. (2005). *Nyeri Punggung Bawah*. KRT Meliala.
- Setiabudhi, T. & H. (2005). *Panduan Gerontologi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tri Mawarni, D. (2018). Pengaruh Pemberian Stimulus Kutaneus Slow Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Di Panti Sosial . *Akademi Keperawatan Kesdam VI*.
- World Health Organization. (2022). *On Falls Prevention in Older Age*.
- Wulandari, I. D. (2016). Hubungan Lama Dan Sikap Duduk Perkuliahan Terhadap. *Jurnal Pena*, 19(1), 29–37.