

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pasien PPOK yang mengalami eksaserbasi akut biasanya ditandai dengan peningkatan produksi sputum/mucus yang dapat memperberat gejala. Untuk mengurangi dampak terhadap hasil klinis, maka peningkatan produksi sputum/mucus memerlukan perhatian khusus, salah satunya dengan menerapkan ACBT yang diketahui efektif sebagai *airway clearance technique*. Pada hasil penerapan EBNP pada pasien dengan PPOK, ACBT diketahui memiliki pengaruh terhadap peningkatan produksi sputum baik pada pasien rawat inap dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas.

#### B. Saran

Pada penelitian dalam makalah ini masih terdapat beberapa kekurangan yaitu waktu pemberian intervensi kepada pasien sangat singkat yaitu hanya 1 kali sesi pertemuan tiap hari, satu sesi lagi dilakukan secara mandiri oleh klien. Hal ini tentunya belum begitu maksimal untuk mendapatkan hasil dalam sebuah penelitian. Saran penulis untuk penelitian selanjutnya, akan lebih baik jika intervensi dilakukan langsung sebanyak 2x tiap hari dan menggunakan pot sputum yang terukur pada beberapa subjek sebagai bahan perbandingan lebih lanjut, dan waktu untuk penelitian lebih diperpanjang lagi sehingga hasil dari penelitiannya pun dapat lebih terbukti.