ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Oleh:

RESTIANI DWI LESTARI
402023097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2024

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung

Oleh:

RESTIANI DWI LESTARI
402023097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

RESTIANI DWI LESTARI

NIM 402023097

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Mei 2024

Oleh:

Pembimbing

Evi Nurjanah, S. Kep. Ners, M. Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

Oleh:

RESTIANI DWI LESTARI

NIM 402023097

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Mei 2024

Penguji I	Penguji II
Santy Sanusi, S. Kep., Ners., M. Kep	Nuni Apriani, S. Kep., Ners., M. Kep

Ketua Sidang

Evi Nurjanah, S. Kep. Ners. M. Kep.

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Restiani Dwi Lestari
NIM	: 402023097
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Evi Nurjanah, S. Kep. Ners, M. Kep.

Yang Menyatakan,

Restiani Dwi Lestari

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Restiani Dwi Lestari
NIM	: 402023097
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024

Restiani Dwi Lestari

MOTO HIDUP

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi sesamanya”

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkah dan hidayah-Nya yang telah memberikan kelancaran, kemampuan serta kekuatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif dengan judul "**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Kasus Sindrom Koroner Akut (Stemi) di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Teknik Relaksasi Nafas Dalam**". Karya Ilmiah Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan dan masih perlu adanya perbaikan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan, kritikan dan saran yang bersifat membangun. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp,. M.Kep,. Ns. Sp. Kep.An. sebagai Ketua Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyyah, S.Kp., MS. Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

5. Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Evi Nurjanah, S. Kep Ners. M. Kep. selaku pembimbing KIA yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Sarjana Keperawatan yang telah memberikan ilmu sebagai bekal dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa program studi Profesi Ners Angkatan IX yang telah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Bandung, Mei 2024

Penulis

Restiani Dwi Lestari

ABSTRAK

Restiani Dwi Lestari
402023097

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM"

2024; 69 halaman, 3 tabel, 1 lampiran

Sindrom koroner akut merupakan bagian dari spektrum penyakit jantung koroner yang bertanggung jawab atas 16% dari total kematian di dunia (WHO, 2020). Nyeri merupakan gangguan utama pada pasien yang mengalami serangan akut. Penangangan nyeri harus dilakukan sesegera mungkin untuk memperberat komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan berdasarkan *evidence-based nursing* menggunakan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri dada pasien dengan sindrom koroner akut (STEMI). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling*, 2 sampel dipilih untuk dilakukan intervensi. Prosedur penelitian dilakukan dengan pendekatan proses asuhan keperawatan**.** Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama 1x4 jam didapati masalah nyeri pada pasien pertama teratasi sebagian, skala nyeri menurun dari 5 menjadi 3-4, sedangkan pada pasien kedua nyeri tidak berkurang, skala nyeri tetap 3. Teknik relaksasi nafas dalam dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri dada pada pasien dengan infark miokard. Namun keberhasilan intervensi ini juga dipengaruhi oleh posisi klien yang tepat, pikiran yang beristirahat dan lingkungan yang tenang. Teknik relaksasi nafas dalam dapat dijadikan terapi non farmakologis dalam manajemen nyeri pada pasien infark miokard di Rumah sakit.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, SKA, STEMI, Teknik relaksasi nafas dalam
Kepustakaan: 20

ABSTRACT

Restiani Dwi Lestari

402023097

"*NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN CASES OF ACUTE CORONARY SYNDROME (STEMI) IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF THE BANDUNG MUHAMMADIYAH HOSPITAL WITH AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH TO DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES*"

2024; 69 pages, 3 table, 1 attatchment

Acute coronary syndrome is part of the spectrum of coronary heart disease responsible for 16% of total deaths in the world (WHO, 2020). Pain is the main disorder in patients experiencing an acute attack. Pain management must be done as soon as possible to aggravate complications. The purpose of this study was to provide nursing care based on evidence-based nursing using deep breath relaxation techniques to reduce chest pain in patients with acute coronary syndrome (STEMI). This research uses a case study method. Samples were selected using puposive sampling technique, 2 samples were selected for intervention. The research procedure was carried out using the nursing care process approach. The results showed that after the intervention for 1x4 hours, the pain problem in the first patient was partially resolved, the pain scale decreased from 5 to 3-4, while in the second patient the pain did not decrease, the pain scale remained 3. Deep breath relaxation techniques can be used to help reduce chest pain in patients with myocardial infarction. However, the success of this intervention is also influenced by the client's proper positioning, rested mind and calm environment. Deep breath relaxation techniques can be used as non-pharmacological therapy in pain management in myocardial infarction patients in hospitals.

Keywords*: *Nursing care, acute pain, SCA, STEMI, deep breath relaxation technique
***References*: 20**

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS iv
MOTTO v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 4
a. Bagi Rumah Sakit 4
b. Bagi Rumah Petugas kesehatan 4
c. Bagi Institusi Pendidikan 4
d. Bagi Peneliti 4
E. Sistematika Penulisan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Penyakit
1. Definisi 7
2. Anatomi Fisiologi 8
3. Etiologi 8
4. Patofisiologi 11
5. Manifestasi klinis 14
6. Pemeriksaan Penunjang 14
7. Penatalaksanaan Medis 14
8. Komplikasi 15
B. Konsep Asuhan Keperawatan 20
1. Pengkajian 20
2. Diagnosa Keperawatan 25
3. Intervensi Keperawatan 25
4. Implementasi Keperawatan 29

5. Evaluasi Keperawatan 30
C. Konsep Intervensi Keperawatan sesuai EBN 30
1. PICOS 31
2. VIA 31
3. Topik Analisis 40

BAB III LAPORAN KASUS
A. Pengkajian 45
B. Diagnosa Keperawatan 49
C. Perencanaan Keperawatan 50
D. Implementasi Keperawatan 53
E. Evaluasi Keperawatan 53

BAB IV ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN
A. Pengkajian 61
B. Diagnosa Keperawatan 64
C. Intervensi Keperawatan 64
D. Implementasi Keperawatan 66
E. Evaluasi Keperawatan 66

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI
A. Kesimpulan 68
B. Rekomendasi 69

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan 25
Tabel 2.2 Tabeal PIOS 31
Tabel 2.3 Tabel VIA 31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar bimbingan
2. CV
3. Hasil uji plagiasi

DAFTAR PUSTAKA

Fitriadi, B. (2018). Laporan Kasus Stemi Inferior dengan Bradikardi dan Hipotensi. *Jurnal Rs Widodo Ngawi*, *45*(1), 34–37.

Jones DE, Braun M, Kassop D. Acute Coronary Syndrome: Common Complications and Conditions That Mimic ACS. FP Essent. 2020 Mar; 490:29-34. PMID: 32150366.

Joseph, A. E., Moman, R. N., Barman, R. A., Kleppel, D. J., Eberhart, N. D., Gerberi, D. J., Murad, M. H., & Hooten, W. M. (2022). Effects of Slow Deep Breathing on Acute Clinical Pain in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, *27*, 1–10. https://doi.org/10.1177/2515690X221078006

Kabang L., Nurachmah E., Kariasa I. Made. (2023). Intervensi Mengontrol Nyeri dan Ansietas pada Pasien dengan Sindrom Koroner Akut. Journal of Telenursing (JOTING), 5 (2) 2766-2774. https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6438

LeMone, P., Burke, K., M., Bauldoff, G. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Kardiovaskular. Jakarta: EGC.

Menkes. 2019. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. HK. 01. 07/Menkes/675/2019 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Sindroma Koroner Akut. diunduh pada tanggal 1 April 2024.

Muttaqin, A. 2014. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi. Jakarta: Salemba Medika.

Nur, M. U. H., & Furi, S. (n.d.). *NURUL MAWADDAH, S.Kep. Ns., M.Kep Dosen Pembimbing 1 Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Majapahit*.

Partow-Navid, R., Prasitlumkum, N., Mukherjee, A., Varadarajan, P., & Pai, R. G. (2021). Management of ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) in Different Settings. *International Journal of Angiology*, *30*(1), 67–75. https://doi.org/10.1055/s-0041-1723944

Perci, P. M. M., & Kanchana, K. (2019). Effect of Deep Breathing Exercise on selected Physiological Parameters among patients with Acute Coronary Syndrome at selected Hospital, Coimbatore. *Asian Journal of Nursing Education and Research*, *9*(4), 566. https://doi.org/10.5958/2349-2996.2019.00123.x

Perki. 2015. Pedoman Tatalaksana Sindrom Koroner Akut Edisi Ketiga. Centra Communication. http://jki.or.id. diakses pada tanggal 17 April 2024.

Pipin Yunus, & Respi Yolanda Magaribu. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cheis Pain Di Ruangan Igd Rsud Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *1*(3), 61–70.

PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.

PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

Qothi, I., Fuadi, M. R., & Subagjo, A. (2021). Profile of Major Risk Factors in Acute Coronary Syndrome (ACS) at Pusat Pelayanan Jantung Terpadu (PPJT) Dr. Soetomo Public Hospital Surabaya Between the Period of January-December 2019. *Cardiovascular and Cardiometabolic Journal (CCJ)*, *2*(2), 59. https://doi.org/10.20473/ccj.v2i2.2021.59-72

Rubini Gimenez, Twerenbold R, Reichlin T, et. al. Direct Comparison High-Sensitivity-Cardiac Troponin I VS. Troponin T for the Early Diagnosis of Acute Myocardial Infarction. Eur Heart J. 2014 Sep 7: 35 (34):2303-11.

Sofiah, W., & Roswah, L. F. (2022). Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Infark Miokard Akut Dengan Nyeri Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, *10*(1), 78–83. https://doi.org/10.36085/jkmb.v10i1.3245

Sridarmayanti, N. M., & Raya, N. A. J. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Post-Operatif Pada Pasien Fraktur: a Literature Review. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, *11*(3), 179. https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i03.p08

Surya, N., Aklima, & Jufrizal. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien STEMI di Ruang ICCU Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin : Suatu Studi Kasus. *JIM FKep*, *1*(2), 76–82.

Triyuliadi, A., Gandini, A. L. A., & Setiani, D. (2023). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Terapi Farmakologi Terhadap Nyeri Pada Pasien Stemi Saat Trombolisis Di Igd Rsd Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor. *Aspiration of Health Journal*, *1*(2), 346–353. https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.114

Wahyudi, H., & Gani, A. (2020). Keberhasilan Tatalaksana ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) dengan Streptokinase. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, *2*(2), 33–38.

https://www.jknamed.com/jknamed/article/view/74

WHO. 2020. *The Top 10 Causes of Death*. Diunduh dari https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death. Diakses pada tanggal 26 April 2