

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan proses asuhan keperawatan pada Ny. I dan Ny. R di wilayah kerja puskesmas kujangsari. penulis merasakan sendiri pengalaman secara langsung dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, merumuskan rencana keperawatan, melakukan implementasi dan evaluasi keperawatan. Adapun hasil dari proses keperawatan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan oleh peneliti pada pasien 1 dan pasien 2 sesuai dengan teori. Selain itu, melakukan pemeriksaan fisik pada setiap sistem sebagai data hasil observasi.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua pasien meliputi nyeri kronis dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Kedua diagnosa keperawatan tersebut ditegakkan berdasarkan hasil dari pengkajian yang didapatkan.

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan disesuaikan dengan setiap diagnosa keperawatan meliputi manajemen nyeri, Adapun salah satu rencana

keperawatan untuk mengurangi tekanan darah tinggi yaitu dengan menggunakan pemberian jus mentimun sebagai EBN. Pemberian jus mentimun di berikan selama 3 hari dan di lakukan 2x tiap pagi dan sore hari.

4. Pelaksanaan Tindakan Keperawatan

Pelaksanaan keperawatan pada masing-masing pasien dilakukan selama tiga hari perawatan dan berdasarkan intervensi yang sebelumnya sudah disusun.

5. Evaluasi Keperawatan

Akhir dari proses keperawatan adalah evaluasi terhadap asuhan keperawatan yang di berikan. Evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada klien 1 dan 2 selama 3 hari oleh peneliti dan dibuat dalam bentuk SOAP. Respon klien dalam pelaksanaan asuhan keperawatan baik, klien cukup kooperatif dalam pelaksanaan setiap tindakan keperawatan. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada klien 1 dan 2 menunjukkan bahwa masalah yang dialami pada kedua klien sudah teratasi sebagian.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi pasien dengan Hipertensi pada

wilayah kerja puskesmas dan dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sampel lebih besar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien juga diharapkan dapat menambah informasi dan referensi terbaru baik jurnal maupun buku yang dapat diakses oleh mahasiswa khususnya terkait efektifitas pemberian jus mentimun dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

