

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil hipertensi dalam kehamilan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil sebagian kecil mengalami kecemasan ringan, dengan dukungan keluarga sebagian besar memiliki dukungan keluarga sedang. Berdasarkan hasil uji gamma dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil hipertensi dalam kehamilan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil dan Keluarga

Bagi ibu hamil yang mengalami hipertensi dan keluarganya, untuk memberi dukungan dari keluarga kepada ibu hamil agar dapat menurunkan tingkat kecemasan

2. Bagi Puskesmas UPTD Rawat Inap Tanjungsari

Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Tanjungsari diharapkan menjadikan dukungan keluarga sebagai acuan pelayanan terutama pencegahan hipertensi pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain untuk mengembangkan keilmuan dan meneliti faktor lain yang mempengaruhi dukungan keluarga untuk mengurangi kejadian kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi di Indonesia