

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEN PNEUMONIA DI RUANG RANAP DARUSALAM 5 RS AL-ISLAM  
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* INHALASI  
UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh :

**PUTRI SHELZA APRILLITA**

**NIM. 402023143**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEN PNEUMONIA DI RUANG RANAP DARUSALAM 5 RS AL-ISLAM  
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* INHALASI  
UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**PUTRI SHELZA APRILLITA**

**NIM. 402023143**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PUTRI SHELZA APRILLITA**

**NIM. 402023143**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG DARUSALAM 5 RS  
AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
INHALASI UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal 9 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



**Ns. Nina Gartika, S.Kp., M. Kep**  
**NPP. 2014290478050**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG DARUSALAM 5 RS  
AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
INHALASI UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)**

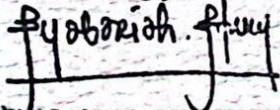
Disusun Oleh :

**PUTRI SHELZA APRILLITA  
NIM. 402023143**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim penguji Sidang Karya Ilmiah  
Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 9 Januari 2024

Penguji 1



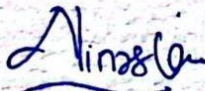
Dr. Siti Syabariah, S.Kp., MS.Biomed  
NPP. 197007311995031001

Penguji 2



Ns. Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep  
NPP.2019310890073

Pembimbing



Ns. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep  
NPP. 2014290478050

Ketua Prodi Profesi Ners



Ns. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep  
NPP. 2014290478050

## PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Shelza Aprillita

Nim : 402023143

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG DARUSALAM 5 RS AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* INHALASI UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme , maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini

Bandung, ... Januari 2024

Yang membuat pernyataan :



Putri Shelza

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Putri Shelza Aprillita  
Nim : 402023143  
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG DARUSALAM 5 RS AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* INHALASI UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,



Putri Shelza Aprillita  
NIM. 402023143

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Nama

Ns. Nina Gartika, S.kp., M. Kep

Tandatangan



## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kemampuannya ”

( Q.S Al-Baqarah, 2 : 286 )

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya ucapkan akan kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang telah memberi kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini hingga selesai sesuai dengan yang dijadwalkan. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Orangtuaku tercinta, Ayahanda Dedi Suhendi dan Ibunda Tita Tasliah. Terimakasih karena selalu memanjatkan doa, memberi semangat dan yang telah bekerja keras dan berusaha untukku selama ini sehingga bisa berkuliah dan menyelesaikannya dengan baik hingga akhir.
2. Kakak – kakakku yang selalu memberi semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi dan meraih cita – cita.
3. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas 'Aisyiyah Bandung. terutama Bunda Sitti Syabariyah selaku dosen pembimbing skripsi dan Ibu Perla Yualita selaku dosen pendamping. Terimakasih sudah menjadi orangtua kedua selama di kampus dengan selalu membimbing. memberi nasehat, motivasi dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan dengan rasa tulus dan ikhlas.
4. Kepada pemilik nama Rafie Hafidh Muhammad dan Sedjugin terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk saya. Telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan waktu, tenaga dan materi kepada saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
5. Sahabat putih biru ku ( Reni, Shufi dan Diva ) yang selalu memberikan doa dan dukungan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.



6. Teman - teman basecamp yang selalu luntang lantung dimana saja ( Fitri, Elis dan Ulan ) terimakasih selalu membantu dan berjuang bersama hingga akhir dalam menyusun skripsi ini.
7. Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada mereka yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadi semua bantuan ini sebagai ibadah. Amiin Yaa Robbal 'Alamin

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT. Dialah yang telah memberikan Kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dengan sebaik-baiknya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat serta umatnya hingga akhir zaman. Maka penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir komprehensif “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Kasus Pneumonia Di Ruang Ranap Darusalam 5 RS Al-Islam Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Inhalasi Uap Kayu Putih (*eucalyptus oil*)”. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas laporan karya ilmiah akhir komprehensif di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis mengharapkan dengan pembahasan laporan karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat menabuh wawasan serta pengetahuan. Pada laporan ini membahas mengenai laporan hasil telaah kasus dan penerapan *evidence based nursing*. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah turut membantu dalam menyelesaikan laporan ini. Melalui kesempatan kali ini, dengan segala kerendahan hati, kami ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga laporan ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya. Semoga laporan yang telah penulis susun ini dapat berguna bagi penulis sendiri maupun orang yang membacanya. Sebelumnya saya mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan. Penulis berharap kritik dan saran yang membangun dari pihak pembaca demi perbaikan laporan ini diwaktu yang akan datang.

Bandung, 08 Januari 2024

Penulis

## ABSTRAK

### **“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG RANAP DARUSALAM 5 RS AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* INHALASI UAP KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*)”**

Latar Belakang: Proses inflamasi dari penyakit bronkopneumonia dapat mengakibatkan produksi sekret meningkat hingga dapat menimbulkan beberapa gejala dan terdapat masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif penyebab dari penyakit bronkopneumonia yang ditularkan secara langsung meliputi virus, bakteri, jamur, protozoa ataupun benda asing yang ditandai dengan panas tinggi, gelisah, dispnea, nafas cepat dan dangkal, batuk secara terus menerus. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif yaitu dengan menerapkan terapi inhalasi uap minyak kayu putih. Tujuan: Menjelaskan analisis asuhan keperawatan pada pasien.

***Kata kunci:*** Bersihan jalan nafas, terapi inhalasi uap kayu putih

## **ABSTRACT**

### ***“INEFFECTIVE BREATHWAY CLEANING NURSING CARE FOR PNEUMONIA PATIENTS IN THE DARUSALAM 5 ROOM, AL-ISLAM BANDUNG HOSPITAL: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO WHITE WOOD VAPOR INHALATION (EUCALYPTUS OIL)”***

*Background: The inflammatory process of bronchopneumonia can cause increased secretion production to the point that it causes several symptoms and there are nursing problems with ineffective airway clearance. The causes of bronchopneumonia which are transmitted directly include viruses, bacteria, fungi, protozoa or objects that are characterized by heat. high, restless, dypnea, rapid and shallow breathing, continuous coughing. One action that can be taken to overcome the problem of ineffective airway clearance is by applying eucalyptus oil steam inhalation therapy. Objective: Explain the analysis of nursing care for patients.*

***Key words:*** *Airway clearance, eucalyptus steam inhalation therapy*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS</b> .....	iii
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	9
A. Konsep Pneumonia .....	9
1. Pengertian .....	9
2. Anatomi Fisiologi Sistem Respirasi .....	9
3. Klasifikasi Pneumonia.....	14
4. Etiologi .....	16
5. Tanda dan Gejala.....	17
6. Faktor Risiko .....	19
7. Patofisiologi.....	20
8. Pathway .....	22
9. Komplikasi .....	26
10. Pemeriksaan Penunjang .....	27
11. Penatalaksanaan .....	28
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	29

C. Konsep Intervensi Keperawatan Terapi Inhalasi Uap Kayu Putih.....	38
<b>BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....</b>	<b>52</b>
A. Laporan Kasus .....	52
1. Pengkajian .....	52
2. Analisa Data .....	66
3. Perencanaan.....	70
4. Implementasi .....	85
5. Catatan Perkembangan .....	94
B. Pembahasan .....	99
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>112</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>117</b>

## DAFTAR PUSTAKA

Abdjul, R. L., & Herlina, S. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Dengan Pneumonia : Study Kasus. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2).

Handayani, R., Novitasari, D., & Ragil, N. (2021). Studi Kasus Intervensi Batuk Efektif untuk Mengurangi Sesak Nafas. *Indogenius*, 01(02 Hal), 67–71.

Septianingsih, N. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Bronkopneumonia Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Melati Rsud Ciamis. Bandung : STIKes Bhakti Kencana Bandung.

Oktiawati, A., & Nisa, A. F. (2021). Terapi Uap Minyak Kayu Putih Menurunkan Frekuensi Pernapasan. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 3(2).

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2020. “Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.” Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. [https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Press\\_Release\\_Outbre](https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Press_Release_Outbre)

Azizah, Rizky Amalia Ulul, Tri Nataliswati, and Ririn Anantasari. 2018.

“Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing Terhadap Perubahan RR Pasien Pneumonia Di RSUD Lawang.” *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* 5(3): 188–94.

[https://scholar.google.co.id/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=id&user=t0174IQAAAAJ&citation\\_for\\_view=t0174IQAAAAJ:d1gkVwhDpl0C](https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=t0174IQAAAAJ&citation_for_view=t0174IQAAAAJ:d1gkVwhDpl0C) (May 4, 2022).

Riskesdas. 2019. Riset Kesehatan Dasar.

[http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan\\_riskesdas\\_2013\\_final.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf) (May 4, 2022).

Nurarif, Amin Huda & Hardhi Kusuma. 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan. Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc Jilid 1. Jakarta: Medi Action .

Arianti, R. E. (2020). Hubungan Lanjut Usia Dengan Kejadian Pneumonia Komunitas Di Rsud Provinsi Ntb Tahun 2019. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64169/1/ RIRIN EKA ARIANTI-FK - RIRIN EKA ARIANTI MHS 2017.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64169/1/RIRIN_EKA_ARIANTI-FK_-_RIRIN_EKA_ARIANTI_MHS_2017.pdf)

Hasan Ali Karimpour, Begzad Hematpour, Saeed Mohammadi (2018).

*Effect of Nebulized Eucalyptus for Preventing Ventilator-Associated Pneumonia in Patients under Mechanical Ventilation: A Randomized Double Blind Clinical*

*Trial. Tehran University of Medical Sciences.* <https://orcid.org/0000-0003-3267-2867>

Nazanin Amini<sup>1</sup>, Ahmadreza Yazdannik, Mehdi Safarabadi, Mehdi Harorani, Korosh Rezaei (2022). *Effect of Nebulized Eucalyptus on Arterial Blood Gases and Physiologic Indexes of Mechanical Ventilated Patients: A Randomized Clinical Trial.* *J Caring Sci*, 2022, 11 (4), 217-223 doi: 10.34172/jcs.2022.20



