

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1) Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 36 ibu (51,4%) tentang pijat bayi.
- 2) Sebagian ibu memiliki sikap yang negatif yaitu sebanyak 35 ibu bayi (50%) tentang pijat bayi.
- 3) Sebagian besar ibu tidak melakukan pijat bayi yaitu sebanyak 39 ibu (55,7%)
- 4) Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap perilaku pijat bayi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Pijat bayi sangat penting bagi bayi karena dapat meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan pertumbuhan bayi, meningkatkan daya tahan tubuh bayi, dan meningkatkan konsentrasi bayi serta membuat bayi tidur lebih lelap. Maka dari itu diharapkan Ibu yang mempunyai bayi dapat meningkatkan motivasi untuk melakukan pijat bayi, mengingat bahwa pijat bayi itu sangat penting untuk dilakukan agar lebih meningkatkan ikatan kasih sayang orang tua dan anak.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan tambahan bagi institusi pendidikan. Misalnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi yang dapat menambah pengetahuan mahasiswa terhadap pijat pada bayi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu tentang pijat bayi dan perilaku yang diteliti dapat diobservasi sesuai keseluruhan prosedur pijat bayi, agar hasil penelitian yang didapatkan menjadi lebih baik dengan menggunakan metode yang berbeda seperti dengan menggunakan metode eksperimen untuk memberikan intervensi secara langsung tentang pijat bayi.