

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA
PASIEIN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF
DI RUANG CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI:
*DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING,
MESSAGE ENDORPHIN***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun oleh :
NENI NURAENI
NIM. 402023125**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA
PASIENT INTRANATAL KALA I FASE AKTIF
DI RUANG CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI:
*DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING,
MESSAGE ENDORPHIN***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Disusun oleh :
NENI NURAENI
NIM. 402023125**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NENI NURAENI

NIM. 402023125

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA
PASIE INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG
CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING ,
MESSAGE ENDORPHIN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*

Oleh :

Pembimbing



Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat
NPP.2012300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA
PASIEIN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG
CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING,
MASSAGE ENDORPHIN**

Disusun oleh :

**NENI NURAENI
NIM. 402023125**

Telah di setuju dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima
Bandung, 28 Mei 2024

Penguji I



Windy Natasva, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NPP. 198104272005012044

Penguji II



Bhekti Iman Sari, M.Kep
NPP.2021270993093

Pembimbing



Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NPP.2012300383047

Kaprodi Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP.2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Neni Nuraeni

NIM : 402023125

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan KIA yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA
PASIEIN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG
CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING,
MASSAGE ENDORPHIN**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024



Neni Nuraeni
NIM 402023125

SURATPERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Neni Nuraeni
NIM : 402023125
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEIN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN *PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING , MASSAGE ENDORPHIN*

Menyatakan bahwa naskah KIA saya telah di periksa dan di sahkan oleh dosen pembimbing. Selanjutnya saya bersedia naskah tersebut untuk di publikasikan oleh Perpustakaan Universitas 'Aisyiyah Bandung untuk kepentingan Akademis. Adapun isi dari keseluruhan tulisan tersebut, sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Demikian pernyataan saya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Bandung, Mei 2024



Neni Nuraeni
NIM 402023125

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Tandatangan



KATA MUTIARA

“Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang di dasarkan pada ilmu pengetahuan”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang “

(HR. Tirmidzi)

“Sesungguhnya Allah SWT tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S. Ar Ra’d:11)

PERSEMBAHAN

Prosesnya memang bikin lelah, tapi dengan *Bismillah* insya Allah akan menjadi *Alhamdulillah Rabbil 'Alamin*

Satu langkah sudah ku lalui, satu cita telah ku gapai

Meski terasa sulit dan berat, serta banyak pengorbanan

Telah usai ku lalui dengan indah

Rasa syukur berlimpah hanya kepada Allah SWT

Sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan kepadaku

Sedikit ilmu yang telah Engkau karuniakan kepadaku

Hanya mengetahui sebagian kecil dari yang Engkau miliki

Sebagaimana firman-Mu:

“seandainya air laut menjadi tinta untuk menuliskan perkataan Tuhan-Ku niscaya keringlah laut sebelum habis perkataan, Walaupun kami datangkan tinta sebanyak itu sebagai tambahannya” (QS Al-Kahfi:109)

Salawat serta salam kepada Baginda Rasulullah SAW serta para sahabat yang mulia.

Bismillahirrahmanirrahim...

Dengan ridha Allah SWT...

Karya dan keberhasilan ini ku persembahkan untuk Keluarga Besarku:

Suami yang begitu mencintai dan mendukung

Anak-anak ku tersayang kk Zia dan Hana, kelak langkah dan perjuangan kalian harus lebih jauh dan tinggi dari ini.

Mamah tercinta yang selalu mencurahkan do'anya untuk ku

Kakak-kakak dan adikku yang selalu mendukung dan membantuku

Terimakasih yang tak terhingga ku persembahkan untuk Dosen Pembimbing serta staf dosen UNISA Bandung atas ilmu dan bimbingannya selama ini.

Tak lupa terimakasih buat teman-teman di RSUD Bandung Kiwari atas support dan do'anya.

Biar Lelah asalkan Lillah, Tidak menyerah karena Billah, Teruslah melangkah dengan Fillah

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan profesi Ners, dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Pasien Intranatal Kala I Fase Aktif Di Ruang Candradesmi RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing, Massage Endoprin”**.

Penulis menyadari bahwa sangat sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, juga pikiran untuk memberikan bimbingan dan berbagai arahan serta masukan dan semangat kepada penulis.
8. Seluruh Dosen dan Staf Sekretariat Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.

9. Orang tua tercinta yang telah memberikan doa tulusnya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
10. Suami tersayang yang telah memberikan doa, semangat dan bantuan finansialnya. Terimakasih juga atas kesabaran, perhatian dan pengertiannya selama ini.
11. Anak-anakku tersayang (Kaka Zia dan Dede Hana) yang menjadi sumber semangat terbesar penulis.
12. Keluarga besar Pangaritan dan Lembang atas dukungan semangatnya.
13. Teman-teman seperjuangan Ners RSUD Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangatnya.

Penulis juga menyadari penelitian ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil penelitian.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan kontribusi menciptakan perawat profesional.

Bandung, Mei 2024
Penulis

Neni Nuraeni

ABSTRAK

Neni Nuraeni
NIM 402023125

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG CANDRARESMI RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Persalinan normal merupakan proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar yang terjadi pada kehamilan yang cukup bulan (37–42 minggu) dengan ditandai adanya kontraksi uterus yang menyebabkan terjadinya penipisan, dilatasi serviks, dan mendorong janin keluar melalui jalan lahir dengan presentase belakang kepala tanpa alat atau bantuan (lahir spontan) serta tidak ada komplikasi pada ibudan janin. Rasa nyeri pada persalinan merupakan manifestasi dari adanya kontraksi otot Rahim. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri persalinan normal adalah dengan teknik distraksi *Massage Endoprin*.

Tujuan dari penulisan karya ilmiah adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien Intranatal Kala I Fase Aktif di RSUD Bandung Kiwari dalam mengurangi nyeri melahirkan dengan *massage endorprin*. Teknik penulisan ini dilakukan melalui metode study kasus dengan pendekatan Evidence Based Nursing terhadap dua pasien ibu intranatal kala I Fase aktif.

Berdasarkan kasus pada pasien intranatal kala I fase aktif di RSUD Bandung Kiwari, didapatkan hasil bahwa keluhan utama yang dirasakan kedua pasien adalah nyeri melahirkan sehingga diangkat diagnosa nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks. Penulis mengambil intervensi *massage endorphin* yang didasarkan pada *evidence based nursing* dan implementasi berhasil dilakukan penulis sesuai dengan rencana keperawatan sehingga didapatkan evaluasi *massage endorphin* saat nyeri melahirkan sangat efektif karena bisa menurunkan skala nyeri.

Kata kunci : nyeri melahirkan , *massage endoprin*, intranatal, asuhan keperawatan

ABSTRACT

Neni Nuraeni
NIM 402023125

Nursing Care for Labor Pain in Intranatal Phase I Active Stage Patients at Candraresmi Room, Bandung Kiwari Hospital: Using Evidence-Based Nursing Approach

Normal delivery is the process of delivering a viable conception from the uterus through the vagina to the outside world during a full-term pregnancy (37-42 weeks), marked by uterine contractions causing thinning, cervical dilation, and pushing the fetus out through the birth canal with the head presenting first without assistance (spontaneous delivery), and without complications for both mother and baby. Pain during labor is a manifestation of uterine muscle contractions. One way to reduce labor pain is through the distraction technique of Massage Endorphin.

The aim of this scientific work is to understand the nursing care for Labor Pain in Intranatal Phase I Active Stage patients at Bandung Kiwari Hospital to reduce labor pain using endorphin massage. This writing technique is conducted through a case study method with an Evidence-Based Nursing approach on two patients in the active phase of intranatal labor.

Based on the cases of patients in the active phase of intranatal labor at Bandung Kiwari Hospital, the main complaint felt by both patients is labor pain, leading to a diagnosis of labor pain related to cervical dilation. The author implemented the endorphin massage intervention based on evidence-based nursing successfully according to the care plan, resulting in an evaluation showing that the endorphin massage during labor pain was very effective in reducing pain scale.

Keywords: labor pain, endorphin massage, intranatal, nursing care

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA MUTIARA	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Persalinan Normal	7
B. Konsep Nyeri Dalam Persalinan	16
C. Konsep Massage Endorprin	21
D. Konsep Asuhan Keperawatan	23
E. Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN.....	30
BAB III LAPORAN KASUS	34
BAB IV PEMBAHASAN	51
A. Pengkajian.....	51
B. Diagnosa Keperwatan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Analisis PICO.....	30
Tabel 2.2	Analisis VIA.....	31
Tabel 3.1	Hasil Anamnesa Pasien dengan Intranatal	34
Tabel 3.2	Riwayat Obstetri dan Ginekologi.....	35
Tabel 3.3	Hasil Pemeriksaan Pasien dengan Intranatal	36
Tabel 3.4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	37
Tabel 3.5	Terapi Medis Pasien	37
Tabel 3.6	Aspek Psikososial dan Spiritual.....	38
Tabel 3.7	Analisa Data pada Pasien Intranatal	39
Tabel 3.8	Diagnosa Keperawatan.....	40
Tabel 3.9	Intervensi Keperawatan	40
Tabel 3.10	Implementasi dan Evaluasi	42
Tabel 3.11	Pengkajian	43
Tabel 3.12	Analisa Data Kala II	43
Tabel 3.13	Intervensi Kala II.....	44
Tabel 3.14	Implementasi dan Evaluasi	45
Tabel 3.15	Data Kala III	45
Tabel 3.16	Analisa Data Kala III	46
Tabel 3.17	Intervensi Keperawatan Kala III	46
Tabel 3.18	Implementasi Kala III	47
Tabel 3.19	Pengkajian Kala IV	48
Tabel 3.20	Analisa Data Kala IV.....	49
Tabel 3.21	Intervensi Keperawatan Kala IV	49
Tabel 3.22	Implementasi Kala IV	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Numerik.....	19
Gambar 2.2	Skala Wong & Baker	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Bimbingan	64
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir	66
Lampiran 3	Hasil Turniti	70
Lampiran 4	Leaflet	71
Lampiran 5	Daftar Riwayat Hidup	74

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, P. (2019). Konsep Dasar Persalinan. Umsida Press, 1-126.
- Amir, A., & Rantesigi, N. (2022). Penerapan Deep Back Massage dan Massage Endorphin Terhadap Kontrol Nyeri Kala I Pada Asuhan Keperawatan Intranatal Care. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 28-34.
- Antik, A., Lusiana, A., & Handayani, E. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala.
- Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia: Effectiveness Deep Back Massage and Massage Endorphin Against Intensity of Pain in Active Phase I in BPM Setia. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43-49. Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 1-16.
- Darwiten. (2023). Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara dan Multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 84-91.
- Fitriana, F., & Putri, N. A. (2017). Pengaruh pijat endorphin (endorphin massage) terhadap intensitas nyeri kala I pada ibu primipara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(1), 31-34.
- Indah, I., Firdayanti, F., & Nadyah, N. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny “N” dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1(1).
- Karuniawati, B. (2020). Efektivitas massage endorphin dan counter massage terhadap intensitas nyeri persalinan kala I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 27-33.
- Kurniarum, A., SiT, S., Kurniarum, A., & SiT, S. (2016). Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15-21.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Pusdiknakes. 2001. Buku Panduan Pengajaran Konsep Asuhan Kebidanan bagi Dosen Diploma III Kebidanan. Jakarta: Pusdiknakes-WHOJHPIEGO.

- Rejeki, S., Nurullita, U., & Krestanti, R. (2013). Tingkat Nyeri Pinggang Kala I Persalinan melalui Teknik Back-Effluerage dan Counter-Pressure. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2).
- Sari, Eka Puspita & Rimandini, Kurnia Dwi. (2014). Asuhan Kebidanan Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum (Fase Taking- In) di Rumah Sakit 166 Masa Nifas (Postnatal Care). Jakarta: TIM.
- Sarwono, P. (2014). Ilmu Kebidanan. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia/Indonesian Health Scientific Journal*, 4(2), 48-53.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Wahyuni, S., Nuryuniarti, R., & Nurmahmudah, E. (2018). Mobile Partograf: Aplikasi Untuk Memantau Kemajuan Persalinan. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia ISSN*, 2(2), 75-80.
- Yuniarty, S., Nurhayati, N., & Saputri, L. H. (2022). Asuhan Kebidanan Intranatal pada Ny. R dengan Persalinan Normal Kala I Fase Aktif. *Window of Midwifery Journal*, 21-31.