

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 (Ny.S) dan pasien 2 (Ny.S) didapatkan bahwa kedua pasien mengalami penyakit hipertensi. Data subjektif serta data objektif menunjukkan bahwa diagnosa prioritas pada kedua pasien yaitu nyeri kronis. Intervensi dilakukan selama 3 hari. Perawat memberikan terapi rendam kaki selama 3 hari dengan menggunakan air hangat dilakukan sebanyak 1kali sehari dalam waktu 15-20 menit, masing-masing pasien mengetahui dan memahami bagaimana cara melakukan terapi rendam kaki air hangat supaya dapat dilakukan secara mandiri jika sewaktu-waktu pasien mengalami tekanan darah tinggi. Hasil menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Kedua pasien menunjukkan hasil yang sama terkait hasil tekanan darah ketika sudah diberikan terapi rendam kaki air hangat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan serta implikasi yang dilakukan diatas dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan pelayanan yang tepat dan dapat mengimplementasikan terapi rendam kaki air hangat sebagai terapi non farmakologi dalam mengatasi masalah hipertensi.

2. Bagi keluarga

Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien penderita hipertensi agar dapat melakukan pencegahan komplikasi penyakit hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan dengan modifikasi perlakuan lebih dari satu kali dan berulang-ulang. Peneliti lain dapat dilakukan dengan variabel lainnya untuk melihat paling efektif dalam penurunan tekanan darah secara non farmakologis.