

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah melaksanakan proses asuhan keperawatan pada Tn.N dan Tn.Y penulis merasakan sendiri pengalaman secara langsung dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan serta evaluasi keperawatan. Penulis dapat menarik kesimpulan bahwa pengkajian keperawatan dilakukan dengan metode *evidence based Nursing*, hasilnya sebagai berikut :

Pada proses pengkajian gambaran umum klien 1 dan 2 di Griya Lansia Ciparay mengalami Gangguan Pola Tidur. Prioritas Diagnose keperawatan yang diangkat pada klien 1 dan 2 adalah Gangguan Pola Tidur b.d Kecemasan untuk memperbaiki Gangguan Pola Tidur terhadap kedua klien tersebut. Peneliti juga menerapkan metode *evidence based Nursing* yaitu penerapan Teknik Relaksasi menggunakan Aromatherapi Lavender untuk mengatasi Gangguan Pola Tidur terhadap Lansia. Dari kedua klien tersebut telah dilakukan implementasi keperawatan Aromatherapy Lavender selama 1 minggu 1x/hari selama 10-15 menit di rollkan memutar di area kepala dan leher. Masing masing mengalami gangguan tidur dengan durasi kurang dari 3 jam sebelum diberikan tindakan aroma terapi Lavender, setelah dilakukan tindakan aromaterapi lavender di hari ketiga terdapat peningkatan kualitas tidur dengan 30 menit tidur lebih awal pada kedua klien, di hari terakhir dilihat Tn.N tidur dengan durasi 6 jam dan score PSQI 4 , sedangkan Tn.Y tidur dengan durasi 4 jam 20 menit dikarenakan terbangun pada pukul 02.00 untuk BAK dengan score PSQI 8. Dapat disimpulkan bahwa aromatherapy Lavender dapat mengatasi gangguan pola tidur pada Lansia.

B. SARAN

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan gerontic pada Tn.N dan Tn.Y dengan diagnose Gangguan Pola Tidur di Griya Lansia Ciparay selama 7 hari terdapat saran dari penulis yaitu sebgai berikut :

1. Bagi institusi keperawatan

Diharapkan pembahasan dari Asuhan Keperawtan Gerontik pada diagnose Gangguan Pola tidur pada lansia dijadikan salah satu referensi bagi pengembangan Asuhan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir ini dapat sebagai sumber informasi dan referensi untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan Asuhan Keperawtan Gerontik dengan gangguan pola tidur.