

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 Tn. Y dan pasien 2 Tn. D didapatkan bahwa kedua pasien mengalami halusinasi pendengaran yang merupakan gejala dari skizofrenia dan bipolar. Data subjektif maupun objektif menunjukkan bahwa diagnosa prioritas pada kedua pasien yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Intervensi dilakukan selama 4 hari (SP1 – SP4) dengan berfokus pada SP1 yaitu menghardik. Asuhan yang dilakukan merujuk pada Strategi Pelaksanaan dan ketentuan – ketentuan yang telah ada. Perawat memberikan terapi Dzikir. Pemberian terapi ini dilakukan selama 4 hari dengan durasi 15 menit. Hasil menunjukkan bahwa terapi dzikir dapat membantu pasien dalam mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien. Kedua pasien menunjukkan hasil yang sama dengan penurunan frekuensi halusinasi yang dialami

B. Rekomendasi

Diharapkan dengan adanya karya ini, dapat menjadi acuan dalam melakukan asuhan kepada pasien dengan gangguan jiwa berat. Utamanya bagi pasien yang mengalami halusinasi pendengaran.