

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

1. Kesimpulan

Pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 Tn. A dan pasien 2 Tn. N didapatkan bahwa kedua pasien mengalami resiko perilaku kekerasan yang merupakan gejala dari skizofrenia. Data subjektif maupun objektif menunjukkan bahwa diagnosa prioritas pada kedua pasien yaitu gangguan resiko perilaku kekerasan. Intervensi dilakukan selama 5 hari (SP1 dan SP4) dengan berfokus pada SP4 yaitu dengan cara spiritual. Asuhan yang dilakukan merujuk pada Strategi Pelaksanaan dan ketentuan – ketentuan yang telah ada. Perawat memberikan terapi dzikir (Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x). Pemberian terapi ini dilakukan selama 5 hari dengan durasi 10-15 menit. Hasil menunjukkan bahwa terapi dzikir dapat membantu pasien dalam mengontrol perilaku kekerasan pada pasien. Kedua pasien menunjukkan hasil yang sama dengan penurunan frekuensi perilaku kekerasan yang dialami yaitu konsentrasi kedua pasien makin meningkat ditunjukkan dengan pasien bertatap muka ketika berbicara dengan lawan bicara, mata pasien 1 dan 2 tidak teralihkan ke orang lain ketika diajak berbicara, kedua pasien makin berminat untuk beraktivitas diluar kamar (contohnya senam, karaoke dan menonton TV), kedua pasien bisa menyebutkan kegiatan yang sudah dilakukan sebelumnya (kedua pasien bisa mengingat kegiatan yang sudah dilakukan), kedua pasien sudah bisa berbicara dengan nada yang tidak tinggi.

2. Saran

Diharapkan dengan adanya karya ini, dapat menjadi acuan perawat dalam melakukan asuhan keperawatan kepada pasien dengan gangguan jiwa berat. Utamanya bagi pasien yang mengalami resiko perilaku kekerasan.