

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan proses asuhan keperawatan pada Ny. E dan Ny. S di ruangan Abdurrahman bun Auf 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. penulis merasakan sendiri pengalaman secara langsung dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, merumuskan rencana keperawatan, melakukan implementasi dan evaluasi keperawatan. Adapun hasil dari proses keperawatan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan oleh peneliti pada pasien 1 dan pasien 2 sesuai dengan teori. Salah satu fokus utama pengkajian pada pasien dengan CAD adalah pengkajian nyeri yang meliputi PQRST (*Provokes, Quality, Region, Scale, Time*). Selain itu, melakukan pemeriksaan fisik pada setiap sistem sebagai data hasil observasi.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua pasien meliputi nyeri akut, risiko risiko penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas. Pada pasien Ny. S terdapat diagnosa tambahan yaitu pola napas tidak efektif. Keempat diagnosa keperawatan tersebut ditegakkan berdasarkan hasil dari pengkajian yang didapatkan.

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan disesuaikan dengan setiap diagnosa keperawatan meliputi manajemen nyeri, oerawatan jantung, manajemen napas, dan manajemn energi. Adapun salah satu rencana keperawatan untuk mengatasi nyeri akut yang dirasakan oleh pasien yaitu dengan menggunakan relaksasi benson sebagai EBN. Terapi relaksasi benson dilakukan selama 15 menit setiap 1 hari 1x setelah makan.

4. Pelaksanaan Tindakan Keperawatan

Pelaksanaan keperawatan pada masing-masing pasien dilakukan selama tiga hari perawatan dan berdasarkan intervensi yang sebelumnya sudah disusun.

5. Evaluasi Keperawatan

Akhir dari proses keperawatan adalah evaluasi terhadap asuhan keperawatan yang di berikan. Evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada klien 1 dan 2 selama 3 hari oleh peneliti dan dibuat dalam bentuk SOAP. Respon klien dalam pelaksanaan asuhan keperawatan baik, klien cukup kooperatif dalam pelaksanaan setiap tindakan keperawatan. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada klien 1 dan 2 menunjukan bahwa masalah yang dialami pada kedua klien sudah teratasi sebagian.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien CAD diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi pasien rawat inap di rumah sakit khususnya pada pasien dengan CAD dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sampel lebih besar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien juga diharapkan dapat menambah informasi dan referensi terbaru baik jurnal maupun buku yang dapat diakses oleh mahasiswa khususnya terkait pengaruh terapi relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri akut pada pasien CAD.