

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI
BENSON PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

**ARISKA LARASWATI
NIM. 402023129**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI
BENSON PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

**ARISKA LARASWATI
NIM. 402023129**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ARISKA LARASWATI

NIM 402023129

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI BENSON
PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI RUANG ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL
IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Karya Ilmiah Akhir Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang

Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Riandi Alfin, M.Kep., Sp., Kep., MB
NPP. 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI BENSON PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Disusun oleh:
ARISKA LARASWATI
NIM:402023129

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 27 Juni 2024

Penguji 1



Ns. Sri Atun, M.Kep., ETN
NPP. 197802162023212001

Penguji 2



Ns. Sajodin., M.Kes.AIFO
NPP. 22014280373049

Pembimbing



Ns. Riandi Alfin, M.Kep., Sp., Kep., MB
NPP. 2019310890073

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan
dan Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp.M.Kep
NPP. 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ariska Laraswati

NIM : 402023129

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Dalam Pemberian Terapi Benson Pada Pasien Coronary Artery Disease Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Abdurrahman Bin Auf 2 RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



ARISKA LARASWATI

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ariska Laraswati

Nim : 402023129

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non - exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Dalam Pemberian Terapi Benson Pada Pasien Coronary Artery Disease Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Abdurrahman Bin Auf2 RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat".

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Juni 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Riandi Alfin, M.Kep., Sp., Kep., MB
NPP. 2019310890073

Yang Menyatakan



Ariska Laraswati

MOTTO HIDUP

MOTTO

“Kamu Layak Bahagia Dengan Menghargai Pencapaian Sekecil Apapun”

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua saya Ibu Sulastris dan Bapak Pardiya juga adik saya Alfiqi yang selalu memberikan do’a dan kasih sayang, dukungan moril dan materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.

Kedua

Seluruh dosen serta staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama bapak Riandi Alvin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing. Terimakasih telah memberikan bimbingan, nasihat serta motivasi kepada penulis. Semoga kebaikan bapak dan ibu dibalas oleh Allah SWT.

Ketiga

Seluruh teman – teman seperjuangan Prodi Profesi Ners XI yang telah menemani, mendoakan, dan memberi semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Dalam Pemberian Terapi Benson Pada Pasien Coronary Artery Disease Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Abdurrahman Bin Auf 2 RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat”

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Ibu Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ibu Nina Gartika S.Kp., M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Bapak Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Keperawatan Medikal Bedah.
5. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners XI 2023 yang membantu dan selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aaamiin

Bandung, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ariska Laraswati', with a stylized flourish at the end.

Ariska Laraswati

ABSTRAK

Ariska Laraswati

402023129

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI BENSON PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Coronary Artery Disease (CAD) merupakan jenis penyakit jantung koroner yang paling umum dan merupakan penyebab kematian terbesar akibat penyakit jantung. Gambaran klinis utama yang terjadi oleh penderita CAD ialah nyeri pada daerah dada dan dapat menjalar. Manajemen nyeri dapat dilakukan menggunakan terapi farmakologi dan terapi non farmakologi, salah satu terapi non farmakologi yaitu terapi relaksasi benson. Terapi relaksasi benson merupakan penggabungan antara relaksasi dan faktor keyakinan filosofis atau agama yang dianut oleh seseorang. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. E dan Ny. S dengan CAD secara komprehensif. Metodologi penulisan karya ilmiah ini didasarkan pada dua studi kasus pasien dan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang komprehensif, biopsikososial-spiritual, yang meliputi pendekatan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan penelitian literatur. Hasil yang diperoleh pada saat pengkajian ditemukan pasien mengeluh nyeri pada daerah dada. Diagnosa prioritas yang muncul berdasarkan keluhan utama adalah nyeri akut. Manajemen untuk mengurangi nyeri tersebut dilakukan terapi relaksasi benson. Hasil intervensi didapatkan bahwa nyeri responden I dan II sebelum penerapan berada pada rentang nyeri sedang dengan skor 4 (0-10), setelah penerapan terapi mengalami penurunan yaitu berada pada rentang nyeri ringan dengan skor 2 (0-10). Hasil dari penerapan terapi relaksasi benson efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien CAD di Ruang Abdurrahman bin Auf 2 RSUD Al Ihsan provinsi Jawa Barat. Diharapkan penerapan intervensi menggunakan terapi relaksasi benson dapat digunakan secara luas dan optimal untuk menurunkan nyeri dada pada pasien CAD.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Coronay Artery Disease*, Jantung Koroner, Nyeri, Terapi Relaksasi Benson.

ABSTRACT

Ariska Laraswati

402023129

NURSING CARE IN PROVIDING BENSON THERAPY TO CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE ABDURRAHMAN BIN AUF 2 ROOM, RSUD AL IHSAN, WEST JAVA PROVINCE.

Coronary Artery Disease (CAD) is the most common type of coronary heart disease and is the largest cause of death from heart disease. The main clinical picture that occurs by patients with CAD is pain in the chest area and can radiate. Pain management can be done using pharmacological therapy and non-pharmacological therapy, one of the non-pharmacological therapies is benson relaxation therapy. Benson relaxation therapy is a combination of relaxation and philosophical or religious belief factors embraced by a person. The purpose of this writing is to provide nursing care to Mrs. E and Mrs. S with CAD comprehensively. The methodology of writing this scientific paper is based on two patient case studies and uses a comprehensive nursing process approach, biopsychosocial-spiritual, which includes interview approaches, observation, physical examination, and literature research. The results obtained during the assessment found that the patient complained of pain in the chest area. The priority diagnosis that arises based on the main complaint is acute pain. Management to reduce this pain is carried out benson relaxation therapy. The results of the intervention found that the pain of respondents I and II before application was in the moderate pain range with a score of 4 (0-10), after the application of therapy decreased, namely in the mild pain range with a score of 2 (0-10). The results of the application of benson relaxation therapy are effective in reducing the pain scale in CAD patients in Abdurrahman bin Auf Room 2 of Al Ihsan Hospital, West Java province. It is expected that the application of interventions using benson relaxation therapy can be widely and optimally used to reduce chest pain in CAD patients.

Keywords: *Benson Relaxation Therapy, Coronay Artery Disease, Coronary Heart, Nursing Care, Pain.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULI	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS.....	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner	8
1. Pengertian CAD	8
2. Klasifikasi	8
3. Anatomi Fisiologi Jantung.....	10
4. Faktor Risiko.....	12
5. Etiologi.....	12
6. Manifestasi klinis.....	13
7. Patofisiologi	14
8. Pathway.....	16
9. Komplikasi.....	17
10. Penatalaksanaan	17
11. Pemeriksaan Penunjang	19
12. Penatalaksanaan Medis	20

B.	Konsep Dasar Nyeri	23
1.	Pengertian Nyeri	23
2.	Penyebab Nyeri	24
3.	Mekanisme Nyeri	26
4.	Proses terjadinya Nyeri	27
5.	Faktor yang mempengaruhi Nyeri	29
6.	Pengukuran Intensitas Nyeri	31
7.	Diagnostik Nyeri	33
8.	Penatalaksanaan nyeri	34
9.	Respon terhadap nyeri	36
C.	Konsep Terapi Relaksasi Benson	36
1.	Pengertian terapi relaksasi Benson	36
2.	Manfaat Terapi relaksasi benson	37
D.	Strategi Pencarian Literatur	37
1.	Desain Penelitian	37
2.	Database Pencarian	37
3.	Kata Kunci	38
E.	Analisis PICO	38
F.	Hasil Penelusuran Bukti	41
1.	Critical Appraisal Artikel EBN	41
2.	Deskripsi Topik	62
	BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	73
A.	Pengkajian	73
1.	Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Klien dengan CAD	73
2.	Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Klien dengan CAD	75
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium dan thorax	81
4.	Hasil Pengkajian Psikososial Spiritual	83
5.	Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL)	85
6.	Terapi	89
7.	Analisa Data	91
B.	Diagnosa Keperawatan	108
C.	Intervensi Keperawatan	109
D.	Implementasi Keperawatan	120
E.	Catatan Perkembangan	137

F.	Analisis kasus dan Pembahasan	154
1.	Pengkajian Keperawatan.....	154
2.	Diagnosa Keperawatan	157
3.	Intervensi Keperawatan.....	160
4.	Implementasi Keperawatan.....	161
5.	Evaluasi.....	164
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN		170
A.	Kesimpulan	170
1.	Pengkajian.....	170
2.	Diagnosa Keperawatan	170
3.	Intervensi Keperawatan.....	170
4.	Pelaksanaan Tindakan Keperawatan.....	171
5.	Evaluasi Keperawatan.....	171
B.	Saran	171
DAFTAR PUSTAKA		172
LAMPIRAN		176

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	10
<i>Gambar 2.2 Pathway CAD</i>	16
<i>Gambar 2.3 Proses Presepsi Nyeri</i>	29
<i>Gambar 2.4 Skala Numerical Rating Scale</i>	32

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2.1 PICOS</i>	39
<i>Tabel 2.2 Hasil Penelusuran Bukti</i>	41
<i>Tabel 2.3 Deskripsi Topik</i>	62
<i>Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur</i>	68
<i>Tabel 3.1 hasil anamnesis</i>	73
<i>Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik</i>	75
<i>Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Penunjang</i>	81
<i>Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual</i>	83
<i>Tabel 3.5 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL)</i>	85
<i>Tabel 3.6 Terapi Obat</i>	89
<i>Tabel 3.7 Analisa Data</i>	91
<i>Tabel 3.8 Perencanaan Keperawatan</i>	109
<i>Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan Pada Pasien CAD</i>	120
<i>Tabel 3.10 Catatan Perkembangan.....</i>	137
<i>Tabel 3.11 observasi sebelum pemberian intervensi terapi relaksasi benson.....</i>	166
<i>Tabel 3.12 observasi sesudah pemberian intervensi terapi relaksasi benson.....</i>	167

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....</i>	176
<i>Lampiran 2 Hasil Turnitin</i>	177
<i>Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang KIAK</i>	178
<i>Lampiran 4 Lembar Bimbingan</i>	179
<i>Lampiran 5 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah.....</i>	180

DAFTAR PUSTAKA

- Benson, H. (2000). *Dasar-Dasar Respons Relaksasi*.
- Brunner, & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). EGC.
- Budiono, & Budi Pertami, S. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan* (S. Parman & D. Restu (eds.); 1st ed.). Bumi Medika.
- Damanik, A. A. R., & Imawati, S. (2018). Hubungan Kejadian Efusi Pleura Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Berdasarkan Foto Thoraks Di Rsup Dr Kariadi Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 5(4), 393–402.
- Helmanu, Kurniadi, & Nurrahmani, U. (2015). *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes, Hipertensi*. Istana Medika.
- Herliana, A. C. L. (2022). Relaksasi Benson Dan Pengaruhnya Terhadap Nyeri Pasien Rawat Inap Penyakit Arteri Koroner (CAD). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4), 51–56.
- Indra Frana Jaya KK, & Hajati, S. P. (2022). Pengaruh Terapi Benson Terhadap Pasien AMI (Acute Myocardial Infark) di Ruang Rawat Inap. *Lentera Perawat*, 4(1), 47–52. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.195>
- Kementrian kesehatan badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. 57,58.
- Lawton, J. S., Tamis-Holland, J. E., Bangalore, S., Bates, E. R., Beckie, T. M., Bischoff, J. M., Bittl, J. A., Cohen, M. G., Dimaio, J. M., Don, C. W., Fremes, S. E., Gaudino, M. F., Goldberger, Z. D., Grant, M. C., Jaswal, J. B., Kurlansky, P. A., Mehran, R., Metkus, T. S., Nnacheta, L. C., ... Zwischenberger, B. A. (2022). 2021 ACC/AHA/SCAI Guideline for Coronary Artery Revascularization: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint

Committee on Clinical Practice Guidelines. In *Circulation* (Vol. 145, Issue 3). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001038>

LeMone, Priscilla, Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (1st ed.). EGC.

Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*.

Marniati, Notoatmodjo, S., Kasiman, S., & Rochadi, R. K. (2021). *Lifestyle of Determinant: Penderita penyakit Jantung Koroner* (1st ed.). Rajawali Press.

Maryana, L., Hidayati, E., & Ariani, D. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mayong Ii Jepara. *Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*, 18, 1–7. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/2974>

Melyani, T., Natalia, L., & Baringbing, E. P. (2023). Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9, 119–120.

Muliantino, M. R., Tuti Herawati, & Masfuri. (2020). Benson's Relaxation for Fatigue Patient with Coronary Artery Disease. *Caring: Indonesian Journal of Nursing Science*, 2(1), 63–69. <https://doi.org/10.32734/ijns.v2i1.4170>

Namli, S., & Andra, C. A. (2021). Dengan Kejadian Infark Miokard Akut Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara Periode 2018- Correlation Between Blood Hemoglobin Concentration and Incidence of Acute. 9(November), 20–26.

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.

Nurhidayat, S. (2011). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Umpo Press.

Oktavia, N. A., Hamzah, & Soliki. (2017). *Benson Relaxation Effectiveness Compared With Slow Deep Breathing To Decrease Pain Scale In Patients With Coronary Heart Disease In Ulin Banjarmasin Hospitals*.

PERKI. (2018). Pedoman tatalaksana Sindrom Koroner Akut (PERKI). *Medical Journal of Australia*, 184(8 SUPPL.), 1–76.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.

Rachmawati, D. (2017). Pemberian Terapi Oksigen Pada Pasien Acute Coronary Syndrome Dengan Chest Pain Di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(3). <https://doi.org/10.26753/jikk.v13i3.228>

Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–10.

Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>

Smeltzer, S. C., & Bare. (2017). *Textbook Of Medical-Surgical Nursing*. Lippin Cott.

Sri Sat Titi, H., Untar, R., & Daryani. (2021). Benson Relaxation Relieve a Pain in Coronary Syndrome Patients. *Proceedings of the 1st Paris Van Java International Seminar on Health, Economics, Social Science and Humanities (PVJ-ISHESSH 2020)*, 535, 639–642. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.144>

Suastika, L. O. (n.d.). *Modalitas Diagnostik Penyakit Jantung Koroner*.

Syahryan Gibran, M., & Nurulhuda, U. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 57–62. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1092>

Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.

Townsend, N., & Prachi, B. (2015). *Cardiovascular disease statistics*. British Heart Foundation.

Tsao, C. W., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Anderson, C. A. M., Arora, P., Avery, C. L., Baker-Smith, C. M., Beaton, A. Z., Boehme, A. K., Buxton, A. E., Commodore-Mensah, Y., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Eze-Nliam, C., Fugar, S., Generoso, G., Heard, D. G., Hiremath, S., Ho, J. E., ... Martin, S. S. (2023). Heart Disease and Stroke Statistics - 2023 Update: A Report from the American Heart Association. In *Circulation* (Vol. 147, Issue 8). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001123>