

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST-OP
UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG
KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

ARI SAYID MUSLIM

402023039

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST-OP
UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG
KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ARI SAYID MUSLIM

402023039

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ARI SAYID MUSLIM

NIM: 402023039

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP
UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG
KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan Sidang
penguji program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing


Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2011180886043

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP
UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG
KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION**

Disusun Oleh:

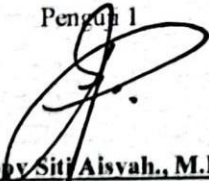
ARI SAYID MUSLIM

NIM. 402023039

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

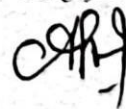
Bandung, Juni 2024

Penguji 1



Ns. Popy Siti Aisyah, M.Kep
NPP. 2009250984029

Penguji 2



Ns. Anggrivana Tri Widiyanti, M.Kep
NPP. 2017190190061

Pembimbing Utama



Angga Wilandika S.Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2011480886043

LEMBAR ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama: Ari Sayid Muslim

NIM: 402023039

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP
UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG
KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Juni 2024



KATA PENGATAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta karunia kepada kita semua, sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir sistem pencernaan yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST-OP UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION”**

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, M. Kep. Selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Angga Wilandika , S.Kep.,Ners . M.Kep. Selaku Pembimbing KIA program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti
7. Teman -teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang membantu dan selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah ini dari awal sampai akhir.
Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aaamiin

Bandung, Januari 2024

Ari Sayid Muslim

ABSTRAK

Ari Sayid Muslim

402023039

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST-OP UROLITHIASIS DI RUANG SRIBADUGA RUMAH SAKIT BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION

Batu saluran kemih masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang paling sering terjadi pada bagian urologi di dunia, termasuk di Indonesia. Pada pasien yang mengalami batu saluran kemih terdapat masa keras berbentuk batu kristal di sepanjang saluran kemih sehingga menimbulkan rasa nyeri. Teknik relaksasi nafas otot progresif ditujukan guna mengurangi ketegangan otot, dan kecemasan untuk mencegah peningkatan rangsangan nyeri, sebagai salah satu metode penatalaksanaan nyeri akut. Tujuan studi ini digunakan untuk mengetahui apakah teknik relaksasi otot progresif dapat mengurangi nyeri pada pasien batu ginjal dextra. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh terapi *Progressive muscle relaxation* pada pasien Tn. F dan Tn. I dengan post op urolithiasis. Intervensi yang dilakukan yaitu terapi relaksasi otot progresif yang dilakukan selama 3x24 jam. Hasil yang diperoleh penelitian menemukan relaksasi otot progresif mediasi penurunan skala ketidaknyamanan pasien dengan aturan hasil termasuk pernyataan kesakitan, kegelisahan, kesulitan istirahat dan rintihan berkurang dari sedang menjadi kurang. Pasien tidak lagi mengeluh sakit dan menunjukkan adanya penurunan nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Post Op Urolithiasis, Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

Ari Sayid Muslim

402023039

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST-OP UROLITHIASIS PATIENTS IN THE SRIBADUGA ROOM OF THE BANDUNG KIWARI HOSPITAL WITH AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION

Urinary tract stones are still one of the most common health problems found in the urology department in the world, including in Indonesia. In patients who experience urinary tract stones, there is a hard mass in the form of crystal stones along the urinary tract, causing pain. Progressive muscle breath relaxation techniques are intended to reduce muscle tension, and anxiety to prevent increased pain stimulation, as one method of acute pain management. The purpose of this study was used to determine whether progressive muscle relaxation techniques can reduce pain in dextra kidney stone patients. This study aims to obtain the effect of progressive muscle relaxation therapy on patients Mr.F and Mr.F and Mr.I with post op urolithiasis. The intervention performed was progressive muscle relaxation therapy performed on Tuesdays 3x24 hours. The results obtained by the study found that progressive muscle relaxation mediated a decrease in the patient's discomfort scale with outcome rules including statements of pain, anxiety, difficulty resting and whimpering reduced from moderate to less. Patients no longer complain of pain and show a decrease in pain.

Keywords: Nursing Care, Post Op Urolithiasis, Progressive Muscle Relaxation

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama: Ari Sayid Muslim

NIM: 402023039

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Urolithiasis Di Ruang Sribaduga Rumah Sakit Bandung Kiwari Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing Progressive Muscle"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Ari Sayid Muslim

Yang mengetahui


Angga Wilandila., S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. 2011180886043

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGATAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	10
A. Konsep Dasar Penyakit	10
1. Definisi	10
2. Anatomi Fisiologi.....	10
3. Etiologi	12
4. Patofisiologi.....	13
5. Patway	14
6. Manifestasi klinis.....	15
7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
8. Penatalaksanaan Medis.....	19
9. Komplikasi	19

B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
C. Konsep Intervensi Keperawatan Progressive muscle relaxation.....	22
BAB III TINJAUAN KASUS	37
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	37
B. Analisis Kasus dan Pembahasan.....	63
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2021). Mengenal Fungsi Sistem Urinaria dan Penyakit yang Bisa Menyerangnya. *Jurnal Keperawatan*.
- Amaliya, S., Kapti, R. E., Rachmawati, S. D., & Azizah, N. (2021). Aplikasi Terapi Bermain Sebagai Intervensi Distraksi Pada Anak Dengan Prosedur Pembedahan. *Caring Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 30–39. <https://doi.org/10.21776/ub.caringjpm.2021.001.01.4>
- Fadli, R. (2021). Batu ginjal bisa berakhir pada Gagal Ginjal, Benarkah. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.
- Ikatan Ahli Urologi Indonesia. (2019). Panduan Penatalaksanaan Klinis Batu Saluran Kemih. *Jurnal Keperawatan*.
- Kurniawan, A., & A. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan pre operasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Kudus. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*.
- Made Yoni Wisudayanti, et al. (2023). *Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat Fatigue (Kelelahan) Pada Pasien Post OP Urolithiasis*.
- Mahdevan, V. (2020). Anatomy of the lower urinary tract. *Surgery*, 37 (7), 351-358. *Nursing Jurnal*.
- Nisa, L., & Suandika, M. (2023). Studi Kasus Implementasi pada Tn.S dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut atas Indikasi Post Percutaneous Nephrolithomy (PCNL). *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 51–58. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.1296>
- Tiara Nurahmah. (2023). Tira Nur Rahmah Analysis Of Nursing Care At Tn. S With Acute Post Op Pain Kidney Stone Through Progressive Muscle Relaxation Techniques In The Surgery Room H. Abdul Manap Hospital Jambi City. *Nursing Jurnal*.
- Trisnawati, E., & J. (2018). KONSUMSI MAKANAN YANG BERISIKO TERHADAP KEJADIAN BATU SALURAN KEMIH , 1. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.