

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP  
KEMAJUAN KALA II PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA*  
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN CINTIA  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**CINTIA DEWI ABDURACHMAN  
NIM. 512021103**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP  
KEMAJUAN KALA II PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA*  
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN CINTIA  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :**

**CINTIA DEWI ABDURACHMAN  
NIM. 512021103**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN

Cintia Dewi Abdurachman

51202103

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP KEMAJUAN KALA II  
PERSALINAN PRIMIGRAVIDA DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN  
CINTIA KOTA BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal, 24 Januari 2023

Oleh :

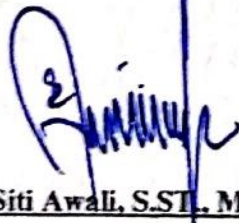
Pembimbing I



Evi Kusumahati, M. Keb

NPP. 2009200885028

Pembimbing II



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes

NPP. 2020300379113




## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP KEMAJUAN  
KALA II PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA* DI TEMPAT PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN CINTIA KOTA BANDUNG**


Disusun Oleh:  
**CINTIA DEWI ABDURACHMAN**  
NIM: 512021103

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program  
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 27 Januari 2023

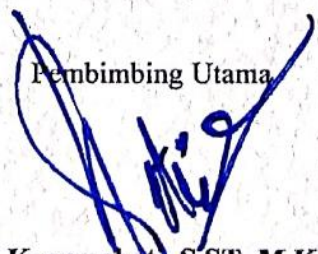
Penguji I

  
**Hendra Gunawan S. Pd, M.KM**  
NPP : 2003300579013

Penguji II

  
**Nurlatifah, S.ST., M.Keb**  
NIP : 2010210886037

Pembimbing Utama

  
**Evi Kusumahati S.ST., M.Keb**  
NPP : 2009200885028



## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya Yang betandatangani dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Cintia Dewi Abdurachman

NIM : 512021103

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan /pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap Kemajuan Kala II Persalinan Primigravida Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Cintia Kota Bandung”**

Apabila Suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan Tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakkan Integritas Akademik di Institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023



Cintia Dewi Abdurachman

## MOTTO

***“Don’t put until tomorrow what you can do today.”***

(Jangan menunda hingga hari esok apa yang mampu kamu  
kerjakan sekarang)

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

*Alhamdulillah* *rabbi'l'alamin*, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP KEMAJUAN KALA II PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA* DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN CINTIA KOTA BANDUNG”.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis mengalami kendala dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan dukungan berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan tepat waktu. Pada kesempatan ini penulis ingin dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd.,M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan.
4. Evi Kusumahati, S.ST., M. Keb, selaku dosen pembimbing I. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, bimbingan, motivasi, dorongan dan waktu selama membimbing penulisan Skripsi ini.
5. Dian Siti Awali, S. ST., M. Kes, selaku dosen pembimbing II. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, bimbingan, motivasi, dorongan dan waktu selama

membimbing penulisan Skripsi ini.

6. Dosen 'Aisyiyah Universitas Bandung dan seluruh staf yang telah mendukung dan membantu penulis selama penyusunan Skripsi.
7. Kepada suami Burhanuddin dan anak-anak, yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk pembelajaran yang setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendoakan agar penulis selalu diberi kemudahan dalam penyusunan Skripsi ini. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis balas.
8. Kepada sahabat seperjuangan Rohaeni, Rodah dan tidak luput pula beberapa teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi dan dorongan dalam pembuatan Skripsi ini.
9. Teman-teman keluarga besar Kebidanan angkatan tahun 2021 atas dorongan, dukungan dan doanya selama penyusunan proposal penelitian ini.
10. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas segala kebaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulisan Skripsi ini.

Penulis memahami bahwa proposal penelitian ini masih belum sempurna, baik dari segi isi maupun penulisannya secara sistematis, oleh karena itu penulis berterima kasih atas kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan hasil Skripsi ini. Akhir kata, semoga Allah SWT meridhoi segala urusan kita dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan Skripsi ini, Amin.



*Wassalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,*

Bandung, 27 Januari 2023

Penulis

Cintia Dewi Abdurachman  
NIM. 512021103

## ABSTRAK

Cintia Dewi Abdurachman  
512021103

### **PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP KEMAJUAN KALA II PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA* DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN CINTIA KOTA BANDUNG**

i; 2023; 112 halaman; 13 tabel; 4 gambar; 12 lampiran.

Pendahuluan: Persalinan normal adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan ( 37-42 minggu), data angka kematian ibu Indonesia 4.627 Kasus pada tahun 2020 dan terdapat 28 kasus di Kota Bandung dan komplikasi persalinan menjadi salah satu penyebabnya, kala II memanjang terutama Ibu *primigravida*, salah satu upayanya adalah dengan oral intake dengan kurma pada saat persalinan, kurma merupakan buah bergizi yang kaya akan karbohidrat, gula sederhana yang mudah diserap oleh tubuh. Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus kurma terhadap lama persalinan kala II persalinan *primigravida*. Metode Penelitian: menggunakan model penelitian *Ekperrimental* yaitu *Quasi-Eksperiment* dengan desain penelitian *pretest-postest* dengan *control group design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Sampel Penelitian: sampel adalah ibu bersalin *primigravida* sebanyak 15 ibu Intervensi dan 15 ibu Kontrol. Hasil Penelitin: Perbedaan rata-rata durasi persalinan kelompok intervensi mean (12.87) dengan SD (4,688) menit, sedangkan pada kelompok kontrol mean (36.20) dengan SD (9.244) menit berarti kelompok intervensi lebih singkat 5 menit dibandingkan pada kelompok kontrol. Hasil Analisis data Uji normalitas data menggunakan uji Shapiro-Wilk bahwa data berdistribusi normal. Hasil analisis uji independent t-test  $0,000 < \alpha (0,05)$  menunjukkan bahwa Ada Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Persalinan *Primigravida* Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Cintia Kota Bandung.

Kata Kunci : Jus Kurma, Lama Persalinan kala II, Kala I fase Aktif

Kepustakaan : 71 Sumber (2015-2022)

## ABSTRACT

Cintia Dewi Abdurachman  
512021103

### ***THE EFFECT OF GIVING DATE JUICE ON THE PROGRESS OF KALA II PRIMIGRAVIDA LABOR IN THE INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE CINTIA BANDUNG CITY***

*i; 2023; 112 pages; 13 tables; 4 figures; 12 appendices.*

*Introduction: Normal labor is the process of expelling the fetus that occurs in full-term pregnancy (37-42 weeks), data on Indonesia's maternal mortality rate of 4,627 cases in 2020 and there are 28 cases in Bandung City and complications of labor are one of the causes, kala II lengthens, especially primigravida mothers, one of the efforts is oral intake with dates during labor, dates are nutritious fruits that are rich in carbohydrates, simple sugars that are easily absorbed by the body. Objective of the study: This study aims to determine the effect of giving date juice on the duration of labor in the second stage of primigravida labor. Research Methods: using the Experimental research model, namely Quasi-Experiment with pretest-postest research design with control group design. Sampling was done by purposive sampling technique. Research Sample: the sample was primigravida mothers as many as 15 Intervention mothers and 15 Control mothers. Research Results: The difference in the average duration of labor in the intervention group mean (12.87) with SD (4.688) minutes, while in the control group mean (36.20) with SD (9.244) minutes means that the intervention group is 5 minutes shorter than the control group. Results of Data Analysis Data normality test using the Shapiro-Wilk test that the data is normally distributed. The results of the independent t-test analysis of  $0.000 < \alpha (0.05)$  show that there is an effect of giving date palm juice on the duration of labor phase II in primigravida laboring mothers at the Cintia Midwife Independent Practice Place in Bandung City.*

*Keywords : Date Juice, Duration of Labor in Phase II, Active Phase I*

*Literature : 71 Sources (2015-2022)*

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Cintia Dewi Abdurachman

NIM : 512021103

Program Studi: Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA TERHADAP KEMAJUAN KALA II PERSALINAN PRIMIGRAVIDA DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN CINTIA KOTA BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Cintia Dewi Abdurachman

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb
2. Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bd

Panda Tangan





## DAFTAR ISI

*Halaman*

HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN ( <i>lampiran2a</i> )	
HALAMAN PERSETUJUAN ( <i>Lampiran 3a</i> )	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>i</b>
LEMBAR PENGSAHAN .....	<b>ii</b>
LEMBAR ORIGINALITAS .....	<b>iii</b>
MOTTO .....	<b>iv</b>
KATA PENGANTAR.....	<b>v</b>
ABSTRAK .....	<b>viii</b>
DAFTAR ISI.....	<b>x</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>xiii</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>xiv</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>xv</b>
DAFTAR ISTILAH.....	<b>xvi</b>

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Peneliti .....	4
D. Manfaat Peneliti .....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA ATAU LANDASAN TEORITIS

A. Konsep Dasar Kurma .....	8
B. Konsep Dasar Persalinan.....	14
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
D. Kerangka Pemikiran .....	27
E. Kerangka Konsep .....	27
F. Hipotesis.....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian .....	30
1. Definisi Operasional.....	30
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Alat dan Bahan Penelitian .....	35
E. Cara Kerja .....	35
F. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
H. Etika Penelitian .....	39

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	44
1. Analisis Univariat .....	44
2. Analisis Bivariat .....	48
C. Pembahasan .....	51
1. Karakteristik Ibu di Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Cintia Kota Bandung.....	51
2. Responden berdasarkan durasi persalinan Kala II .....	58
3. Durasi persalinan kala II kelompok intervensi dan kelompok Tanpa Intervensi (Kontrol) di Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Cintia Kota Bandung .....	59
4. Uji Hipotesis independent t-test.....	62
D. Keterbatasan Penelitian .....	65

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67

**DAFTAR PUSTAKA .....69**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rincian Kandungan Gizi Kurma per 100g.....	11
Tabel 2.2 Waktu Pada Fase-Fase Persalinan.....	17
Tabel 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	24
Tabel 3.1 <i>Pretest-posttest</i> dengan <i>Control Grup Design</i> .....	29
Tabel 3.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	30
Tabel 3.3 Ibu Bersalin <i>Primigravida</i> .....	31
Tabel 3.4 Rancangan Aktifitas Penyusunan Skripsi .....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Primigravida</i> di Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Cintia Kota Bandung.....	45
Tabel 4.2 Responden berdasarkan durasi persalinan Kala II .....	48
Tabel 4.3 Durasi persalinan kala II kelompok intervensi dan kelompok Tanpa Intervensi (Kontrol) di Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Cintia Kota Bandung .....	49
Tabel 4.4 Uji Normalitas data <i>Saphiro Wilk</i> .....	49
Tabel 4.5 Uji Hipotesis <i>independent t-test</i> .....	51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Oral Intake.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.1 Profil Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Cintia Kota Bandung.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Partograf

Lampiran 1 Observasi

Lampiran Keamanan Pemberian Jus Kurma

Lampiran Tabulasi Data Responden

Lampiran Daftar Riwayat Hidup

Lampiran Lembar Persetujuan

Lampiran Formulir Bebas Administrasi (Persetujuan Seminar Proposal)

Lampiran Lembar Bimbingan

Lampiran Dokumentasi Penelitian

Lampiran Data Observasi dan Lembar partograph

Lampiran SPSS

Lampiran Lembar Turnitin

## **DAFTAR ISTILAH**

AKI	: Angka Kematian Ibu
UNISA	: Universitas ‘Aisyiyah Bandung
WHO	: World Health Organization
ACNM	: American College of Nurse-Midwives
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
SD	: Standar Deviasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Addini, L. A. P., Titisari, I., & Wijanti, R. E. (2020). Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 126–134. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.340>
- Agustin, W. M., Handayani, L., & Dona, S. (2022). Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I: Literatur Review. *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 3(1). <https://doi.org/10.33859/psmumns.v3i1.748>
- Ahmed, I. E., Mirghani, H. O., Mesaik, M. A., Ibrahim, Y. M., & Amin, T. Q. (2018). Effects of date fruit consumption on labour and vaginal delivery in Tabuk, KSA. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 13(6), 557–563. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2018.11.003>
- Al-Qur'an. (n.d.). *Q.S. Maryam* (Terjemahan Kemenag (ed.)). <https://quran.kemenag.go.id/>. <https://quran.kemenag.go.id/>
- Amalia, C. (2022, July). Manfaat Kurma Bagi Kesehatan. *Yankes.Kemkes.Go.Id*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/156/manfaat-kurma-bagi-kesehatan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/156/manfaat-kurma-bagi-kesehatan)
- Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuha Medika.
- Ardiani, K. (2020). *Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 Bulan dan Suntik 3 Bulan Pada Periode (Januari-September 2019) di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retmaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya*. UMS Surabaya.
- Ariyono, Y. F. (2018). *Identifikasi Peran Perawat Dalam Penerapan Prinsip 7 Benar Pemberian Obat Di Rs.Pku Muhammadiyah Surabaya*. Universitas Muhammadiyah.
- Astutik, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Basagili, M. I. (2018). *Nilai Gizi Kurma per 100g*. NilaiGizi.Com.
- Bella, A. (2022). 4 Manfaat Sari Kurma untuk Kesehatan. *Alodokter.Com*. <https://www.alodokter.com/ketahui-manfaat-sari-kurma-untuk-kesehatan#:~:text=Sari kurma merupakan buah kurma,tidak kalah dari buah kurma.>
- Dinkes Kota Bandung. (2021). *Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Kota Bandung. <https://dinkes.bandung.go.id/download/profil-kesehatan-2021/>
- Dinkes Prov. Jabar. (2022). Hipertensi dan Pendarahan Jadi Penyebab Kematian Ibu. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*. [https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/detail\\_berita/YIBxMFkyS0Y3Z1BZZkRhdXdIUvgrdz09](https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/detail_berita/YIBxMFkyS0Y3Z1BZZkRhdXdIUvgrdz09)
- Dokter sehat. (2021). *Kalkulator BMI (Indeks Massa Tubuh)*. Doktersehat.Com Dan Kemenkes RI. <https://doktersehat.com/menghitung-berat-ideal-kalkulator-bmi/>
- Dutton, L., Densmore, J., & Turner, M. (2012). *Rujukan Cepat Kebidanan (A pocket Guide to Clinical Midwifery: The Efficient Midwife)* (2nd ed.). EGC.



- Fathi, I., & Amraei, K. (2019). Effects of Phoenix dactylifera Syrup Consumption on the Severity of Labor Pain and Length of the Active Phase of Labor in Nulliparous Women. *Iran Journal of Nursing*, 31(116), 18–27. <https://doi.org/10.29252/ijn.31.116.18>
- Firdausi, N., & Mukhlis, ; Hamid. (2021). Pengaruh Pemberian Kurma Sukkari Pada Ibu Bersalin Terhadap Durasi Persalinan. *Journalpress.Id*, 3(2). <https://doi.org/10.30604/well.159322021>
- Hadianti, D. N., & Resmana, R. (2018). Kemajuan Persalinan Berhubungan Dengan Asupan Nutrisi. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(3), 231. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/993/pdf>
- Hapisah, Rubiati Hipni, Megawati, Yohana Tahiru. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Lama Persalinan Kala Ii Di Pmb Kota Banjarmasin. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 10–16. [https://doi.org/10.33486/jurnal\\_kebidanan.v12i2.191](https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v12i2.191)
- Haytowitz, D. B., Ahuja, J. K. C., Wu, X., Somanchi, M., Nickle, M., Nguyen, Q. A., Roseland, J. M., Williams, J. R., Patterson, K. Y., Li, Y., & Pehrsson, P. R. (2019). *USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Legacy Release*. Nutrient Data Laboratory, Beltsville Human Nutrition Research Center, ARS, USDA. <https://data.nal.usda.gov/dataset/usda-national-nutrient-database-standard-reference-legacy-release>
- Hernawati, S. (2017). Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan. In H. S. W. Nugroho (Ed.), *Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES) 2017* (I Cetakan, Vol. 7, Issue 1). Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES). <https://forikes-ejournal.com/ojs-2.4.6/index.php/lib/article/view/639/253>
- Kamaruddin, M., Hasrawati, Usmia, S., Jusni, Misnawaty, & Handayani, I. (2019). Korelasi Antara Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 82–88. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i3.32>
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. In *IT - Information Technology* (2021st ed., Vol. 48, Issue 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairuddin, K. (2017). *Olahraga Dalam Pandangan Islam*.
- Kordi, M., Meybodi, F. A., Tara, F., Fakari, F. R., Nemati, M., & Shakeri, M. (2017). Effect of Dates in Late Pregnancy on the Duration of Labor in Nulliparous Women. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 22(5), 383–387. [https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR\\_213\\_15](https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_213_15)
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (1st ed.). Kemenkes RI. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Persalinan-dan-BBL-Komprehensif.pdf>
- Lothian, J. A. (2019). Healthy Birth Practice #4: Avoid Interventions Unless They Are Medically Necessary. *The Journal of Perinatal Education*, 28(2), 94–103. <https://doi.org/10.1891/1058-1243.28.2.94>
- Manuaba, I. A. C. (2019). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. EGC.
- Mardalena, I. (2016). *Ilmu Gizi*. Kemenkes RI.

- <https://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Ilmu-Gizi-Keperawatan-Komprehensif.pdf>
- Marizni, S. (2020). *Pengaruh Pemberian Sari Kurma Madu Terhadap Durasi Persalinan Kala Ii Pada Ibu Bersalin Di Rsud Sekayu Tahun 2020* [Poltekkes Palembang Jurusan Kebidanan]. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/2186>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Pertama)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf)
- Maulana, A. H. (2018). *Rendahnya Tingkat Pendidikan Dan Peran Orang Tua ( Studi Kasus Di Desa Banyuneng Laok, Kecamatan Geger, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur)*. University of Muhammadiyah Malang.
- Medforth, J., Battersby, S., Evans, M., Marsh, B., & Walker, A. (2011). *Kebidanan Oxford: dari bidan untuk bidan.* . EGC.
- Menkes RI. (2014). *2014 Permenkes No. 97 Tahun 2014 Yankes Pra-Hamil-Salin-Nifas-KB&Seksual*.
- Munandar, H. (2020). *Farmasi dalam Perspektif Islam*. Medan : CV. Manhaji.
- Mutiah, C. (2020). Pengaruh pemberian jus kurma (*Dactylifera phoenix*) pada ibu bersalin kala I terhadap durasi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Langsa Baro. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.30867/gikes.v1i1.285>
- Nareza, M. (2021). Retensi Plasenta. *Alodokter*. <https://www.alodokter.com/retensi-plasenta>
- Nasiri, M., Gheibi, Z., Miri, A., Rahmani, J., Asadi, M., Sadeghi, O., Maleki, V., & Khodadost, M. (2019). Effects of consuming date fruits (*Phoenix dactylifera* Linn) on gestation, labor, and delivery: An updated systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 45, 71–84. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.05.017>
- Notoatmodjo, S. (2015). *Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. In Jakarta: RIneka Cipta; 2010 Biomas Chem Eng.*
- Nur, A. F., Rahman, A., & Kurniawan, H. (2019). Faktor Risiko Kejadian Perdarahan Postpartum Di Rumah Sakit Umum (Rsu) Anutapura Palu. *Kesehatan Tadulako*, 5(1), 1–53.
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2020). *Ilmu Kebidanan: Patologi & Fisiologi Persalinan (Human Labor and Birth)*. Andi Offset.
- Ozkan, S. A., Kadioglu, M., & Rathfisch, G. (2017). Restricting Oral Fluid and Food Intake during Labour: A Qualitative Analysis of Women's Views. *International Journal of Caring Sciences*, 10(1), 235. [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org)
- Padila. (2015). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (padila (ed.); 1st ed.). Nuha Medika.
- Parvin, S., Easmin, D., Sheikh, A., & Biswas, M. (2015). Nutritional Analysis of Date Fruits (*Phoenix dactylifera* L.) in Perspective of Bangladesh. *American Journal of Life Sciences*, 3, 274–278. <https://doi.org/10.11648/j.ajls.20150304.14>

- Pascawati, R., & Pasca, R. (2017). *Buku Formula Minuman Persalinan*. ITB Press (Unpublished). <http://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/1157>
- Pratama, C. D. (2020). Pengolahan Data dalam Penelitian Sosial. *Kompas.Com*. <https://www.kompas.com/skola/read/2020/11/05/172105069/pengolahan-data-dalam-penelitian-sosial?page=all>
- Prawirohardjo, S., Saifuddin, A. B., Rachimhadhi, T., & Wiknjastro, G. H. (2016). *ILMU KEBIDANAN Sarwono Prawirohardjo* (4 cetakan). PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pribadi, A. (2020). Hidangan Sahur Terbaik. *Kompas.Com*. <https://www.kompas.tv/article/79065/hidangan-sahur-terbaik>
- Puteri, A. (2022). The specialty of dates in the Quran is viewed from the perspective of health science: The specialty of dates in the quran is viewed from the perspective of health science. *STIKes Muhammadiyah Ciamis*, 9(1). <https://ojs.stikesmucis.ac.id/index.php/jurkes/article/view/120>
- Putri, K., & Satriyandari, Y. (2020). Literature Review Pemberian Kurma Terhadap Percepatan Kala I Fase Aktif Persalinan. *Unisa Digital Library*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/5229/>
- Rachmawati, R., Rosidi, A., & Ulvie, Y. N. S. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Kecepatan Dan Kelelahan Otot Atlet Sepak Bola Di Balai Pemusatan Pendidikan Dan Latihan Olah Raga Pelajar (PPLP) Provinsi Jawa Tengah*. UNIMUS.
- Ragil Mu'allimah. (2019). Faktor Risiko Kejadian Perdarahan Postpartum. *Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeo.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeo.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Rahayu, M. A., Nugraheni, G., & Rahayu, S. (2016). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Kering (Tamar) Mulai Usia Kehamilan 37mg Terhadap Kemajuan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Bersalin G Bekasi. *Health Science Growth (HSG) Journal*, 1(1), 1–10. [https://www.researchgate.net/publication/341786970\\_5\\_PENGARUH\\_PEMBERIAN\\_BUAH\\_KURMA\\_KERING\\_TAMR\\_MULAI\\_USIA\\_KEHAMILAN\\_37MG\\_TERHADAP\\_KEMAJUAN\\_PROSES\\_PERSALINAN](https://www.researchgate.net/publication/341786970_5_PENGARUH_PEMBERIAN_BUAH_KURMA_KERING_TAMR_MULAI_USIA_KEHAMILAN_37MG_TERHADAP_KEMAJUAN_PROSES_PERSALINAN)
- Rahayu, T. Y. (2018). *Perbedaan Tinggi Badan Aktual Dengan Tinggi Badan Berdasarkan Tinggi Lutut Dan Panjang Ulna Pada Lansia Di Panti Wreda Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Rahayuni, A. M., Rusminingsih, N. K., & Nengah. (2021). *Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Pakai Sabun Pengasuh Balita Sebagai Upaya Pencegahan Diare Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021* [Politeknik Kemenkes Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8313/2/COVER.pdf>
- Razali, N., Mohd Nahwari, S. H., Sulaiman, S., & Hassan, J. (2017). Date fruit consumption at term: Effect on length of gestation, labour and delivery. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 37(5), 595–600.

<https://doi.org/10.1080/01443615.2017.1283304>

- Riduwan. (2015). *Metode dan Teknik Menyusun Skripsi dan Tesis*. Alfabeta.
- Rohani, Saswita, R., & Marisah. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Salemba Medika.
- Rosyidah, N. N. R., & Kiftiyah. (2017). Efektivitas Pemberian Ekstrak Kurma Muda Terhadap Percepatan Kala I Persalinan. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(1).
- Saadah, A., & Zainiyah, H. (2021). *Pengaruh Pemberian Kurma (Poenixdactylifera) Terhadap Persalinan Lama Kala Dua (II) Pada Ibu Primigravida* [Stikes Ngudia Husada Madura]. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/900>
- Saifuddin, A. B. (2017). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiawan, S. (2022). *Pekerjaan – Pengertian, Jenis, Tujuan, Kebutuhan, Kemampuan, Contoh, Kebebasan*. <https://www.gurupendidikan.co.id/>  
<https://www.gurupendidikan.co.id/pekerjaan/>
- Siti, C., Widayani, W., Bidan, P. P., & Kemenkes Bandung, P. (2022). Pengaruh Buah Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan The Effect Of Date Fruit On The Progress Of Labor. *JURNAL KESEHATAN SILIWANGI*, 2, 762. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.775>
- Sodikin. (2019). Ini Perbedaan Kurma Muda, Ruthab dan Tamr. *Islampos.Com*. <https://www.islampos.com/ini-perbedaan-kurma-muda-ruthab-dan-tamr-147081/>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta Bandung.
- Taavoni, S., Fathi, L., Nazem Ekbatani, N., & Haghani, H. (2018a). The Effect of Oral Date Syrup on Severity of Labor Pain in Nulliparous. *Shiraz E-Medical Journal, In Press*(In Press). <https://doi.org/10.5812/semj.69207>
- Taavoni, S., Fathi, L., Nazem Ekbatani, N., & Haghani, H. (2018b). The Effect of Oral Date Syrup on Severity of Labor Pain in Nulliparous. *Shiraz E-Medical Journal, In Press*(In Press). <https://doi.org/10.5812/semj.69207>
- Triananinsi, N., Ohorella, F., Azis, M., Alza, N., Sudirman, J., & Kamaruddin, M. (2021). Pemberian Jus Kurma Dan Teh Dengan Percepatan Persalinan Kala I Primigravida. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/3627>
- WHO. (2017). *Maternal Mortality*. World Health Organization.
- Widowati, R., Kundryanti, R., & Lestari, P. P. (2019). Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, 5(2). <https://media.neliti.com/media/publications/290845-pengaruh-pemberian-sari-kurma-terhadap-p-e88d8eb4.pdf>
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka. <http://www.indomediapustaka.com>