

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan pada penelitian sesuai dengan tujuan yang disimpulkan yaitu sebagai berikut bahwa gambaran ibu hamil yang memiliki riwayat diabetes melitus (37,1%), dan riwayat KB hormonal (65,7%), IMT Lebih (>18,5 kg/m<sup>2</sup>) sebesar 45,7%, serta 40% ibu memiliki *Preeklampsia* kategori berat. Terdapat hubungan antara riwayat diabetes melitus (*p-value* =0,001), riwayat kb hormonal (*p-value* =0,000), IMT dengan kejadian *Preeklampsia* (*p-value* =0,002).

#### **B. Saran**

##### 1. Institusi Pendidikan

Disarankan penelitian ini sebagai informasi dalam pengembangan ilmu kebidanan sebagai upaya deteksi risiko *preeklampsia* pada ibu hamil.

##### 2. Bagi Puskesmas

Disarankan Puskesmas dapat meningkatkan pelayanan KIA dan KB, sebagai salah satu skrening deteksi risiko *Preeklampsia* pada ibu hamil, sehingga penanganan *Preeklampsia* dapat dicegah secara dini.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan promosi kesehatan tentang status *Indeks Massa* tubuh ideal sebelum hamil, kontrasepsi, dan serta skrining penyakit komorbid lainnya kepada wanita usia subur, sehingga dapat mengurangi angka kejadian *Preeklampsia* secara optimal.

### 4. Bagi Responden

Disarankan bagi ibu hamil dapat menjaga berat badan IMT normal sebelum hamil, agar tidak mengalami IMT lebih dengan cara tidak mengonsumsi karbohidrat secara berlebihan (menjaga pola makan ibu hamil) sehingga dapat mengurangi riwayat Diabetes Melitus, KB Hormonal.

