

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. D DI TPMB T KABUPATEN CIAMIS**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan MCHC (COC)



**Disusun Oleh :
Resna Litasari
NIM. 522023115**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIC PADA NY. D DI TPMB T KABUPATEN CIAMIS

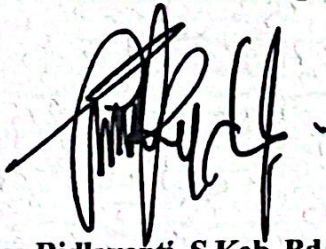
Nama Mahasiswa : Resna Litasari
NIM : 522023115
Mata Kuliah : Profesi Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic Care
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Mengambil Asuhan MCHC pada:

Nama Klien : Ny. D
Umur : 27 Tahun
Alamat : Jl. Mayor Ruslan Rt: 13 Rw: 04 Ds. Gn. Cupu Kec.
Sindangkasih Kab. Ciamis
Diagnosa : G₁P₀A₀ 32 Minggu Janin Tunggal Hidup Normal

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



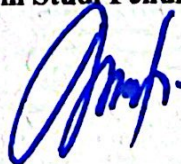
Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NIDN. 0424028501

CI/Preseptor Bidan



Titin Kusumahningrum, S.ST.,Bdn
NIP. 197411202006042010

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NIDN. 0406088703

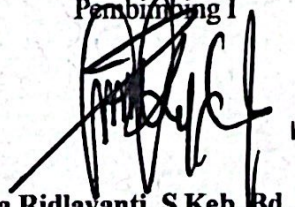
LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIC
PADA NY. D DI TPMB T KABUPATEN CIAMIS**

Penyusun : Resna Litasari
NIM : 522023115
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic Care
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

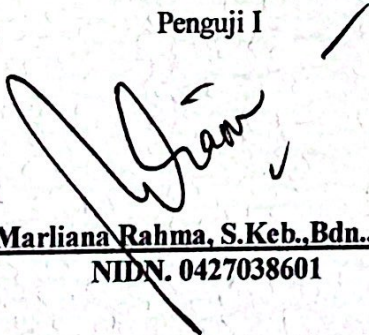
Menyetujui,

Pembimbing I



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bdn., M.Keb
NIDN. 0424028501

Penguji I



Dr. Marliana Rahma, S.Keb., Bdn., M.Keb
NIDN. 0427038601

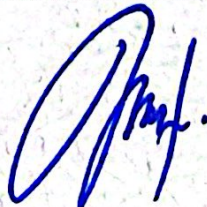
Penguji II



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NIDN. 0406088703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NIDN. 0406088703

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Penyusun : Resna Litasari
NIM : 522023115
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. D di TPMB T Kabupaten Ciamis”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Resna Litasari

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Resna Litasari

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. D di TPMB T Kabupaten Ciamis
157 halaman + 9 Tabel + 16 Gambar + 12 Lampiran**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari hamil, bersalin, nifas, KB dan neonatus penting bagi keberlangsungan hidup ibu dan bayi, termasuk hal penting dalam menurunkan AKI dan AKB. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan dan menerapkan asuhan kebidanan komprehensif holistik Islami pada Ny. D G₁P₀A₀ usia 27 tahun dengan gravida 32 minggu di TPMB T pada bulan Februari sampai Mei 2024. Asuhan yang diberikan berupa kunjungan hamil 1 kali, bersalin 1 kali, nifas 4 kali dan neonatus 3 kali. Selama kehamilan ibu mengeluh nyeri pada punggungnya sehingga membuat rasa tidak nyaman yang dapat diatasi dengan memberikan asuhan komplementer yaitu pijat effleurage dan senam hamil, untuk mengatasi rasa tidak nyaman ibu diajarkan untuk tetap berdzikir dan berdoa sehingga perasaan lebih tenang. Proses persalinan Ny. D berlangsung normal pada usia kehamilan 39 minggu tidak ditemukan penyulit. Bayi Ny. D lahir tanggal 10 April 2024 pukul 21.30 WIB jenis kelamin laki-laki, menangis kuat, dengan BB 3.600 gram dan PB 52 cm. Pada masa nifas ibu mengeluh asinya masih keluar sedikit dan mengeluh nyeri pada luka perineum yang dapat diatasi dengan pendidikan kesehatan, melakukan pijat oksitosin, menganjurkan kegel. Pada asuhan neonatus diberikan asuhan dilakukan IMD, diberikan salep mata, Vit K dan Hb0, perawatan tali pusat. Setelah habis masa nifas ibu menggunakan KB Pil Mini. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus

Pustaka : 89 (2012-2024)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITY OF 'AISYIYAH BANDUNG**

Resna Litasari

**Midwifery Comprehensive Holistic Care for Mrs D at TPMB T Ciamis District
157 pages + 9 tables + 16 pictures + 12 Appendices**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is care that is provided as a whole starting from pregnancy, childbirth, postpartum, family planning and neonates important for the survival of mothers and babies, including important things in reducing MMR and IMR. This case study aims to provide and apply Islamic holistic comprehensive midwifery care to Mrs. D G1P0A0 aged 27 years with 32 weeks gravida at TPMB T from February to May 2024. The care provided was in the form of pregnant visits 1 time, delivery 1 time, postpartum 4 times and neonates 3 times. During pregnancy the mother complained of pain in her back so that it made her feel uncomfortable which could be overcome by providing complementary care, namely effleurage massage and pregnant gymnastics, to overcome discomfort the mother was taught to keep dhikr and pray so that she felt calmer. Mrs. D's labor process was normal at 39 weeks gestation with no complication. Mrs. D's baby was born on April 10, 2024 at 9:30 pm, male, strong crying, with a weight of 3,600 grams and PB 52 cm. In the postpartum period, the mother complained that her milk still came out a little and complained of pain in the perineal wound which could be overcome by health education, doing oxytocin massage, recommending Kegel. In neonate care, IMD was given, eye ointment, Vit K and Hb0, umbilical cord care. After the end of the postpartum period the mother used the Mini Pill. It is expected that health workers, especially midwives, can improve midwifery care in accordance with midwifery service standards.

Keywords : Continuity of Care, Pregnancy,, Childbirth, Postpartum, Neonates

References : 89 (2012-2024)

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Penyusun : Resna Litasari
NIM : 522023115
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non- Exclusive Royalti-Free Right) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. D di TPMB T Kabupaten Ciamis"

Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

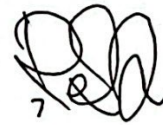
Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

Mengetahui,
Tim Pembimbing



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb



Resna Litasari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan Syukur saya limpahkan atas kehairat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayahnya kepada kita semua, sehingga dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus *Midwifery Comprehensive Holistic Care* dengan judul “Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ny.D Di TPMB T Kabupaten Ciamis”. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Laporan studi ini dibuat guna salah satu syarat menyelesaikan laporan MHCH (COC).

Penulis menyadari bahwa dalam rangkaian kegiatan penyusunan laporan ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak yang turut berperan dalam penyelesaian laporan ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed, selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns,Sp.Kep.Kom, Selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep., Ners.,M.Kep, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan S.Pd.,M.KM Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST,. M.Keb, Bdn, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan sebagai Penguji II
8. Anisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Dosen Pembimbing Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah bersedia

memberikan motivasi, bimbingan, pengarahan dalam penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini.

9. Titin Kusumahningrum., S.ST., Bdn selaku Clinical Instruktur (CI) yang telah menguji Dops dan Mini Cex dalam melaksanakan Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
10. Dr. Marlina Rahma, S.Keb.,Bdn., M.Keb selaku Penguji I Sidang CoC
11. Segenap dosen dan karyawan Prodi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
12. Klien Ny. D dan suami yang bersedia sebagai pasien pada asuhan kebidanan komprehensif ini.
13. Semua pihak telah membantu dalam proses penulisan Laporan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini
14. Teristimewa untuk suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat dan do’a hingga selesainya laporan ini bisa berjalan lancar sesuai dengan yang diharapkan.

Penulis berharap laporan asuhan kebidan komprehensif ini dapat memberikan pengaruh yang baik pembaca. Kesempurnaan hanya milik Allah, sehingga saran dan masukan yang bermanfaat sangat diharapkan guna perbaikan di masa yang akan datang. Wassallamu’allaikum Wr.Wb.

Bandung, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	4
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.4. Manfaat	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.2 Konsep Dasar Persalinan	20
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas	38
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	52
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana	55
2.6 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	58
2.7 Evidence Based Midwifery Practice.....	63
2.8 Model Asuhan Kebidanan Midwife-led Continuity of Care Model of Practice (MLCC)	65
2.9 Kerangka Teori Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	70
BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS	72
3.1 Pendekatan Design Studi Kasus (<i>Case Study</i>)	72
3.2 Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus	72
3.3 Tempat dan Waktu Studi Kasus	77
3.4 Objek/Partisipan	77

3.5 Etika Studi Kasus/ <i>Informed Consent</i>	77
3.6 Metode Pengumpulan Data (SOAP)	78
BAB IV PEMBAHASAN	133
4.1 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Hamil	133
4.2 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Bersalin	135
4.3 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Masa Nifas.....	138
4.4 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Bayi Baru Lahir	144
4.5 Asuhan Kebidanan Holistik pada Akseptor KB	148
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	151
5.1 Kesimpulan	151
5.2 Saran	151
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Adaptasi Fisiologi dan Psikologi dalam Kehamilan	7
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT dan Kenaikan BB Ibu Hamil.....	14
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald.....	14
Tabel 2.4	Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	15
Tabel 2.5	Materi KIE Efektif Dalam Pelayanan Antenatal Care Terpadu	17
Table 2.6	Lamanya persalinan pada primi dan multi	27
Table 2.7	Tambahan pemantauan pada kala I pada persalinan normal	27
Tabel 2.8	Involusi Uteri	41
Tabel 2.9	Evidence Based Midwifery Practice.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teknik pijat <i>Effleurage</i>	19
Gambar 2.2	Gerakan Pelvic rocking dengan Birthing ball.....	38
Gambar 2.3	Langkah ke 1 pijat oksitosin	48
Gambar 2.4	Langkah ke 2 pijat oksitosin	48
Gambar 2.5	Langkah ke 3 pijat oksitosin	48
Gambar 2.6	Langkah ke 4 pijat oksitosin	49
Gambar 2.7	Langkah ke 5 pijat oksitosin	49
Gambar 2.8	Langkah ke 6 pijat oksitosin	50
Gambar 2.9	Langkah ke 7 pijat oksitosin	50
Gambar 2.10	Langkah ke 8 pijat oksitosin	50
Gambar 2.11	Skema Langkah-langkah Proses Manajemen Kebidanan	70
Gambar 2.12	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Seluruh Asuhan	71
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan	73
Gambar 3.2	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan.....	74
Gambar 3.3	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Nifas	75
Gambar 3.4	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Manuscript* MCHC
- Lampiran 2. Surat Informed Consent
- Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4. Daftar Leaflet
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Jurnal EBMP Terkait

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, la ode. (2020). *Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Produksi Air Susu Ibu di Puskesmas Poasia*. 11, 91–96.
- Anggeriani, R. (2017). Hubungan Perilaku Ibu Dan Tata Cara Perawatan Perineum Terhadap Kesembuhan Luka Perineum DI BPM Masdewati. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 6(1), 24–31.
- APN. (2017). *Buku Acuan Persalinan Normal*. JNPK-KR.
- Asiyah, N., Islami, I., & Mustagfiroh, L. (2017). Perawatan Tali Pusat Terbuka Sebagai Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.26751/ijb.v1i1.112>
- Astutik, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. CV. Trans Info Media.
- Budiyarti, Y., & Adhaini, R. (2019). The Effectiveness Of Kegrel Exercise On The Healing Process Of Efficiotomic Inflammation And Proliferation Phase On Postpartum Mother. In *Jurnal Keperawatan Suaka Insan/* (Vol. 4).
- Camelia, R. (2022). Paritas Dan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Implan Pada Pasangan Usia Subur (PUS). *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 7(2), 158–162. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i2.203>
- Choiriyah, L., Armini, N. K. A., & Hadisuyatmana, S. (2020). Dukungan Suami dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Pasangan Usia Subur (PUS). *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), 72. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i2.18481>
- Chuan Shen, H., Wang, H., & Sun, B. (2021). Birthing ball on promoting cervical ripening and its influence on the labor process and the neonatal blood gas index. *World Journal of Clinical Cases*, 9(36), 11122–11508. <https://www.wjgnet.com>
- Diana, S. dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Oase Group.
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Barat 2023*.
- Eka Mardiana, H. S. (2017). *Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum dengan proses penyembuhan luka ruptur perineum di Puskesmas Pakuhaji Kabupaten Tangerang*. 1–7.
- Elita Endah, W. O. (2014). *Hubungan asupan gizi ibu menyusui dengan produksi ASI pada bayi usia 0-6 bulan*. 3(1), 1–9.
- Esti Handayani., dan W. Pujiastuti. 2019. (2021a). Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Transmedika. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Esti Handayani., dan W. Pujiastuti. 2019. (2021b). Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Transmedika. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Evensen, A., & Anderson, J. M. (2017). *Postpartum Hemorrhage: Prevention and Treatment* (Vol. 95). <http://online.lexi.com/action/home>
- Fitria Dewi Ayu Ramadanti dan Mutiara Dewi Listiyanawati. (2021a). *Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikologis*. 15, 1–8.
- Fitria Dewi Ayu Ramadanti dan Mutiara Dewi Listiyanawati. (2021b). *Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikologis*. 15, 1–8.
- Hadianti, D. N., & Resmana, R. (2017). Pijat oksitosin dan Frekuensi Menyusui berhubungan dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Kota Bandung. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 148.

- [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).148-156](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).148-156)
- Harsono, T. (2013). *Permasalahan Kehamilan yang sering terjadi*. Platinum.
- Heni, P. W. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kemenkes RI.
- International Confederation of Midwives. (2021). *Professional Framework for Midwifery*.
- Intiyaswati, Firza, S., & Tono, N. (2023). *Efektifitas pelvic rocking exercise dengan gym ball Terhadap kemajuan persalinan pada primigravida*.
- Imroatus solehah, Amd. K., Winda Munawaroh, Amd. K., & Yusri Dwi Lestari, S. ST., M. K. (2021). 5. *Bidang A_Manuscrip Buku Ajar Asuhan Segera Bayi Baru Lahir*.
- Jenny J.S Sondakh. (2013). *Tanda dan tahapan persalinan*. 2013.
- Jha, S., Vyas, H., Nebhinani, M., Singh, P., & T, D. (2023). The Effect of Birthing Ball Exercises on Labor Pain and Labor Outcome Among Primigravidae Parturient Mothers at a Tertiary Care Hospital. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.36088>
- JNPKR. (2017). Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas. In *Asuhan Persalinan Normal*.
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*.
- Kemenkes RI. (2021a). *AKI dan AKB Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2021b). *Profil kesehatan indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023). Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). In *Kementrian kesehatan RI*.
Kemenkes
<https://ayosehat.kemkes.go.id/pub/files/a8c1c20728a2d8d55f16a7e24f52cf97.pdf>
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana* (Vol. 5).
- Komariah, N., Wahyuni, S., Salsabilah, F., Puspita, H., Studi Sarjana Terapan Kebidanan, P., Kemenkes Palembang, P., & Studi Profesi Bidan, P. (2023). *Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Effleurage* (Vol. 4, Issue 4).
<https://madaniya.biz.id/journals/contents/article/view/635>
- Kurniawati, A., Dasuki, D., & Kartini, F. (2017). Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 1. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).1-10](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).1-10)
- Leante Castellanos, J. L., Pérez Muñuzuri, A., Ruiz Campillo, C. W., Sanz López, E., Benavente Fernández, I., Sánchez Redondo, M. D., Rite Gracia, S., & Sánchez Luna, M. (2019). Recommendations for the care of the umbilical cord in the newborn. *Anales de Pediatría (English Edition)*, 90(6), 401.e1-401.e5.
<https://doi.org/10.1016/j.anpede.2019.01.009>
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.
- Maryanti, D. (2011). *Buku Ajar Neonatus Bayi dan Balita*. Trans Info Media.
- Matahari, R., Km, S., Kes Fitriana, M., Utami, P., Kes, M., & Sugiharti, I. S. (2018). *BUKU AJAR KELUARGA BERENCANA DAN KONTRASEPSI*.
- Maulida, R., Dasuki, A., & Faridatunnisa, N. (2021). Surah dan Ayat Amalan Ibu Hamil : Studi Analisis Living Qur ' an pada Masyarakat Banjar di Desa Hampalit Kecamatan Katingan Hilir. *Syams : Jurnal Studi Keislaman*, 2(1), 1–13.
- Megasari, M. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17–20.
<https://doi.org/10.25311/jkk.vol3.iss1.95>
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2021). Aktualisasi Pendokumentasian Asuhan Kebidanan dengan Metode SOAP pada Praktek Mandiri Bidan (PMB). *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 8–13. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31352>

- Mochtar, R. (2017). *Sinopsis Obstetri*. EGC.
- Nes, R. B., Hauge, L. J., Kornstad, T., Landolt, M. A., Eskedal, L., & Vollrath, M. E. (2014). *Adaptation to the Birth of a Child With a Congenital Anomaly: A Prospective Longitudinal Study of Maternal Well-Being and Psychological Distress*. 50(6), 1827–1839. <https://doi.org/10.1037/a0035996>
- Ningrum, S. P. (2017). *Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues*. 4, 205–218. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i2.1589>
- Nooraeni, R. (2017). Implementasi Program Parenting Dalam Menumbuhkan Perilaku Pengasuhan Positif Orang Tua Di PAUD Tulip Tarogong Kaler Garut. *Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 13(2), 31–41.
- Noorbaya, S., Johan, H., & Widyawati, N. W. K. (2020). *Panduan Belajar: Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Gosyen Publishing.
- Nufus, H. (2019). Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 223–227. <https://doi.org/10.54411/jbc.v3i2.217>
- Nurhayati, E., Departemen, N., & Jeruk, K. (2019). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum normal di RSUD Tarakan Jakarta*. 4, 7–11.
- Nurjasmi, E., & Dkk. (2021). *Modul Pelatihan Midwifery Update* (Z. Wiyanti, Ed.).
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.525>
- Nurul Azizah, N. A. (2019a). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Nurul Azizah, N. A. (2019b). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Perinasia. (2019). *Manajemen Laktasi; Menuju Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat*. Gramedia Pustaka Utama.
- Puspitasari, S., Rofika, A., Fauzia, R. L., Kebidanan, & Kesehatan, I. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Kombinasi Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3).
- Permenkes RI. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*.
- Permenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 4 Tahun 2019 tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar Pada Standar Minimal Bidang Kesehatan*.
- Permenkes RI. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan RI No 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual*.
- Putri Setyatama, I., Bhakti Mandala Husada Slawi, S., Diploma Program, M., & Bhakti Mandala Husada Slawi, Stik. (2021). ANALYSIS TYPES OF UMBILICAL CORD CARE ON THE LENGTH OF TIME LOOSE ON NEWBORN BABIES IN KALISAPU VILLAGE. *SIKLUS: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 10(2), 2089–6778. <https://doi.org/10.30591/siklus.v10i2.2478>
- Radianti, D. (2021). *Birthing Ball (Alternatif dalam mengurangi nyeri persalinan)* (Wahidin, Ed.; 1st ed.). Ahli Media Pers.
- Rimandini Dwi Kurnia. (2022). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Di Moty Care Baby, Kids & Mom Ciangsana Tahun 2022*.
- Risa, S. D. (2022). *Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri*

- Punggung Bawah. Literasi Nusantara.*
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Rohani. (2013). *faktor penyebab persalinan*. 2013.
- Rosyida Desta Ayu. (2021). *Etika Profesi Dan Hukum Kesehatan Pada Petugas Pelayanan Kesehatan*. Refika Aditama.
- Rukiyah. (2017). Asuhan Kebidanan Berdasarkan 7 Langkah Varney. *Jurnal Manajemen*, 7(1), 45–56.
- Rukiyah. (2012). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. CV. Trans Info Media.
- Rukiyah, A. Y. (2014). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Trans Info Media.
- Sambas, E. K., Amelia, G. S., & Hersoni, S. (2022). Pengaruh Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Produksi Asi Ibu Menyusui Literature Review. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 22(1), 157. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v22i1.937>
- Sari, E. P., & Rimandini, D. K. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Trans Info Media.
- Sianipar, K. (2011). *Hubungan Mobilisasi pada masa nifas dengan pengeluaran lochea di praktek mandiri bidan L.M Pematangsiantar*. 105–109.
- Sondakh. (2015a). *konsep dasar persalinan*. 7–99.
- Sondakh. (2015b). *konsep dasar persalinan*. 7–99.
- Subiastutik, E., & Maryanti, S. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan* (M. Nasrudin, Ed.). PT. Nasya Expanding Management.
- Sulistiyawati. (2013). *Tahapan persalinan dan faktor yang menyebabkan persalinan*.
- Syaiful Y. Fatmawati L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad publishing. *Jakad Publishing*.
- Syamsidar. (2020). *Doa sebagai metode pengobatan psikoterapi islam*.
- TPMB Titin. (2023). *Profil TPBM Titin Kusumaningrum*.
- Triansyah, A., Stang, Indar, Indarty, A., Tahir, M., Sabir, M., Nur, R., Basir-Cyio, M., Mahfudz, Anshary, A., & Rusydi, M. (2021). The effect of oxytocin massage and breast care on the increased production of breast milk of breastfeeding mothers in the working area of the public health center of Lawanga of Poso District. *Gaceta Sanitaria*, 35, S168–S170. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.017>
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Kemenkes RI.
- Wahyuningsih, H. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (Tahun 2018). Kemnkes RI.
- Wati, M. F., Elly, S., Yansartika, & Yunizar, A. (2021). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu HaMil Trimiater III. *Femina Jurnal Kebidanan (FJK)*, 1(1), 25–29.
- Walyani. (2015a). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- Walyani. (2015b). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- Walyani. (2015c). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- Wati, M. F., Elly, S., Yansartika, & Yunizar, A. (2021). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu HaMil Trimiater III. *Femina Jurnal Kebidanan (FJK)*, 1(1), 25–29.
- Weni Tri Purnani. (2019). *Perbedaan efektivitas pemberian putih telur dan ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas*. 2(2), 138–145.
- WHO. (2021). *AKI dan AKB di Dunia*.
- Widiyanto, A., Mowo Panuluh, S., Aditya Pradana, K., Syaumi Mubarak, A., Tri Atmojo, J., Syukma Putra, N., Ardia Pramest, R., & Putri Panatagama, S. (2021). *Literatur Review : Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing Relax) Pada Ibu Bersalin Kala*

- I. *Avicenna : Journal of Health Research*, 4(2), 138–146.
<https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.538>
- Wijayanti, D., Dewi, E., Sandhi, S. I., & Nani, S. A. (2024). Analisis Implimentasi Continuity of Care (Desi Wijayanti Eko Dewi, dkk.) | 553 Madani. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 2024. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10610799>
- Wulan, S., & Saputri, I. N. (2020). Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam*.
- Yeung, M. P. S., Tsang, K. W. K., Yip, B. H. K., Tam, W. H., Ip, W. Y., Hau, F. W. L., Wong, M. K. W., Ng, J. W. Y., Liu, S. H., Chan, S. S. W., Law, C. K., & Wong, S. Y. S. (2019). Birth ball for pregnant women in labour research protocol: A multi-centre randomised controlled trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–6.
<https://doi.org/10.1186/s12884-019-2305-8>
- Yona Amir, A., Hayu, R., Rozyka Meysetri, F., Studi Sarjana Kebidanan Stikes Syedza Saintka, P., & Studi Profesi Kebidanan Stikes Syedza Saintka, P. (2023). Efektifitas teknik massage effleurage terhadap low back pain ibu hamil trimester III di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal Medika Udayana*. <https://doi.org/10.24843.MU.2023.V12.i6.P05>