

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM
TERHADAP GANGGUAN PROSES LAKTASI DI
RS IBU DAN ANAK AL ISLAM**

SKRIPSI



Oleh:

**ASYFA TRI PUSPA DEWI
NIM.512021136**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM
TERHADAP GANGGUAN PROSES LAKTASI DI
RS IBU DAN ANAK AL ISLAM**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ASYFA TRI PUSPA DEWI
NIM.512021136**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asyfa Tri Puspa Dewi
NIM. 512021136**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM
TERHADAP GANGGUAN PROSES LAKTASI DI
RS IBU DAN ANAK AL ISLAM**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Akhir
Tanggal, 10 Januari 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., M., Keb.Bd
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Mulyanti, S.ST.M. Keb., Bdn
NPP. 2010060887036

LEMBAR PENGESAHAN

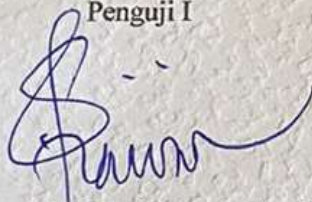
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM
TERHADAP GANGGUAN PROSES LAKTASI
DI RS IBU DAN ANAK AL ISLAM**

Disusun Oleh:
ASYFA TRI PUSPA DEWI
NIM.512021136

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 10 Januari 2023

Penguji I



Tia Setiawati, S.Kp.M. Kep. Ns., Sp.An
NPP. 2000180970007

Penguji II



Nurhayati, S.ST.M.Kes.
NPP. 2015171287058

Pembimbing Utama



Annisa Ridayanti, S.Keb., M., Keb.Bd
NPP. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Asyfa Tri Puspa Dewi

NIM : 512021136

Prodi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM TERHADAP GANGGUAN PROSES LAKTASI DI RS IBU DAN ANAK AL ISLAM

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 10 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Asyfa Tri Puspa Dewi

MOTTO

Jangan terlalu keras sama diri sendiri

Kamu sudah melakukannya dengan sangat baik

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Asyfa Tri Puspa Dewi

NIM : 512021136

Program Studi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu PostPartum Terhadap Gangguan Proses Laktasi Di RS Ibu Dan Anak Al Islam ”

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Asyfa Tri Puspa Dewi
512021136

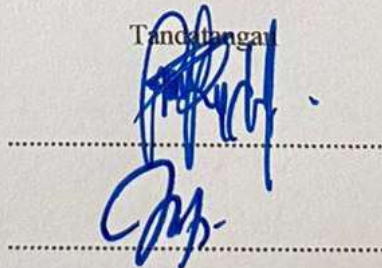
Mengetahui
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M., Keb.Bd

2. Mulyanti, S.ST.M. Keb., Bdn



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena anugerah dari-Nya kami dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul *“Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Terhadap Gangguan Proses Laktasi Di Rs Ibu Dan Anak Al Islam”*

Proposal ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Proposal ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariya, S.Kp., MS., Biomed, selaku wakil Rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom, selaku wakil Rektor 2 Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb. Bd selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, yang memfasilitas dan memberikan semangat selama proses penyusunan proposal.

6. Mulyanti, S.ST.M. Keb., Bdn selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis selama proses penyusunan proposal.
7. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan proposal penelitian ini, serta seluruh staff kampus Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Pimpinan RS Al-Islam dan seluruh staf di ruang rawat inap RS Ibu dan Anak Al-Islam
10. Orang tua saya Ibu Gigin Waginah dan Bapak saya Entis Sutisna serta Keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan berhenti supaya penulis tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melaksanakan penyusunan proposal ini.
11. Teman-teman Prodi Sarjana Kebidanan angkatan 2021 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan Proposal ini.

Bandung, 10 Januari 2023



Asyfa Tri Puspa Dewi

ABSTRAK

Asyfa Tri Puspa Dewi
512021136

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM TERHADAP GANGGUAN PROSES LAKTASI DI RS IBU DAN ANAK AL ISLAM

XVI; 2023; 106 Halaman; 6 Tabel; 2 Gambar; 2 Bagan; 15 Lampiran.

Kecemasan adalah keadaan emosional yang terjadi ketika seseorang mengalami stres, yang menyebabkan ketegangan, pikiran yang mengkhawatirkan. Selain itu kecemasan dapat mempengaruhi ibu nifas, mengalami perubahan fisiologis dan psikologis, perubahan yang berhubungan dengan regulasi fisiologis, perubahan sistem reproduksi dimana ibu mengalami retraksi uterus, perubahan hormonal, laktasi. Laktasi dapat didefinisikan sebagai pembentukan dan sekresi susu. Menyusui adalah seluruh proses menyusui mulai dari produksi ASI hingga bayi menghisap dan menelan ASI. Tujuan ini untuk menganalisis hubungan kecemasan terhadap gangguan proses laktasi pada ibu postpartum di RS Ibu dan Anak Al-Islam. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif analitik dengan teknik *cross sectional*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa perhitungan statistik (menggunakan rumus Chi Square) diperoleh hasil nilai *p-value* yaitu sebesar 0,002. Dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ibu postpartum terhadap gangguan proses laktasi. Rasa cemas dapat menimbulkan berbagai masalah, termasuk salah satunya depresi postpartum pada ibu, dimana keadaan psikosis ibu terganggu. Diharapkan bagi RS Al Islam Ibu dan Anak adanya peningkatan upaya pemberian pendidikan kesehatan bagi ibu hamil dengan keberhasilan menyusui dan cara menyusu dengan benar, sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada ibu.

Kata Kunci: Kecemasan, Gangguan Laktasi, Ibu Postpartum.

ABSTRACT

Asyfa Tri Puspa Dewi
512021136

THE RELATIONSHIP LEVEL OF ANXIETY OF POSTPARTUM MOTHERS TO DISORDERS OF THE LACTATION PROCESS AT AL ISLAM MOTHER AND CHILD HOSPITAL

XVI; 2023; 106 Pages; 6 Tables; 2 Picture; 2 Chart; 15 Attachments.

Anxiety is an emotional state that occurs when a person experiences stress, which causes tense, depressed thoughts. In addition, anxiety can affect the postpartum mother, experiencing physiological and psychological changes, changes related to physiological regulation, changes in the reproductive system where the mother experiences uterine retraction, hormonal changes, lactation. Lactation can be defined as the formation and secretion of milk. Breastfeeding is the whole process of breastfeeding from the production of breast milk to the baby sucking and swallowing milk. This aim is to analyze the relationship between anxiety and lactation disorders in postpartum women at Al-Islam Women and Children Hospital. This research is a type of descriptive analytic quantitative research with cross sectional techniques. Based on the research results, it is known that statistical calculations (using the Chi Square formula) yield a p-value of 0.002. It can be interpreted that there is a significant relationship between the anxiety level of postpartum mothers and impaired lactation process. Anxiety can cause various problems, including postpartum depression in mothers, where the mother's psychosis is disrupted. It is hoped that for Al Islam Mother and Child Hospital there will be an increase in efforts to provide health education for pregnant women with successful breastfeeding and how to breastfeed properly, so as to reduce the level of anxiety in mothers.

Keywords: Anxiety, Lactation Disorders, Postpartum Mothers.

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoretis	8
1. Kecemasan	8
2. Postpartum	14
3. Laktasi.....	19
4. Psikologis Ibu Postpartum	26
5. Integritas Nila-nilai Islam	27
6. Asuhan Kebidanan.....	29
B. Hasil Yang Relevan.....	34

C. Kerangka Konsep Pemikiran.....	34
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Metodologi Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
I. Analisis Data	44
H. Prosedur Penelitian.....	47
I. Waktu dan Tempat Penelitian	48
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	51
B. Analisis.....	52
C. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

A. Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan	32
B. Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional.....	37
C. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
D. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	53
E. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Laktasi	53
F. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Kecemasan dan Laktasi	54

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
A. Gambar Refleks Prolaktin	20
B. Gambar Refleks Oxytocin	21

DAFTAR BAGAN

	<i>Halaman</i>
A. Kerangka Pemikiran	32
B. Variabel Penelitian	36

DAFTAR SINGKATAN

APA	: American Psychological Association
BBLR	: Bayi premature dan bayi kecil
ACTH	: <i>Adrenokortikotropik Hormon</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Cek Plagiasi
- Lampiran 2: Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 3: Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5: Surat dari RSAI Ibu dan Anak
- Lampiran 6: Ethical clearence
- Lampiran 7: Output Hasil SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. M. (2018). *Kecemasan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Gangguan Anxiety In Primiphara Postpartum Mothers With Lactation Trouble On Maternity Ward*. 1(2), 99–104.
- Arfiah, A. (2018). *Pengaruh Pemenuhan Nutrisi Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Primipara*. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 134. <https://doi.org/10.33486/jk.v8i2.60>
- Arisona, W. L. (2019). *Gambaran Kecemasan Ibu Inpartu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Pmb Johana Widijati Desa Sidorejo, Kecamatan Kauman Kabupaten Tulungagung*. *Kebidanan*, 9(1), 1–5. [https://journal.unita.ac.id/index.php/bidan/article/view/257%](https://journal.unita.ac.id/index.php/bidan/article/view/257%257)
- Badriah, D. L. (2011). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Faizah, N. (2022). *Konsep Laktasi Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Maqāṣidī*. 2, 90–107. [http://etheses.iainponorogo.ac.id/id/eprint/18802%0Ahttp://etheses.iainponorogo.ac.id/18802/1/skripsi Nur Faizah upload.pdf](http://etheses.iainponorogo.ac.id/id/eprint/18802%0Ahttp://etheses.iainponorogo.ac.id/18802/1/skripsi%20Nur%20Faizah%20upload.pdf)
- Guyton. A. And Hall J.E. (2007) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Egc
- Hastuti, P., & Wijayanti, I. T. (2017). Pengaruh pemenuhan nutrisi dan tingkat kecemasan terhadap pengeluaran asi desa sumber rembang. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 2(2).
- Hawari, R P dan Whitbourne Sk (2011). *Managemen Strees, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fkui
- Hruschka, Et All. (2007). *Delayed Onset Laktasion And Risk Of Ending Full BreastFeeding Early In Rural Guatemala*. *The Journal Of Nutrition*, 133:2592-2599
- Kurniawan, B. (2013). *Determinan keberhasilan pemberian air susu ibu eksklusif*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 27(4), 236-240.
- Kusumawati, P. D., Damayanti, F. O., Wahyuni, C., & Wahyuningsih, A. S. (2020). *Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas*. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 101-109.
- Kirana, Y. (2015). *Hubungan tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum blues di rumah sakit dustira cimahi*. III(1).

- Mansur, H (2009) *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Mardjun, Z., Korompis, G., & Rompas, S. (2019). *Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Selama Dirawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Ibu Manado*. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22901>
- Meo Paskalilaudes, M. (2016). *Hubungan Pengetahuan ibu tentang Luka Sectio Caesarea dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan RSUD Kota Surakarta*. 81.
- Notoatmodjo, S. (2013). Promosi Kesehatan & Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta* (Vol. 1, Issue 1).
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nurwulan, D. (2017). *Prodi d-iv jurusan gizi politeknik kesehatan kementerian kesehatan yogyakarta tahun 2017 I*. 1–11.
- Putri, F. (2019). *Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Sectio Caesaria Di Rumah Sakit 'Aisyiyah Muntilan*. <http://eprintslib.ummgl.ac.id/id/eprint/1251>
- Qomariah, S. (2020). *Peran Ibu Dalam Mendidik Anak Pada Surah Al-Ahqaf (46) Ayat 15 Dalam Tafsir Ibnu Katsir*. 46
- Ramadhan, R. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Kemangkong Kabupaten Purbalingga*. *Hubungan Tingkat Pengetahuan*, 1974, 1–9.
- Septianti, T. (2018). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Bandung:Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung:Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sulastri, Wiwin and Sugiyanto, S. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Pemberian Asi Pada Masa Nifas Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016*. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–8. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2166>