

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik yang dilakukan pada Ny. "S" mulai dari Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana di TPMB C Kota Bandung. Studi kasus ini dimulai dari bulan Januari 2024 sampai dengan April 2024 yang telah di dokumentasikan menggunakan 7 Langkah *Hellen Varney* dan dilanjutkan dengan manajemen SOAP yang peneliti lakukan.

a. Kehamilan

Mampu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif holistik menggunakan pendekatan manajemen menurut varney dengan pendokumentasian SOAP pada Ny.S saat kehamilan trimester III. Pada saat penulis melakukan kunjungan sebanyak 2 kali Ny.S mengatakan mempunyai keluhan pusing dan cepat lelah. Asuhan yang diberikan pada Ny. S agar dapat mencegah resiko yang dapat terjadi adalah dengan memberikan konseling pada ibu mengenai kebutuhan nutrisi dengan makanan mengandung zat besi, tinggi protein, sayur, dan buah serta rutin konsumsi tablet Fe minimal 90 tablet pada masa kehamilan, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang minimal 1-2 jam dan tidur malam minimal 7-8 jam, makan kurma dan minum madu, serta menjaga pola makan yang teratur agar ibu dapat tidur, dan menganjurkan untuk ibu mengurangi aktivitas diluar rumah. Setelah diberikan KIE Ny.S paham dan bersedia mengikuti saran dari penulis.

b. Persalinan

Asuhan persalinan yang diberikan pada Ny S dilakukan secara normal, asuhan kebidanan pada persalinan normal memberikan dukungan dan motivasi dan mengajarkan tehnik menahan rasa nyeri saat kontraksi dan mencari mengejan dengan baik di sertai dengan pemberian madu pada klien juga memutarakan murotal al quran agar ibu lebih tenang, disini ibu juga melaksanakan IMD selama 1 jam dan secara keseluruhan tidak ada komplikasi.

c. Bayi Baru Lahir

Pada masa neonatus/ BBL Selama perawatan, tidak ada masalah atau komplikasi. Pada saat 6 jam bayi dilakukan pemberian Imunisasi HB₀, dan menjadwalkan untuk imunisasi selanjutnya, selanjutnya menyarankan untuk pemberian Asi Eksklusif selama 6 bulan dan terapi murrotal diberikan untuk mendorong pertumbuhan bayi. Semuanya berjalan lancar dan tidak ada masalah. Tidak ada batas antara teori dan kasus.

d. Masa Nifas

Pada masa nifas. Tidak ada masalah atau komplikasi yang ditemukan selama asuhan nifas pada ibu. Keadaan umum ibu baik; involusi berjalan normal; luka perineum baik dan masih teras nyeri dijelaskan tentang perawatan luka perineum dan gizi selama nifas dengan memperbanyak protein agar supaya luka cepat kering. Dan di saran untuk melakukan senam kegel. Tidak ada batas antara teori dan kasus.

e. Keluarga Berencana

Pada asuhan KB ibu merasa mantap untuk menggunakan kontraspasi jangka Panjang yaitu IUD. Karena ibu ingin memakai kontrasepsi jangka panjang.

5.2. Saran

Penulis ingin menyumbangkan saran di akhir penulisan laporan tugas akhir ini dalam mengupayakan peningkatan pelayanan kesehatan khususnya dalam asuhan kebidanan komprehensif holistic, yaitu sebagai berikut :

a. Bagi Klien

Penulis memberikan leaflet kepada klien agar dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu tentang masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan KB sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

b. Bagi Penulis

Bagi penulis diupayakan dapat manajemen waktu agar asuhan kebidanan komprehensif holistic bisa dilakukan secara maksimal. Mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman secara nyata

dilapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan yang diselenggarakan.

c. Bagi Lahan Praktik

Dapat menjalankan dan melancarkan program kerja berdasarkan ketetapan Kemenkes RI dengan melakukan pemeriksaan ANC minimal 6 kali selama kehamilan untuk mengurangi AKI dan AKB di wilayah kerja TPMB karena asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan. Dengan komunikasi yang baik dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap kinerja TPMB tersebut.