

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING
GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK 3 BULAN DI
DESA SUKARESMI**

SKRIPSI



Oleh :

**AI IKA LAELA
512021071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING
GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK 3 BULAN DI
DESA SUKARESMI**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelsaikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**AI IKA LAELA
512021071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**AI IKA LAELA
NIM. 512021071**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING
GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 3 BULAN DI DESA SUKARESMI**

**Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 24 Januari 2023**

Oleh

Pembimbing Utama



**Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP.2015171287058**

Pembimbing Pendamping



**Popy Siti Kiswah, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP.2009250984029**

LEMBAR PENGESAHAN

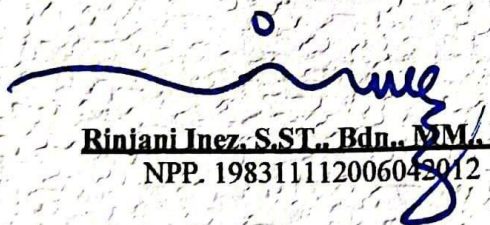
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING
GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 3 BULAN DI DESA SUKARESMI**

Disusun Oleh :


**AI IKA LAELA
512021071**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 24 Januari 2023


Penguji I


Rinjani Inez, S.ST., Bdn., NM., MH
NPP. 198311112006042012

Penguji II


Fatihah Handayani, M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Utama


Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP.2015171287058

SURAT PERNYATAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ai Ika Laela

NIM : 512021071

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Efek Samping Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Desa Sukaesmi”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ai Ika Laela

NIM : 512021071

Prodi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI DESA SUKAREMSI

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Januari 2023

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

Nurhayati, S.ST., M.Kes

Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

Yang Menyatakan,


Ai Ika Laela

TTD

.....

.....

MOTTO

“Ya Tuhanku, lapangkanlah untukku dadaku, dan mudahkan untuk urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, agar mereka dapat dengan mudah mengerti perkataanku.”

Q.S. Thaha; 25-28

Jangan pernah merasa puas dengan hasil hari ini, tapi jangan lupa bersyukur atas nikmat hari ini


-Ai Ika Laela-

PERSEMBAHAN

Terimakasih

Kupersembahkan hasil karya ini untuk mereka yang amat saya cintai

Mamah Bapak Aa Tete Abang Adik Imam yang tak pernah lepas mendoakan dan mendukung aku dalam setiap proses untuk meraih gelar ini. Semoga ilmu dan gelar baru ini menjadi berkah untuk semesta dan pahala untukku kelak.

I love u so much to my support system 

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan. Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Efek Samping Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Desa Sukaresmi”. Proposal Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan baik dari cara penulisan, penyusunan maupun dari aplikasi teori penelitian. Penulis berusaha untuk menyelesaikan Proposal ini sebaik-baiknya. Penulis menyadari banyak kekurangan dari penulisan Proposal ini maka dari pada itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan Proposal ini. Penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada :

1. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta selaku pembimbing 2 yang telah bersedia membimbing, memotivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan proposal skripsi.
2. Annisa Ridlayanti, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nurhayati, S.ST., M.Kes, Selaku Pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing, memotivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan proposal skripsi.
4. Bapak, mamah serta keluarga yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun materi agar tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Semoga segala kebaikan dari semua pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Bandung, 27 Januari 2023

Ketua peneliti

Ai Ika Laela

ABSTRAK

Ai Ika Laela
512021071

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI DESA SUKARESMI

V: 2023; 63 halaman; 7 tabel; 2 bagan; 20 lampiran.

Semakin tingginya kejadian *drop out* pada akseptor KB suntik disebabkan karena tingginya kejadian efek samping KB suntik 3 bulan. Tahun 2021 terdapat 22,5% akseptor yang mengalami efek samping gangguan menstruasi. Pengetahuan tentang efek samping KB sangat diperlukan akseptor KB suntik 3 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu terhadap efek samping gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Desa Sukaresmi. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 338 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 08-29 Desember 2022. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki usia 20-30 tahun, Pendidikan terakhir SMP, sebagian besar ibu tidak bekerja, memiliki 2-4 anak, lama pemakaian KB 1-4 tahun, media informasi dari tenaga kesehatan, efek samping paling banyak adalah tidak mengalami haid. Berdasarkan tingkat pengetahuan yaitu 171 responden (50,6%) memiliki tingkat pengetahuan baik tentang efek samping gangguan menstruasi KB suntik 3 bulan.. Penelitian ini dapat dijadikan gambaran terhadap pengetahuan akseptor dalam melakukan penanganan efek samping gangguan menstruasi KB suntik 3 bulan.

Kata Kunci : Pengetahuan, gangguan menstruasi, KB suntik
Kepustakaan : 10 buah (2014-2018)

ABSTRACT

Ai Ika Laela
512021071

REPRESENTATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT SIDE EFFECTS OF MENSTRUATION DISORDERS ON ACCEPTORS OF INJECTION CONTRACEPTIVE 3-MONTH IN SUKARESMI VILLAGE

V: 2023; 63 pages; 7 tables; 2 charts; 20 attachments.

The higher incidence of drop out among injectable ontraceptive acceptors is due to the high incidence of side effects of 3-month injectable ontraceptive. In 2021 there are 22.5% of acceptors who experience side effects from menstrual disorders. Knowledge about the side effects of ontraceptive is needed by 3-month injection KB acceptors. The purpose of this study was to describe the mother's knowledge of the side effects of menstrual disorders in 3-month injection family planning acceptors in Sukaresmi Village. This research method is descriptive with a cross sectional approach. The number of samples taken was 338 respondents using accidental sampling technique. This research was conducted on December 8-29, 2022. The results showed that most of the respondents were aged 20-30 years, graduated from junior high school, most mothers did not work, had 2-4 children, used family planning methods 1-4 years, media According to information from health workers, the most common side effect is not having menstruation. Based on the level of knowledge, 171 respondents (50.6%) had a good level of knowledge about the side effects of 3-month injection contraceptive menstrual disorders.

Keywords: Knowledge, menstrual disorders, injection contraceptive
Libraries: 10 pieces (2014-2018)

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis.....	7
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	25
C. Kerangka Pemikiran.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian.....	30
B. Variabel Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Populasi Dan Sampel.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Validitas Dan Reliabelitas.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	38

H. Prosedur Penelitian.....	39
I. Tempat Dan Waktu Penelitian	42
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	44
B. Analisa.....	45
C. PEMBAHASAN.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. SIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61

|

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Yang Relevan	26
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas.....	36
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Reponden Berdasarkan Umur, Pekerjaan, Pendidikan, Paritas, Lama Pemakaian KB, Media Informasi Tentang KB, Efek Samping Gangguan Menstruasi Yang Dialami Dan Lama Terjadinya Efek Samping	46
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Akseptor KB Suntik 3 bulan di Desa Sukaresmi.....	48
Table 4.3 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Akseptor KB Suntik 3 bulan Tentang Penanganan Efek Samping Gangguan Menstruasi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori Penelitian	31
Gambar 2 : Alur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan

Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Awal Puskesmas Kecamatan Rongga

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bandung Barat

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bandung Barat

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Barat

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Barat

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Kepala Desa Sukaesmi

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian Kepala Desa Sukaesmi

Lampiran 11 Surat Keterangan Ethical Clearance

Lampiran 12 Catatan Pembimbing Dan Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 13 Catatan Pembimbing Dan Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 16 Hasil Pengolahan Data Penelitian Pengetahuan

Lampiran 17 Dokumentasi Bimbingan

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 19 Curriculum Vitae

Lampiran 20 Hasil Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Achir Yani, K. (2017). Pakar Teori Keperawatan dan Karya Mereka. In P. T. Mereka, *Pakar Teori Keperawatan dan Karya Mereka* (pp. 51-60). Singapore: Elshiver Singapore.
- Barat, B. P. (2017). *Jumlah KB Aktif*. Jawa Barat: BKKBN.
- BKKBN. (2018). *Jumlah Peserta KB Aktif*. Jakarta: BKKBN.
- BKKBN. (2020, Agustus Kamis). Rencana Strategis BKKBN. Jakarta, Jakarta, Indonesia.
- C, M., & L, L. (2022). Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Medroxyprogesterone Asetat. *Malahayati Nurshing Journal*, 4 (4), 853-860.
- Dewi, A. W. (2016). *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- DINKES, J. B. (2020). *Jumlah Peserta KB Aktif Berdasarkan Metode KB*. Jawa Barat: opendata-jabarprov.go.id.
- Donsu. (2016). Metodologi Penelitian Keperawatan. In *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Aceh: Pustaka Baru Press.
- K.R. (2014). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Pustaka Baru.
- Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marni. (2016). *Buku Ajar Pelayanan KB*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Hartanto.
- Mildaratu, M.A, M., & Arman. (2021). Pengaruh Edukasi Penanganan Efek Samping Terhadap Pengetahuan Sikap dan Tingkat Kecemasan Akseptor Keluarga Berencana Hormonal. *Journal of Muslim Community Health*, 2(4), 64-76.
- Notoatmodjo. (2014). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, N. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Akseptor Kb Suntik Tentang Efek Samping Dmpa (Depo Medroxy Progesteron Asetat) Di

- Kelurahan Kalibeber Kecamatan Mojo Tengah Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20(1), 35-43.
- Numainah, Wahdaningsih, & S.O, I. (2020). Analisis Pengaruh Depo Metroxyprogesterone Acetat terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor Di Puskesmas II Pontianak. *Jurnal Pharmascience*, 149-155.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan. In *Penekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawita. (2018). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu di Klinik Linez Kota Gunungsitoli. *Jurnal Bidan Komunitas*, 73-81.
- Putri, & Mutiah. (2022). Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depomedroxy Progesterone Acetate (Dmpa) Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Ibu. *Malahayati Nurshing Journal*, 853-860.
- Saiffudin. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Septiala, & Puspitasari. (2020). Faktor yang memengaruhi pemilihan metode kontrasepsi. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 91-98.
- Sughiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suparyanto, R. (2015). *Manajemen Pemasaran*. Yogyakarta: In Media.
- Wulandari, A., & Krimiyati, M. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Akseptor KB suntik Terdapat Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 bulan. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 66-72.
- Yniardi, P., Ernawati, H., Munawaroh, S., Verawati, M., & Dwirahayu, Y. (2021). Hubungan Pengetahuan Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Dengan Perilaku Penanganan Efek Samping Di Wilayah Kerja Puskesmas Setono. *Health Science Journal*, 6(1), 37-44.
- Yuliari, K., Mahayti, D., & Lindayani, K. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Akseptor Dalam Menangani Efek Samping Kb Suntik Tiga Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Hj. S., A. Md. Keb. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 110-115.

Zuriah, Y., & Dea, A. (2021). Penanganan Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor KB Suntik. *Jurnal Kebidanan. Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 11(2), 239-353.