

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN POLA
NAFAS DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
PENERAPAN BALON BLOWING DI RS
MUHAMMADIYAH BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

FARHAN BUKHORI

NIM. 402023056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN POLA
NAFAS DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
PENERAPAN BALON BLOWING DI RS
MUHAMMADIYAH BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

FARHAN BUKHORI

NIM. 402023056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Farhan Bukhori

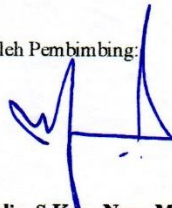
NIM. 402023056

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK DENGAN GANGGUAN
POLA NAPAS DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
PENERAPAN BALON BLOWING DI RS MUHAMMADIYAH
BANDUNG**

Lembar Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan pada sidang
Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Tanggal 28 Mei 2024

Oleh Pembimbing:



Maya Amalia, S.Kep., Ners, M.Kep
NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertaanda dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang

Berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK DENGAN GANGGUAN
POLA NAPAS DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
PERNERAPAN BALON BLOWING DI RS MUHAMMADIYAH
BANDUNG**

Disusun oleh :

Farhan Bukhori

NIM. 402023056

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 28 Mei 2024

Penguji 1



Whina Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 197903302005012004

Penguji 2



Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017160289063

Pembimbing



Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2021160386092

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Farhan Bukhori

NIM : 402023056

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK DENGAN GANGGUAN
POLA NAPAS DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
PENERAPAN BALON BLOWING DI RS MUHAMMADIYAH
BANDUNG**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademi, berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Farhan Bukhori

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Farhan Bukhori

NIM : 402023056

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK DENGAN GANGGUAN POLA NAPAS DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING PENERAPAN BALON BLOWING DI RS MUHAMMADIYAH BANDUNG

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain. Mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pecipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing

Maya Amalia, S.Kep., Ners,
M.Kep
NPP. 2021160386092

Bandung, 28 Mei 2024

Yang Menyatakan

Farhan Bukhori

MOTTO

“ Hidup itu pilihan jika kamu tidak memilih jalan mu maka itu pilihan mu”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini telah selesai. Saya akan mempersembahkan karya ilmiah akhir komprehensif ini kepada :

Pertama

Kedua orang tua saya saya sangat saya cintai dan sangat saya hormati yaitu bapak Insan Kamil dan ibu saya tercinta Oneng Kuraesin yang selalu memberikan do'a dan kasih sayang, dukungan dan motivasi kepada penulis. *Jazakumullahu khairan* atas semua perjuangan bapak dan ibu yang tidak pernah lelah untuk mendukung semua perjuangan penulis sampai saat ini. Semoga segala kebbaikannya dibalas oleh Allah SWT.

Kedua

Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung, terutama ibu Ns. Maya Amalia, M.Kep selaku dosen pembimbing Terimakasih sudah memberikan bimbingan, memberi nasehat, selalu sabar dalam membimbing penulis dan motivasi kepada penulis. Semoga kebaikan ibu dibalas oleh Allah SWT.

Ketiga

Rekan-rekan seperjuangan yang selalu mensupport yaitu Chikal Senjadea dan ada banyak lagi rekan saya tidak bisa di sebutkan satu satu yang selalu memberikan motivasi, dan memberikan Dukungan selama penulis mengerjakan karya ilmiah Akhir.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr,wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadirat- nya, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga kita diberi nikmat sehat. Dan dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Asma Bronchial Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing Penerapan Balon Blowing Ubtuk Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Rs Muhammadiyah Bandung ”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah S.Kp.,MS.Biomed. Selaku wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M. Kep.,Ns.Sp.Kep. Kom., Selaku wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Riandi Alfin, S.Kep.,M.Kep. Selaku Koordinator program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

8. Ns. Maya Amalia, M.Kep Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Ariani Fatmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mt Selaku Pembimbing Akademik program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu memberikan dukungan.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do’a yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini

Bandung, Mei 2024

Farhan Bukhori

ABSTRAK

Farhan Bukhori
402023056

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN POLA NAFAS DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENERAPAN BALON BLOWING DI RS MUHAMMADIYAH BANDUNG

Asma merupakan gangguan inflamasi kronik saluran nafas yang menyebabkan peningkatan hiperresponsif jalan nafas yang ditandai dengan suara paru wheezing, sulit bernafas, dada terasa berat dan batuk. Gejala tersebut terutama terjadi pada malam hari atau menjelang pagi hari. Penyakit asma bronchial telah menjadi masalah global yang diderita oleh seluruh kelompok usia. Masalah keperawatan yang biasa terjadi terhadap pasien asma contohnya pola nafas tidak efektif, bersihan jalan nafas tidak efektif serta intervensi mandiri yang dapat dilakukan seperti: memposisikan semi flower, kedalaman napas, memonitor seringnya pernapasan dan cara nonfarmakologi yaitu dengan terapi balon blowing. Tujuan peneliti yaitu melakukan asuhan komprehensif pada anak dengan gangguan pola nafas tidak efektif dengan pendekatan *evidence based nursing* nya adalah melakukan asuhan keperawatan balon blowing pada pasien dengan asma bronchial. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Hasil studi kasus berdasarkan data pengkajian kedua pasien dengan keluhan utama yaitu sesak nafas, diagnosa kedua yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif dan diagnose ke tiga hipertermia. Kemudian kedua pasien mendapatkan intervensi balon blowing dilakukan 1 kali dalam sehari, dilakukan selama 3 hari dari studi kasus ini adanya penurunan sesak nafas pada pasien dengan asma bronchial. pada klien 1 sesak berkurang, sputum sudah tidak ada, suara nafas tambahan tidak ada N 127x/menit menjadi 120x/menit, RR 42x/menit menjadi 30x/menit, spo2 98% menjadi 100%. Sedangkan pada klien ke 2 didapatkan hasil sudah tidak sesak, sputum sudah tidak ada, suara nafas tambahan tidak ada N 121x/menit menjadi 119x/menit, RR 40x/menit menjadi 25x/menit, spo2 97% menjadi 100% pada hari ketiga. Terapi balon blowing bermanfaat untuk menurunkan sesak nafas. Saran bagi perawat atau rumah sakit dapat mengimplementasikan terapi teknik balon blowing terhadap pasien dengan gangguan pola nafas atau asma bronchial.

Kata Kunci : Asma Bronchial Pada Anak. Balon Blowing, Pola Nafas Tidak Efektif

ABSTRACT

Farhan Bukhori
402023056

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH BREATHING PATTERN DISORDERS USING AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH IMPLEMENTING BALLOON BLOWING AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG

Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways that causes increased airway hyperresponsiveness characterized by wheezing lung sounds, difficulty breathing, chest tightness and coughing. These symptoms mainly occur at night or early in the morning. Bronchial asthma has become a global problem affecting all age groups. Nursing problems that commonly occur in asthma patients include ineffective breathing patterns, ineffective airway clearance and independent interventions that can be carried out such as: semi-flow positioning, depth of breathing, monitoring frequent breathing and non-pharmacological methods, namely balloon blowing therapy. The researcher's aim is to provide comprehensive care for children with ineffective breathing pattern disorders using an evidence-based nursing approach, namely to provide balloon blowing nursing care for patients with bronchial asthma. The method used is a case study. The results of the case study are based on data from the assessment of two patients with the main complaint being shortness of breath, the second diagnosis being ineffective airway clearance and the third diagnosis being hyperthermia. Then both patients received balloon blowing intervention carried out once a day, carried out for 3 days from this case study, there was a decrease in shortness of breath in patients with bronchial asthma. in client 1 the shortness of breath is reduced, sputum is no longer there, additional breath sounds are absent N 127x/minute to 120x/minute, RR 42x/minute to 30x/minute, spo2 98% to 100%. Meanwhile, in the second client, the results showed that there was no sputum, no additional breath sounds, N 121x/minute to 119x/minute, RR 40x/minute to 25x/minute, spo2 97% to 100% on the third day. Balloon blowing therapy is useful for reducing shortness of breath. Suggestions for nurses or hospitals can implement balloon blowing technique therapy for patients with breathing pattern disorders or bronchial asthma.

Keywords: Bronchial Asthma in Children. Blowing Balloons, Ineffective Breathing Pattern

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Konsep Penyakit.....	10
1. Definisi Asma.....	10
2. Anatomi Fisiologi.....	10
3. Konsep Teknik Balon Blowing	21

4. Konsep Intervensi Keperawatan.....	24
BAB III TINJAUAN KASUS.....	41
A. Pengkajian.....	41
B. Analis Data.....	57
C. Intervensi.....	61
D. Implementasi.....	66
E. Catatan Perkembangan.....	89
F. Pembahasan Kasus	94
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO.....	24
Tabel 2.2 EBN.....	25
Tabel 2.3 SOP	39
Tabel 3.1 Identitas Pasien	41
Tabel 3.2 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 3.3 Terapi Pasien.....	55
Tabel 3.4 Analisa Data.....	57
Tabel 3.5 Intervensi.....	61
Tabel 3.6 Implementasi.....	66
Tabel 3.7 Catatan Perkembangan.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asma.....	18
-------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Lembar Hasil Turnitin

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Revisi KIAK

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- J1, H., Padila, Andri, J., Andrianto, M. B., & Yanti, L. (2020). Frekuensi Pernafasan Anak Penderita Asma Menggunakan Intervensi Tiup Super Bubbles Dan Meniup Baling Baling Bambu. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(2), 119–126. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v2i2.1409>
- Kowalski, M. L., Agache, I., Bavbek, S., & Bakirtas, A. (2019). Diagnosis and Management of NSAID-Exacerbated Respiratory Disease (N-ERD)-a EAACI Position Paper. *Allergy: European Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 74(1), 28–39. <https://doi.org/10.1111/all.13599>
- Asih, A. S., Hidayat, S., & Yunida Triana, N. (2022). Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma Bronkhiale Di Ruang Parikesit Rst Wijaya Kusuma Purwokert0. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(4), 627–636.
- Pangesti, N. A., & Dwi Kurniawan. (2022). Pengaruh Ballon Blowing Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak Dengan Asma Bronkial. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 3(2), 85–90. <https://doi.org/10.53510/nsj.v3i2.144>
- Nebulizer Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia Di Ruang Cilinaya Rsd Mangusada Tahun 2019.
- Syaifuddin, H. 2016. Anatomi Fisiologi. Buku Kedokteran Egc : Jakarta.
- Wulandari Dan Erawati, 2016 Buku Ajar Keperawatan Anak. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Widyorini, E., & Van Tiel, J. M. (2017). *Disleksia: Deteksi, Diagnosis, Penanganan Di Sekolah Dan Di Rumah*. Kencana.
- Suwarna, N. O., Yuniati, T., Cahyadi, A. I., Achmad, T. H., Agustian, D., Ilmu, D., Anak, K., Kedokteran, F., Padjadjaran, U., Suwarna, N. O., Yuniati, T., Cahyadi, A. I., Achmad, T. H., Agustian, D., Central, B., & Hospital, G. (2022). Faktor Risiko Kejadian Sepsis Neonatorum Awitan Dini di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Departemen Ilmu*

Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran, RSUP Dr. Hasan Sadikin, Bandung, 24(38), 99–105.

Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2017). *Dasar Anatomi dan Fisiologi* (13th ed.). EGC.

Asih, A. S., Hidayat, S., & Yunida Triana, N. (2022). Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma Bronkhiale Di Ruang Parikesit Rst Wijaya Kusuma Purwokert0. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(4), 627–636.

Pangesti, N. A., & Dwi Kurniawan. (2022). Pengaruh Ballon Blowing Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak Dengan Asma Bronkial. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 3(2), 85–90. <https://doi.org/10.53510/nsj.v3i2.144>

Suwaryo, P. A. W., Yunita, S., Waladani1, B., & Safaroni, A. (2021). Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(Agustus), 41–49.

Sundaru, H., & Sukamto. (2006). Asma Bronkial. in : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Pusat Penerbit IPD FKUI

Nugroho, A., Dewi, I., & Alam, A. (2018). Pengaruh Bermain meniup Balon (Balloon Therapy) Usia 3-5 Tahun dengan Pneumonia di Rumah Sakit Tk. II Pelamonia. *Bimiki*, 6(2), 39– 45.