

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. T UMUR 29 TAHUN G₂P₁A₀ DI TPMB SRI HARYATI
KABUPATEN KARAWANG**

LAPORAN

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ROFIDAH AZIZ
NIM. 522023060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023-2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. T UMUR 29 TAHUN G₂P₁A₀ DI TPMB SRI HARYATI KABUPATEN KARAWANG

Nama Mahasiswa : Rofidah Aziz
NIM : 522023060
Mata Kuliah : Profesi Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic Care
(*Midwifery Comprehensiv Holistic Care*)

Mengambil Asuhan MCHC pada :

Nama Klien : Ny. Neng Tarmi
Umur : 29 Tahun
Alamat : Dsn. Keramatjaya, Rt 07/Rw 03, Kel. Telukbango, Karawang
Diagnosa : Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. T

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Evi Kusumahati, S.S.T., M.Keb., Bdn
NPP. 2009200885028

CI/Preseptor Bidan



Anne Pratiwi Mayorret, S.ST., Bd

Mengetahui, Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2010060887036

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. T UMUR 29 TAHUN G₂P₁A₀ DI TPMB SRI HARYATI
KABUPATEN KARAWANG**

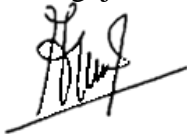
Penyusun : Rofidah Aziz
NIM : 522023060
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik (*Midwifery
Comprehensive Holiatic Care*)

Menyetujui
Pembimbing I



Evi Kusumahati, S.S.T., M.Keb., Bdn
NPP. 2009200885028

Penguji I



Feri Anita Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Mid
NPP. 198802152020122002

Penguji II



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2010-060887-036

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Rofidah Aziz
NIM : 522023060
Program Studi : Profesi Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. T UMUR 29
TAHUN G₂P₁A₀ DI TPMB SRI HARYATI
KABUPATEN KARAWANG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena penulisan skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Karawang, 12 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Rofidah Aziz

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rofidah Aziz

NIM : 522023060

Program Studi : Profesi Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya skripsi saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. T Umur 29 Tahun G₂P₁A₀ di PMB Sri Haryati”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

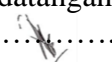
Bandung, 11 Agustus 2024
Yang menyatakan,



Rofidah Aziz

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama
1. Evi Kusumahati, S.S.T.,M.Keb., Bdn

Tandatangan
.....

Abstrak

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. T UMUR 29 TAHUN G₂P₁A₀ DI TPMB SRI HARYATI KABUPATEN KARAWANG

*Rofidah Aziz¹, Evi Kusumahati², Anne Pratiwi Mayorret³ Universitas 'Aisyah
Bandung*

Email : Rofidahaaziz22@gmail.com

Peningkatan kesehatan masyarakat merupakan target capaian dari pembangunan kesehatan yang berkelanjutan. Lebih khususnya mengenai kesehatan ibu, dimana angka kematian ibu (AKI) masih merupakan permasalahan yang membutuhkan penanganan komprehensif. Asuhan Kebidanan Komprehensif adalah asuhan yang diberikan secara berkesinambungan kepada ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Proses kehamilan sampai nifas merupakan proses fisiologis, akan tetapi dapat berubah menjadi patologis yang dapat mengancam jiwa ibu dan janin jika tidak diawasi secara tepat. Tujuan melakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik dari masa kehamilan sampai nifas. Penulisan laporan dalam bentuk studi kasus menggunakan pendekatan 7 langkah varney, didokumentasikan bentuk SOAP. Sampel 1 orang yaitu Ny. T di wilayah kerja TMPB Sri Haryati. Hasil asuhan diperoleh Ny. T umur 29 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 36 minggu fisiologi, persalinan kala 2 normal dan terdapat robekan derajat 2, kala 3, bayi dan masa nifas fisiologi. Selama kehamilan kebutuhan ibu akan pelayanan asuhan terstandar 10T tidak terpenuhi, seperti kurangnya kunjungan ibu hamil K6, tatalaksana kasus, dan konseling KB. Penatalaksanaan diberikan disetiap stase yang dilalui ibu yaitu konseling, terapi holistik mendengarkan/membimbing ibu berdoa serta tindakan kebidanan yang menyeluruh. Kesimpulan didapatkan terdapat kesenjangan antara teori dan praktik pada penerapan asuhan kebidanan yaitu standar pemeriksaan 10T tidak terpenuhi.

Kata Kunci: *Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Bayi baru lahir, Nifas dan KB*

Abstract

**HOLISTIC COMPREHENSIVE MIDWIFERY IN NY. T 29 YEARS OLD G₂P₁A₀ AT
TPMB SRI HARYATI KARAWANG REGENCY**

**Rofidah Aziz¹, Evi Kusumahati², Anne Pratiwi Mayorret³ Universitas 'Aisiyah
Bandung**

Email : Rofidahaaziz22@gmail.com

Improving public health is a target for sustainable health development. More specifically regarding maternal health, where maternal mortality rate (MMR) is still a problem that requires comprehensive handling. Comprehensive Midwifery Care is care that is provided continuously to mothers during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns. The process of pregnancy to postpartum is a physiological process, but it can turn into a pathology that can threaten the lives of the mother and fetus if not properly supervised. The purpose of carrying out holistic comprehensive midwifery care from pregnancy to postpartum. Writing a report in the form of a case study using the Varney 7-step approach, documented in SOAP form. Sample 1 person, namely Mrs. T in the TMPB Sri Haryati work area. The results of care obtained by Mrs. T aged 29 years G₂P₁A₀, 36 weeks of physiological gestation, normal 2nd stage of labor and there was a 2nd degree tear, 3rd stage, baby and physiological postpartum period. During pregnancy, the mother's need for standardized 10T care services was not met, such as the lack of K6 visits for pregnant women, case management, and family planning counseling. Management was provided at each stage that the mother went through, namely counseling, holistic therapy, listening to/guiding the mother in prayer, and comprehensive midwifery actions. The conclusion was that there was a gap between theory and practice in the implementation of midwifery care, namely that the 10T examination standards were not met.

Keywords: *Midwifery care pregnancy, childbirth, neonatal, postpartum and family planning*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Illahi Rabbi, atas karunia dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. T Umur 29 Tahun G₂P₁A₀ di PMB Sri Haryati”. Laporan ini merupakan salah satu syarat lulus yang harus dilalui oleh mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan laporan studi kasus ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan dan saran, tidak hanya secara lahiriah namun juga batiniah. Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan fasilitas dan kesediaan akademik sehingga dapat melaksanakan perkuliahan dengan lancar.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Ibu Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Ibu Evi Kusumahati, S.S.T.,M.Keb., Bdn selaku Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberikan masukan, keteladanan serta motivasi kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan ini.
5. Ibu Feri Anita Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Mid selaku Penguji Pertama yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan serta mempermudah dalam proses sidang laporan asuhan kebidanan komprehensif.
6. Ibu Annisa Ridlayanti, S.keb., Bd., M.Keb selaku Penguji Kedua yang telah meluangkan waktu serta mempermudah dalam proses sidang sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membimbing, menasihati dan sudah membagi ilmu pengetahuan sebagai bekal bagi penulis dalam pengembangan keilmuan maupun penyelesaian Laporan ini.

8. Kedua orang tua (Ayahanda Samsudin dan Ibunda Dedeh) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, doa, nasehat serta menunjang finansial.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2023 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung terima kasih atas saran, diskusi, semangat dan terutama keakraban dan kebersamaan teman-teman semua meskipun kita terbatas dengan jarak dan waktu, tapi percayalah mengenal teman-teman adalah anugerah dari Allah. Semoga kita semua bisa tetap menjaga tali persaudaraan dan silaturahmi sampai hayat.
10. Ucapan terimakasih dan cinta untuk Harun Alifiyanto, M.Farm yang sudah membantu dan menyemangati saya selama proses pembuatan tugas akhir.
11. Untuk orang-orang baik yang telah ikut berkontribusi dan memberikan dukungan, doa serta ilmu nasehat-nasehat yang singkat tapi bermakna buat diri saya. Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, 10 juli 2024

Penulis,



Rofidah Aziz

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
INFORMED CONSENT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian	6
2. Lingkup Asuhan	7
3. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester I.....	8
4. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester II dan III.....	11
5. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	16
6. Cakupan Kunjungan Antenatal dan Standar Pelayanan 10 T.....	16
B. Persalinan.....	17
1. Pengertian	17
2. Tahapan Persalinan	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	19
C. Nifas.....	22
1. Pengertian	22
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	23
3. Tahapan Masa Nifas	24
4. Program Kunjungan Masa Nifas dan Kebijakan Teknis Pemerintah.....	25

D. Bayi Baru Lahir	26
1. Pengertian	26
2. Ciri – ciri Bayi Baru Lahir Normal	27
3. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	28
E. Kelluarga Belrelncana.....	28
1. Pengertian	28
2. Macam-macam alat kolntaselpsi.....	29
F. Kasus Kebidanan	29
1. Kehamilan dengan Anemia.....	29
2. Kehamilan dengan Hipertensi.....	32
H. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	34
1. Pengertian Standar Asuhan Kebidanan.....	34
2. Standar I (Pengkajian)	34
3. Standar II (Perumusan diagnosa dan atau masalah kebidanan).....	35
4. Standar III (Perencanaan)	35
5. Standar IV (Implementasi).....	35
6. Standar V (Evaluasi).....	36
7. Standar VI (Pencatatan asuhan kebidanan)	36
8. Kewenangan Bidan menurut UU Kebidanan No 4 Tahun 2019 Dalam Pasal 46 (1).....	37
I. Evidance Based Medicine Practice.....	38
1. Pengaruh senam nifas terhadap involusi uterus.....	38
2. Pengaruh terapi murotal terhadap Al Qur'an.....	40
3. The Effectiveness of Kegel Exercise for the Acceleration of Perineum Wound Healing on Postpartum Women.	42
J. Rekomendasi WHO Pada Asuhan Kehamilan, Nifas, BBL, dan KB....	44
1. ANC.....	44
2. INC	51
3. PNC	59
K. Model Asuhan Kebidanan.....	72
L. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komperhensif Holistic.....	73

BAB III TINJAUAN KASUS	74
A. Kehamilan	74
B. Persalinan	90
C. Nifas	102
D. Bayi Baru Lahir	111
SOAP KB	122
BAB IV PEMBAHASAN	126
A. Pemeriksaan ANC (<i>Antenatal Care</i>)	126
B. Pemeriksaan INC (<i>Intranatal Care</i>)	128
C. BBL (Bayi Baru Lahir)	130
D. PNC (<i>Prenatal Care</i>)	130
BAB V PENUTUP	135
A. Kesimpulan	135
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA.....	136
LAMPIRAN	139

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Uterus Masa Nifas	23
Tabel 2.2 Kujungan Masa Nifas	26
Tabel 2.3 APGAR SCORE.....	27
Tabel 2.4 Rekomendasi WHO.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Manuskrip	139
Lampiran 2. Surat Informed Consent.....	150
Lampiran 3. Patograf.....	151
Lampiran 4. Lembar Bimbingan	153
Lampiran 5. Dokumentasi Tindakan.....	155
Lampiran 6. Daftar Leaflet.....	156
Lampiran 7. Lembar Home Visit.....	159
Lampiran 8. Lembar Cek Turnitin.....	160
Lampiran 7. Jrnal EBMP.....	161

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianty, I., Widiyanti Longgupa, L., Fajria Maulida, L., Kusuma Wardani, E., Dyah, A. S., Bahar, N., Sianipar, K., Purnamasari, D., & Mustary, M. (2022). *Masa Nifas* (Oktavianais, M. Blomed, & L. Melisa, Eds.; Cetakan Pertama). Get Press Indonesia.
- Andriani, R., Anggarini, I. A., & Gustirini, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Inovasi Asuhan Kebidanan Holistik dalam Pelayanan Praktik Mandiri Bidan di Kota Palembang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.579>
- Armaya, R. (2018). Kepatuhan ibu hamil dalam melakukan kunjungan antenatal care. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Dewi, R. V. A., Adam, F., Usuludin, U., Kartini, A., Sudrajat, B., Wahid Fauzi, B., Yuliardi, A., Wiyogowati, C., Sari, N., Ramadhani Amaratunnisa, S., Amalia, Y., Ananda Putri, I., Dwi Putri, Q., Sani, A., Wulandiana, N., Suryani, T., Munandar, A., Reza, M., & Darmawan, W. (2022). *Profil Kesehatan Jawa Barat*.
- Gustirini, R., Pratama, R., & Maya, R. (2019). The Effectiveness of Kegel Exercise for the Acceleration of Perineum Wound Healing on Postpartum Women. *Advances in Health Sciences Research*, 27.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, & Puspita Dwi Winda. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. A. Putri, Ed.; Cetakan 1). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup,.
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). Kesehatan Ibu Dan Neonatus “Situasi Dan Tantangan Kesehatan Ibu Dan Neonatus Di Indonesia.” In *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Khoirunnisa, S., & Futriani, S. E. (2022). pengaruh Pendidikan Kesehatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3).
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidence Based Midwifery* (Cetakan Pertama). Eureka Media Aksara.
- Maslikhah, & Baroroh, I. (2023). Implementasi Pertolongan Persalinan Di Puskesmas Mampu Bersalin Dalam Upaya Akselerasi Penurunan Angka Kematian Ibu (Aki) Dan Angka Kematian Bayi (Akb). *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(1). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>

- Megawati, T., Febi, K., & Adisty, R. (2015). Hubungan Antara Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kb Dengan Pengetahuan Tentang Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapitu Kecamatan Amurang Barat. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4).
- Muniroh, S. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Proses Penyembuhan Luka Episiotomi. *Jurnal Keperawatan*, 8(1). <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.90>
- Na, Z., & Susilowati, E. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.P Umur 39 Tahun G5P3A1 Dengan Resiko Tinggi Umur Dan Grande Multipara Di Puskesmas Bumiayu Kabupaten Brebes. *MARET*, 3(1), 139–145. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Nugraha, D. W. K., & Seviana, T. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Website: <http://www.kemkes.go.id>
- Octaviani Chairunnisa, R., & Widya Juliarti. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 23–28. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.559>
- Putra, A. P., Yusran, M., & History, A. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sumber Informasi, dan Sikap Bidan Dengan Pelaksanaan 14T (Terpadu) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(3), 506–511. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Rafhani Rosyidah, O., & Azizah, N. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Obstetri Pathologi (Pathologi Dalam Kehamilan)* (B. S. Sartika, Ed.; Cetakan Pertama). UMSIDA Press.
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Rahmadhani, A., Agustini, T., & Taqiyah, Y. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 113–122. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won2201>
- Rahmawati, R., & Prianti, A. T. (2022). Penyuluhan Tentang Macam-Macam Alatkontrasepsi di Desa Moncong Lo e Kab. Maros. *Jurnal Kreatifitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 75–80. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5330>

- Sakinah, R. (2022). *Analisis Perilaku Yang Memengaruhi Pemeriksaan Anc Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamas Kecamatan Darul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Provinsi Aceh Tahun 2022* [Thesis]. Institut Kesehatan Helevetia .
- Sandall, J., Fernandez Turienzo, C., Devane, D., Soltani, H., Gillespie, P., Gates, S., Jones, L. V., Shennan, A. H., & Rayment-Jones, H. (2024). Midwife continuity of care models versus other models of care for childbearing women. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2024(4). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004667.pub6>
- Sanjaya, D. V. (2018). Hubungan Sikap Dan Ketersediaan Alat Pelindung Diri (Apd) Dengan Kepatuhan Bidan Menggunakan Apd Dalam Pertolongan Persalinan Normal Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Sleman. *Jurnal Kebidamnan* .
- Saputri, I. N., Gurusinga, R., & Friska, N. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra* , 2(2), 159–163. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.347>
- Sari Dewi Aziz, S., & Ari Nugroho, F. (2016). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi (Fe) dan Zinc (Zn) dengan Kondisi Penyembuhan Luka Perineum Derajat II pada Ibu Nifas. *Majalah Kesehatan FKUB*, 3(3).
- Widyastuti, I. W. (2015). *Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara* [Thesis]. Universitas Tanjungpura.
- Yuana, F. I. H., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2023). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 312. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.640>