

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK ISLAMI PADA
NY.R G2P1A0 GRAVIDA 38-39 MINGGU DI UPTD PUSKESMAS
CIMALAKA PERIODE SEPTEMBER-NOVEMBER
TAHUN 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



Disusun Oleh:

Rini Nursaomi Sudrajat S.Keb

NIM. 522022081

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. R G2P1A0 GRAVIDA 38-39 MINGGU DI UPTD PUSKESMAS CIMALAKA PERIODE SEPTEMBER – NOPEMBER 2023

Penyusun : Rini Nursaomi Sudrajat
NIM : 522022081
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Mengambil Asuhan MCHC pada Klien Ny R

Nama Pasien : Ny. R
Umur : 29 tahun
Alamat : Dsn Cikole 01/04 Desa Cikole Kec. Cimalaka Kab
Sumedang
Diagnosa : Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. R
Gravida 38-39 Minggu di UPTD Puskesmas Cimalaka

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Nurhayati, S.S.T., M.Kes., Bdn
NIDN. 04171228701

CI/Preseptor Bidan



Hj. Ratna Wulan S.ST.MTr.Keb.Bd

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridla, S. Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 0424018501

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. R G2P1A0
GRAVIDA 38-39 MINGGU DI UPTD PUSKESMAS CIMALAKA
PERIODE SEPTEMBER – NOPEMBER 2023**

Penyusun : Rini Nursaomi Sudrajat
NIM : 522022081
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

**Menyetujui,
Pembimbing**



Nurhavati, S.S.T., M.Keb., Bdn
NIDN. 0417128701

Penguji I



Imtihanul Munjiah, S.S.T., Bd., M.Keb
NIP. 19771212 200902 2 003

Penguji II



Mava Sukmayati, S.ST., M.K.M., Bdn
NIDN. 0424028501

**Mengesahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan**



Annisa Ridhyananti, S. Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 0424028501

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rini Nursaomi Sudrajat

NIM : 522022081

Program Studi : Profesi Kedinginan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Laporan COC** yang berjudul:

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. R G2P1A0 Gravid 38-39 minggu
Di UPTD Puskesmas Cimalaka Periode September-November 2023”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Rini Nursaomi Sudrajat

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Rini Nursaomi Sudrajat S.Keb

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny. R G2P1A0
Gravida 38-39 Minggu Di UPTD Puskesmas Cimalaka Periode September–
November Tahun 2023
212 hal+6tabel+4gambar+11lampiran**

Abstrak

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan suatu negara. Kementerian Kesehatan mencatat, jumlah kematian ibu di Indonesia sebanyak 4.627 jiwa pada 2020. Berdasarkan provinsi, sebanyak 745 ibu yang meninggal dunia berada di Jawa Barat, di Kabupaten Sumedang tahun 2022 tercatat 17 kematian ibu. Berdasarkan data Bank Dunia, angka kematian bayi neonatal (usia 0-28 hari) Indonesia sebesar 11,7 dari 1.000 bayi lahir hidup pada 2021. Jumlah Kematian Bayi di Kabupaten Sumedang Tahun 2022 adalah sebanyak 212 bayi, ini mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya yaitu 161 bayi.

Metode yang digunakan dalam Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* (COC) komprehensif holistik adalah study kasus (case study), yaitu pengumpulan data dari subyektif, obyektif, menetapkan diagnosa, dan melakukan penatalaksanaan, dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

Hasil asuhan yang didapat selama kunjungan hamil sampai KB adalah fisiologis. Selama proses persalinan dan bayi baru lahir tidak ada penyulit yang terjadi. Bayi lahir jam 04.50 wib tanggal 10 September 2023, memiliki BB 2900 gram, PB 50cm, dan jenis kelamin perempuan. Selama masa nifas sampai proses penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, tidak ada keluhan. Kesimpulan dari pengkajian kasus dari hamil sampai KB berjalan secara fisiologis, serta tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek. Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan secara komprehensif dari ibu hamil sampai KB, serta dapat menerapkan asuhan sesuai standard pelayanan kebidanan.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan
Keluarga Berencana**

Pustaka: 39, (2016-2023)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH UNIVERSITY BANDUNG**

Rini Nursaomi Sudrajat S. Keb

**Islamic Holistic Comprehensive Midwifery Care for Mrs. R G2P1A0 Gravida
38-39 Weeks at UPTD Cimalaka Health Center Period September–November
2023**

212pages+6tables+4images+11Appendices

Abstract

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators of a country's health development. The Ministry of Health noted that the number of maternal deaths in Indonesia was 4,627 in 2020. Based on province, 745 mothers who died were in West Java, in Sumedang Regency in 2022 there were 17 maternal deaths recorded. Based on World Bank data, Indonesia's neonatal mortality rate (aged 0-28 days) is 11.7 out of 1,000 live births in 2021. The number of infant deaths in Sumedang Regency in 2022 is 212 babies, this is an increase from the previous year, namely 161 baby.

The method used in comprehensive holistic Continuity of Care (COC) Midwifery Care is a case study, namely collecting subjective and objective data, determining a diagnosis, carrying out management, and documenting it in the form of SOAP.

The results of care obtained during pregnancy visits to family planning are physiological. During the labor and newborn process, no complications occurred. The baby was born at 04.50 WIB on September 10 2023, has a weight of 2900 grams, a PB of 50 cm, and is female. During the postpartum period until the process of using 3-month injectable birth control contraception, there were no complaints. The conclusion from the study of cases from pregnancy to family planning runs physiologically, and there is no gap between theory and practice. Midwives are expected to be able to provide comprehensive care from pregnant women to family planning, and can implement care according to midwifery service standards.

**Keywords: Midwifery Care for Pregnancy, Childbirth, Postpartum, BBL, and
Family Planning**

Bibliography: 39, (2016-2023)

SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Rini Nursaomi Sudrajat

NIM : 522022081

Program Studi : Profesi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul

"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny. R G2P1A0 Gravida 38-39

Minggu Di UPTD Puskesmas Cimalaka Periode September-November 2023"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Rini Nursaomi Sudrajat

Mengetahui Pembimbing

Nama

Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn
NIDN. 0417128701

Tanda Tangan

: 

LEMBAR PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberiku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia dan kemudahan yang Engkau berikan akhirnya laporan yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada orang yang kukasihi dan kusayangi.

Suami Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Suamiku tercinta (David Susilo Siswaya), yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas dengan selebar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Terima kasih, tanpa mu apalah artinya aku, hingga akhirnya aku mampu menyelesaikan laporan ini.

Ayahanda dan Ibunda Tercinta

Teruntuk ayahanda (M.Usep Sudrajat) dan ibunda (Lilis Heriawati) terimakasih yang sebesarbesarnya. Bukan aku yang hebat, tapi doa kalianlah yang menjulang tinggi menembus langit, mendoakan aku siang dan malam tiada henti, hingga laporan ini terselesaikan dengan baik.

Terima kasih Apa.. Terima kasih Mamah...

Semoga karya kecil ini membuat ayah dan ibu bangga karena kusadar aku belum bisa berbuat lebih.

Ananda Tercinta

Nak, terimakasih sudah menjadi anak-anak hebat yang selalu mengerti bunda, memberikan kesempatan dan waktunya ketika bunda menyelesaikan laporan ini. Ananda Yasir Bellamy Atharizz dan Yasmin Almahyra Sheza terimakasih telah menjadi penyemangat bunda selama ini.

Dosen Pembimbing

Teruntuk Ibu Dosen Pembimbing (Nurhayati, S.S.T., M.Kes., Bdn) terimakasih bimbingan, arahan, dan motivasi ibu selama ini hingga terselesaikannya laporan akhir profesi ini.

Tanpa mereka karya ini tak kan pernah tercipta

MOTTO

*“Hidup hanya bisa dimengerti dengan melihat ke belakang, tetapi ia terus
berlanjut ke depan”*

--Rini Nursaomi Sudrajat--

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr., Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan yang berjudul *“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny.R G2P1A0 Gravida 38-39 minggu di UPTD Puskesmas Cimalaka Periode September-November Tahun 2023”* dengan lancar dan tepat waktu.

Laporan ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas stase MCHC (COC) Pendidikan Program Studi Profesi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan bertujuan untuk dapat mengetahui dan memahami mengenai asuhan kebidanan secara komprehensif Holistik Islami dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Laporan ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn selaku Dosen Pembimbing dalam mata kuliah stase MCHC di Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Maya Sukmayati S.ST.,M.KM..Bdn dan Imtihanul Munjiah,SST.,Bd.,M.Keb selaku Dosen Penguji dalam sidang COC (*Continuity of Care*)
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Profesi Kebidanan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan laporan ini.

7. Kepala UPTD Rawat Inap Puskesmas Cimalaka dr. Hendriawan dan seluruh teman sejawat di UPTD Puskesmas Cimalaka yang telah memberikan semangat, motivasi, serta arahan untuk membantu peneliti menyelesaikan proposal ini dengan baik.
8. Bidan Imas Kuraesin, S.Tr.Keb., Bd., yang telah membimbing, memberikan motivasi dan mensupport penulis sehingga dapat melakukan asuhan komprehensif holistic islami di TPMB tercinta.
9. Klien Ny. R dan suami yang bersedia sebagai pasien pada asuhan kebidanan komprehensif ini.
10. Teman-teman Prodi Profesi Kebidanan angkatan 2023 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan Laporan ini.
11. Teristimewa suami David Susilo Siswaya serta anak-anak Yasir Belamy Atharizz dan Yasmin Almahyra Sheza yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan doa.
12. Orang tua saya Ibu Lilis Heriawati dan Bapak M. Usep Sudrajat serta Keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan tak henti supaya penulis tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melaksanakan penyusunan laporan ini.
13. Teruntuk sahabat Bidan Dewi Lestari S.Keb dan Siti Mardiani S.Keb yang selalu memberikan semangat dan motivasi.

Penulis berharap laporan asuhan kebidan komprehensif ini dapat memberikan pengaruh yang baik pembaca. Kesempurnaan hanya milik Allah, sehingga saran dan masukan yang bermanfaat sangat diharapkan guna perbaikan di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Sumedang, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTACT	vii
SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Teori Kehamilan.....	7
2.2 Konsep Dasar Teori Persalinan	22
2.3 Konsep Dasar Teori Neonatus	32
2.4 Konsep Dasar Teori Nifas	42
2.5 Konsep Dasar Teori Keluarga Berencana.....	61
2.6 Konsep Dasar Teori Keputusan Pada Kehamilan	63
2.7 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	66
2.8 EBMP	71
2.9 Model Asuhan Kebidanan	96

2.10 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic	99
BAB III METODE STUDI KASUS DAN SOAP	106
3.1 Pendekatan Design Studi Kasus Komprehensif Holistik.....	106
3.2 Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kehamilan.....	110
3.3 Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Persalinan.....	124
3.4 Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Nifas.....	139
3.5 Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami pada Neonatus.....	145
3.6 Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami pada Keluarga Berencana	
BAB IV PEMBAHASAN.....	162
4.1 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Masa Kehamilan.....	162
4.2 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Masa Persalinan	167
4.3 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Masa Nifas	172
4.4 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami pada Neonatus.....	177
4.5 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami pada KB	180
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	182
5.1 Kesimpulan.....	182
5.2 Saran	183
DAFTAR PUSTAKA	184
LAMPIRAN.....	187

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Peningkatan BB selama hamil yang direkomendasikan.....	19
Tabel 2 Rekomendasi WHO tentang pengelompokan Anemia.....	21
Tabel 3 Involusi Uteri.....	44
Tabel 4 Asuhan Pada Masa Nifas.....	60
Tabel 5 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Ny R Masa Nifas	144
Tabel 5 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik By.Ny R Masa BBL	153

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Manajemen BBL	37
Bagan 2 Kerangka Teori Asuhan Kebidanan	105
Bagan 3 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Placenta Uri	29
Gambar 2 Bentuk Panggul.....	30
Gambar 3 Mekanisme Kehilangan Panas	38
Gambar 4 Involusi Uteri	43
Gambar 5 Diastasis Recti	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Draft Manuscript MCHC-COC
Lampiran 2.	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3.	Surat <i>Informed Consent</i> /Surat Laporan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4.	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 5.	Daftar Leaflet
Lampiran 6.	Partograf
Lampiran 7.	Lembar bimbingan
Lampiran 8.	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 9.	Lembar Perbaikan Revisi MCHC-Coc
Lampiran 10.	Lembar Cek turnitin
Lampiran 11.	Jurnal EBMP terkait
Lampiran 12.	Formulir Formulir Persetujuan Pengumpulan tugas Akhir

DAFTAR PUSTAKA

- Apreliasari, H., & Risnawati. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi Asi.
- Arsih, T. R., Afni, R., Putri, I. D., & Tri, A. R. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pemberian Daun Katuk sebagai Pelancar Asi di PMB Ermita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Charla, E. S. (2019). Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Kecukupan Asi Eksklusif pada Ibu yang Mempunyai Anak Usia 7-23 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- Ciselia, D., & Indah, E. S. (2023). Pengaruh Status Gizi Ibu Hamil Trimester III dalam Pengeluaran Kolostrum. *Jurnal Kesehatan Terapan*.
- Jannah, N. (2012). Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan.
- Julianti, F. F., & Setiawandari. (2020). Asuhan Kebidanan Continuty Of Care di Klinik Medika Utama Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan* .
- Mariana, T. D., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2019). Pengaruh Pusat Oksitosin oleh Suamu terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Muhit, A. (2015). Hubungan Perawatan Luka Jahitan Perineum dengan Proses Kesembuhan Luka Perineum di RSUD Sidoarjo. *Medica Majapahit*.
- Murdaya, Nopiska, D. L., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kecemasan pada Ibu Hamil. *Jambura Journal*.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Br, M. K. (2019). Reproduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*.
- Nurmilah, E. Y. (2023). Literature Review: Efektifitas Daun Kelor Morinaga Oleifera terhadap Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Ilmiah Ecosystem* .

- Rosmadewi, & Septiani, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Madu terhadap Lama Persalinan Kala I dan Kala II. *Jurnal Kesehatan*.
- Setiowati, W., & Asnita, N. (2020). Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Maryam terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimeste III. *Jurnal Darul Azhar*.
- Soekmawaty, D. R., Setyawati, I., Utami, K., & Hardaniaty. (2023). Identifikasi Kandungan Zat Besi dan Vitamin C pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) sebagai Penanganan Anemia pada Inu Hamil. *Profesional Health Journal*.
- Sulistiyawati, E., Ratna, A. W., Ratnasari, R., & Sholicha, I. F. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester 3 denagn Flour Albous Fisiologis di PMB Ny Nurul Hidayah, S.ST, Keb Ponorogo. *Health Sciences Journal*.
- Susiloningtyas, I., & Purwati, Y. (n.d.). Kajian Pengaruh Manajemen Aktif Kala III terhadap Pencegahan Peredaran Postpartum .
- Wahida, Nooryanto, M., & Andarini, S. (2015). Terapi Murotal Al-Qur'an Surat Arrahman Meningkatkan Kadar B-Endorphin dan Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kedokteran Brawijawa*.
- Wylandari, H., Nilawati, I., & Elly, N. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil Keputihan dan Nyeri Perut dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer Terintegrasi . *Jurnal Kebidanan Manna*.
- Bobak, dkk. 2004. *Keperawatan Matrinitas*. Jakarta : EGC.
- Budiarti, Y. (2019). the Effectiveness of Exercise Kegel on the Healing Process of Efficiotomic Inflammation and Proliferation Phase on Postpartum Mother. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 97–107. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.177>
- Depkes RI. 2005. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : Depkes RI.
- Dönmez, S., & Kavlak, O. (2015). Effects of Prenatal Perineal Massage and Kegel Exercises on the Integrity of Postnatal Perine. *Health*, 07(04), 495–505. <https://doi.org/10.4236/health.2015.74059>
- Durahim, D., Awal, M., Anshar, A., & Islam, F. (2018). Effect Difference of Kegel Exercise and Sough Relaxation Exercise to Decrease Perineum Pain of Post-Partum Mother. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 37(3), 107–115.
- Varney Helen. 1995. *Asuhan Kebidanan Varney* Jakarta, EGC.
- Hosseini, L., Kashani, F. L., Akbari, S., Akbari, M. E., & Mehr, S. S. (2016). The islamic perspective of spiritual intervention effectiveness on bio- psychological health

- displayed by gene expression in breast cancer patients. *International Journal of Cancer Management*, 9(2), 4–9. <https://doi.org/10.17795/ijcp-6360>
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP.SP.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP.SP.
- Ridlayanti, A., & Fatmawati, A. (2021). Spiritual Motivation on Normal Labor Progress in Pratama Sahabat Ibu Dan Anak Clinic Bandung. *Empowerment*, December, 14–16. <http://conference.juriskes.com/index.php/IC/article/view/108>.
- Saifuddin, Abdul Bari, dkk. 2006. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP.
- Modul Pelatihan Acuan Midwifery Update*. IBI; 2021
- Abdullah A, dkk. Upaya Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Ibu Post Partum. 2017
- Kementrian Kesehatan Indonesia. *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta:2023
- Purwanto, Triana, dkk. Modul Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. 20218: Surabaya
- Prawirohardjo. S. *Ilmu Kebidanan*. EGC; 2014.
- Kepmenkes 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Profesi Bidan