

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pengkajian ditemukan adanya peningkatan tekanan darah pada Tn. S 150/100 mmHg, dan peningkatan nadi 95 x/ menit pada Ny. S dengan peningkatan TD 160/90 mmHg. Kedua pasien menunjukkan skala nyeri 3 menggunakan *numeric scale* dan terdapat gangguan pola tidur pada kedua pasien ditandai dengan kedua pasien tampak letih karena pola tidur yang terganggu. Oleh karena itu, selama perawatan atau pengelolaan kasus ditemukan beberapa masalah keperawatan yang sama pada kedua pasien yaitu nyeri akut dan gangguan pola tidur. Intervensi yang dilakukan berupa manajemen nyeri dan manajemen gangguan pola tidur Pada manajemen nyeri terdapat terapi non farmakologis terapi pijat kaki yang efektif untuk menurunkan nyeri dan dapat membantu memperbaiki kualitas tidur. Implementasi yang dilakukan yaitu pada saat pasien sebelum dilakukan operasi diberikan terapi pijat kaki. Selanjutnya kedua pasien akan menjalankan prosedur operasi di waktu yang telah dijadwalkan dan setelahnya karena setelah operasi pasien akan merasakan nyeri kembali maka diberikan lagi terapi pijat kaki dan perawatan luka post op untuk mencegah risiko infeksi.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan sebagai pengembangan asuhan keperawatan dan menjadi intervensi tambahan dalam melakukan

intervensi kepada pasien yang mengalami nyeri akut akibat *ureterolithiasis*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan agar karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien.