

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA PASIEN
URETEROLITHIASIS DI RUANG DARUSSALAM 5 RS AL – ISLAM
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
PIJAT KAKI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

ACHMAD FAUZI BERANI

NIM. 402023028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA PASIEN
URETEROLITHIASIS DI RUANG DARUSSALAM 5 RS AL – ISLAM
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
PIJAT KAKI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas
'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

ACHMAD FAUZI BERANI

NIM. 402023028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ACHMAD FAUZI BERANI
NIM: 402023036

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS URETEROLITHIASIS
DI RUANG DARUSSALAM 5 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI PIJAT KAKI UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan
di hadapan Sidang Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Sajodin, S.Kep.Ners.,M.Kes.,AIFO

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS URETEROLITHIASIS
DI RUANG DARUSSALAM 5 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI PIJAT KAKI UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

Disusun Oleh:
ACHMAD FAUZI BERANI
NIM. 402023028

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 28 Mei 2024

Penguji I



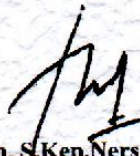
Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1999020874006

Penguji II



Ns. Anggrivana Tri Widianti, M.Kep
NIP.2017190190061

Pembimbing



Sajodin, S.Kep.Ners.,M.Kes.,AIFO
NPP.2014280373049

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Achmad Fauzi Berani
NIM : 402023028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Ureterolithiasis Di Ruang Darussalam 5 RS Al Islam Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Terapi Pijat Kaki Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur”

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024

Penulis



Achmad Fauzi Berani

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Achmad Fauzi Berani

NIM : 402023028

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Ureterolithiasis Di Ruang
Darussalam 5 RS Al Islam Bandung : Pendekatan *Evidence
Based Nursing* Terapi Pijat Kaki Untuk
Meningkatkan Kualitas Tidur”**

Hak bebas royalti non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

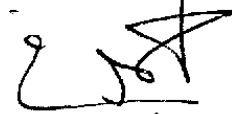
Mengetahui,
Pembimbing



Sajodin, S.Kep.Ners.,M.Kes.,AIFO

Bandung, Mei 2024

Yang Menyatakan



Achmad Fauzi Berani

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil‘alamin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas izin, dan hidayah nya, penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Pasien Ureterolithiasis Di Ruang Darussalam 5 Rs Al – Islam Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Terapi Pijat Kaki Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur” dapat diselesaikan. Penulisan karya ilmiah akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat salah smemperoleh gelar Ners pada jurusan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Segala kekurangan yang terdapat padakarya ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan sarannya. Dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, penulis sangat banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang sudah memberikan kritik, saran, maupun dorongan. Penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,M.Biomed selaku wakil rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung
3. Ns. Nandang jamiat Nugraha, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku wakil rector Universitas Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., M.Kep selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
5. Ns. Inggriane Puspita Dewi,M.Kep selaku wakil dekan fakltas kesehatn Universitas Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika., S.Kp., M.Kep selaku Ka prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Sajodin, M. Kes AIFO selaku dosen pembimbing yang telah bersedia melonggarkan banyak waktu bagi penulis, banyak memberikan pendapat

serta masukan dan juga arahan kepada penulis, banyak memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini

Dalam penyajian karya ilmiah akhir ini, penulis menyadari masih belum mendekati kesempurnaan, kepada tim penguji peneliti sangat mengharapkan koreksi dan saran yang sifatnya membangun sebagai bahan masukan sehingga sempurnanya karya ilmiah akhir ini dapat menjadi suatu karya ilmiah yang bermanfaat khususnya bagi peneliti dan bagi semua pihak, memberikan sumbangsih demi perbaikan dan peningkatan dalam bidang ilmu keperawatan sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya.

Bandung, Mei 2024
penulis

Achmad Fauzi Berani

ABSTRAK

Achmad Fauzi Berani

402023028

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA PASIEN URETEROLITHIASIS DI RUANG DARUSSALAM 5 RS AL – ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI PIJAT KAKI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR

Urolithiasis adalah proses pembentukan batu secara berbeda bagian dari saluran kemih, termasuk ginjal, ureter, kandung kemih, dan uretra. Pengelolaan urolitiasis rumit dengan tiga masalah utama yaitu, prevalensinya yang tinggi, kemungkinan kambuh yang tinggi dan kurangnya intervensi yang efektif, dan tidak diterapkannya pola hidup sehat. pasien ureterolithiasis dengan hipertensi dan nyeri akut yang mengalami gangguan tidur namun belum mengetahui cara untuk mengatasi gangguan pola tidur. Oleh sebab itu, salah satu upaya peran perawat untuk mengatasi gangguan pola tidur yang dialami oleh pasien yaitu dengan memberikan dan mengajarkan terapi pijat kaki. Terapi pijat kaki dapat di aplikasikan oleh pasien pada saat terjadi gangguan pola tidur ketika berada di rumah ataupun di rumah sakit. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menganalisis intervensi terapi pijat kaki terhadap kualitas tidur pada pasien ureterolithiasis dengan hipertensi di RS Al Islam Bandung. Terapi pijat kaki dilakukan pada saat pasien akan istirahat tidur di malam hari dengan pemberian terapi selama 15 menit selama 1 hari. Dari hasil analisa kasus pasien didapatkan bahwa pasien mengalami peningkatan kualitas tidur pada pagi hari setelah dilakukan terapi pijat kaki. Kesimpulan pada karya ilmiah ini yaitu terapi pijat kaki efektif diberikan kepada pasien dengan gangguan pola tidur.

Kata kunci : Pasien dengan hipertensi yang mengalami gangguan pola tidur, terapi pijat kaki

ABSTRACT

Achmad Fauzi Berani

402023028

HYPERTENSION NURSING CARE FOR URETEROLITHIASIS PATIENTS IN ROOM DARUSSALAM 5 RS AL – ISLAM BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO FOOT MASSAGE THERAPY TO IMPROVE THE QUALITY OF SLEEP

Urolithiasis is the process of stone formation in different parts of the urinary tract, including the kidneys, ureters, bladder, and urethra. Management of urolithiasis is complicated by three main problems, namely, its high prevalence, high probability of recurrence and lack of effective interventions, and non-implementation of a healthy lifestyle. Ureteroliathisis patients with hypertension and acute pain who experience sleep disorders but do not know how to overcome sleep pattern disorders. Therefore, one of the efforts of nurses to overcome sleep pattern disorders experienced by patients is by providing and teaching foot massage therapy. Foot massage therapy can be applied by patients when there is a disturbance in sleep patterns at home or in hospital. The aim of this scientific work is to analyze foot massage therapy interventions on sleep quality in ureterolithiasis patients with hypertension at Al Islam Hospital Bandung. Foot massage therapy is carried out when the patient is going to sleep at night by giving therapy for 15 minutes for 1 heart. From the results of the patient case analysis, it was found that the patient experienced an increase in sleep quality in the morning after foot massage therapy. The conclusion of this scientific work is that foot massage therapy is effective for patients with sleep pattern disorders.

Key words: Patients with hypertension who experience sleep pattern disorders, foot massage therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
BAB III TINJAUAN KASUS.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Telaah Jurnal	29
Tabel 2.2 <i>Critical Apparsial</i>	30
Tabel 2.3 Topik Definisi Terapi	36
Tabel 2.4 Deskripsi Prosedur	36
Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur	37
Tabel 3.1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien	41
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan fisik	43
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Radiologi	45
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	45
Tabel 3.5 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual	46
Tabel 3.6 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL)	47
Tabel 3.7 Analisa Data	48
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 3.9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR PUSTAKA

- Hadibrata, E., & Suharmanto, S. (2021). Model Prediksi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Batu Ginjal Di Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Skripsi
- Abou-Elela, A. (2017). epidemiology, pathophysiology, and management of uric acid urolithiasis : A narrative review. *Journal of Advanced Research*, 8(5), 513–527.
- Emilia, N. L., Anggreyni, M., Beba, N. N., Sarman, J. N. R., S, S., & Matongka, Y. H. (2022). Terapi Pijat untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia Binaan Stikes Bala Keselamatan Palu. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2(05), 253–257. <https://doi.org/10.53690/ipm.v2i05.168>
- Hadibrata, E., & Suharmanto. (2022). PEKERJAAN DAN POLA ISTIRAHAT BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BATU GINJAL. *British Medical Journal*, 4(3), 1333–1336.
- Hasnawati, H., Trinovita, E., & Ambeng, Y. Y. (2021). Studi Literatur: Obesitas sebagai Faktor Resiko terhadap Kejadian Urolitiasis secara Klinis. *Jurnal Surya Medika*, 7(1), 56–65. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2300>
- Ikatan Ahli Urologi Indonesia. (2018). *Panduan penatalaksanaan klinis batu saluran kemih*. Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI).
- Mahdevan, V. (2019). Anatomy of the lower urinary tract. *Surgery*, 37(7), 351–358.
- Minropa, A., Yolanda, Y., Khalida, R., & Pebri, H. H. (2024). Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Lubuk Buaya Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Kesehatan Pijar*, 000, 22–35.
- Mustikawati. (2021). *Manajemen Nyeri dan Penanganan Nyeri*.
- Nissa, C., Wada, F. H., Astuti, P., Batubara, S. T., & Prima, A. (2021). Studi Literatur : Pengaruh Pijat Refleksi Kaki terhadap Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), 8–13.
- Permatasari, A. A. D., & Sholihin, R. M. (2021). Diagnostik Urolithiasis. *MEDFARM: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 10(1), 35–46.

<https://doi.org/10.48191/medfarm.v10i1.53>

- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49.
<https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.2651>
- Primiano, A., Persichilli, S., Ferraro, P., Calvani, R., Biancolillo, A., & Marini, F. (2021). A Specific Urinary Amino Acids Profile Characterizes People With. *Hindawi Disease Markers*, 1.
- Robby, A., Agustin, T., & Azka, H. H. (2021). *Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Effect of Foot Massage on Sleep Quality*. 168–172.
- Tesha, A. Z., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Effectiveness of Foot Massage Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly With Hypertension: A Case Study. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VII(1), 82–89.
- Tubagus, Y., Ali, R., & Rondo, A. (2020). Gambaran CT-Scan tanpa kontras pada pasien dengan batu saluran kemih di bagian radiologi FK Unsrat/SMF Radiologi. *Jurnal E-Clinic (ECI)*, 5262–266.
- Widodo, M. E., Batan, I. W., & Jayanti, P. D. (2023). URINARY TRACT DISEASES IN MALE PERISAN CAT. *Veterinary Science and Medicine Journal*, 5(9), 179–189.