

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI
DI RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN
LENGKONG KOTA BANDUNG DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: MELALUI TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

**AA RUDIANA
NIM. 402023025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI
DI RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN
LENGKONG KOTA BANDUNG DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: MELALUI TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**AA RUDIANA
NIM. 402023025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

AA RUDIANA

NPM. 402023025

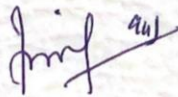
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI RW
09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG KOTA
BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*:
MELALUI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN
GARAM**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan Pada
Ujian Sidang Akhir

Pada Tanggal 31 Mei 2024

Oleh

Dosen Pembimbing



Enisah, S.kep., Ners., M.kep
NPP.198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
DENGAN PICTARTS TERHADAP PENCEGAHAN SKABIES DI
LINGKUNGAN PONDOK PESANTREN TERPADU DARUL IMAN
PANDEGLANG BANTEN**

Disusun Oleh:

AA RUDIANA

NIM. 302019051

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 26 juli 2023

Penguji 1



Perla Yualita, M.Pd
NPP,1996040773002

Penguji 2



Ns. Inggriane Puspita Dewi..M.Kep
NPP. 1999020874006

Pembimbing Utama



Riandi Alfin., S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2019310890073

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aa Rudiana

NIM : 402023025

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*:
MELALUI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 31 Mei 2024

Penulis



Aa Rudiana.

SURAT PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Maasiswa : Aa Rudiana

NIM : 402023025

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING: MELALUI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui,
Pembimbing

Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep

Bandung, 31 Mei 2024
Yang Menyatakan,

Aa Rudiana

MOTO

“Berproses dalam kedewasaan merupakan pendidikan kehidupan yang paling utama, maka berproseslah sampai kamu memetik buah dari prosesmu”.

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

Orang tua saya Ibu kokom komalasari dan Bapak Rosid Sutisna serta adik saya Beri Rudiana berikut kaka saya Nita Rosidianasari yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendoakan dan mengingatkan penulis untuk tetap semangat, beribadah shalat dan berdoa. Dalam hal ini mungkin terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya akan tetapi penulis selalu berdoa dan berusaha supaya penulis bisa membahagiakan mereka semua amiinn.

Kedua

Kepada teman-teman saya yang selalu mendukung saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, saya berpesan jangan lupakan saya ketika kita telah memilih jalan kehidupan masing-masing. Dan jangan lupa tetap selalu menjalin tali silaturahmi untuk kedepannya, hormat saya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum wr.wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, dan yang menguasai di hari pembalasan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul " Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Di Rw 09 Kelurahan Lingkar Selatan Kecamatan Lengkong Kota Bandung: (Ebn) *Evidence Based Nursing*" dengan usaha yang maksimal. Proposal Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak berikut yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

1. Tia Setiawati, SK.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung.

5. Nina Gartika, M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian.
6. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku coordinator KIA yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan proposal penelitian.
7. Enisah, M.Kep selaku dosen pembimbing I. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi , dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penyusunan proposal penelitian ini.
8. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Proposal Karya Ilmiah Akhir ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin. Atas perhatian anda, penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Bandung, 29 Mei 2024

Aa Rudiana

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING: MELALUI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN GARAM**

ABSTRAK

Aa Rudiana - 402023025

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung (2024)

Hipertensi merupakan kondisi medis yang serius dan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal serta penyakit lainnya. Hipertensi penyebab utama kematian dini di seluruh dunia dengan lebih dari 1 dari 4 pria dan 1 dari 5 wanita serta lebih dari satu miliar orang mengalami kondisi tersebut. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan dan mudah diaplikasikan adalah rendam kaki air hangat menggunakan garam. Hidroterapi rendam kaki dalam air garam hangat mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan dari melakukan asuhan keperawatan ini yaitu untuk mengetahui manfaat dari terapi non farmakologi yaitu melalui pendekatan Evidence Based Nursing Terapi rendam kaki air hangat menggunakan garam. memberikan intervensi Terapi rendam kaki air hangat menggunakan garam yang dilakukan pada klien. Didapatkan adanya peningkatan dengan kondisi pasien, dimana klien mengalami penurunan hipertensinya. Terapi rendam kaki air hangat menggunakan garam dapat menurunkan hipertensi dengan penerapan sesuai dengan prosedur yang maksimal. Hasil evaluasi yang dialami pada kedua pasien sudah teratasi dimana terapi ini dapat diintegrasikan ke dalam intervensi keperawatan dalam menurunkan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan darah tinggi, Rendam kaki air garam

**FAMILY NURSING CARE FOR HYPERTENSION CASES IN RW 09
LINGKAR SELATAN DISTRICT, LENGKONG DISTRICT, BANDUNG
CITY USING AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH:
THROUGH WARM WATER FOOT SOAK THERAPY WITH A
MIXTURE OF SALT**

ABSTRACT

Aa Rudiana - 402023025

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung (2024)

Hipertenion is a serious medical condition and can increase the risk of herat, brain, kidney and other diseases. Hypertension is the leading couse of prmatue death worldwide with more than 1 in 4 and 1 in 5 women and more than one billion people experiencing the condition. One-pharmacological therapy that can be given and is easy to apply is soaking the feet in warm water using salt. Hydrotherapy by soaking your feet in warm salt water can lower blood pressure in people with hypertension. The purpose of doing this nursing care is to find out the benefits of non-pharmacological therapy, namely through the Evidence Based Nursing approach. Warm water foot soak therapy using salt. Provide warm water foot soak therapy intervention using salt for clients. It was found that there was an improvement in the patient's condition, where the client experienced a decrease in his hypertension. Warm water foot soak therapy using salt can reduce hypertension if applied according to maximum procedures. The evaluation results experienced by both patients were good, so this therapy can be integrated into treatment interventions to reduce hypertension.

Kata Kunci: Hypertension, high blood pressure, soak feet in salt water

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBARAN	
ORISINALITAS.....	iii
MOTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematis Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	7
3. Patofisiologi.....	10
4. Pathway Hipertensi.....	12
5. Tanda Dan Gejala Hipertensi	12
6. Klasifikasi Hipertensi	13
7. Komplikasi	13
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
9. Pemeriksaan Penunjang.....	18
B. Konsep Keluarga.....	19
1. Pengertian Keluarga	19

2. Tipe Keluarga	20
3. Struktur keluarga.....	22
4. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	23
5. Fungsi Keluarga.....	26
C. Konsep Rendam Air Hangat Menggunakan Garam.....	28
1. Definisi Rendam Air Hangat Menggunakan Garam.....	28
2. Manfaat Rendam Air Hangat Menggunakan Garam	28
3. Tujuan Rendam Air Hangat Menggunakan Garam	29
4. Indikasi Pemeberian Terapi Rendam Air Hangat Menggunakan Garam	30
5. Kontra Indikasi Pemeberian Terapi Rendam Air Hangat Menggunakan Garam	30
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
1. Pengkajian Keperawatan.....	30
2. Diagnosa Keperawatan	36
3. Intervensi Keperawatan	36
4. Implementasi Keperawatan.....	37
5. .Evaluasi Keperawatan.....	37
E. Analisa Jurnal	38
1. Analisis PICOS	38
2. Diagram Flow	39
3. Hasil Telaah Jurnal	41
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Laporan Asuhan Keperawatan	68
1. Pengkajian.....	68
2. Analisa Data.....	93
3. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan prioritas.....	104
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	114
BAB IV PEMBAHASAN	144
A. PEMBAHASAN.....	144
1. Pengkajian.....	144
2. Diagnosa Keperawatan	147
3. Intervensi Keperawatan	150

4. Implementasi Keperawatan	153
5. Evaluasi Keperawatan	156
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	160
A. Kesimpulan	160
B. SARAN	163
DAFTAR PUSTAKA	164

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., & Budi Santoso, E. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1013>
- Amaliah, A. (2022). *Konsep Asuhan Keluarga*. 6–30.
- Anggraeni, I. (2019). Pengertian Implementasi dan PendapaT Ahli. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 16–36.
- Anonyma, P. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi dan Senam Lansia dengan Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Stethoscope*, 3(2), 143–149. https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/view/926%0Ahttps://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/download/926/791
- Aprillia Veranita, L. P. R. S. (2020). Peningkatan Kepatuhan Pola Hidup Melalui Penyuluhan Kesehatan Pada Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 3(2), 38–47. <https://doi.org/10.48079/vol3.iss2.66>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- bidin A. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS HIPERTENSI. *Вестник Росздравнадзора*, 4(1), 9–15.
- Dera Nur Ns. (2022). *Modul Rendam Kaki Air Hangat*, 14.
- Finamore, P. da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De Freitas, T. B., Satie, J., Bagne, E., Oliveira, C. S. C. S., De Souza, D. R., Rezende, F. L., Duarte, N. de A. C. A. C. D. A. C., Grecco, L. A. C. A. C., Oliveira, C. S. C. S., Batista, K. G., Lopes, P. de O. B., Serradilha, S. M., Souza, G. A. F. de, Bella, G. P., ... Dodson, J. (2021). APLIKASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PSIEN LANSIA. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750%0Ahttps://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728%0Ahttp://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766%0Ahttps://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076%0Ahttps://doi.org/>
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia

- Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Fitriyani, N. (2019). Hipertensi usia lansia. *Hipertensi*, 1, 1–22.
- Fres. (2022). ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY. Y DENGAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TARAGONG. *Sekolah Tingginkarsa Husada Garut*, 8.5.2017, 2003–2005. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Fuadah, D. Z., & Rahayu, N. F. (2018). Pemanfaatan POS Pembinaan Terpadu (POSBINDU) Penyakit tidak Menular (PTM) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(1), 020–028. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i1.art.p020-028>
- Hamzah, D. F., & Rosita, S. (2022). Pemberian Terapi Dasar Pada Pasien Scabies Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Barat. *Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 6–12.
- Handayani, R., Mutiara Sanni, N., & Ayu, I. M. (2023). Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 588–594. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i4.2963>
- Husada, S., Triswanti, N., Kriswistiny, N., & Rina. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Irawan, D., Asmuji, & Yulis, Z. E. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 9(2), 119–125.
- Mahadika. (2019). Konsep Keluarga. *Jurnal Publikasi*, 5(2), 5–24.
- Marpaung, Y. M., & Zendrato, M. L. V. (2022). Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah Bagi Kader Dan Edukasi Hipertensi Lewat Opera Pada Lansia Di Rusun Cinta Kasih Jakarta Barat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 28(2), 118–124. <https://doi.org/10.24114/jpkm.v28i2.24909>
- Mathematics, A. (2016). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anak Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Ampar Balikpapan Tahun 2021. 1–23.
- Oscar Valerian, F., Ayubbana, S., Tri Utami, I., Keperawatan Dharma Wacana Metro,

- A., Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5.
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Putri, G. A., Mulyani, S., & Agung, A. (2019). Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 6(1), 6–12.
- Rusmini, R., Kurniasih, H., & Widiastuti, A. (2023). Prevalensi Kejadian Penyakit Tidak Menular (PTM). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1032–1039. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.4967>
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pad Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendangmulyo. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Sari, N. P. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31–39. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3125>
- Udani, G., Yulyuswarni, Y., & Lendawati, L. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(1), 12–20. <https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i1.3280>
- Wahyudi, C. T., & Aprilianawati, N. (2022). Motivasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal JKFT*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v7i1.6232>
- Widagdo, & Kholifah. (2019). *konsep Keluarga Dalam Islam*.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yuninda Tomayahu, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderitahipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 38–48.

<https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1221>

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH. *Departemen Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Departemen Parasitologi Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati*, 11(1), 192–201.

Zulaikha, S. (2020). konsep keluarga dan perkembangan keluarga. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 9(2), 10.
<https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>

