

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN GANGGUAN SISTEM

PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2

RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

PIPIT LIANTI

402021005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2022

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN GANGGUAN SISTEM

PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2

RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi Profesi Ners



Oleh:

PIPIT LIANTI

402021005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

PIPIT LIANTI

402021005

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYE DENGAN GANGGUAN SISTEM

PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2

RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
Tanggal 21 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing 1



Riandi Alfin, M.Kep

NIP. 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN GANGGUAN SISTEM
PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh :

PIPIT LIANTI

402021005

Telah disetujui dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Karya
Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 21 Juni 2022

Penguji I



Popi Siti A. S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2009250984029

Penguji II



Anggrivana Tri W. S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP.2017190190061

Dosen Pembimbing



Riandi Alfin.
S.Kep.,Ners.,M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika.S.Kp.,M.Kep
NPP: 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Pipit Lianti

NIM 402021005

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiatisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN GANGGUAN
SISTEM PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak dalam tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Pipit Lianti

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Pipit Lianti

Nim : 402021005

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN GANGGUAN SISTEM
PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2 RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2022

Yang Menyatakan



Pipit Lianti

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Riandi Alfin, M.Kep

Tandatangan



KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, taufik serta hidayahnya yang tidak terkira besarnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) yang merupakan salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.E Dengan Gangguan Sistem Pencernaan Sirosis Hepatis Di Ruang Zaitun 2 Rsud Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif, terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popi Siti Aisyiah S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alfin, M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dan memotivasi kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Komprehensif.

5. Popi Siti A, S.Kep.,Ners.,M,Kep selaku penguji sidang I yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujianKatya Ilmiah Akhir Komprehensif.
6. Anggriyana Tri W, S.Kep.,Ners.,M,Kep selaku penguji sidang II yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujianKatya Ilmiah Akhir Komprehensif.
7. Kedua orang tua, Ayah saya Enjang Suryana dan Ibu saya Yulia memberikan doa, dukungan sebagai inspirasi dan tekad sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Komprehensif ini
8. Seluruh keluargaku tercinta yang telah memberikan penghiburan, inspirasi dan dukungan baik secara etis maupun nyata, serta doa-doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Komprehensif ini..
9. Nisa Annisa R sahabatku tersayang yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan, serta do'a sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Komprehensif ini.
10. Seluruh keluarga Kos Kerang Aprilia Nurfadillah, Anindya Maula S, Eka Pitaloka, Siti Nuraisyah, Rika Meliasari, Nurasyifa Anugrah F yang umumnya membangunkan, menemani, memberikan bimbingan, menawarkan bimbingan dan permohonan ke surga dalam menyelesaikan Penulisan Ilmiah Komprehensif ini. Semoga setiap amalan bapak/ibu/kakak/saya di terima oleh Allah SWT, dan diberi titik pisah yang agung oleh-Nya

Penulis memahami bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis juga sering menjumpai berbagai macam hambatan dan keterbatasan penulis dalam pengetahuan. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang sifatnya membangun guna penulisan karya tulis yang lebih baik

Bandung, 23 Juni 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pipit Lianti', written in a cursive style.

Pipit Lianti

ABSTRAK

Pipit Lianti

402021005

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYE DENGAN GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN SIROSIS HEPATIS DI RUANG ZAITUN 2 RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

IV;2022;103;12;1;2;12

Latar Belakang: Sirosis hepatitis termasuk dalam 20 penyebab kematian terbanyak di dunia, mencakup 1,3% dari seluruh kematian di dunia dan 5 besar penyebab kematian di Indonesia. Penyebab utama sirosis hepatitis di Negara Asia Tenggara yaitu disebabkan oleh hepatitis B dan C. Dampak dari sirosis hepatitis akan menyebabkan asites, varises esophagus, hemoroid, melena, hipertensi portal, koma hepaticum dan kanker hati. Dampak dari volume cairan yang melimpah jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan berbagai keluhan diantaranya, penambahan berat badan, edema titik terjauh, asites, dan bahkan kematian. Sampai saat ini belum ada pengobatan khusus untuk sirosis hepatitis, penatalaksanaan dilakukan berdasarkan keluhan seperti asites dan edema dilakukan dengan melakukan pembatasan cairan. **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada sirosis hepatitis dengan masalah hipervolemia. **Metode:** Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penyusunun menggunakan metode deskriptif dengan tipe studi kasus. **Hasil:** pada saat pengkajian ditemukan asites dan edema pada kaki kanan derajat II, dan ditemukan data BAB sedikit berwarna hitam. Diagnose yang muncul berdasarkan keluhan yaitu hipervolemia sehingga intervensi utama yaitu pembatasan cairan. Implementasi yang dilakukan adalah monitor intake dan output cairan klien. Evaluasi edema menjadi derajat I. **Kesimpulan:** setelah melakukan asuhan keperawatan didapatkan hasil asites berkurang dan edema berkurang menjadi derajat I. **Rekomendasi:** Dalam merawat pasien dengan sirosis hepatitis harus melakukan pemantauan cairan yang ketat yaitu dengan pemantauan intake dan output cairan.

Keyword: Asites, Kelebihan Volume Cairan, , Sirosis Hepatis

Literatur : 20 (2015-2021)

ABSTRACT

Pipit Lianti

402021005

NURSING CARE IN NY.E WITH DIGESTIVE SYSTEM DISORDERS OF HEPATIC CIRROSIS IN OLIVE ROOM 2 AL IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

IV;2022;103;12;1;2;12

Background: Liver cirrhosis is included in the top 20 causes of death in the world, covering 1.3% of all deaths in the world and the top 5 causes of death in Indonesia. The main cause of liver cirrhosis in Southeast Asian countries is caused by hepatitis B and C. The impact of liver cirrhosis will cause ascites, esophageal varices, hemorrhoids, melena, portal hypertension, hepatic coma and liver cancer. The impact of the abundant fluid volume if not treated immediately will result in various complaints including weight gain, farthest point edema, ascites, and even death. Until now there is no specific treatment for cirrhosis of the liver, management is done based on complaints such as ascites and edema is done by restricting fluids. **Objective:** To provide nursing care for liver cirrhosis with hypervolemia. **Methods:** In the preparation of this Final Scientific Paper, the authors use a descriptive method with the type of case study. **Results:** During the assessment, ascites and edema were found in the second degree right leg, and the stool data was slightly black in color. The diagnosis that arises is based on complaints of hypervolemia so that the main intervention is fluid restriction. The implementation is monitoring the client's fluid intake and output. Evaluation of edema to grade I. **Conclusion:** after performing nursing care, the results of ascites were reduced and edema was reduced to grade I. **Recommendation:** In treating patients with cirrhosis of the liver, strict fluid monitoring should be carried out, namely by monitoring fluid intake and output.

Keyword: Ascites, Excess Fluid Volume, Liver Cirrhosis

Literature: 20 (2015-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan	3
1.4. Sistematika Penulisan	4
BAB II	5
TINJAUAN TEORI	5
2.1. Konsep Sirosis Hepatis	5
A. Definisi.....	5
B. Anatomi dan Fisiologi Hati.....	6
E. Etiologi.....	9
F. Klasifikasi	10
J. Penatalaksanaan	19
2.2. Asuhan Keperawatan Teori Kasus	25
A. Pengkajian.....	25

B.	Diagnosa Keperawatan yang Kemungkinan Muncul	30
C.	Intervensi Keperawatan.....	31
BAB III	36
LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	36
A.	Laporan Kasus.....	36
B.	Pembahasan Kasus	60
BAB IV	67
PENUTUP	67
A.	Kesimpulan	67
B.	Rekomendasi.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Hati	6
Gambar 2. 2 Derajat Fitting Edema	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Sirosis Hepatis	10
Tabel 2. 2 Jenis Pemeriksaan Fungsi Hati dan manfaat Pemeriksaan.....	24
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3. 1 ADL	40
Tabel 3. 2 Hasil Laboratorium	44
Tabel 3. 3 Program Terapi	44
Tabel 3. 4 Analisa Data.....	45
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan	47
Tabel 3. 6 Implementasi dan Evaluasi	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway Sirosis Hepatis</i>	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pemeriksaan Radiologi.....	74
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	76
Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....	77
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme	80

DAFTAR ISTILAH

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Years</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Hb	: Hemoglobin
Ht	: hematokrit
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
USG	: Ultrasonografi
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2013). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan Pada Pasien Dengan Sirosis Hepatis Di Ruang PU 6 Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta Pusat*. Universitas Indonesia.
- Andra, S. W & Yessie M. P (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 1 (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Angelina P. Tanoeisan, 2016, *Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (Sgpt) Pada Perokok Aktif Usia > 40 Tahun*, Jurnal eBiomedik. PAAI Manado.
- Apriansa R. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Sirosis Hepatis Dengan Kelebihan Volume Cairan Di Ruang Marjan Bawah Rsu Dr. Slamet Garut Karya Tulis Imiah. Prodi Diii Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana*
- Bethea, E.D., Chopra, S., 2018. *Cirrhosis and Portal Hypertension*, in: *Handbook of Liver Disease*. Elsevier, pp. 158–171. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-47874-8.00011-0>
- Bernardi, M., Ricci, C. S., & Zaccherini, G. 2014. *Role of Human Albumin in the Management of Complications of Liver Cirrhosis*. *Journal of Clinical and Experimental Hepatology*, 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.jceh.2014.08.007>
- Black, J, M et al. 2014. *Keperawatan Medika bedah. Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharapkan*. Singapore: Elsevie
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah, Ed.12*. Jakarta: EGC.
- Budhiarta, D. M. F. (2017). *Penatalaksanaan dan Edukasi Pasien Sirosis Hati dengan Varises*

Depkes RI.2017.Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

Dewiana S. 2017. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Sirosis Hepatis Di Ruang V Interne Rs Tk.Iii Dr. Reksodiwiryono Padang Dan Di Ruang Hcu Penyakit Dalam Irna Non Bedah Rsup Dr. M. Djamil Padang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D-III Keperawatan Padang Jurusan Keperawatan

Diyono & Sri Mulyanti. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Jakarta: Kencana

Emmanuel, A., & Inns, S. 2014. *Gastroenterologi and Hepatology Lecture Notes*. Jakarta: Erlangga.

Garcia-Tsao D, Wongcharatrawee S. (VA Hepatitis C Resource Center Program). Treatment of patients with cirrhosis and portal hypertension literature review and summary of recommended interventions. Version 1 (October 2003). www.va.gov/hepatitisc

Iis N. 2020. Laporan Asuhan Keperawatan (Kasus Lp-Askep) Sirosis Hepatis Di Ruang 14 RSSA. Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Irianto, dan Koes, 2013, Mikrobiologi Medis (Medical Microbiology), pp. 71-3, Penerbit Alfabeta, Bandung

Jawara et al. 2016. Management of Hepatic Encephalopathy : A Primer. *Annals of Pharmacotherapy*, 1 –9. <https://doi.org/10.1177/1060028016645826>

Lovena, Angela. 2015. Karakteristik Pasien dengan Sirosis Hepatis di RSUP. DR. M. Djamil Padang. Diploma Thesis. UPT, Perpus Universitas Andalas, diakses dalam:
<http://scholar.unand.ac.id/view/creators/ANGELA=3ALOVENA=3A=3A.ht>

ml, pada tanggal 8 januari 2017

Mokdad, A.A., Lopez, A.D., Shahrzad, S., Lozano, R., Mokdad, A.H., Stanaway, J., Murray, C.J.L., Naghavi, M. Liver cirrhosis mortality in 187 countries between 1980 and 2010: a systematic analysis. *BMC Medicine*. 2014; Vol 12: 145

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc*. Jogjakarta: Mediacion Jogja.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 53 Tahun 2015

http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_53_ttg_Penanggulangan_Hepatitis_Virus_.pdf diakses 12 Juni 2022

Perhimpunan Penelitian Hati Indonesia. 2013

PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI

PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI

Putri, A. N. (2016). *Upaya Penanganan Pola Napas Tidak Efektif Pada Sirosis Hepatitis Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen*.

Rahmah et al. (2020). SIROSIS HEPATIS. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*. Vol. 2 | No. 3

Riset Kesehatan Dasar. (2013). Jakarta: Kemenkes RI

Rosida, Azma, 2016. Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Hati, *Berkala Kedokteran*, Volume 12 No. 1, Februari 2016, hal 123-131.

Saputra.(2014). Buku Saku Keperawatan, Klien dengan Gangguan Fungsi Gastrointestinal, Medikal Bedah.Tangerang: Binarupa Aksara Publiser

Suzanna N, et al. 2018. Komplikasi Penderita Sirosis Hati di RSUD Koja pada Bulan Juli. J. Kedokt Meditek Volume 24, No. 67

Sweetman, S. C. (Ed.). 2009. *Martindale Thirty-sixth Edition*. China: Pharmaceutical Press. Wells, B. G., Dipiro, J. T., Sewinghammer, T. L., & Dipiro, C. V. 2015. *Pharmacotherapy*

Tsochatziz EA, Basch J, Burroughs AK. Liver cirrhosis. *The Lancet*. 2014;1-8

World Health Organization (WHO). 2014. Indicator code book: global information system on alcohol and health. [Online].4-2.
http://www.who.int/substance_abuse/activities/gisah_indicatorbook.pdf. 24
Juni 2017