

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. H (26 tahun) P1A0 dan Ny. S (36 tahun) P3A1 dengan postpartum *section caesarea* atas indikasi letak sungsang dan letak oblique di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung, di simpulkan bahwa :

Pada tahap pengkajian yang dilakukan pada kedua pasien tersebut didapatkan data keluhan utama yaitu nyeri akut, dengan skala nyeri berada di tingkat skala nyeri sedang. Lalu penulis merumuskan diagnosa utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (post operasi SC) dengan melakukan intervensi keperawatan berdasarkan *evidence based nursing* yaitu *foot massage*. Kedua pasien dilakukan tindakan *foot massage* berdasarkan SOP yang sudah di susun oleh penulis.

Setelah dilakukan *foot massage* selama 3 hari perawatan post operasi SC, keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri menjadi 2(1-10). Berdasarkan data tersebut diketahui bahwa *foot massage* sangat penting dalam menurunkan rasa nyeri pada post operasi SC. Selain itu manfaat *foot massage* dapat mempercepat pemulihan post partum, yaitu dengan penurunan skala nyeri sehingga klien dapat mobilisasi lebih dini.

Selain nyeri akut beberapa masalah keperawatan juga yaitu resiko perdarahan, resiko infeksi, dan menyusui tidak efektif. Adapun intervensi

utama yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, perawatan pasca secsio sesaria, pencegahan infeksi, serta edukasi menyusui. Implementasi yang dilakukan yaitu dengan pemberian terapi nonfarmakologis berupa foot massage selama 20 menit, perawatan pasca sectio, pencegahan infeksi, melatih menyusui efektif. Pada tahap evaluasi dari 4 diagnosa yang ada, di dapatkan 2 diagnosa yang sudah teratasi yaitu nyeri akut dan menyusui efektif sedangkan 2 dignosa lagi teratasi sebagian yaitu resiko perdarahan dan resiko infeksi.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Terapi foot massage ini diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur keperawatan dalam membantu mengurangi atau mengatasi rasa nyeri.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien.