

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG DI  
RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
*TERAPI FOOT MASSAGE***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Disusun oleh :

**IMAS MASITOH**

**402023138**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG DI  
RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
*TERAPI FOOT MASSAGE***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Disusun Oleh:**

**IMAS MASITOH**

**NIM. 402023138**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**IMAS MASITOH**

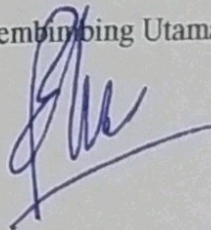
**NIM. 402023138**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG DI  
RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
*TERAPI FOOT MASSAGE***

Karya Ilmiah Akhirini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

Pembimbing Utama



**Bhekti Imansari, S.Kep. Ners., M.Kep**

NPP. 2021270993093

**LEMBAR PENGESAHAN**

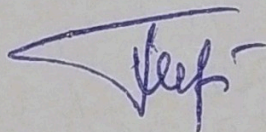
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah tulisan ilmiah yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG  
DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE***

Disusun oleh  
**IMAS MASITOH**  
**NIM: 402023138**

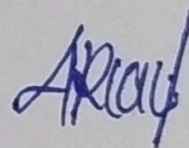
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Sidang Karya Ilmiah Akhir:  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung

Penguji I



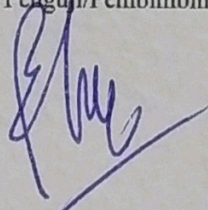
**Euis Tuti Haryani, S.Kep.Ners.,M.Kep**

Penguji II



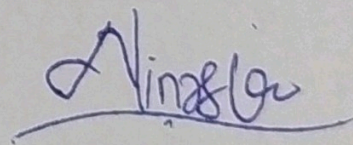
**Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat**

Ketua Penguji/Pembimbing



**Bhukti Imansari, S.Kep, Ners., M.Kep**

Ketua Program Profesi Ners Universitas  
A'isyiyah Bandung



**Nina Gartika, S.Kp., M.Kep**

## SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Imas Masitoh

NIM : 402023138

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini saya mengtaakan bahwa tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERIAKUT DENGAN PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG DI  
RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:  
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING  
TERAPI FOOT MASSAGE**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak diatas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik diinstusi ini.

Bandung, 02 januari 2024



Imas Masitoh

## KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Imas Masitoh

NIM : 402023138

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan,saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif -Free (Non-exclusive Royalty Right ) atas karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

### **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PASIEN POST SECTIO CAESAREA HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* *TERAPI FOOT MASSAGE***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini,Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan,mengalihkan dalam bentuk media lain,mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database),merawat dan mengpublikasikan tugas akhir saya selamatetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini sya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung 02 januari 2024

Mengetahui,

Pembimbing

**Bhkti Imansari, S.Kep. Ners., M.Kep**

NPP. 202127099309

Yang bersangkutan

**Imas Masitoh**

## **MOTO HIDUP**

**“Maka jangan sekali-kali membiarkan kehidupan dunia ini memperdayakan kamu.(QS.Fatir:5)**

## **PERSEMBAHAN**

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

### **PERTAMA**

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat Ayahanda Ato Iskandar (Alm) dan Ibunda Atin Nuryatin.

,

### **KEDUA**

Keduanyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap dimana Karya Ilmiah Akhir ini selesai. Terimakasih yang tak terhingga juga untuk suami tercinta



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita semua. Serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, atas izin Allah SWT dan segala rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Pasien Post *Sectio Caesarea* Hari Ke-1 A.I Letak Sungsang Di Ruang Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing Terapi Foot Massage*”.

Tidak lupa kami ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu pengerjaan makalah ini, orangtua yang senantiasa mendo'akan kelancaran dan kemudahan, seluruh civitas dosen serta rekan-rekan sejawat kami yang ikut membantu dalam penyelesaian laporan ini.

Kami berharap laporan ini dapat memberikan manfaat sebanyak-banyaknya kepada pembaca. Kekurangan serta kesalahan tidak luput dari pembuatan laporan ini. Maka dari itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini.

*Wassalamu,alaikum Wr. Wb.*

Bandung, November 2023

Imas Masitoh

## ABSTRAK

IMAS MASITOH

402023138

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 A.I LETAK SUNGSANG DI  
RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
*TERAPI FOOT MASSAGE***

Operasi Sectio Caesarea (SC) seringkali menyebabkan nyeri pada pasien. Terapi *foot massage* merupakan salah satu intervensi keperawatan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post SC. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada 2 orang pasien postpartum SC. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa kedua pasien mengeluh nyeri di sekitar luka SC dengan skala nyeri 6 (pasien 1) dan skala nyeri 5 (pasien 2). Masalah keperawatan yang diangkat adalah nyeri akut, resiko perdarahan, menyusui tidak efektif dan resiko infeksi. Intervensi yang dilakukan adalah terapi farmakologi dan non farmakologi *foot massage*. *Foot massage* diberikan 20 menit, 1-2 kali perhari selama 2 hari. Pada kedua pasien mengatakan nyerinya berkurang (skala 6-2). Saran kepada perawat yaitu diharapkan terapi *Foot massage* dapat digunakan sebagai alternatif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi Sectio Caesarea (SC).

**Kata kunci** :

*Post Operasi Sectio Caesarea (SC); Nyeri Akut; foot massage*

**Daftar Pustaka** : 24 (2011-2022)

## **ABSTRACT**

**IMAS MASITOH**

**402023138**

### **ACUTE PAIN NURSING CARE WITH PATIENTS POST SECTIO CAESAREA DAY 1 A.I PLACED THE BREECH IN THE PUBLIC ROOM OF THE MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH FOOT MASSAGE THERAPY**

Sectio Caesarea (SC) surgery often causes pain in patients. Foot massage therapy is one of the non-pharmacological nursing interventions that can be done to reduce pain. The purpose of this paper is to provide nursing care for acute pain in post-SC patients. The method used is a case study on 2 postpartum SC patients. The assessment results obtained that both patients complained of pain around the SC wound with a pain scale of 6 (patient 1) and a pain scale of 5 (patient 2). The nursing problems raised are acute pain, risk of bleeding, ineffective breastfeeding and risk of infection. The interventions performed were pharmacological and non-pharmacological foot massage therapy. Foot massage was given 20 minutes, 1-2 times per day for 2 days. Both patients said the pain was reduced (scale 6-2). Advice to nurses is that Foot massage therapy is expected to be used as an alternative in reducing pain intensity in postoperative Sectio Caesarea (SC) patients.

**Key words :**

**Post Section Operation Caesarea (SC); Acute Pain; foot massage**

**Bibliography : 24 (2011-2022)**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS</b> .....	iii
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	iv
<b>MOTO HIDUP</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>PERTAMA</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat.....	7
<b>BAB II KONSEP DASAR</b> .....	9
A. Konsep Post Partum.....	9
B. Konsep Sectio Caesarea (SC).....	16
C. Konsep Letak Sungsang .....	24
D. Konsep Nyeri .....	26
E. Konsep Asuhan Keperawatan Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> .....	39
F. Konsep Intervensi Keperawatan Sesuai dengan EBN .....	52
G. Seleksi Studi .....	55
H. Hasil Analisis Artikel Penelitian Melalui kaidah VIA .....	56
I. Deskripsi Topik .....	102
J. Standar Oprasional Prosedur Foot Massage .....	103
<b>BAB III LAPORAN KASUS</b> .....	106

A. Pengkajian .....	106
B. Diagnosa Keperawatan .....	126
C. Intervensi Keperawatan .....	127
D. Implementasi dan Evaluasi .....	139
<b>BAB IV ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>151</b>
A. Analisa Kasus dan Pembahasan .....	151
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>169</b>
A. Kesimpulan .....	169
B. Saran .....	170
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>171</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>174</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1 Perbandingan nyeri akut dan nyeri kronie (Kozier, 2019)<sup>17</sup> .....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 2. 3 Format PICOS dalam Literatur Review .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 3. 1 Tabel Identitas Pasien.....</b>	<b>106</b>
<b>Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan Pasien .....</b>	<b>108</b>
<b>Tabel 3. 3 Tabel Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....</b>	<b>110</b>
<b>Tabel 3. 4 Riwayat ADL (Activity Daily Living) .....</b>	<b>114</b>
<b>Tabel 3. 5 Terapi Farmakologi .....</b>	<b>117</b>
<b>Tabel 3. 6 Aspek Psikososial dan Spiritual.....</b>	<b>119</b>
<b>Tabel 3. 7 Analisa Data .....</b>	<b>121</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Verbal Descriptor Scale (VDS)</b> .....	36
<b>Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS)</b> .....	37
<b>Gambar 2. 3 Visual Analog Scale (VAS)</b> .....	37
<b>Gambar 2. 4 Wong Baker Pain Rating Scale</b> .....	37

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduliansyah, M. R. (2018). Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi Primer dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi Foot Massage dan Terapi Murrotal Surah Ar- Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Sama. *Karya Ilmiah Akhir Ners*, 1–45.  
<https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/760?show=full>
- Ayirezang, F. (2015). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. 2015*, 1–239.
- Damayanti, A. P., & Nurrohmah, A. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *2(3)*, 433–441.  
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1951>
- Dewi Ekasari, T., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Desa Ngaglik Argomulyo Salatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *4(1)*, 185–190.  
<https://doi.org/10.35473/proheallth.v4i1.1630>
- Dewi, Y. (2020). *Buku Ajar Kebidanan (3rd ed.)*. Media Sains.
- Duan, G., Yang, G., Peng, J., Duan, Z., Li, J., Tang, X., & Li, H. (2019). Comparison of postoperative pain between patients who underwent primary and repeated cesarean section: A prospective cohort study. *BMC Anesthesiology*, *19(1)*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12871-019-0865-9>
- erna rahmawati, siti nurhidayati, Mustari, R. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS*.
- Fatmawati, A. (2020). *Modul Keperawatan Maternitas 1*. STIKes 'Aisyiyah Bandung.
- Ibrahim, F., & Rahayu, B. (2021). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10(1)*, 18–24. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.497>
- Ilmiah, J., & Kesehatan, I. (2022). *3853-11621-2-Pb. 10(3)*, 413–420.
- Indrayani, T., Nurani, I., & Kurniati, D. (2022). *THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS. 14(2018)*, 1053–1058.
- Indrayani, T., & Ph, A. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Payudara terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di RB Citra Lestari Kecamatan Bojonggede Kota Bogor Tahun 2018. *Journal for Quality in Women's Health*, *2(1)*, 65–73. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.30>



- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 162–169. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.195>
- Kemendes RI. (2022). *Teknik Menyusu yang Benar*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI, 2020. (2020). *Petunjuk teknis*.
- Kozier, et all. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses, dan praktik*.
- Mardiyana, Nuryanti, Y., Faidiban, R. H., & Fabanjo, I. J. (2020). Gambaran Masalah Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Nifas RSUD Manokwari. *Journal Keperawatan Manokwari*, 8(1).
- Marselina, I., Lasmadasari, N., Elly, N., Tinggi, S., Kesehatan, I., Bakti, S., & Massage, F. (n.d.). *Pemberian foot massage dalam manajemen nyeri pada pasien post sectio caesarea dirumah sakit harapan dan doa kota bengkulu*.
- Maryam, S. (2021). Budaya Masyarakat yang Merugikan Kesehatan Pada Ibu Nifas dan Bayi. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v10i1.156>
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rs. Raflessia Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.488>
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2020). The Effect of Foot Massage on Postoperative Pain Level. *KSU Medical Journal*, 15(2), 110–115.
- Nicky Danur Jayanti, Ika Yudianti, G. (2023). *KEGAWATDARURATAN DALAM KEBIDANAN DAN NEONATAL*. 23, 156.
- Nurahmawati, D., Mulazimah, M., Ikawati, Y., Agata, D. D., & Pratika, R. (2021). Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Pasca Persalinan Dini Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Angkatan Darat Di Kota Kediri. *Abdimas: Papua Journal of Community Service*, 3(2), 61–67. <https://doi.org/10.33506/pjcs.v1i2.1416>
- Nursalam. (2020). *metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis*.
- Pillittery, A. (2010). *Family, Maternal and Child Health Nursing : Care of The Childrearing*. 6.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pradanie, R. (2015). Paket Dukungan Terhadap Breastfeeding Self Efficacy dan keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum. *Ilmu Kesehatan*, 10(1), 20–29.

- Rahim, W. A., Rompas, S., & Kallo, V. D. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Perawatan Luka Pasca Bedah Sectio Caesarea (Sc) Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Di Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit Bhayangkara Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22890>
- Rumhaeni, A., Nurlaela Sari, D., & Mulyani, Y. (2018). *FOOT MASSAGE MENURUNKAN NYERI POST OPERASI SECTIO CAESAREA PADA POST PARTUM* Aay. 74–82.
- Ryaswati, L., & Nurrohmah, A. (2023). *Application of Foot Massage in Reducing Pain After Cesarean Section Surgery in Postpartum Women*. 02(02), 73–80.
- Safitri, R. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26.
- Saleha. (2013). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum*. Deepublish Publish.
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 164–170. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- Savitri, N. A., Khasanah, S., & Putri, A. D. (2023). *PENERAPAN FOOT MASSAGE PADA ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC)*. 240–246.
- Syarifah, A. S., Ratnawati, M., & Kharisma, A. D. (2019). Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Pavilyun Melati RSUD Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(1), 66–73. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i1.238>
- Syukur, N. A., & Purwanti, S. (2020). Penatalaksanaan IMD pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Mempengaruhi Status Gizi dan Kecepatan Produksi ASI. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(2), 112–120. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.68>
- Tekela, D., Asmare, A., Gebremariam, B., Assegahegn, C., Wami, K., Nemomssa, H., & Simegn, G. (2019). Digital postpartum hemorrhage management device (DPHMD). *BMC Pregnancy Childbirth*, 9(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2601-3>
- tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (III)*. Vol. 2 No. 1 April 2020. (2020). 2(1).
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Deepublish.