

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Stroke Dengan Terapi ROM pasif Di UPTD Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa barat” dapat disimpulkan bahwa:

1. Melakukan pengkajian pada kasus kelolaan yaitu pasien berusia 70 tahun dan 65 tahun dengan diagnose medis stroke, kedua pasien mengalami kelemahan otot pada ekstremitas atas dan bawah.
2. Diagnosa utama pada pasien 1 dan pasien 2 adalah risiko perfusi serebral tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan utama yang diberikan kepada ke dua pasien yaitu dengan Latihan *Range Of Motion* (ROM).
4. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan selama 5 hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi terapi *Range Of Motion* (ROM) selama 5 hari masalah kelemahan otot pada ekstremitas atas dan bawah teratasi dengan hasil adanya peningkatan pada kekuatan otot pada kedua pasien dilihat dari hasil peningkatan otot.
6. Kesimpulan dari karya ilmiah ini setelah diberikan terapi *Range Of Motion* (ROM) pada kedua pasien adalah terdapat peningkatan otot pada ekstremitas atas dan bawah

B. SARAN

1. Bagi UPTD Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat
Diharapkan dapat lebih mengembangkan lagi pelayanan kesehatan secara nonfarmakologi yaitu dengan pemberian terapi *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami penurunan otot pada ekstremitas atas dan bawah.
2. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan dan menerapkan terapi *Range Of Motion* (ROM).

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan memberi gambaran kepada institusi pendidikan akan pentingnya terapi *Range Of Motion* (ROM) terhadap pasien stroke. Selain itu dapat meningkatkan pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengupayakan aplikasi riset dalam setiap tindakan keperawatan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan perawat profesional, terampil, inovatif dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan.