

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. E (54 TAHUN)
DENGAN HIPERTENSI DI RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNGKUR
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Dosen Pembimbing :

Yayat Hidayat, M.Kep



Disusun Oleh :

Nurlena (402021003)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. E (54 TAHUN)
DENGAN HIPERTENSI DI RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNGKUR
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*

Dosen Pembimbing:

Yayat Hidayat, M.Kep.



Disusun Oleh :

Nurlena (402021003)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021/2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NURLENA

NIM.402021003

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. E (54 TAHUN)
DENGAN HIPERTENSI DI RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNKUR
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir ini telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Siding Akhir
Tanggal 21 Juni 2022

Oleh Pembimbing



Yayat Hidayat, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. E (54 TAHUN)
DENGAN HIPERTENSI DI RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNGKUR
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

Disusun oleh :
**NURLENA
NIM 402021003**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 21 Juni 2022

Penguji I



Salami, S.Kp.,M.Kep

Penguji II



Nandang Jamiat, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Yayat Hidayat, M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurlena
NIM : 402021003
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan KIAK yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. E (54 TAHUN)
DENGAN HIPERTENSI DI RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNGKUR
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 21 Juni 2022



PERSEMBAHAN

MOTO

“Cukuplah Allah yang menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung” (Q.S Ali Imran; 173)

“Masa depan adalah milik mereka yang mempersiapkannya hari ini” (Malcom X).

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya dan Nurleni saudara kembar saya tercinta beserta seluruh keluarga dan kerabat yang telah mendukung saya baik secara moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ilmiah akhir ini.
2. Almamater Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR



Subhanallah, walhamdulillah, wa laailaaha illallah, allahu akbar segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah atas rahmat dan karunia-Nya penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) ini dilaksanakan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Profesi Ners (Ners) Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Ucapan terima kasih dengan tulus dan ikhlas penulis sampaikan kepada kedua orang tua dan teman-teman yang selalu memberikan motivasi serta dukungannya selama masa studi penulisan ini.

Secara khusus rasa hormat dan terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada Bapak Yayat Hidayat, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan dan koreksi kepada penulis, tahap demi tahap selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Waktu yang beliau berikan merupakan kesempatan berharga bagi penulis untuk belajar.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu, membimbing dan mendukung proses penyusunan KIAK ini. Dengan ini penulis ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Ibu Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

3. Bapak Yayat Hidayat, M.Kep sebagai pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing penulis dan senantiasa memberikan dukungan, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penelitian ini.
4. Ibu Salami, M.Kep dan Bapak Nandang Jamiat, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Penguji I dan Penguji II penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya atas bimbingan, arahan dan motivasinya hingga lancarnya proses persidangan.
5. Bapak Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai koordinator karya ilmiah akhir komprehensif ini yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi penulis.

Penulis juga menyampaikan permohonan maaf sebanyak-banyaknya apabila dalam penullisan ini terdapat berbagai kekurangan dan kelemahan. Kritik dan saran yang membangun dapat dijadikan perbaikan kedepan bagi penulis.

Bandung, 15 Juni 2022



Penulis

ABSTRAK

Nurlena
402021003

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. E (54 TAHUN) DENGAN HIPERTENSI DI RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNKUR KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG

Pendahuluan : Di Indonesia angka kejadian keluarga yang memiliki masalah kesehatan masih cukup tinggi, salah satunya penderita penyakit Hipertensi yaitu sebanyak 34,11% usia >18 tahun menderita hipertensi. Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg berdasarkan dua atau lebih pengukuran tekanan darah. **Tujuan** : Tulisan ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di RT 07 RW 06 Kelurahan Pungkur Kecamatan Regol Kota Bandung. **Metode** : Metode yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan dan evaluasi keperawatan. **Hasil** : Hasil pengkajian pada klien ditemukan keluhan utama yaitu sudah memiliki manajemen dan koping yang baik terhadap pengelolaan penyakit hipertensi. Pada penegakan diagnosa keperawatan didapatkan satu diagnosa keperawatan yaitu kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Perencanaan dan pelaksanaan yaitu menggunakan terapi pijat refleksi dan diet hipertensi sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah serta didapatkan hasil evaluasi yang baik. **Kesimpulan** : Dengan demikian, evaluasi yang didapatkan yaitu masalah keperawatan dapat teratasi karena klien mampu mengikuti tindakan dan mendemonstrasikan tindakan sesuai arahan yang diberikan. **Saran** : Implementasi yang dilakukan baiknya diberikan pada waktu yang sama dengan diberikan berturut-turut dari intervensi pertama hingga intervensi ketiga.

Kata kunci : *Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga*

Kepustakaan : 09 artikel (2018-2022)

ABSTRACT

Nurlena
402021003

FAMILY NURSING CARE. TN. E (54 YEARS) WITH HYPERTENSION IN RT 07 RW 06 KELURAHAN PUNGKUR, KECAMATAN REGOL, KOTA BANDUNG

Introduction: In Indonesia, the incidence of families who have condition difficulties is however very high, one which exists hypertension. One of them has suffered from hypertension, and the many as 34.11% aged > 18 years suffer from this hypertension. Hypertension is a condition of improved systolic blood pressure of more than 120 mmHg and diastolic blood pressure of more than 80 mmHg based on two or more blood pressure measurements. **Purpose :** This paper intends for to find out and understand in depth about nursing care for families with hypertension clients in RT 07 RW 06, Pungkur Sub-District, Regol District, Bandung City. **Method:** The procedure used is descriptive in the structure of a case study to examine the problem of family nursing care with a family nursing care approach which includes assessment, diagnosis, planning, action, and nursing evaluation. **Results:** The results of the assessment of the client found that the main complaint was that they already had good management and coping with the management of hypertension. In the enforcement of nursing diagnoses, one nursing diagnosis was obtained, namely readiness to improve health management. Planning and implementation are using reflexology therapy and hypertension diet as complementary therapy to lower blood pressure and get good evaluation results. **Conclusion:** This, the evaluation obtained is that nursing problems can be resolved because the client can follow the action and demonstrate the action according to the directions given. **Suggestion:** It is better if the implementation is given at the same time as given successively from the first intervention to the third intervention.

Keywords: *Hypertension, Family Nursing*
Literature : 09 articles (2018-2022)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurlena
NIM : 402021003
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Tahun Kelulusan : 2022
Jenis Karya Ilmiah : Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir komprehensif saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. E (54 Tahun) Dengan Hipertensi Di RT 07 RW 06 Kelurahan Pungkur Kecamatan Regol Kota Bandung.

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk bankal data (*database*), merawat dan mempublikasikan tuas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juli 2022

Yg menyatakan



Mengetahui,
Tim Pembimbing

Yayat Hidayat, M.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	viii
HALAMAN DAFTAR TABEL	ix
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	x
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Metode	5
D. Sistematika Penulisan	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Hipertensi	8
B. Konsep Manajemen Hipertensi	20
C. Pendekatan Proses Keperawatan pada Klien	26
BAB III <u>T</u> INJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	42
1. LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN	42
A. Pengkajian	42
B. Analisa Data	52
C. Diagnosa Keperawatan Prioritas	55
D. Intervensi Asuhan Keperawatan	56
E. Implementasi Dan Evaluasi Asuhan Keperawatan	61
2. PEMBAHASAN	71
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Rekomendasi	82
DAFTAR PUSTAKA	

HALAMAN DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Prioritas Masalah

3.1 Tabel Data Umum Keluarga Tn. E

3.4 Tabel Pengkajian Fisik Keluarga Tn. E

3.5 Tabel Analisa Data

3.6 Tabel Diagnosa Skala Prioritas

3.7 Tabel Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. E

3.8 Tabel Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn. E

HALAMAN DAFTAR GAMBAR

- 2.1 Gambar Pathway Hipertensi
- 3.2 Gambar Genogram Keluarga Tn. E
- 3.3 Gambar Denah Rumah Keluarga Tn. E

HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran Dokumentasi

Lampiran Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Aplikasi NIC & NOC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Daerah 2018*. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (p. 198).
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : EGC.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Yourself Hypertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2019). *Profil Kesehatan Kota Bandung*.
- Friedman. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Friedman, & Marylin, M. (2010). *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik*. Jakarta : EGC.
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Pustaka Belajar.
- Kaplan, N. (2006). *Kaplan's Clinical Hypertension*. Philadelphia: lippincot Williams & Wilkins.
- Kayce Bell, P. D. C. 2015, June Twigg, P. D. C. 2015, & Bernie R. Olin, P. D. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline*. Albama Pharmacy Association, 1–8.
- Kemkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi (T. Lestari (ed.))*. CV. Jakad Publishing.
- Majid. (2005). *Fisiologi Kardiovaskular . Edisi 2. Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Medan
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta : EGC
- Muhlisin. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Muttaqin, A. Editor Nurachmach, E. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika

- Nanda, (2016). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Jakarta: EGC
- Nur, Y. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika: Jakarta
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Palmer, A. (2007). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Potter, P., & Perry, A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep*.
- Pematasari, L. I., Lukman, M., & Supriadi. (2014). *Hubungan dukungan keluarga dan self efficacy dengan perawatan diri lansia hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 10(2), 993–1003.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator (III)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. DPP PPNI.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamentals of nursing : concept, process, and practice. (7th ed.)*. Salemba Medika.
- Prasetyorini HT, Prawesti D. (2012). *Stres pada penyakit terhadap kejadian komplikasi hipertensi pada pasien hipertensi*. *Jurnal STIKES*.5(1):61-70
- Price, & Wilson, J. (2016). *Hipertensi dan Penanganannya*. Jakarta: Nuamedika.
- Sufa, S. A., Christantyawati, N., & Jusnita, R. A. E. (2017). *Tren Gaya Hidup Sehat dan Saluran Komunikasi Pelaku Pola Makan Food Combining*. *Jurnal 105 Komunikasi Profesional*, 1(2), 105–120.
- Tarigan. (2009). *Sehat dengan terapi pijat*. Diperoleh pada tanggal 02 Juni 2022 dari <http://www.mediaindonesia.com>.
- Trionggo I, & Ghofar, A. (2013). *Panduan sehat sembuhkan penyakit dengan pijat dan herbal*. Yogyakarta: Indoliterasi.
- Tuwardan, Andrianto. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Tahun 2021*.
- Wahyuni, S. (2014). *Pijat refleksi untuk kesehatan*. Jakarta Timur: Dunia Sehat

Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuamedika.

WHO. (2014). *Global Target 6:A 25% relative reduction in the prevalence of reise blood pressure or contain the according to national circumstances*

Winata & Fatin. (2018). *Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Keperawatan