

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI
WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

ELSA ARMILA

402023026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI
WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

ELSA ARMILA

402023026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ELSA ARMILA

NIM : 402023026

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI
WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir ini Telah disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, 21 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing



Salami, S.Kp., M.Kep.

NIP : 197209232005012022

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI
WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun oleh :

Elsa Armila

NIM 402023026

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir program studi Pendidikan profesi ners Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

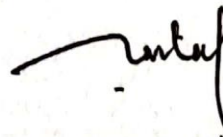
Bandung, 13 Juni 2024

Penguji 1



Yayat Hidayat, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 1997270170005

Penguji 2



Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.
NIP. 197314092005011003

Pembimbing Utama



Salami, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 197209232005012002

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.
NPP. 2014290478050

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elsa Armila

Nim : 402023026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI
WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Maret 2024



Elsa Armila

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Elsa Armila

NIM : 402023026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI
WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 13 Juni 2024
Yang Menyatakan



Elsa Armila

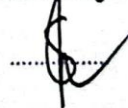
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Salami, S.Kp.,M.Kep.

Tanda Tangan



MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap (QS. Al Insyirah : 6-8)”

PERSEMBAHAN :

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT atas dukungan serta do'a orang-orang tercinta, yang akhirnya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) ini telah selesai disusun. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagianya saya ucapkan kepada :

1. Almamater Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Ayahanda Uus Setiawan dan Ibunda Neneng Ina Komalasari selaku kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, moril dan spiritual, dukungan serta do'a yang tiada henti di setiap sujud dan waktunya sehingga diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan memberikan kesehatan kepada ayahanda dan ibunda tercinta.
3. Raisa Audina selaku adik saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang tiada henti.
4. Budi Sonjaya selaku teman dekat penulis yang telah mensupport, memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doanya yang tiada henti.
5. Terimakasih kepada Teman-teman PPN XI yang memberikan dukungan satu sama lain.
6. Terimakasih kepada Habibah Humnah, Putri Melda Setiani, Elsa Yulistiani, Seli Aprilianti, Tanti Yusmiati, Monica Novitasari yang sangat berperan dalam masa Pendidikan serta memberikan dukungan satu sama lain.

KATA PENGANTAR



Segala puji dari syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidahnya-Nya serta karunia kepada kita semua, sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir sistem kardiovaskular yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*”

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari beberapa pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini. Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.Ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Kep.MB Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M. Selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Kep.MB Selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Salami, S.Kp.,M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.
11. Kedua orangtua yang telah memberikan kasih sayang, moril dan spiritual, memberikan nasehat, dukungan serta do’a yang tiada hentinya di setiap sujudnya.
12. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang membantu dan selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai kahir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aaamiin.

Bandung, Maret 2024



Elsa Armila

ABSTRAK

Elsa Armila

402023026

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

Angka kejadian hipertensi pada penduduk lansia yang berusia diatas 60 tahun dengan prevalensi mencapai 55,2%-69,5%. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung tahun 2022 sebanyak 354.148 orang. Salah satu gejala yang dirasakan lansia dengan hipertensi yaitu nyeri kepala dan menyebar ke tengkuk sehingga mengganggu aktifitas dan kenyamanan. Klien perlu diberikan asuhan keperawatan. Intervensi yang dapat diberikan yaitu terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam untuk meningkatkan sirkulasi darah, menurunkan ketegangan otot dan menghilangkan rasa nyeri sehingga membuat badan terasa rileks. Metode dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan metode studi kasus berdasarkan pendekatan proses keperawatan dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literatur. Tujuan dalam penelitian ini untuk menerapkan *Evidence Based Nursing* (Terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam) pada lansia hipertensi. Hasil pengkajian pada Ny. K dan Ny. J yaitu mengeluh nyeri kepala yang menyebar ke bagian tengkuk. Diagnosa yang muncul: nyeri kronis, gangguan pola tidur, dan risiko jatuh. Terdapat perubahan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam pada Ny. K dan Ny. J sebesar 10 mmHg pada sistole. Terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia. Sehingga diharapkan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dapat dilakukan bagi lansia yang menderita hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam

ABSTRACT

Elsa Armila

402023026

NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN IN HYPERTENSION CASES AT WISMA FLAMBOYAN UPTD GRIYA ELDERLY CIPARAY SOCIAL SERVICES, WEST JAVA PROVINCE: AN EVIDANCE BASED NURSING APPROACH

The incidence of hypertension in the elderly population aged over 60 years with a prevalence reaching 55.2% -69.5%. Data from the Bandung District Health Service in 2022 is 354,148 people. One of the symptoms experienced by elderly people with hypertension is headaches that spread to the nape of the neck, disrupting activities and comfort. Clients need to be given nursing care. The intervention that can be given is warm water foot soak therapy with a mixture of salt to increase blood circulation, reduce muscle tension and eliminate pain so that the body feels relaxed. The method in this scientific work is that the author uses a case study method based on the nursing process approach with interview techniques, observation, physical examination and literature study. The aim of this research is to apply Evidence Based Nursing (warm water foot soak therapy with a mixture of salt) to hypertensive elderly. The results of the study on Mrs. K and Mrs. J, namely complaining of headache that spreads to the nape of the neck. Emerging diagnoses: chronic pain, disturbed sleep patterns, and risk of falls. There were changes in blood pressure before and after being given a warm water foot soak with a mixture of salt to Mrs. K and Mrs. J is 10 mmHg in systole. Warm water foot soak therapy with a mixture of salt has been proven to lower blood pressure in elderly people. So it is hoped that warm water foot soak therapy with a mixture of salt can be carried out for elderly people who suffer from hypertension.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Warm Water Foot Soak Therapy with Salt Mixture

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penulisan	8
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data	9
E. Manfaat Praktis	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN TORITIS	12
A. Konsep Nyeri	12
1. Definisi Nyeri	12
2. Fisiologi Nyeri	12
3. Klasifikasi Nyeri	14
4. Pengukuran Derajat Nyeri	14
5. Pengukuran Skala Nyeri	15
B. Konsep Penyakit	18
1. Definisi Hipertensi	18
2. Anatomi Sistem Kardiovaskular	18
3. Klasifikasi Hipertensi	21
4. Etiologi Hipertensi	22

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	23
6. Manifestasi Klinis Hipertensi	26
7. Patofisiologi Hipertensi	27
8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	30
9. Penatalaksanaan Hipertensi	30
10. Komplikasi Hipertensi	32
C. Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam.....	34
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi	35
1. Pengkajian Keperawatan	35
2. Diagnosa Keperawatan Yang Mungkin Muncul.....	39
3. Intervensi Keperawatan	40
4. Implementasi Keperawatan	40
5. Evaluasi Keperawatan	41
E. Konsep Intervensi Keperawatan Utama.....	42
1. PICO	42
2. Critical Appraisal Atrikel EBN.....	43
3. Topik Analisis	61
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	66
A. Pengkajian.....	66
1. Karakteristik Demografi	66
2. Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	68
3. Status Kesehatan.....	72
4. Lingkungan Tempat Tinggal.....	75
B. Pengkajian Psikogerontik.....	77
1. Pengkajian Status Fungsional	77
2. Analisa Data	105
3. Diagnosa Keperawatan	108
4. Intervensi Keperawatan	109
5. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	116
C. Pembahasan	139
1. Pengkajian Keperawatan	139
2. Diagnosa Keperawatan	141
3. Intervensi Keperawatan	142
4. Implementasi Keperawatan	144
5. Evaluasi Keperawatan	145

BAB IV_KESIMPULAN DAN SARAN	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran	133
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN.....	137

DAFTAR TABEL

Tabel 1 PICO.....	42
Tabel 2 Critical Appraisal Atrikel EBN	43
Tabel 3 Topik Definisi.....	61
Tabel 4 Deskripsi Prosedur	63
Tabel 5 Prosedur Tindakan (SOP).....	64
Tabel 6 Karakteristik Demografi	66
Tabel 7 Pola Kebiasaan Sehari-hari	68
Tabel 8 Status Kesehatan	72
Tabel 9 Lingkungan Tempat Tinggal	75
Tabel 10 Masalah Kesehatan Kronis Pasien I.....	77
Tabel 11 Masalah Kesehatan Kronis Pasien II.....	79
Tabel 12 Indeks Kemandirian Katz Pasien I.....	81
Tabel 13 Indeks Kemandirian Katz Pasien II	81
Tabel 14 Barthel Indeks Pasien I	82
Tabel 15 Barthel Indeks Pasien II	83
Tabel 16 Keseimbangan Sullivan Pasien I.....	85
Tabel 17 Keseimbangan Sullivan Pasien II	86
Tabel 18 SPMSQ Pasien I.....	87
Tabel 19 SPMSQ Pasien II	88
Tabel 20 MMSE Pasien I	89
Tabel 21 MMSE Pasien II.....	91
Tabel 22 IDB Pasien I.....	94
Tabel 23 IDB Pasien II.....	96
Tabel 24 Skala Depresi Geriatrik Yesavage, 1983 Pasien I	99
Tabel 25 Skala Depresi Geriatrik Yesavage, 1983 Pasien II.....	100
Tabel 26 Pengkajian Resiko Jatuh Pasien I.....	102
Tabel 27 Pengkajian Resiko Jatuh Pasien II	103
Tabel 28 Terapi Obat Pasien I	104
Tabel 29 Terapi Obat Pasien II.....	104
Tabel 30 Analisa Data	105
Tabel 31 Intervasi Keperawatan.....	109
Tabel 32 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	116

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway.....	29
----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numeric Rating Scale (NRS)	16
Gambar 2 Wong Baker FACES Pain Rating Scale	17
Gambar 3 Jantung	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....	137
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir Oleh Pembimbing.....	138
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir.....	139
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	140
Lampiran 5 Cek Hasil Plagiarisme	141

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). KARAKTERISTIK HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI DESA BUKU (CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY). In *JWK* (Vol. 5, Issue 2).
- Fahreza Arraisyi, & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *H I P E R T E N S I: KENALI PENYEBAB, TANDA GEJALA DAN PENANGANNYA*.
- Fildayanti, Tuti, D., & Linda, A. R. P. (2020). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan , Volume 01 Nomor 01*.
- Giri, U., Yulyuswarni, & Lendawati. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi Effect of Hydrotherapy Soaking Feet Warm Water Magnesium Salts On Blood Magnesium Levels And Blood Pressure Of The Elderly with Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(1). <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i1.3280>
- Klaudia, B. L. (2023). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendangmulyo. *Jurnal Kesehatan , Volume 3, No 1*.
- Maulana Program Studi Ilmu Keperawatan, N., Surya Global Yogyakarta, Stik., Ringroad Selatan km, J., & Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta, B. (n.d.). *PENCEGAHAN DAN PENANGANAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2019). Fundamental of nursing, Buku 1 Edisi 7. In *Penerjemah, Nggie, FA & Albar Marina. Editor Hartanti Yayuk. Salemba Medika: Jakarta*. Salemba Medika.
- PPNI, T. P. S. I. K. I. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

- Prabasari, N. A., & Juwita, L. (2021). PENERAPAN PERAN DAN FUNGSI PERAWAT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DI KOMUNITAS (STUDI FENOMENOLOGI) APPLICATION OF THE ROLE AND FUNCTION OF NURSES IN NURSING CARE FOR ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE COMMUNITY (PHENOMENOLOGY STUDY). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2). <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Rohmah¹, M., Wahyuningsih², T., Kurtusi, A., & Madani, Y. (2023). PENGARUH HYDROTHERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *ARTIKEL PENELITIAN Jurnal Kesehatan*, 12(1). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i1.224>
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI, METRO CITY IN 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Yuninda Tomayahul, R. F. A. N. A. S. (2023). PENGARUH RENDAMAN KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DUNGALA, KECAMATAN BATUDAA . *JURNAL JRIK Vol 3 No. 1 (Maret 2023) – E-ISSN : 2827-9220 P-ISSN : 2827-9247 , Volume 3(Vol 3 No. 1 (Maret 2023))*.