

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE*
*BASED NURSING FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

HUSNA AINUL AFIFAH

402023063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA
BANDUNG : *PENDEKATAN EVIDANCE
BASED NURSING FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

HUSNA AINUL AFIFAH

402023063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

HUSNA AINULAFIFAH

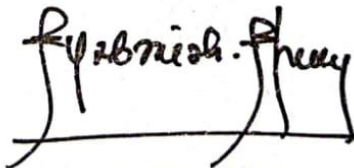
NIM. 402023063

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG
DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed

NPP : 197007311995032000

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DI RUANG
DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE*
*BASED NURSING FOOT MASSAGE***

Disusun oleh :

HUSNA AINULAFIFAH

NIM. 402023063

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah

Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima :

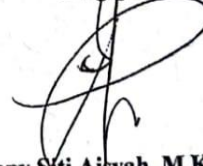
Bandung, 28 Mei 2024

Penguji 1



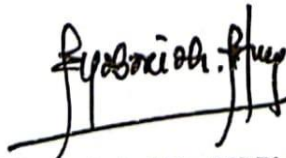
Anggrivana Tri Widiyanti.,M.Kep
NPP: 2017190190061

Penguji 2



Popy Siti Aisyah.,M.Kep
NPP: 200925091984029

Ketua Penguji/Pembimbing



Dr. Sitti Syahbariyah, S.Kp.,MS.Biomed
NPP: 197007311995032000

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.
NPP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Husna Ainul Afifah

NIM : 402023063

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG
DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING FOOT MASSAGE"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



**METERAI
TEMPEL**
E5DALX120868596
Husna Ainul Afifah

MOTO

“Visi Tanpa Eksekusi Adalah Halusinasi”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya hormati yaitu Bapak Sumardi dan Ibu Retno Siswiantari yang selalu memberikan do’a dan kasih sayang, dukungan dan motivasi kepada penulis.

Kedua

Keluarga besar Among Wargo Darmowaloeyo, yang selalu memberikan dukungan moril dan motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan hingga saat ini. Semoga keluarga besar senantiasa selalu diberikan kerukunan, dan perlindungan dari Allah SWT. Serta Nanda Abdurahman Fathir yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan saran selama belajar.

Ketiga

Seluruh dosen serta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Ibu Sitti Syabariyah selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir ini. Terimakasih telah memberikan bimbingan, nasihat serta motivasi kepada penulis. Semoga kebaikan ibu dibalas oleh Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Dengan menyebut nama Allah Subhanu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas anugrah dari-Nya yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Penurunan Curah Jantung Pada Kasus Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Darussalam 5 Rumah Sakit Al-Islam Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing Foot Massage*”**.

Dengan disusunnya Karya Ilmiah Akhir ini semoga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien CHF, namun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non-materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis.
3. Nandang Jamiat Nugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S,Kp., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.
6. Riandi Alvin, M.Kep selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasihat, memberikan dukungan tanpa henti.

ABSTRAK

Husna Ainul Afifah

402023063

ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANGDARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING *FOOT MASSAGE*

Prevalensi dari penyakit CHF di Indonesia sebanyak 1,5% atau sebanyak 1.017.290 penduduk dan Indonesia menduduki urutan ke 5 dengan kasus CHF. Edema kaki merupakan salah satu gejala pada pasien CHF. Edema kaki dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup, ketidaknyamanan, perubahan postur tubuh, menurunkan mobilitas dan meningkatkan resiko jatuh, gangguan sensasi di kaki dan menyebabkan perlukaan di kulit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat kaki terhadap penurunan edema kaki pada pasien CHF. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus pada 2 pasien serta dengan pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko-sosial-spiritual. Penelitian ini menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pendekatan studi literatur. Pengukuran kaki meliputi lingkaran ankle, lingkaran instep, lingkaran sendi MP joint (*metatarsalphalangs-joint*) dengan menggunakan *metline*. Durasi pemijatan dilakukan selama 20 menit. Setelah dilakukan pengkajian pada Tn.S dan Tn.M, keduanya mengalami edema pada bagian kaki. Setelah diberikan intervensi *foot massage*, terdapat penurunan lingkaran edema pada kedua pasien dengan rata-rata penurunan 2-3 mm per hari.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure*, Pijat Kaki, Edema Kaki

ABSTRACT

Husna Ainul Afifah

402023063

NURSING CARE FOR DECREASING CARDIAC CURRENT IN CASES OF CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) IN SPACE DARUSSALAM 5 AL-ISLAM CITY HOSPITAL BANDUNG : EVIDENCE OF APPROACHES NURSING BASED FOOT MASSAGE

The prevalence of CHF in Indonesia is 1.5% or 1,017,290 people and Indonesia ranks 5th with CHF cases. Leg edema is one of the symptoms in CHF patients. Foot edema can cause decreased quality of life, discomfort, changes in body posture, reduce mobility and increase the risk of falls, impaired sensation in the feet and cause skin injuries. The aim of this study was to determine the effect of foot massage on reducing leg edema in CHF patients. This research method uses case studies on 2 patients and a comprehensive process approach that includes bio-psyco-social-spiritual. The research used interview methods, observation, physical examination, and a literature study approach. Foot measurements include ankle circumference, instep circumference, MP joint (metatarsalphalangs-joint) circumference using a metline. The duration of the massage is 20 minutes. After an assessment was carried out on Mr. S and Mr. M, both of them experienced edema in their legs. After being given foot massage intervention, there was a decrease in the circumference of edema in both patients with an average decrease of 2-3 mm over one day.

Keywords : Congestive Heart Failure, Foot Massage, Foot Edema

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Husna Ainul Afifah

NIM : 402023063

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG
DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL-ISLAM KOTA
BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Mei 2024

Yang Menyatakan,

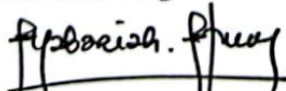
Husna Ainul Afifah



Tanda Tangan

Mengetahui,

Nama Pembimbing



Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Penyakit	8
1. Definisi	8
2. Anatomi Fisiologi.....	8
3. Etiologi.....	12
4. Manifestasi Klinis	14
5. Klasifikasi	15
6. Patofisiologi	16
7. Pathway	18
8. Pemeriksaan Penunjang.....	25
9. Penatalaksanaan	26
10. Komplikasi	28
B. Konsep Asuhan Keperawatan	29
1. Pengkajian	29

2.	Diagnosa Keperawatan	33
3.	Intervensi Keperawatan	34
4.	Implementasi Keperawatan	34
5.	Evaluasi Keperawatan	35
C.	Konsep Teori Keperawatan Kolcaba	35
1.	Definisi	35
2.	Tingkat dan Konteks Kenyamanan	36
3.	Konsep Teori dan Definisi	38
D.	Konsep Foot Edema	41
E.	Konsep <i>Foot Massage</i>	46
F.	Hasil Penelusuran Bukti	51
BAB III	LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	73
A.	Pengkajian	73
B.	Diagnosa Keperawatan	83
C.	Intervensi Keperawatan	89
D.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	113
E.	Hasil dan Pembahasan	168
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	186
A.	Kesimpulan	186
B.	Saran	187
DAFTAR PUSTAKA		188
LAMPIRAN		193

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Congestive Heart Failure	15
Tabel 2. 2 Struktur Taksonomi Kenyamanan	37
Tabel 2. 3 Analisis PICOS.....	51
Tabel 2. 4 Critical Appraisal Artikel EBN	53
Tabel 2. 5 Topik Definisi.....	66
Tabel 2. 6 Deskripsi Prosedur	66
Tabel 2. 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) Foot Massage	70
Tabel 3. 1 Data Hasil Anamnesa	73
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pasien	75
Tabel 3. 3 Pengkajian Psikososial Spiritual	77
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian ADL.....	78
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Penunjang	81
Tabel 3. 6 Daftar Terapi Obat Pasien	82
Tabel 3. 7 Diagnosa Keperawatan	83
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan Pasien 1	89
Tabel 3. 9 Intervensi Keperawatan Pasien 2	101
Tabel 3. 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1	113
Tabel 3. 11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2	142
Tabel 3. 12 Pengurangan Lingkar Edema Kaki dan Penilaian Pitting Edema	183

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung.....	8
Gambar 2. 2 Kerangka Kerja Konseptual Pada Teori Kenyamanan	38
Gambar 2. 3 Derajat Pitting Edema	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan

Lampiran 2. Lembar Hasil Cek Turnitin

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyanti, A. R., Elfi, E. F., & Hardisman, H. (2018). Gambaran Fungsi Ginjal pada Pasien Gagal Jantung dengan Fraksi Ejeksi Menurun dan Fraksi Ejeksi Normal di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 627. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.749>
- Afrila Gani, A., & Nurhusna. (2023). Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dengan Intervensi Perawatan Integritas Kulit Pada Ny.M di Ruang Makalam RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), 55. <https://online-journal.unja.ac.id/jpima>
- Aini, Z. (2023). *Implementasi Do'a Dalam Mereduksi Kecemasan Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Antonij, S., Elida, S., & Idahwati. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Terhadap Ketidakseimbangan Cairan Edema*.
- Astuti, Y. E., Setyorini, Y., & Rifai, A. (2018). Hipervolemia Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF). *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 155–167. <https://doi.org/10.37341/interest.v7i2.28>
- Awindah, Safruddin, & Sudarman. (2023). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 17–25. <https://doi.org/10.33096/won.v4i1.625>
- Bau, P. (2019). Hubungan dukungan sosial dengan motivasi sembuh klien di ruang rawat inap rumah sakit St. Carolus Borromeus Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Brunner & Suddarth. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah (12th Ed)*.
- Budiono, B., & Ristanti, R. S. (2019). Pengaruh Pemberian Contrast Bath dengan Elevasi Kaki 30 Derajat terhadap Penurunan Derajat Edema pada Pasien Congestive Heart Failure. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11(2), 91–99. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i2.134>
- Budiono, & Pertami, B. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan ((S.Parman)*. Bumi Medika.
- Cahyadiningrum. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2019*.
- Chayati, N., & Destyanto, A. A. (2021). Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup: Studi Korelasi Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(2), 115–124.

- Dewi, E., Jumiaty, W., & Fajarini, M. (2023). *Penerapan Evidence Based Nursing (EBPN) Elevasi Kaki Terhadap Penurunan Foot Edema Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)*. 5, 89–90.
- Dewi, I., & Anugerah. (2020). *Asuhan Keperawatan Spiritual Islam*. Manggu Makmur Tanjung Lestari.
- Elizabeth. (2013). *Buku Saku Patofisiologis* ((J.C. Eliz). EGC.
- Haryono, R., & Utami. (2019a). *Keperawatan Medikal Bedah Ii* (R. Haryono & M. P. S. Utami (Eds.); 1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Haryono, R., & Utami, M. P. . (2019b). *Keperawatan Medikal Bedah Ii* (R. Haryono & M.P.S. Utami (Eds.); 1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Husaeni, H., & Haris, A. (2020). Aspek Spiritualitas dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pasien. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 960–965. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.445>
- Indrawati, L., & Nuryanti, L. (2018). Hubungan Posisi Tidur dengan Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur Cimahi*, 11(2), 401–410.
- Intan, P., Rahmanti, A., Astutik, W., & Made, N. (2023). *Teori Dalam Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Jafar, N. F., & Budi, A. W. S. (2023). Penerapan Foot Elevation 30° Terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah Pada Pasien Congestif Heart Failure. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 207–223.
- Kasron, K. (2019). Pijat Kaki Efektif Menurunkan Foot Edema pada Penderita Congestive Heart Failure (CHF). *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 14. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.203>
- Kasron, K., & Engkartini, E. (2018). Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Penurunan Foot Oedem Pada Penderita Congestive Heart Failure (CHF): Pilot Project. *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 8(2), 51–65. <https://doi.org/10.31941/pmjk.v8i2.715>
- Kemenkes, R. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Sindroma Koroner Akut*. 1–6.
- Kylalona, G., & Suri, N. (2024). Dwi Aulia Ramdini, dan Asep Sukohar|Literatur Review: Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Rehospitalisasi Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Medula | Volume 14 | Nomor 3| Maret. 14, 602.
- LS, B. (2013). *Panduan Bates Untuk Pemeriksaan Fisik dan Pengambilan Riwayat*. Lippincott Williams & Willkins.
- Lutfi, B., Mutiudin, A. I., & Fazri, Y. N. (2023). Hubungan Support System Dengan Self Management Pasien Congestive Heart Failure. 3(1), 72–78.

- Malik, A., Deni, B., Sasa, V., & Lowe, C. (n.d.). *Congestive Heart Failure*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/Books/NBK430873/>
- Manggasa, D., Agusrianto, & Djua, M. F. (2021). *Kombinasi Contrast Bath dengan Foot Massage Menurunkan Edema Kaki Pada Pasien Congestive Heart Failure*.
- Manggasa, D. D., Agusrianto, A., & Djua, M. F. (2021). Kombinasi Contrast Bath dengan Foot Massage Menurunkan Edema Kaki Pada Pasien Congestive Heart Failure. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 19–24. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.419>
- Mansyur, K. . (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gagal Jantung Kongestif (CHF) Di RSUD dr.Kanujoso Djatiwibowo*.
- Margi, T., Wahyuningsih, N., Durahman, D., Ners, P. P., Kesehatan, F. I., Sakit, R., Daerah, U., & Salatiga, K. (2023). Penerapan Pijat Kaki Untuk Menurnkan Foot Edema Pasien Congestive Heart Failure di RSUD Kota Salatiga Application Of Foot Massage To Reduce Foot Edema Of Congestvie. In *Jurnal OSADHA WEDYAH* (Vol. 1, Issue 3). Pustaka Bunda.
- Melani, T., Budi, M., & Putranti, D. (2022). Asuhan Keperawatan Penurunan Curah Jantung Pada Tn. S dengan Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Lavender RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Journal of Management Nursing*, 2(1), 147–157. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i1.71>
- Nari, J. (2019). Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Bronkopneumonia dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Dirumah Sakit Umum Daerah Dr. P.P. Magretti Saumlaki Kabupaten Kepulauan Tanimbar. *Global Health Science*, 4(4), 220–225. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs%0Ahttp://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/ghs4406>
- Natalia, C. P., Vestabilivy, E., & Elwindra. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dan Tn. E Yang Mengalami Pola Nafas Tidak Efektif dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi*. 10(39), 24–36.
- Nugraha, W. Y. (2023). *Pengaruh Foot Massage Dengan Minyak Habbatus Sauda Terhadap Derajat Edema Kaki Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)*.
- Nurkhalis, & Adista, R. J. (2020). Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(3), 36–46.
- Octaviani, N. (2020). *Asuhan Gizi Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) (Studi Kasus di RSUD A Provinsi Jawa Barat)*.
- PERKI. (2020). *Buku Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*, 848–853.
- Pomalango, Z. (2023). Penerapan Teori Keperawatan Comfort Katharine Kolcaba dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Perioperatif. *Jurnal Anestesi: Jurnal*

Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran, 1(3), 118–128.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Prahasti, S., & Fauzi, L. (2021). Risiko Kematian Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK): Studi Kohort Retrospektif Berbasis Rumah Sakit. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 388–395. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Foot Massage on the Quality of Sleep with Hypertension. *Nursing Sciences Journal.*, 6(1), 49–54.

Prakasa, D., Cahyati, D., Sanjaya, B., & Dayana, A. C. (2023). *Pengaruh Terapi Relaksasi Audio Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien yang Dirawat di Ruang ICU : Literatur Review*. 23, 98–110.

Priandani, Kusumajaya, H., & Permatasari, I. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Congestive Heart Failure (Chf) Pasien*. 4(November), 1377–1386.

Puput, A. (2015). *Pijat Refleksi*. PT. Pustaka Baru.

Purnamasari, D., & Musta, M. (2023). Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Gambaran Pengelolaan Hipervolemia pada Gagal Jantung Kongestif di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 10–15.

Rahmawati, A., Mardiyani, R., & Amrullah, S. (2019). Efektivitas Home Based Exercise Walking Terhadap Tekanan Darah Pasien Chf Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(1), 8–13. <http://jurnal-stikmuh-ptk.id>

Rahmawati, L., & Susilaningsih, Z. E. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–7.

Rifqi, M., Achmad, S., & Indiasuti, R. D. (2022). Karakteristik Kejadian Gagal Jantung Kongesti (GJK) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (DM tipe 2) di RSUD Al-Ihsan Bandung Tahun 2019-2020. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 272–277. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.670>

Ross, & Wilson. (2015). *Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi*. Elsevier.

Sari, F. W., & Prihati, D. R. (2021). Penerapan Pijat Kaki Untuk Menurunkan

Kelebihan Volume Cairan (Foot Edema) Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 72–76. <https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.114>

Sari, Y. K., & Afrima, S. E. (2019). *Hipervolemia dan Keletihan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Stage 5*. 3, 68.

Schwinger. R.H.G. (2021). *Pathophysiology Of Heart Failure. Cardiovascular Diagnosis And Therapy*. 263–276. <https://doi.org/10.21037/CDT-20-302>

Sherly, U., Sjaaf, F., & Puspita, D. (2022). Profil Pasien Gagal Jantung pada Usia Lanjut di Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018-2020. *Scientific Journal*, 1(3), 165–174. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i3.39>

Solmaz, G. (2023a). *The Effect of Foot Massage Applied to Patients With Congestive Heart Failure on Peripheral Edema and Sleep Quality*.

Solmaz, G. (2023b). *The Effect of Foot Massage Applied to Patients With Congestive Heart Failure on Peripheral Edema and Sleep Quality*.

Syokumawena, Mediarti, D., & Agustini, D. (2024). Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(1), 68–82.

Udjianti, W. J. (2014). *Asuhan Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika.

Wijayakusuma. (2021). *Terapi Pijat Refleksi Kaki*.

Yunita, A., Nurcahyati, S., & Utami, S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pencegahan Komplikasi Congestive Heart Failure (Chf). *Jurnal Ners Indonesia*, 11(1), 98. <https://doi.org/10.31258/jni.11.1.98-107>